

# 地域包括支援センターにご相談ください



うつぶぎ地域包括  
支援センター

■担当地域：上北条・社・高城  
■所在地：上井300番地  
■電話番号：26-6378



倉吉中央地域包括  
支援センター

■担当地域：上灘・成徳  
■所在地：宮川町129番地  
■電話番号：22-6102



かみがわ地域包括  
支援センター

■担当地域：北谷・上小鴨・関金  
■所在地：関金町関金宿1115番2  
■電話番号：45-3888



吉市の

## 地域包括支援センター



マグノリア地域包括  
支援センター

■担当地域：上井・西郷・灘手  
■所在地：上井町1丁目2番地1  
■電話番号：26-3922



明倫・小鴨地域包括  
支援センター

■担当地域：明倫・小鴨  
■所在地：瀬崎町2714番地1  
■電話番号：23-7106

### 地域包括支援センターとは

高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で、いつまでもいきいきとした生活をするために、市町村が主体となって設置している施設で、主に次のような相談業務を行い、支援をしています。

- ① 自立して生活できるよう支援します
- ② 皆さんの権利を守ります【権利擁護業務】
- ③ なんでもご相談ください【総合相談支援業務】
- ④ ささまざまな方面から皆さんを支えます

【包括的・継続的ケアマネジメント】

倉吉市には、5か所の地域包括支援センターがあり、介護・福祉・保健の専門職員（主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健師など）が配置されています。気軽にご相談ください。

## 5月 介護予防教室・認知症家族の集い

お気軽にご参加ください

### ホッといきいき教室

65歳以上の要介護認定（要介護・要支援）を受けていない人を対象に閉じこもりを予防し、いつまでも元気で過ごすことができるよう介護予防教室を開催します。

と き：5月30日（水）10:30～15:00

と ころ：グリーンスコレセきがね

内 容：（午前）ミニ講話・簡単体操  
（午後）自由時間（頭の体操、ニュースポーツなど）

参加料：1,200円程度（昼食・入浴料）

募集条件：65歳以上で要介護認定を受けていない人

※送迎もあります。詳細はお問い合わせください。

### 認知症「家族の集い」

介護家族・介護体験者が参加して、お互いが抱えている悩みを語り分かち合い、情報交換したり、何でも話し合える場です。気軽にご参加ください。

《関金会場》

と き：5月11日（金）10:00～12:00

と ころ：倉吉市高齢者生活福祉センター（関金町）

TEL 45-3888 / FAX 45-2533

《倉吉会場》

と き：5月17日（木）10:00～12:00

と ころ：ヘルパーステーション蔵まち（幸町）

TEL 24-0371 / FAX 24-0372

※地域包括支援センター、介護予防教室に関するお問い合わせは、長寿社会課（TEL 22-7851）まで

# 倉吉市営温水プールの各種教室受講者募集!

| 教室名       | 内容   | 月日                                      | 定員                   | 回数 | 時間          | 対象          |                     |
|-----------|--|---|----------------------|----|-------------|-------------|---------------------|
| 水中運動      | 筋力アップコース   | 5/30～6/20<br>(毎週水曜日)                    | 30                   | 4回 | 10:30～11:30 | 18歳以上の人     |                     |
|           |  | 6/27～7/18<br>(毎週水曜日)                    | 30                   | 4回 |             |             |                     |
|           | 体力アップコース   | 6/1～6/22<br>(毎週金曜日)                     | 30                   | 4回 | 13:15～14:15 |             |                     |
|           |  | 6/29～7/20<br>(毎週金曜日)                    | 30                   | 4回 |             |             |                     |
| 歩行コース     | 水中歩行やストレッチ等を取り入れたプログラムで、水の抵抗を利用して無理なく楽しく運動不足を解消します | 5/29～7/24<br>(毎週火曜日)                    | 20                   | 毎週 | 18:30～19:30 |             |                     |
| 健康水泳      | 初心者の方が、ゆっくり時間をかけてクロールから始め、4泳法を学んでいきます              | 5/31～7/19<br>(毎週木曜日)                    | 15                   | 8回 | 10:30～11:30 |             |                     |
| アフター5水泳   | 初心者からもっとレベルアップしたい人まで、仕事帰りの一泳ぎに最適な教室です              | 5/31～7/19<br>(毎週木曜日)                    | 15                   | 8回 | 18:30～19:30 |             |                     |
| レディース水泳   | 運動不足で体脂肪が気になる人など泳ぎとアクアビクスでシェイプアップを目指します            | 6/3～7/20<br>(毎週金曜日)                     | 20                   | 8回 | 10:30～11:30 |             |                     |
| ジュニア水泳    | 水慣れコース   | 面かぶりクロールで12.5m泳げるようにします                 | 6/2～7/21<br>(毎週土曜日)  | 10 | 8回          | 10:30～11:30 | 小学校で初心者             |
|           | 基礎コース  | クロールで25m泳げるようにします                       |                      | 10 | 8回          | 11:30～12:30 | 面かぶりキック12.5m以上泳げる   |
|           | 初級コース  | クロール・背泳ぎで25m泳げるようにします                   |                      | 10 | 8回          | 13:00～14:00 | クロール25m以上泳げる        |
|           | 中級コース  | クロール・背泳ぎ・平泳ぎで25m泳げるようにします               |                      | 10 | 8回          | 14:00～15:00 | クロール・背泳ぎで25m泳げる     |
|           | 上級コース  | 4泳法を25m泳げるようにします                        |                      | 10 | 8回          | 15:30～16:30 | クロール・背泳ぎ・平泳ぎで25m泳げる |
| 幼児水泳      | 水慣れコース   | 水慣れからけのびバタ足で5mできるようにします                 | 6/3～7/22<br>(毎週日曜日)  | 15 | 8回          | 10:30～11:30 | 3歳以上の未就学児童          |
|           | 基礎コース  | 面かぶりクロールで7.5m泳げるようにします                  |                      | 15 | 8回          | 11:30～12:30 |                     |
| 一般水泳      | 初級コース  | 水慣れから泳ぎの基本を学び、クロールで25m泳ぐことを目標にします       | 5/30～7/25<br>(毎週水曜日) | 15 | 毎週          | 13:15～14:15 | 18歳以上の人             |
|           | 中級コース  | クロールで25m泳げ、背泳ぎ・平泳ぎで25m泳ぐことを目標とします       | 5/29～7/24<br>(毎週火曜日) | 15 |             | 13:15～14:15 |                     |
|           | 上級コース  | クロール・背泳ぎ・平泳ぎで25m泳げ、バタフライで25m泳ぐことを目標とします | 5/29～7/24<br>(毎週火曜日) | 15 |             | 10:30～11:30 |                     |
| マスターズ水泳   | 4泳法が泳げ、大会に出場し自己記録の更新を目標としていきます                     | 6/2～7/28<br>(毎週土曜日)                     | 10                   |    | 18:30～19:30 |             |                     |
| アクアフィットネス | 音楽に合わせた水中エアロビクスで、シェイプアップ・体力アップ・ストレス解消を行います         | 5/30～7/25<br>(毎週水曜日)                    | 20                   |    | 18:30～19:30 |             |                     |

## ◆申込期限：5月20日(日)必着

◆申込方法：温水プール受付での直接申込み、またはハガキかFAXで「希望の教室名と月日(複数記入可)、郵便番号、住所、名前、年齢(学年)、電話番号、泳力(簡単に結構です。※水泳教室のみ)」を記入し、お申し込みください。※ジュニア水泳は重複しての申込みはできません。※定員を超えた場合は、5月27日(日)に抽選会を行います。抽選会の詳細については、申込者に別途ご案内します。

◆参加料：ジュニア、幼児教室は入場料と参加費200円が必要です。

## ◆プール利用料金

- 一般 500円 (午後6時以降 300円)
- 小・中・高校生 200円 (午後6時以降 100円)
- 60歳以上 300円 (午後6時以降 200円)

## ※申込・問合せ先

倉吉市営温水プール 〒682-0816 駄経寺町198-2  
(☎47-1186 / ☎47-1187)

●営業時間：午前10時～午後9時 (退水時間 午後9時)

●休館日：第1・第3月曜日(祝日の場合は翌日)

## 市指定ごみ袋の無料配布について

倉吉市は、ごみを出す人が市指定のごみ袋を購入し、「ごみ処理手数料」の一部を負担していただき、ごみの減量化を進めています。しかし、乳幼児や障がいのある人または要介護状態の人で、紙おむつなどを使用しなければならぬ人は、ごみの減量化をすることができないことから、ごみ処理手数料の負担を軽減するため、市指定袋を支給します。

支給対象者…市に住民票があるか、市に在在の外国人で、次に当てはまる人

●2歳未満の乳幼児(ただし、来年度からは、支給年度に2歳になる人は対象になりません)

●要介護4、5の在宅で介護され、紙おむつを使用している人

●日常生活用具給付事業のストマ用具、または紙おむつの給付を受けている障がいのある人

支給枚数…支給対象者1人に対し、年間に市指定袋(大) 50枚を支給します。

## 支給方法

- ・新生児は、出生届を提出されたときに市民課から支給。それ以外の2歳未満の乳幼児は、環境課から支給
- ・要介護4、5の在宅で介護されている人は、長寿社会課から支給
- ・障がいのある人は、福祉課から支給

実施時期…平成19年5月1日から

※問合せ先…環境課(☎22-8168)

お知らせ  
Information

春の全国交通安全運動

「油断せず いつも心に  
初心者マーク」

【実施期間】

5月11日(金)～5月20日(日)  
までの10日間

(運動の重点)

1. 子どもと高齢者の交通事故防止
2. 飲酒運転の根絶
3. 自転車の安全利用の推進
4. 後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

5月11日から全国一斉に春の全国交通安全運動が実施されます。交通事故のない安全な倉吉市を目指して、市民一人ひとりが交通ルール・マナーを守りましょう。

◎小学校や保育園などの周辺

「ありがとう  
ございました」

倉吉市備品として  
絵画Ⅱ宮川町1丁目・徳岡  
信子さん

では、子どもに配慮した運転をお願いします。また、4月1日から鳥取県下で交通マナーアップ運動が展開されています。交通事故防止のため、ゆとりを持った運転を心がけましょう。

特に、高齢運転者標識(もみじマーク)を付けた車両や高齢者(歩行者・電動車イス、自転車利用者)に配慮した安全運転に努めましょう。

◎薄暮の時間帯(今の時期ですと午後6時ごろ)には、歩行者および自転車からの発見遅れを防止するため、車両の前後照灯を点灯しましょう。

◎歩行者の皆さん、夜間外出するときは、明るい服装で靴や持ち物に反射材を付けて、運転者から見えやすいように心がけましょう。

◎自転車利用の皆さん、交差点などでは一時停止を確実に行的、安全を確認しましょう。特に、二人乗り、傘差し、携帯電話使用などでの走行は、危険です。日ごろから点検と整備を行い、安全に利用できるように心がけると共に、自転車の側面にも反射材用品を取り付け、夕暮れ時から早めにライトを点灯しま

しょう。

◎車に乗るときは、必ずシートベルトを着用しましょう。チャイルドシートは正しく取り付けられていますか?まず正しく取り付けられているかを点検し、家族みんなでチャイルドシートの正しい着用を習慣づけましょう。

※問合せ先…総務課(☎22-8162/☎22-1087)

塗料缶は中を空にして  
出してください！

4月11日(水)、ほうきリサイクルセンターで、不燃ごみの処理作業中に出火がありました。原因は、塗料缶に残っていたシンナーに、作業機械で生じた摩擦熱で着火炎上したものと思われます。今回は大事には至りませんでした。場合によっては、収集車両や処理施設の損害、作業員の生命にもかかわることで非常に危険です。

●塗料缶の出し方

①塗料缶は中を空にして、フタを外して「不燃ごみ」

②スプレー式の塗料缶は穴をあけて「缶類」

※中身が残っている場合は、新聞紙や古布に塗料を染み込

ませて取り除いてください。

染み込ませた新聞紙などは、しばらく放置して、乾ききってから、可燃ごみとして排出してください(作業は風通しの良いところで)

※問合せ先…環境課(☎22-8168)

商業統計調査に  
ご協力を

6月1日現在で、平成19年商業統計調査が全国一斉に行われます。全国の卸売業、小売業を営むすべての事業所が調査の対象となります。

この調査の結果は、国や都道府県、市町村での商業の振興、中心市街地の活性化などの施策を進めるための重要な基礎資料として利用されています。

5月下旬から調査員が各事業所に伺いますので、ご協力をお願いいたします。

※問合せ先…企画課(☎22-8161/☎22-1814)

倉吉市簡易水道料金の  
改定について

平成19年10月使用分(平成19年12月請求分)からすべての簡易水道料金が上水道料金

と同額に統一され、左の表のとおりになります。

皆さんのご理解とご協力を  
お願いいたします。

※問合せ先…水道局簡易水道課  
(☎45-2114)

水道料金 (消費税抜き)

| 用途     | 基本料金 (月額) |        | 超過料金 (1㎡につき)  |      |
|--------|-----------|--------|---------------|------|
|        | 水量        | 料金     |               |      |
| 一般用    | 8㎡        | 670円   | 9㎡から 20㎡まで    | 116円 |
|        |           |        | 21㎡から 100㎡まで  | 145円 |
|        |           |        | 101㎡以上        | 153円 |
| 団体用    | 10㎡       | 1,100円 | 11㎡から 100㎡まで  | 149円 |
|        |           |        | 101㎡以上        | 171円 |
| 湯屋用    | 100㎡      | 8,420円 | 101㎡から 250㎡まで | 117円 |
|        |           |        | 251㎡以上        | 144円 |
| 臨時用    | 1㎡        | 320円   |               |      |
| 消化用演習用 |           | 無料     |               |      |

量水器使用料(消費税別)

| 口径    | 金額 (月額) |
|-------|---------|
| 13mm  | 80円     |
| 20mm  | 160円    |
| 25mm  | 180円    |
| 30mm  | 240円    |
| 40mm  | 370円    |
| 50mm  | 2,000円  |
| 75mm  | 2,600円  |
| 100mm | 3,300円  |
| 150mm | 6,000円  |

春の行政相談週間

5月21日(月)～27日(日)は、春の行政相談週間です。

この週間は、行政相談、行政相談委員制度をより多くの人に知っていただき、利用していただくために、総務省が毎年実施しています。

皆さんの身の回りで、役所の仕事や手続、サービスなどの関係で、

◎苦情がある、困っていることがある、こうして欲しい  
◎苦情を申し出たが、説明や措置に納得がいかない

◎苦情や困っていることなどについて、どこに相談したらよいかわからない

◎制度や仕組みがわからないなどのことはありませんか。

このような苦情などをお持ちの人は、行政相談委員にご相談ください。市の行政相談委員は次の人です。平成19年4月1日付で総務大臣から再委嘱されました。

戸田英子さん(福庭一丁目)

☎26-3307

山脇将暉さん(不入岡)

☎22-7533

新田幸子さん(関金町大鳥居)

☎45-3296

また、次の2か所で行政相談所が開設されます。相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

行政相談所

【市役所第3会議室】

とき…5月18日(金)午後1時～3時

相談員…行政相談委員、人権

擁護委員、鳥取地方方法務局倉吉支局職員

【高齢者生活福祉センター】

とき…5月25日(金)午後1時～4時

相談員…行政相談委員

なお、鳥取行政評価事務所でも随時相談を受け付けています。

※問合せ先…鳥取行政評価事務所

☎0857-24125542

市総務課(☎22-8162)

道路や水路に関する手続きについて

自宅などの土地の整理を行うために道路や水路との境界確認が必要な場合、土地造成などのために道路や水路の形状変更や占有が必要な場合、

また、すでに道路や水路の敷地を使用してしまっている場合の手続きは、建設部管理課までお問い合わせください。なお、道路や水路でも国や県などで管轄しているものもありますので、併せてお問い合わせください。

※問合せ先…管理課(☎22-8174/☎22-8179)

し尿処理券はお近くの販売店か市役所で購入を

平成19年度のし尿処理券の販売店は、次の表のとおりです。処理券が必要なときは、近くの販売店、または市役所で事前に購入してください。

※問合せ先：環境課(☎22-8168)

し尿処理券販売店(敬称略)

| 自治公民館名 | 名前     | 自治公民館名  | 名前     | 自治公民館名   | 名前  |        |           |
|--------|--------|---------|--------|----------|-----|--------|-----------|
| 上北条    | 穴窪     | 大嶋すみ江   | 研屋町    | 馬田モーターズ  | 社   | 福光     | 吉田均       |
|        | 大塚     | 青目栄美子   | 明治町    | 海田千津子    |     | 黒見     | 桑田満里子     |
|        | 中江     | 河崎朗     | 明治町2丁目 | 大森敏介     |     | 福富     | 足立商店      |
|        | 新田     | 東商店     | 大正町    | 神田履物店    |     | 中野     | 松田正幸      |
| 上井     | 古川沢    | 岸田佳人    | 大正町2丁目 | 木村幸子     | 北谷  | 長谷     | 重道臣       |
|        | 清谷     | 岡野敏浩    | 新町1丁目  | 竹中敏隆     |     | 大河内    | 佐々木英義     |
|        | 福庭     | 大島商店    | 新町2丁目  | こさか美容室   |     | 上米積本郷  | 石田商店      |
|        | 海田東町   | 牧野昭人    | 新町3丁目  | 新田商店     |     | 若葉町1丁目 | 前田章子      |
| 西郷     | 海田西・河北 | 仲倉保雄    | 魚町     | りんりんや    | 高城  | 上福田    | 福田商店      |
|        | 大平町    | 足羽正登    | 東仲町    | 三谷履物店    |     | 下福田    | 杉信磨利子     |
|        | 天神町    | 小椋順司    | 西町     | 岩瀬暁子     |     | 勝負谷    | 中川優代      |
|        | 旭西     | 眞野裕允    | 旭田町    | 小川モーターズ  |     | 福積岡    | 阪本常義      |
| 上灘     | 上井柳町   | 出会明     | 福吉町2丁目 | 問屋口幸子    | 小鴨  | 立見     | 山崎勇       |
|        | 上井1丁目西 | 喫茶泉     | 瀬崎町    | 政次一美     |     | 東鴨新町   | 前田力       |
|        | 山根     | 松田重行    | 東岩倉町   | 鷲見富美枝    |     | 長坂町    | 前田収       |
|        | 山根茶屋   | 前田博行    | 西岩倉町   | 中本睦枝     |     | 岩倉     | 林巧        |
| 成徳     | 八屋     | 上村準子    | 越中町    | 藤井圭子     | 上小鴨 | 中河原    | GSサンエス商会  |
|        | 上余戸    | 生部商店    | 越殿町    | 宮近均      |     | 生田     | 桑本圭二      |
|        | 栗尾     | 涌嶋義男    | 広瀬町    | 細井清明     |     | 打吹団地   | 鐵本明       |
|        | 大原     | 倉繁年子    | 鍛冶町1丁目 | いなしま酒店   |     | 北野     | 山本伴子      |
| 成徳     | 円谷町    | 吉田幸子    | 鍛冶町2丁目 | 世瀬幸子     | 関金  | 丸山町    | 生駒表具店     |
|        | 米田町    | 岡崎順子    | 河原町    | 伊田春樹     |     | 西倉吉町   | 奥田俊則      |
|        | 駄経寺町   | 前田商店    | 八幡町    | 中村協      |     | 鴨川町南   | 山口豊       |
|        | 下田中町   | わかさ食堂   | 津原     | 河本商店     |     | 西鴨     | 福田敏光      |
| 成徳     | 田内     | 種部光宏    | 尾原     | 伊藤酒店     | 上小鴨 | 蔵内     | 杉井孝之      |
|        | 東巖城町   | 正木修商店   | 上神     | 松原國隆     |     | 上古川    | J.A大鴨支所   |
|        | 三明寺東   | 河本繁治    | 寺谷     | 小原光栄     |     | 上古川住吉  | 中田幸樹      |
|        | 三明寺西   | 吉村芳枝    | 大谷茶屋   | 福谷直美     |     | 中田     | 熊谷照男      |
| 成徳     | 住吉町    | ヤマカサイクル | 和田     | 浅井稔洋     | 関金  | 若土     | 米田睦栄      |
|        | 湊町     | 小山印刷    | 馬場町    | ファミリショップ |     | 明高     | 福永商店      |
|        | 東町     | 寺谷喜美子   | 和田東町   | 山口富行     |     | 今西     | J.A山守出張所  |
|        | 仲ノ町    | 山田博史    | 国府     | 小谷静子     |     | 松河原    | 安田理髪店     |
| 成徳     | 宮川町    | 内田貞子    | 大谷     | 大森敏広     | 関金  | 関金宿    | Aコープせきがね店 |
|        | 堺町1丁目  | 理容ナカムラ  | 秋喜     | 秋本聖      |     | 山口     | 山本八郎      |
| 成徳     | 堺町2丁目  | 山田たばこ店  | 秋喜     | 福田商店     |     |        |           |