

教室・講座

Learn

倉吉市指定管理施設で、
各種教室・イベントが開催されています

伯耆しあわせの郷 受講生募集

教室名/講師	日時	定員	受講料 (回数)
フラワーアレンジメント教室 (谷田真由美さん)	① 7月7日(金) または、 ② 7月8日(土) どちらかの 10:00~12:00	各 10人	各 500円 (1回)
男性のための料理教室 (杉本美智子さん)	7月14日(金) 10:00~13:00	15人	500円 (1回)

- * フラワーアレンジメント教室では、生花を飾ります。
- * 男性のための料理教室では、ビビンバとあさりのスープなどを作ります。
- * 申込は、6月20日(火)の午前9時から先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。
- * 各教室とも受講料のほかに材料費などが必要です。
- * 託児を希望される人は、教室申込の時にご相談ください。

※申込・問合せ先

伯耆しあわせの郷 (TEL 26-5581 / FAX 26-5633) *月曜休館

倉吉スポーツセンター
バウンズボール教室参加者募集

中高年のみなさんと気軽に、楽しんでできるニュースポーツです。

とき 7月5日(水)・12日(水)
9:30~11:30 2日間

ところ 倉吉スポーツセンター体育館

講師 黒田多美子さん
(倉吉市体育指導委員・バウンズボール協会役員)

定員 20人

※受講料は不要ですが、保険料が必要です。

※運動できる服装・タオルなど持参。

申込 6月20日(火)午前9時より先着順
(定員になり次第締め切ります)

※申込・問合せ先

倉吉スポーツセンター (TEL 22-5674 / FAX 22-5684)

市営温水プール
シニア体カアップステーション
＜水中運動＞

とき 7月9日、8月6日、9月10日、
10月15日、11月12日、12月10日、
1月14日 日曜日、計7回
午後6時30分~7時30分

ところ 倉吉市営温水プール

内容 水中歩行から始まり、補助具を使って水の負荷を受けながら運動します。
水の中なので、浮力があり足腰に負担がかりません。

ぜひ、日ごろの運動不足解消に参加してください。

参加費 無料

(ただし、入場料+保険料が必要です)

※問合せ先：市営温水プール

(TEL 47-1188/ FAX 47-1187)

当日教室 (いつでも参加！リフレッシュ！)

教室名	月日	時間	定員
水中運動教室 歩行	7/4~7/25 (毎週火曜日)	18:30~19:30	30人
アクア・フィットネス	7/5~7/26 (毎週水曜日)	18:30~19:30	20人
ワンポイント・アドバイス	7/4~7/25 (毎週火曜日)	13:15~14:15	20人
ボクササイズ・アクア	7/7~7/28 (毎週金曜日)	18:30~19:30	20人

＜申込方法＞ 事前申込不要。教室当日の30分前から温水プール受付で先着受付。

＜参加料金＞ プールでの教室 入場料+受講料200円
スタジオでの教室 受講料200円のみ

※第1・第3火曜日の水中運動教室は、赤い羽根共同募金の助成で実施しています。

※問合せ先：市営温水プール (TEL 47-1188/ FAX 47-1187)

TEL 22-8160 FAX 22-8144
倉吉市秘書広報課

補聴器

聴力測定室 完備
点検・調整 いつでもOK

福祉法補聴器から最新デジタル補聴器まで

メガネのイワマ

倉吉市鍛冶町 ショッピングセンターめいりん内
TEL 0858-22-5551 営業時間 あさ9時~

男女スタッフ大募集!!

時給/750円~*研修期間2~3ヵ月
年齢/不問 *健康な方 *要普通運転免許
時間/10:00~15:00(応相談)
内容/冠婚葬祭の営業・補助
案内等のポスティング
●未経験でも大丈夫!
●電話連絡後、履歴書持参でお越しください。

(株)儀式共済センター
開発企画室

倉吉市和田232-1(担当/成田)

TEL 0858-23-1488

ホームヘルパーのまごころサービス
紙おむつ宅配便

約1ヵ月分のおむつ・パンツを定期的にご自宅へお届けします
また、排泄ケア困りごと相談も受付中!! 気軽にお電話ください



排泄ケア介護相談室

ライフサポートくらし

倉吉市宮川町188-9たからや1F

TEL/FAX 22-4550

有料広告



みんなのあんしんファイル

保健事業に関するお問い合わせは、健康支援課 (TEL26-5670 / FAX26-5660)

種類	対象	日程	時間	場所	持参する物	ご案内
6ヵ月児健康診査	平成17年12月生まれの乳児	7/4(火) 7/5(水)	(受付時間) 13:00~13:40	(市保健セ)	・母子健康手帳 ・アンケート用紙	*保護者に通知します 当てはまる月の次の月まではご案内しています。
1歳6ヵ月児健康診査	平成16年12月生まれの幼児	7/6(木) 7/7(金)				*保護者に通知します 1歳11ヵ月までは受けることができます。未受診の幼児は受けてください。
3歳児健康診査	平成15年6月生まれの幼児	7/11(火) 7/12(水)				*保護者に通知します 3歳11ヵ月までは受けることができます。未受診の幼児は受けてください。
育児相談	生後5ヵ月以上の乳幼児	7/24(月)	9:00~11:00	(市保健セ)	・母子健康手帳	保健師・栄養士(午前中のみ)による個別相談を行います。
	生後5ヵ月までの乳児	7/24(月)	13:30~15:30			
離乳食講習会	生後4ヵ月~7ヵ月児の保護者	7/21(金)	13:30~15:40	(市保健セ)	・母子健康手帳 ・エプロン ・筆記用具	※平成18年2月・3月生まれの第1子には保護者へ通知します
母親学級(えっくクラブ)	市内在住の妊婦	7/14(金)	13:40~15:40 (受付時間) 13:10~13:30	(市保健セ)	・母子健康手帳	内容: ママ・パパコース②(ビデオ視聴・もく浴実習・お父さんの妊婦体験)
フッ素塗布	市内在住で希望する人	7/22(土)	(受付時間) 13:30~15:30	(中部口腔セ)	・歯ブラシ ・コップ ・母子健康手帳(子どものみ)	歯科診察はありません。申込が必要(申込先: 口腔衛生センター ☎ 22-5472)
		7/24(月)	9:30~11:30 13:30~15:30	(市保健セ)	・歯ブラシ ・母子健康手帳(子どものみ)	歯科診察はありません。

■場所 (市保健セ): 倉吉市保健センター(伯耆しあわせの郷内)、(中部口腔セ): 中部歯科医師会口腔衛生センター

18年度厚生病院での子宮がん・乳がん(視触診)検診・前期日程は6月22日が最終日!

■子宮がん検診は20歳から受けられます

希望の人は、倉吉市健康支援課まで電話でお申し込みください。

対象者 ● ★子宮がん検診 20歳以上の女性(昭和62年3月31日以前生まれ) ● ★マンモグラフィ検査 40歳以上(昭和42年3月31日以前生まれ) ● ★マンモグラフィ検査 40歳以上(昭和42年3月31日以前生まれ) ● ★マンモグラフィ検査(前、1ヵ月以内に視触診検査を受けていること) ● ★マンモグラフィ検査(ただし、乳がん検診については平成17年度に受診した人は対象外です) ● ★マンモグラフィ検査(他、の医療機関でも受診可能です(詳しくは『くらし健康ガイド』をご覧ください)) ● ★マンモグラフィ検査(期日) ● ★子宮がん・乳がん視触診検査 6月22日(木) ● ★マンモグラフィ検査 6月19日(月) ~ 7月31日(月) * 土日祝日は除く。平成19年1月からの後期日程も予定していますが、例年込み合います

休日の診療機関当番表

受付時間: 午前8時~翌朝午前8時
実施日: 日曜日・祝日

7月	日にち	内科	外科
	2日	野島病院	清水病院
9日	垣田病院	県立厚生病院	
16日	信生病院	北岡病院	
17日	藤井政雄記念病院	野島病院	
23日	厚生病院	清水病院	
30日	垣田病院	北岡病院	

急性灰白髄炎(ポリオ)予防接種 日程表

今回通知児	日程		受付時間	場所
	1回目	2回目		
平成17年7月~10月生まれ ※通知は5月中旬に発送しています	実施済み	7月13日(木)	13:10 ~ 14:10	倉吉市保健センター(伯耆しあわせの郷内)
	実施済み	7月19日(水)		
	実施済み	7月20日(木)		

6週間以上の間隔をおいて2回経口投与します。都合で7月に1回目を接種されるお子さんは、2回目は9月以降に予定している日程で接種してください。日程は、くらし健康ガイドをご覧ください。

7歳6ヵ月未満で接種を受けていないお子さんも受けてください

※申込・問合せ先 健康支援課(☎26-5670)

ので、6月の受診をお勧めいたします。※いずれも人数制限がありますので、申込先着順とさせていただきます。

内臓脂肪燃焼教室

	日時・場所	内容
講演会	と き:6/30 金 13:30～15:30 ところ:倉吉交流プラザ 視聴覚ホール	●医師の講演「動脈硬化を促進する!? メタボリックシンドロームって何?」 講師 河本医院 院長 河本知秀さん ●栄養士の講演「メタボリックシンドローム 予防の食事」講師 倉吉市栄養士
個別相談	と き:7月下旬(ご都合にあわ せて日程調整します) ところ:倉吉市保健センター	「自分を知ろう」(個別面接) 生活習慣の振り返りや、あなたの今後の 目標設定をします
栄養コース ①～③	と き:8/8・9/5・10/3 火 9:30～11:30 ところ:倉吉市保健センター	栄養の話「バランスの良い食事」、 「気をつけたい食品の常識・非常識」、 「食事のバリエーションを楽しもう」
運動コース ①～③	と き:8/11/9/1・10/6日 金 9:30～11:30 ところ:倉吉市保健センター (9月は倉吉市営温水プール)	運動「運動の話、ストレッチ・ウォーキングをしよう」、 「体験!水中運動」、 「筋力チェック・筋力運動」
個別相談	と き:11月下旬(ご都合にあ わせて日程調整します) ところ:倉吉市保健センター	教室のまとめ(個別面接) 血液検査を実施後、個別面接をしなが ら、教室に参加後の効果や今後の目 標について

* 1回目の講演会は、平成18年度倉吉市民健康大学(生活習慣病予防講演会)と併設しています。講演会のみ参加の人は申し込み不要です。
※栄養コースと運動コースは選択性です。

加え 内臓脂肪燃焼教室に参加

肥満症や高血圧、高脂血症、糖尿病などの生活習慣病は、それぞれが独立した別の病気ではなく、肥満、特に内臓に脂肪が蓄積した肥満(内臓脂肪型肥満)が原因であることがわかってきました。このように、内臓脂肪型肥満によって、さまざまな病気が引

き起こされやすくなった状態を『メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)』といい、放置していると動脈硬化を促進し、脳卒中や心筋梗塞などの病気を招きます。予防のためには、生活習慣の見直しや改善は欠かせません。そこで、健康的な食事や運動について学びながら個人にあった生活習慣改善に向けた教室を開催します。ぜひご参加ください。

期日・内容…左表のとおり
対象者…年齢69歳までの人で、腹囲が男性85cm以上・女性90cm以上の人。
(*腹囲とは、ウエストではなくおへその位置で測った場合をいいます)
定員…先着25人程度
締切6月30日(金)(定員になり次第締め切ります)
※申込・問合せ先…健康支援課
(☎26-5670)

BCG予防接種 日程表

該当児	今回通知児	BCG	受付時間	場所
生後6ヵ月未満未接種児(平成18年1月28日生まれ以降)	平成18年3月28日～4月26日生まれ	7月27日(木)	13:10～14:10	倉吉市保健センター(伯耆しあわせの郷内)

献血にご協力ください

【成分献血】

期日	場所	時間	申込期限
6月29日(木)	倉吉市水道局 駐車場	9:00～12:00	6月26日(月)

※申込・問合せ先
倉吉市健康支援課(伯耆しあわせの郷内☎26-5670/☎26-5660)

【全血献血・成分献血】

期日	場所	時間	申込期限
6月25日(日)	鳥取県立 倉吉未来中心	10:00～15:00	※成分献血にご協力いただける人は事前に申込が必要です

※申込・問合せ先
鳥取県赤十字血液センター(☎0857-24-8101)

休日健診のご案内

平日に健診を受けることが難しい20歳以上の人(昭和62年3月31日以前生まれの人)を対象に休日健診を行います。健診の種類で対象年齢が異なりますのでご注意ください。
7月3日(月)から申込受付開始です。

※申込・問合せ先:健康支援課(☎26-5670)

健診内容

基本健康診査(20歳以上)/前立腺がん検診(50歳以上)/胃がん検診(胃部レントゲン検査)(20歳以上)/肺がん検診(20歳以上)/大腸がん検診(20歳以上)/子宮がん検診(20歳以上)/乳がん検診(40歳以上)

※乳がん検診には定員があります。

日 程(どちらかを選んで申し込みください)

●9月10日(日)受付時間:午前8時～10時
場 所:倉吉市保健センター

申込期限:9月6日(水)まで(9月10日分)

●12月10日(日)受付時間:午前9時～10時
場 所:鳥取県立倉吉体育文化会館

※詳しい検査内容・料金などは「18年度くらし健康ガイド」7～12ページをご覧ください。

キラ★リ

No.2



映画『こぼろぎ嬢』に出演される

ひらおか のりこ
平岡 典子さん

売店の女性役で出演

★お仕事は？

調剤薬局で事務をしています。患者さんの元気になれる顔を見て、私も元気をもらっています。

★趣味は？

3歳のころから日本舞踊を始め、昨年3月に水木流の師範を許可されました。師匠、水木歌暁先生のご指導のもと、ボランティアなどのお手伝いをしながら古典舞踊の伝承に尽力していきたいと思っています。

★最近の話題は？

鳥取県岩美町出身の作家、尾崎翠の誕生百十年を記念して企画された映画『こぼろぎ嬢』に出演させていただくことになりました。鳥取砂丘、白壁土蔵群など、郷土を舞台に映画化され、鳥取県民としてとても嬉しく誇りに思います。

★プロフィール：昭和58年7月／倉吉市出身／A型／カニ座

▲「キラ★リ」では、倉吉でがんばっている若者を募集しています。自薦・他薦は問いません。

※問合せ先：秘書広報課 (TEL 22-8160 / FAX 22-8144)

若者の定住化 に向けて

【試合結果】
第77回都市対抗野球大会・岡山県・鳥取県予選
▽1回戦○ 対柵原クラブ (岡山県美咲町)
2対1
▽決勝● 対倉敷オーシャンズ (岡山県倉敷市)
1対8 (7回コールド負け)
【今後の交流戦予定】
▽対戦相手…倉敷ビーチジャックス
とき…7月1日(土) 午後0時30分 試合開始
ところ…米子市民球場
入場料…前売券(大人千円、小学生五百円) 当日券有
▽対戦相手…茨城ゴールデンゴージャス
とき…8月5日(土)
ところ…県営布勢球場
※問合せ先…鳥取県ベースボールクラブ (TEL 28-4511)



編集後記

■先日、『鳥取NOW』の編集企画会議に出席しました。『鳥取NOW』は、広く鳥取をPRするために県が年4回発行している情報誌で、そこに住む私たちにさえ「あ！」と驚くような、鳥取県のさまざまなことが紹介されています。ささいな事でも身近な話題なので感心してしまいます。例えば、県庁前にある「鳥取県庁」という題字、倉吉市出身の画家で市名誉市民の菅野彦さんが書かれた文字がそう、ちょっと驚きました。(K.F)
■少子化がとまりません。我が家は、4世代同居の9人家族(高校生以下4人)です。けんかや口論も多いが、手助けしてくれることも多く、元気で明るい家庭をめざしてがんばっています。やっぱり家族は多いほうがいいと思うな～。(H.T)

●倉吉市の人口(基本台帳)

24,884人(+ 12)男
27,609人(- 31)女
52,493人(- 19)計
20,197世帯(+ 21)

●外国人登録者数

115人(+ 7)男
272人(- 3)女
387人(+ 4)計
327世帯(± 0)

(H18.5.31現在)

新任教員紹介～その2

- ①出身 ②担当科目 ③趣味・特技
④地域のみなさんに一言

★生活学科
情報・経営専攻
教授 岩井 和由



- ①横浜市
②憲法、企業の法律、ビジネス実務など
③写真、木工
④法的思想のできる学生を育てたいと思います。倉吉は長い間訪ねてみたい街だったのでこちらに来ることができ喜んでます。

★生活学科
情報・経営専攻
講師 野口 義直



- ①倉吉市
②経済学、経営学
③狂言(茂山千三郎師匠のところでお稽古していました)、ザル碁(初段)
④関西で研究・教育活動をしてきましたが、このたび縁あってリターン。玉川がきれいになっていて感動しました。玉川を清掃するボランティアが行われているそうなので、参加したいと思っています。また、地域と大学を結ぶお手伝いができたらと思っています。短大生の運営するカフェ『和気』でよく食事をします。気軽に声をかけてください。

全国大会出場決定!!
去る5月20日(土)岡山県久米南町で全日本大学ソフトボール選手権大会中国地区予選が開催され、本学ソフトボール部は代表決定戦で広島大学を9対2(コールド勝)で下し、見事全国大会(1年ぶり24回目)の出場への切符を手に入れました。

14人の部員は、毎日暗くなるまで練習しており、全国大会でもその実力を遺憾なく発揮してくれることと思います。

ソフト野球部 対戦相手募集中!!
平成13年、とりたんが共学となると同時に発足した軟式野球部は、個性豊かなメンバーが集まり、明るさいっぱいです。



軟式野球部

鳥取短期大学

キャンパス
だより 126



い元気いっぱいチームです。そんな部員もひとつにボールを握ると真剣そのもの!! 今年も県大会出場を目指して頑張っています。