

福祉
Welfare

ほっといきいき教室く介護予防教室く参加者募集

65歳以上の介護認定(要支援・要介護認定)を受けていない人を対象に、加齢による閉じこもりをふせぎ、一人ひとりが生きがいをみつけ、いきいきと暮らしていけるよう介護予防教室を10月と11月に開催します。10月開催の予防教室は次のとおりです。

【元気になる話】

開催日…10月2日(月)、6日(金)、11日(水)、13日(金)
講師…池田整形外科医院 院長 池田宣之さん

【かたんん気功】

開催日…10月3日(火)・10日(火)
講師…日本健康気功協会 理事 倉林満喜子さん

時間…午前10時30分～午後3時
ところ…グリーンスコレせきがね

参加料…1,200円/回(昼食代、入浴料込)

募集条件…65歳以上の介護認定を受けていない人。2人以上で申込

上で申込

募集人数…1回先着50人
募集締切…開催日の3日前
送迎バス…曜日ごとに次の地域に送迎バスが出ます。

- 2日 上北条・上井・西郷コース
 - 3日 関金コース
 - 6日 明倫・灘手・社コース
 - 10日 北谷・高城コース
 - 11日 小鴨・上小鴨コース
 - 13日 上灘・成徳コース
- *詳細については、お問い合わせください。
*11月は内容を変更して実施します。
※申込・問合せ先…長寿社会課(☎227851/☎227020)

介護予防教室にご参加を(参加無料)

■うつぶき地域包括支援センターでは、認知症を理解し、予防していくために、介護予防教室を開催します。

住み慣れた町で暮らしていくために認知症について学びましょう。皆さんのお越しをお待ちしています。
とき…9月25日(月) 午後1時30分～2時30分
ところ…社公民館
演題・講師…「学ぼう、認知症」 鳥取大学医学部教授 浦上

克哉さん

*講演会終了後、地域地域包括支援センターの職員が個別に相談をお受けします。気軽にご相談ください。

※問合せ先…うつぶき地域包括支援センター(☎266378/☎474766)
■倉吉中央地域包括支援センター(上灘・成徳)では、元気な高齢者づくりを目指して介護予防教室を開催します。
ストレッチで筋肉を伸ばして体の柔軟性を高めることは、転倒などを防ぐことに繋がります。自分に合った適度な運動をしませんか?
とき…9月27日(水) 午後2時～3時30分(受付 1時30分)

介護相談員派遣事業

介護相談員は介護保険サービス利用者の相談にのり、利用者の不満や疑問、不安の解消のため、利用者とサービス提供事業者の橋渡しを行います。

市では今年度、次の人を対象に訪問相談活動を行っていただきます。訪問する人には、事前に郵送で通知をしますのでご理解とご協力をよろしくお願ひします。
訪問対象となる人…要介護認定で要支援1または2の認定を受けている人で、現在介護保険在宅サービスを利用している人
※問合せ先…長寿社会課(☎227851/☎227020)

はお申し出ください。

*介護予防教室終了後、センター職員による個別相談をお受けします。気軽にご相談ください。

※申込・問合せ先…倉吉中央地域包括支援センター(上灘・成徳)(☎2216102/☎2216106)

地域活性化のため若者が定住できる施設として取り組んでおります。

癒やかは風と大自然に抱かれて
大自然に抱かれて
ナイスショット!!

自然と文化
倉吉インターヒルズゴルフクラブ
〒682-0913 鳥取県倉吉市和田東町9-14-100
TEL(0858)23-6868 FAX(0858)23-6818

広告募集中!! 倉吉市秘書広報課
☎228160 FAX228144

☆レディース&シニアデー
毎週火曜日(祝日は除く)
男性は55歳以上
プレーフィー 4,500円
(同伴者同料金、女性同伴ならさらに500円割引)

☆デイタイムプレー
午前11時30分～
プレーフィー 4,500円

デイタイムプレーについて

- ・お食事はプレー前にお願ひします。
- ・ロッカー、お風呂、貴重品ボックスは使用できません。
- ・その日のエントリーによっては、時間が遅れる場合があります。

Eメール会員募集
E-mail: kigclub@sbb.jp
Eメール会員様だけの特典があります。

有料広告



みんなの あんしんファイル

保健事業に関するお問い合わせは、健康支援課 (TEL26-5670 / FAX26-5660)

種類	対象	日程	時間	場所	持参する物	ご案内
6ヵ月児健康診査	平成18年3月 生まれの乳児	10/3(火) 10/4(水)	(受付時間) 13:00～13:40	倉吉市保健センター (伯耆しあわせの郷内)	・母子健康手帳 ・アンケート用紙	*保護者に通知します 当ではまる月の次の月まではご案内しています。
1歳6ヵ月児健康診査	平成17年3月 生まれの幼児	10/5(木) 10/6(金)				*保護者に通知します 1歳11ヵ月までは受けることができます。未受診の幼児は受けてください。
3歳児健康診査	平成15年9月 生まれの幼児	10/11(水) 10/12(木)				*保護者に通知します 3歳11ヵ月までは受けることができます。未受診の幼児は受けてください。
育児相談	生後5ヵ月以上の乳幼児	10/17(火)	9:00～11:00		・母子健康手帳	保健師・栄養士(午前中のみ)による個別相談を行います。
	生後5ヵ月までの乳児		13:30～15:30			
母親学級(えっぐクラブ)	市内在住の妊婦	10/20(金)	13:40～15:40 (受付時間) 13:10～13:30		・母子健康手帳	内容: 栄養・マンマ(おっぱい)コース(栄養の話、先輩ママの体験談、おっぱいケアについて)
フッ素塗布	市内在住で希望する人	10/25(水)	9:30～11:30 13:30～15:30	・歯ブラシ ・母子健康手帳(子どものみ)	歯科診察はありません。	
		10/28(土)	(受付時間) 13:30～15:30	中部歯科医師会口腔衛生センター ・歯ブラシ ・コップ ・母子健康手帳(子どものみ)	歯科診察はありません。 申込が必要(申込先: 口腔衛生センター TEL 22-5472)	

急性灰白髄炎(ポリオ)予防接種 日程表

今回通知児	日程		受付時間	場所
	1回目	2回目		
平成17年11月から平成18年2月生まれ ※通知は9月上旬に発送しています	9月26日(火)	11月15日(水)	13:10 14:10	倉吉市保健センター (伯耆しあわせの郷内)
	9月27日(水)	11月16日(木)		
	9月29日(金)	11月17日(金)		

- * 6週間以上の間隔をおいて2回経口投与します
- * 7歳6ヵ月未満で接種を受けていないお子さんも受けてください

休日の診療機関当番表

受付時間: 午前8時～翌朝午前8時
実施日: 日曜日・祝日

10月	日にち	内科	外科
	1日	厚生病院	清水病院
8日	藤井政雄記念病院	野島病院	
9日	信生病院	北岡病院	
15日	野島病院	清水病院	
22日	厚生病院	藤井政雄記念病院	
29日	垣田病院	野島病院	

広告募集中!! 倉吉市秘書広報課
TEL 22-8160 FAX 22-8144

故人を偲ぶ『追悼の誌』を作ります
法事の席で“思い出話をするキッカケ”になります
一度 現物を見られませんか?

- A3三つ折・カラー印刷
 - 家紋入りと紙の表装が別途つきませ
 - 掲載する内容…故人の経歴、思い出のエピソード、写真、趣味、賞状、など
 - 40部4万円程度
 - 行事日の1ヵ月前までに申込を
- ※趣味の本(俳画、絵手紙、書家、詩、短歌など)も作成します

イトウ企画 TEL (0858) 26-2674
倉吉市海田南町 FAX 090-7504-2101

今月の福祉補聴器相談会

日時: 9月27日(水) AM10:00～12:00
場所: 倉吉市福祉事務所 相談会は、毎月第4水曜日です。

補聴器 聴力測定室 完備
点検・調整 いつでもOK
福祉法補聴器から最新デジタル補聴器まで

メガネのイワマ

倉吉市鍛冶町 ショッピングセンターめいりん内
TEL 0858-22-5551 営業時間 あさ9時～

気軽にご連絡ください
配送いたします!

- コシヒカリ 3,000円 → 2,800円/10kg
- コシヒカリブレンド米 2,600円 → 2,500円/10kg

秋本農園

0120-366220
倉吉市大塚 TEL/FAX 26-4128



有料広告

「風しん」予防接種について

平成18年4月1日から予防接種施行令が改正になり、風しんの予防接種の対象年齢が変更になりました。そのため、変更で予防接種の対象外となる人に接種勧奨をしてみました。が、風しんワクチンの不足が原因で、18年3月31日までに接種ができない状況となりました。

そのため、風しん予防接種ができなかった人に対する経過的な措置として風しんワクチンの単独接種費用を無料とします。

対象者には18年4月に接種の希望者を募り、申込のあった人には接種券を送付しますが、申し込みがまだの人で、接種を希望される人は、接種券を発行しますのでご連絡ください。

毎月19日は
食育の日

朝ごはんは一日の元気のもと！
必ず食べよう！！

献血にご協力ください

【成分献血】

とき：10月10日(火)
9:00～16:00

ところ：市役所駐車場
申込期限：10月3日(火)

※申込・問合せ先
市健康支援課(☎26-5670)

【全血献血・成分献血】

とき：9月24日(日)
10:00～15:00

ところ：倉吉未来中心

*成分献血にご協力いただける人は事前に申込が必要です。

※申込・問合せ先
鳥取県赤十字血液センター
(☎0857-24-8101)

※問合せ先
中部医師会(☎23-1321)

対象者には18年4月に接種の希望者を募り、申込のあった人には接種券を送付しますが、申し込みがまだの人で、接種を希望される人は、接種券を発行しますのでご連絡ください。

喫煙が健康に及ぼす影響などの問題を明らかにし、喫煙防止対策や防煙教育などの推進を目的とする会です。

喫煙問題に関心のある人、現在喫煙されている人、禁煙されたい人は、ぜひおでかけください。

第24回くらしよし喫煙問題研究会のご案内

健康支援課(☎26-5670)

対象者…平成10年10月1日～平成12年4月1日生まれ
平成13年4月2日～平成16年4月1日生まれ
接種期限…平成19年3月31日
※問合せ先

B C G 予防接種 日程表

該当児	今回通知児	日程	受付時間	場所
生後6ヵ月未満未接種児(平成18年4月27日生まれ以降)	平成18年6月21日から18年7月25日生まれ	10月26日(木)	13:10 ～ 14:10	倉吉市保健センター(伯耆しあわせの郷内)

福祉社 Welfare

10月の認知症「家族の集い」案内

介護家族・介護体験者が参加して、お互いが抱えている悩みを語り合い、分かち合ったり、情報交換したり、何でも話し合える場です。

気軽にご参加ください。

■とき…10月6日(金) 午前10時～正午

ところ…高齢者生活福祉センター(関金町関金宿/☎45-3888/FAX45-2533)

■とき…10月19日(木) 午前10時～正午

ところ…ヘルパーステーション蔵まち(幸町/☎24-0371/FAX24-0372)

重度障害者手当の制度があります

●特別障害者手当

重度の障害があり、日常生活で常時介護を必要とする20歳以上で在宅の人に支給。ただし、施設に入所している人や病院に3ヵ月以上入院している人は対象になりません。

▼月額26,440円

●障害児福祉手当

重度の障害があり、日常生活に常時介護を必要とする20歳未満で在宅の人に支給。ただし、障害を支給理由とする年金を受給している児童や施設入所児童は対象になりません。

▼月額14,380円

※注意事項(共通)

▼障害の程度によって支給されない場合があります。

▼所得制限があります。

本手当受給にかんする申請書、診断書などは福祉課福祉係にあります。申請は随時受け付けます。

※問合せ先…福祉課(☎22-8118/FAX22-7020)

第53回倉吉市戦没者慰霊祭にご参列を

第53回倉吉市戦没者慰霊祭を開催します。

多数のご遺族、一般市民の皆さんのご参列をお願いします。

とき…10月6日(金) 午後1時30分～

ところ…倉吉未来中心小ホール
※問合せ先…福祉課(☎22-8118/FAX22-7020)

若者の定住化に向けて

キラ★リ

No.5

てつもと るみ
鉄本 留美さん

(2006打吹天女)



★最近の話題は? ——打吹天女になり、今でも信じられないくらい驚いています。今年一年、倉吉市の顔として、倉吉市の魅力を多くのかたにアピールしたいと思います。そして、私自身が大人へと成長できたらな、と思っています。

★お仕事は? ——今年の春、短大を卒業し、倉吉市関金町にある関金クリニックで調理員をしています。夢だった調理に携わる仕事ができ、毎日充実しています。

★趣味は? ——料理を作ることが大好きで、家でもいろんな料理に挑戦しています。コンテストの特技で披露したネバネバサラダも、オリジナル料理です。いつか、私のレシピ集を作りたいと思っています。

★プロフィール：昭和60年生まれ／倉吉市関金町出身

鳥取キタロウズ

鳥取県応援歌

事務所
西倉吉町10-5
TEL 28-4511
FAX 28-4130
HP <http://www.tottori-kitarous.com/>

【試合結果】

■第33回社会人野球日本選手権大会・岡山県・鳥取県予選
とき…9月9日(土)
ところ…倉敷マスカットスタジアム

▽1回戦 ● 対倉敷オーシャンズ(岡山県倉敷市)
3対9

※この大会で、今年度の公式戦は終了しました。

【今後の交流戦など】

▽9月23日(土・祝) 午後1時～4時
鳥取キタロウズ野球教室

▽10月1日(日) 午前10時～(午前9時～9時30分受付) セレクション
(市営関金野球場)

▽10月14日(土)・15日(日) 交流戦・遠征 対茨城ゴールデンゴールズ(つくば)

編集後記

■ゴールデンエイジという言葉をご存知ですか。9歳～12歳の子どもをさし、この時期の子どもたちは、運動を即座に習得してしまいます。しかしこの前にプレゴールデンエイジ(5歳～8歳)があり、人間の持つ神経系がほぼ100%発達します。本来なら兄弟姉妹同士での遊びや親子でのいろいろな遊びの中で発達しますが、少子化、夫婦共働きなどで、この発達ができない子どもが多いそうです。(H.T)

■すさみきった現代社会を救ういやし系。かわいいかかわくないか微妙。地方の明日を担うゆるいキャラクター。略して“ゆるキャラ”。スポレク鳥取2006のマスコットにも起用されているトリピーに「元祖ゆるキャラ」の異名があることを最近になって知りました。トリピーはゆるキャラ界のカリスマだそうで、それ以来トリピーが気になってなりません。(K.F)

- 倉吉市の人口(基本台帳)
24,844人(-11)男
27,554人(-24)女
52,398人(-35)計
20,206世帯(-1)
- 外国人登録者数
114人(-1)男
258人(-4)女
372人(-5)計
312世帯(-4)

(H18.8.31現在)

※別記1 AO方式による 入学決定までの 手順

- ①相談票提出
社会人選考相談票(本学所定の用紙)を提出
- ②出願手続
出願書類一式、AO方式選考料(25,000円)を提出
- ③面談
面談が1回で完了しなかった場合は、別日程で複数回実施
- ④面談結果通知
- ⑤合格発表

※申込・問合せ先
鳥取短期大学入試広報課
TEL 26-9171(直)
E-mail cygnus@ns.cygnus.ac.jp

今までの、20代から60代まで、幅広い年齢層の人が入学されました。学ぶ意欲をお持ちの社会人の皆さん、鳥取短期大学と一緒に学ん

⑤育児、介護をしておられる人には託児、介護支援など相談に応じます。

です。(※別記1参照)
希望する人と直接面談を重ねていきながら、本学の教育内容を十分に理解していただき、また本学側も、希望者の意欲や適性などを多面的・総合的に評価したうえで入学を決定していく方法です。

④奨学金の審査に通ると奨学金を受け取ることができます。
③他高等教育機関での既取得単位などを文部科学省の基準に基づいた本学の規定により、修得単位として読み替えることが可能です。
②科目によっては個別対応の授業が可能です。

社会人のみなさん 鳥短で学んでみませんか?

でみませんか?

★入学後の特典

- ①2年間分の学費で3年間または4年間かけて学ぶことが可能です。
- ②科目によっては個別対応の授業が可能です。
- ③他高等教育機関での既取得単位などを文部科学省の基準に基づいた本学の規定により、修得単位として読み替えることが可能です。

◆社会人進学相談会を開催します

社会人を対象に「社会人のための進学相談会」を開催します。どうぞ気軽にお越しください。
とき…10月1日(日)
午前10時～正午

ところ…鳥取短期大学
内容…各学科・専攻の紹介、社会人入学生の体験談、個別相談、入試相談など

鳥取短期大学

キャンパス
だより
129



★募集学科(専攻)および募集人員

- ・国際文化交流学科
 - ・生活学科情報・経営専攻
 - ・住居・デザイン専攻
 - ・食物栄養専攻
 - ・幼児教育保育学科
- いずれも若干名