

市報

# くらよし

まちづくりキャッチフレーズ 人と自然と文化がつくる「キラリと光る新中核都市」



## 晴れやかに 成人の誓い

### 倉吉未来中心

倉吉市成人式は、成人の日を前に7日、倉吉未来中心で行われました。厳しい寒さに見舞われたこの日、華やかな振り袖やキリッとしたスーツ姿の新成人たちの笑顔が会場にあふれました。

今年の成人式の対象者は、男性360人、女性337人の総勢697人（うち出席者は男性247人、女性238人、計485人）。

式典では、長谷川市長・来賓からのお祝いメッセージに続き新成人代表あいさつがあり、福井忠昭さんと田中美理さんから、将来の夢や年長者への感謝の気持ちなど、成人を迎えての抱負が発表されました。

### CONTENTS

- 倉吉市障がい者福祉計画(案) …………… 2
- ソナチャンイヤギ/鳥インフルエンザ  
/指定管理施設からのお知らせ…………… 3
- インフォメーション…………… 4～10
- あんしんファイル…………… 11
- 若者の定住化に向けて/人口…………… 12

倉吉市では、平成18年4月の障害者自立支援法の施行に伴い、障がいのある人の地域での自立を支援するため、本市の障がい者施策の基本的方向を定める倉吉市障害者福祉計画の見直しを行っています。このたび、計画の骨子をまとめましたので、皆さまのご意見をお寄せください。

計画案の骨子の全文が必要な人は、福祉課までご連絡ください。なお、ホームページにも掲載しています。

### 意見募集期間

1月26日(金)まで

### 連絡先

倉吉市役所福祉課

TEL 22-8118

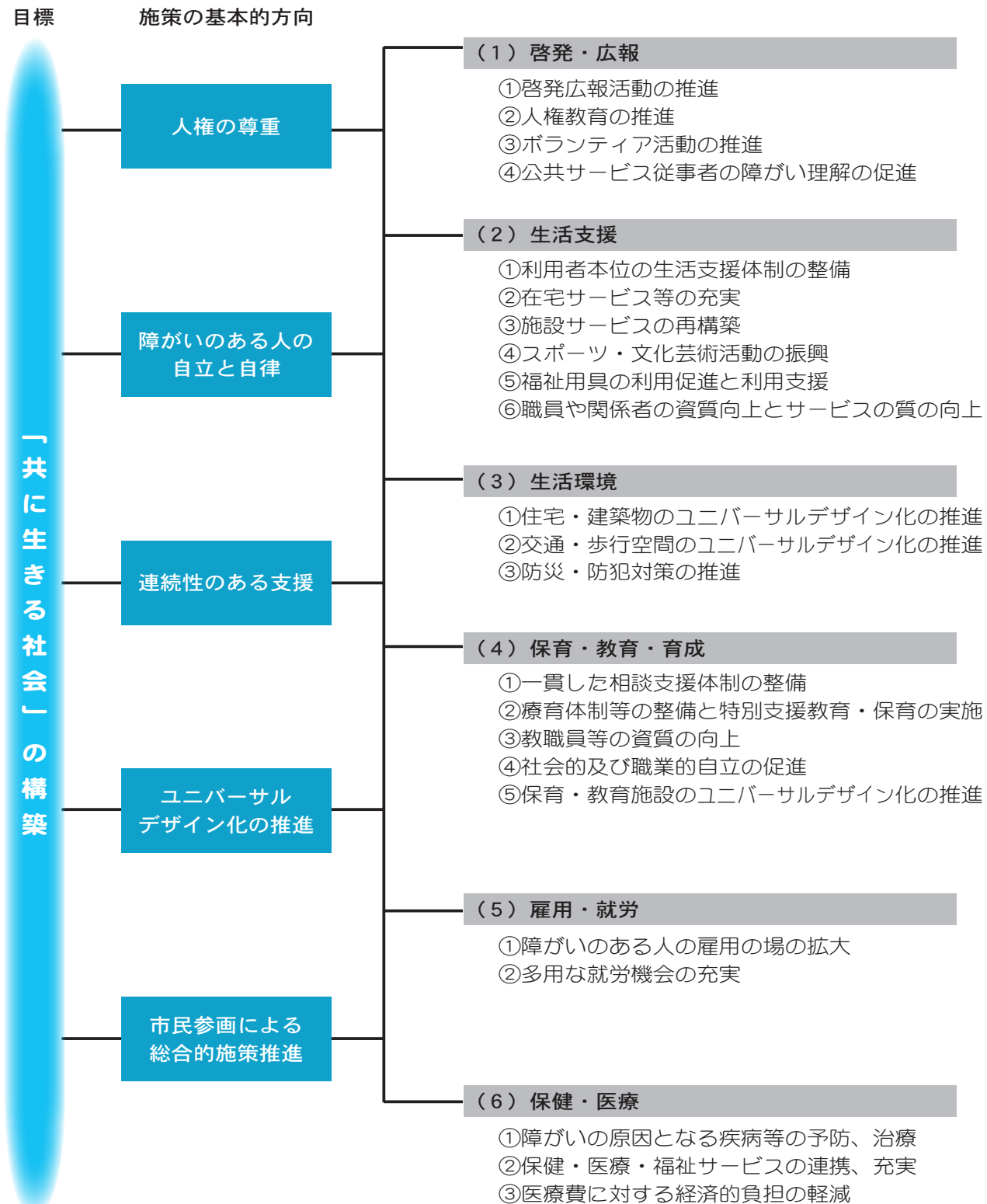
FAX 22-7020

E-mail: ikkawah@city.kurayoshi.tottori.jp

### 計画の目標

障がいの有無にかかわらずだれもが安心して生活でき、互いに個性と人格を尊重し合い、自分に誇りを持って、地域で生活できる「共に生きる社会」の構築を目指します。

## 施策の体系図



詳細は、福祉課または市ホームページ (<http://www.city.kurayoshi.tottori.jp/>)



## 韓国式の二日酔い解消法

みなさん、新年会の酔いはもうさめましたか。

まだ、二日酔いで頭を抱えている人のために、今回は韓国で二日酔い解消に効果のある食べ物を紹介します。

韓国ではお酒を飲んだ後は「ヘジャングツ」(二日酔いを解消するために飲むスープの総称)を飲んで前日の酔いを覚ましませす。種類はさまざまですが、一番代表的なものは、「豆もやし(コンナムル)」を入れて作ったスープ(クツ)「コンナムルグツ」です。豆もやしの根元にたくさん含まれている「アスパラギン酸」がアルコールの分解を助け、二日酔いの解消によく効くそうです。塩味の白いスープが一般的ですが、人によって唐辛子の粉をたくさん入れ、真っ赤にして飲む人もいます。聞いただけで酔いが覚めますよね(^^)

### 今月のキーワード

술은 깨셨어요?  
酔いはさめましたか?

そのほかには、干し鰯(プゴ)をごま油で炒めた後、卵や、ねぎを入れて作る「ブゴグツ」というスープがあります。干し鰯は、ほかの魚より脂肪含有量が少なく、味がさっぱりしており、また、肝臓を助ける「アミノ酸」もたくさん含有しているため、韓国の愛飲家の家庭の必需品です。

「ヘジャングツ」ではありませんが、韓国人が二日酔いの朝、習慣のように探すものがあります。それは、蜂蜜(クル)を水(ムル)に溶かして飲む「クルムル」です。

蜂蜜水は、体に糖分と水分を補給してくれるため二日酔いの解消にいいそうです。

昨年の末から、韓国の飲料市場には、この「蜂蜜水(クルムル)」に、なつめ、紅人參(ホンサム)、緑茶などを加えた健康飲料が次々と発売され、蜂蜜水の効能が新しく注目を浴びているところ

です。

今晩もお酒の誘惑に負けてしまったみなさん、明日の朝は韓国式で二日酔いを覚ましてみるのはいかがですか。



二日酔いによく効く「コンナムルグツ」(豆もやしのスープ)

## 指定管理施設からの お知らせ

### 伯耆しあわせの郷

倉吉市小田458 TEL 26-5581 FAX 26-5633  
利用時間：午前9時～午後8時  
休館日：月曜日

次の教室の受講生を募集します！

教室名 (講師)	日時	定員	受講料 (回数)
みそ作り教室 (福田昭子さん)	①2月8日(木) または ②2月15日(木) いずれかの 午後1時～4時	各 20人	各 500円 (各1回)
男性のための 料理教室 (杉本美智子さん)	2月23日(金) 午前10時～ 午後1時	15人	500円 (1回)

\*男性のための料理教室では、豆乳を使った料理などを作ります。

申込：1月19日(金)の午前9時から先着順に受け付け定員になりしだい締切

- ・受講料のほかに若干の材料費などが必要です。
- ・託児を希望される人は、教室申込のときにご相談ください。

※申込・問合せ先：伯耆しあわせの郷

## 愛玩用の鳥類飼育者の皆さまへ

11月23日に韓国で、一昨年日本で発生したタイプと同じ強毒型の鳥インフルエンザ(H5N1型、以下HPA1)が発生しました。HPA1の感染経路は、海外からの渡り鳥によってウイルスが持ち込まれた可能性が高いと考えられていますので、渡り鳥が飛来するシーズンを迎えて、鳥小屋の修繕など、飼育環境の再点検をお願いします。

なお、鶏卵や鶏肉を食べることによって、人に感染することはありません。

### 【飼育上の注意点】

1. 鳥の様子をこまめに観察する。
2. 鳥小屋には関係者以外は近づかないようにする。
3. 野鳥との接触を避けるため、放し飼いはやめて小屋の中で飼い、野鳥の侵入する可能性があるところは防鳥ネットなどで被う。
4. 常に清潔な飼育環境を保ち、定期的に消毒する。
5. えさや飲み水は毎日新鮮なものを与え、野鳥が飛来する河川や池の水は与えない。
6. 鳥に触った後は手洗いやうがいを励行する。
7. 原因がわからないまま、次々と死んでしまうなど、鳥に異常が見られたら、家畜保健衛生所または市まで連絡してください。

### 【連絡先】

- ・倉吉市役所環境課 (TEL22-8168)
- ・鳥取県倉吉家畜保健衛生所 (TEL26-3341)
- ・鳥取県中部総合事務所生活環境局生活安全課 (TEL23-3149)



募 集  
collect

臨時職員・嘱託職員を  
募集します

倉吉市に勤務する臨時職員と非常勤嘱託職員を募集します。

職種および採用予定人数は、「受験案内」をご覧ください。受験案内は、1月29日(月)から配布します。

配布場所…倉吉市職員課(☎22-8164)、関金支所支所管理課(☎45-2111)

\*倉吉市ホームページにも掲載します。

採用予定日…平成19年4月1日  
試験内容・試験方法

【1次試験】

試験日…2月17日(土)

試験会場…倉吉未来中心セミナールーム

試験方法…事務適性試験

受験資格…平成元年4月1日までに生まれた人で、職種によっては資格が必要なものがあります。

【2次試験】

1次試験合格者には3月上旬に面接試験を実施します。

申込方法…指定の申込書に必要事項を記入し、写真を貼付

のうえ、職員課まで持参または郵送してください。  
申込受付期間…1月29日(月)から2月9日(金)午後5時30分まで

平成19年度就学援助  
受給希望の受付開始

お子さんを小中学校へ通学させるのに、経済的な理由で学用品や給食費など、学習に必要な費用の支払いにお困りの人に援助を行っています。

対象となるご家庭…●生活保護が停止または廃止となった家庭／●市民税が非課税となった家庭／●そのほか経済的に困りの家庭など

申込方法…通学先の学校へお申し出ください。

申請書の提出期限…2月5日(月) \*年度中途の受付もしています。

※問合せ先…学校教育課(☎22-8166)

三松奨学育英会の予約  
奨学生を募集します

財団法人三松奨学育英会は

来年度の予約奨学生を募集します。採用は募集終了後、選考により決定されます。

奨学生の資格…5年以上本市

(旧関金町を含む)に住所があり、学校教育法に規定する大学等への修学を希望している高等学校等の最終学年中の人で、学資に困っている人(ただし、他の機関から貸与または給付を受ける予定のある人は除きます)

貸与額(月額)…5万円以内  
貸与募集人数…3人程度

申込期間…1月15日(月)～2月9日(金)

申込必要書類…予約申請書、扶養義務者の所得証明書

※問合せ先…教育総務課(☎22-8165/☎22-11638)

鳥取県学生寮の入寮生  
を募集しています

財団法人鳥取県育英会は来年度の鳥取県学生寮の入寮生を募集しています。

出願資格…保護者が県内に住所を有し、来年度に大学、短大、専修学校専門課程(修業年限2年以上)に入学を志望する人

◎明倫館(男子寮・東京都世田谷区) 月額…4万1千円

◎清和寮(女子寮・東京都豊島区) 月額…4万7千円

\*電気代および入寮金がそれぞれ別途必要です。

市営住宅入居者を募集

募集住宅一覧

住宅名	間取り	月額家賃	戸数
余戸谷町住宅	3階/2DK	11,700円 ～19,400円	1戸
金谷A住宅	1階/2K	5,900円 ～9,500円	1戸
大坪住宅	1階/3K	8,300円 ～13,800円	1戸
	1階/3K	9,000円 ～14,900円	2戸
サンテラス大平	3階/3DK	30,700円 ～50,900円	1戸
	5階/3DK	30,700円 ～50,900円	2戸
	1階/3DK (身体障害者対応)	30,700円 ～50,900円	1戸
	3階/2LDK	27,600円 ～45,600円	1戸
	2階/2LDK (身体障害者対応)	27,600円 ～45,600円	1戸

- ◆大坪住宅(内1戸)は高齢者・寡婦(夫)世帯(単身を除く)優先入居住宅とする。
- ◆サンテラス大平の1階/3DK・2階/2LDKは身体障害者世帯(単身を除く)優先入居住宅とする。
- ◆サンテラス大平の3階/3DK・5階/3DK(内1戸)は多子世帯優先入居住宅とする。

募集期間 1月15日(月)～24日(水)

入居基準の所得

- ①各種控除後の世帯の所得が、月額20万円以下
- ②高齢者・障害者・子育て世帯などについては、月額26万8千円以下(証明書必要)

申込・問合せ先  
景観まちづくり課  
(☎22-8175)

You are invited to apply for city rental housing. Applications are available on Jan. 15 (Mon)–24 (Wed) Please apply to the Housing section of Landscape Planning Division, or call for details at (Tel: 22-8175)