

# 「国民健康保険証」 を更新します

※問合せ先:医療保険課(☎22-8124 / ☎22-2954)



今の国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は、3月31日までになっています。

4月から使用する新しい保険証は、今月中旬から下旬にかけて、簡易書留郵便(受け取りに印鑑が必要で送る予定です)。

## 所得申告書を必ず返送してください

留守などで新しい保険証を受け取ることができなかった場合は、一定期間、郵便局で保管します。それ以降は、市役所の窓口でお渡しします。古い保険証か身分を証明するものと印鑑を持参し、医療保険課へおいでください。

また、保険証と一緒に「国民健康保険料所得申告書」を送ります。同じ世帯の国保加入者(長寿医療制度へ移行した旧国保加入者含む)の所得やその種類など、当てはまるところを記入し、同封の返信用封筒で、期限までに必ず返送してください。

※平成20年度から、75歳以上

(一定の障がいのある人は65歳以上)の人が加入する「長寿医療制度」が始まったこと、および、退職者医療制度の対象年齢が65歳未満になったことに伴い、次の人の保険証は3月31日より前の有効期限を記載します。

①現在、退職者医療制度の保険証を使用していて、平成21年度途中で65歳になる人

↓退職の保険証で65歳の誕生日の属する月(1日生まれの場合は前月)の末日まで退職者医療であることを記載した保険証

②平成21年度途中で75歳になる人  
↓有効期限が75歳の誕生日の前日の保険証(75歳になるまでに長寿医療の保険証を送付します)

## 70歳以上75歳未満(現役並み所得者以外)の自己負担割合の引き上げが据え置かれます

70歳以上75歳未満の人の自己負担割合は、平成21年4月から原則2割、現役並み所得者は3割となる予定でしたが、現役並み所得者以外については、平成21年度は引き続き1割に据え置かれることになりました。

現在、現役並み所得者以外の人には、平成21年4月から2割負担となることが記載された高齢受給者証を交付しています。

改めて、1割負担と記載し直した高齢受給者証を今月下旬ごろに送付します。

## 会社などを退職したら退職者医療制度

会社などを退職し、国保に加入した人のうち、次のすべてに当てはまる人と、その扶養家族は、退職者医療制度で医療を受けることになります。

①国保に加入していること  
②65歳未満であること  
③被用者年金(厚生年金など)の給付を受けていて、その加入期間が20年以上、また

は、40歳以降に10年以上あること

当てはまる人は、年金証書を受け取ってから14日以内に、医療保険課に届出をしてください。

届出に必要なもの  
加入月数および受給権発生年月日が記載されている年金証書・保険証

## 異動の届出をお願いします

春は、進学や就・退職、引越など、異動が多い時期です。

住所を変更した、保険が変わったなどの異動があった場合は、速やかに、医療保険課に届出をしてください。

届出が遅れると、保険料をさかのぼって納めなければならなくなったり、保険料をほかの社会保険と二重に支払ったり、制度が違う保険で支払った医療費を全額返還していただく場合がありますので、ご注意ください。

## 年1回は特定健診を受診しましょう

平成20年度から、40歳以上74歳以下の国民健康保険被保険者を対象にした「特定健診・特定保健指導」を実施しています。

これは、医療費の多くを占める心臓病、糖尿病、脳疾患などの生活習慣病を改善することを目的としており、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診を実施しています。

健診結果に基づき、専門家(医師、保健師、管理栄養士など)から、それぞれに合った保健指導を受けることができます。

この特定健診は、各地区公民館などでの集団健診や最寄りの医療機関(協力医療機関)で受診することができます。

▼受診に必要なもの  
後日送付する特定健診受診券(はがきサイズ)と国民健康

保険被保険者証

▼受診料金

40歳～69歳

公民館などでの健診

1,000円

医療機関での健診

1,200円

70歳～74歳 一律500円

▼受診期間…6月～翌年2月

特定健診・特定保健指導は、基本的な健診とともに、メタボリックシンドロームやその予備群に当てはまる人に対し、栄養指導、運動指導など、状況に応じた適切な支援を行ない、生活習慣病予防に役立つことができるようにしています。

健康づくりは、被保険者の皆さんにとって、とても大切なものです。

健診を受診し、健康づくりに役立てましょう。



## 「鳥取県後期高齢者医療懇話会」の委員を募集

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)について、意見を伺うために設置する「鳥取県後期高齢者医療懇話会」の委員を、被保険者の皆さんから募集しています。

活動内容、応募方法など、詳しくは、鳥取県後期高齢者医療広域連合へお問い合わせください。

※問合せ先：鳥取県後期高齢者医療広域連合総務課(〒689-0714 東伯郡湯梨浜町大字龍島500/☎32-1097/☎32-1067)

## 社会保険料控除について

平成20年中(1月1日～12月31日)に支払った国民健康保険料・長寿医療保険料は、平成20年分の確定申告時に所得控除(社会保険料控除)の対象になります。申告漏れがな

いよう、ご注意ください。

納付書で支払った領収書を紛失した場合など、年間の保険料納付額が分からない場合には、医療保険課までお問い合わせください。

## 保険料の納め方

平成20年度から、保険料の納付方法に、年金からの納付(特別徴収)が導入されました。次の要件をすべて満たす場合、年金から納付することに

なり。▼長寿医療保険料

①年額18万円以上の年金を受給している

②介護保険料と国民健康保険料の合計額が年金額の1/2以下

▼国民健康保険料

①長寿医療保険料の①と②

②世帯主が国保に加入している、世帯内の被保険者全員が65歳以上75歳未満

年度途中で65歳または75歳となる場合は、その年度は特別徴収の対象となりません。

特別徴収の仮徴収と本徴収

仮徴収(4月、6月、8月の

徴収)は、保険料がまだ確定していませんので、原則として2月に徴収した保険料と同じ金額を納付します。

※仮徴収期間に、新たに特別徴収が開始される場合は、前年度分の保険料額をもとに仮徴収額を算定します。詳細は、通知でお知らせします。

■本徴収(10月、12月、2月の徴収)は、その年度の保険料を算定し、1年間の保険料額から仮徴収した保険料額を差し引いた額を10月、12月、2月に分けて納付します。

特別徴収の対象になる場合でも、申し出をすることにより、口座振替での納付方法へ変更ができます。

手続方法など詳しくは、医療保険課にお尋ねください。

※「社会保険料控除について」と「保険料の納め方」は、長寿医療制度を受けている人にも当てはまります。

《平成21年自治公民館長名簿》

自治公民館長を紹介します。

※問合せ先：市民参画課(☎22-8159/☎23-3701)

倉吉市自治公民館連合会の会長および副会長が、同連合会規約に基づき2月2日(月)の常任委員会で、互選の結果、次のとおり決定されました。

会長・桑本 圭二(生田) 副会長・池田 壽雄(旭北)・岡野 勝義(広瀬町)・高間 武人(般若)  
 ◎地区協議会長 ○地区協議会副会長 敬称略)

上井(17)										上北条(10)										自治公民館	名前							
上井町1丁目西	上井町1丁目東	上井本町	上井柳町	旭	旭	旭	旭	天神	大平	海田西町河北町	海田南町	海田東町	河北団地	福庭	福庭	清谷	中江	小田	小田	古川	下古	井手	新田	中江	大塚	穴窪	自治公民館	名前
藤井 俊宏	石田 満	福井 春光	岡野 邦彦	池田 壽雄	南本 潔	西栗 栄一	東前田 淳子	牧田 一紀	谷田 正義	中原 一喜	海田南町 三郎	海田東町 静男	山口 敏枝	長井 貴徳	村本 健一	福井 章人	西村 公二	山本 邦彦	船越 省吾	西谷 美智雄	伊藤 亮	畑徳田 道政	足羽 一昭	岡本 広美	塚生田日出夫	窪福田 裕一	自治公民館	名前
明倫(16)										成徳										自治公民館	名前							
鍛冶町1丁目	広瀬	越殿	越中	西岩倉	東岩倉	瀬崎	福吉町2丁目	金森	旭田	福吉	西吉	西仲	東仲	魚仲	新町3丁目	新町2丁目	新町1丁目	大正町2丁目	大正町	明治町2丁目	明治町	研屋	堺町3丁目	堺町2丁目	堺町1丁目	荒神	自治公民館	名前
廣吉 宗一	岡野 勝義	田中 淑郎	太田 勝美	大澤 幹夫	西田 俊二	大川 美一	井中 正夫	坂本 福朗	米本 隆生	榎本 宏一	山本 真生	倉都 祥行	衣笠 正則	脇坂 幸司	國本 沈紀	津和野 敬	廣田 秀紀	米田 勝彦	千熊 達郎	田中 久	高田 佳久	津村 佳久	山本 春典	山下 慶久	秋下 恭志	自治公民館	名前	
高城(24)					北谷(18)										社					自治公民館	名前							
若葉町2丁目	若葉町1丁目	上米積	上米積	上米積	下米積	汗米積	大河内	つつが丘	森	長谷	中野	悴野	杉野	沢野	福富	藤谷	横谷	仙谷	志津	尾田	福本	三本	才崎	秋喜	秋喜	西福	自治公民館	名前
中江 和久	中江 敬一	山下 克頼	山口 潤二	尾崎 潤二	田口 浩一郎	佐々木 明	佐々木 秋	西谷 謙一	西谷 英男	重道 徹	藤井 博行	山下 高司	荒益 正之	野嶋 政博	石井 博士	阪本 強	阪本 強	森下 勇	福井 勝生	高橋 雅之	高橋 雅之	江本 幸男	山本 公夫	井前 義昭	西村 富昭	由井洋之助	自治公民館	名前
関金					上小鴨(11)										小鴨					自治公民館	名前							
米富	小泉	野添	笹平	広瀬	生竹	生竹	若土	中田	福山	石塚	上古川	上古川	蔵内	西内	天神	鴨川	鴨川	福守	西倉	丸山	北野	北野	打吹	生田	中河	自治公民館	名前	
福井 昭登	小原 明宏	岡田 明宏	岡田 明宏	熊田 哲也	笠原 宏人	佐治 利美	衣笠 繁則	多賀 正樹	米本 清嗣	石田 孝	若林 史裕	海地 昭夫	梅林 清	福田 和博	西浦 成路	黒川 義久	富田 敏一	新田 征男	杉山 慶次	柴田 一彦	西村 洋志	岸田 博	南條 教光	桑本 圭二	森 康雄	自治公民館	名前	

各種会席膳・パック膳  
 血盛・お寿司・おさしみ  
 折詰・弁当・お節料理

**有限会社 よしだ屋**

ご予約は 倉吉市越中町2095-1  
 ☎0858-22-2759 / ☎0858-23-6385

水廻りの小さな修理からリフォーム  
 まで、ご家庭の設備環境を整えます。

各種給湯器・上下水道・浄化槽・  
 衛生器具・冷暖房・換気設備

**水道屋 はごろも環境**

倉吉市宮川町169-1  
 ☎27-0194  
 maeda-j@rose.plala.or.jp

**今月の福祉補聴器相談会**  
 日時: 3月25日(水) AM10:00~12:00  
 相談会は、毎月第四水曜日です。  
 場所: 市役所東庁舎1階 福祉課横 倉吉市福祉事務所

**補聴器** 聴力測定室 完備  
 点検・調整 いつでもOK

福祉法補聴器から最新デジタル補聴器まで  
**メガネのイワマ**  
 倉吉市鍛冶町 ショッピングセンターめいり内  
 TEL 0858-22-5551 営業時間 あさ9時~

広告募集中心!! 倉吉市総合政策室  
 ☎22-8161 ☎22-8144

◎自治公民館のさまざまな活動の中心となるのが自治公民館長です。

《自治公民館の活動》

- 1、安全・安心なまちにするために 防災訓練、防犯灯の設置、道路の修繕など
- 2、きれいなまちにするために ごみ収集場所の管理、町内の清掃など
- 3、みんな仲良く、助け合えるまちにするために 運動会、スポーツ大会、祭り、町内学習会、囲碁大会など

※これら以外にも、市報配布などの行政連絡の活動も行っています。皆さんもぜひ自治公民館活動に参加しましょう。

成徳(23)										上灘(12)										西郷(10)									
宮川町2丁目	宮川町	仲ノ町	葵町	東町	湊町	住吉町	見日町	幸町	昭和町	三明寺西	三明寺東	東巖城町	田内町	上灘町	下田中町	駄経寺町	米田町	円谷町	虹ヶ丘町	大原	栗尾	上余戸住宅	上余戸	下余戸	八屋	伊木	山根茶屋	山根	
池田	三谷	矢田	吉田	山田	馬場	種久仙十郎	種部	向井	伊東	駒井	河本	大津	山口喜代美	松島	山田	佐々木	宮本	内川	小野寺	牧野	山本	杉本	門脇	宮脇	松原	河村	武田	小谷	
宣之	誠	豊	禎元	裕平	茂	重幸	純悟	保郎	正	繁治	昌克	孝文	孝文	耕司	義博	真澄	芳光	修久	茂	芳光	修久	愛恭	克介	昭仁	和幸	政夫	喜寛		
社(18)										灘手(9)										明倫									
黒見	横田	福光	秋喜	国分	大谷	大谷	国分	不入	和東	馬場	和村	大谷	寺谷	上神	津原	谷	穴	別所	半坂	尾原	穴	北	八幡	みどり	余戸	河原	鍛冶		
桑田	河本	徳田	小谷	小谷	山崎	坂田	長田	加島	湊	中川	村脇	福谷	前坂	澤田	河本	長柄	井上	伊坂	石田	吉田	高田	沢津	田中	伊藤	宮本	大田	馬田	山崎	
正教	時夫	賢治	義博	征洋	羊登	昭人	豊年	良参	和郎	正仁	直美	英雄	壽雄	明孝	孝博	收	伊坂	和幸	晶	浩章	博正	美春	伸	昭康	昭康	武男	政彦		
小鴨(23)										高城																			
中河	小鴨	菅原	岩倉	大宮	弓削	長坂	長坂	東鴨	下大	富海	立見	棕波	般若	上立	大立	横手	河来	岡	福積	旭原	服部	今家	勝谷	妻ノ	昭和	上田	下福		
原丸	丸田	小原	林	山田	堀	山根	吉村	柏木	山崎	牧本	宮本	河崎	高間	山根	高間	河野	小谷	野坂	門脇	蒔田	宮田	岡本	中川	中井	牧野	杉本	山崎		
良夫	克孝	勝美	修二	徹夫	正	洋和	勲	成	喜秀	政雄	清人	芳夫	武人	圭介	隆	政美	義幸	輝幸	義樹	力雄	孝義	昭司	正一	正直	幸夫	豊和	晴美		
合計(222)自治公民館										関金(31)																			
山郡	マロ	金谷	金谷	大坪	滝川	城山	大坪	金谷	滝川	本町	中町	上町	安歩	八王子	駅前	大鳥	松河	泰久	今西	南堀	鴨ヶ	真野	明高	福原					
口	家	谷	谷	坪	川	山	坪	谷	川	町	町	町	歩	子	前	居	原	寺	西	堀	丘	堀	野	原	高				
蔵	小	林	長	平	稲	門	蔵	太	牧	坂	木	大	上	大	引	治	福	日	入	小	山	影	小	杉	中				
富	原	秀	尾	田	田	脇	本	田	野	田	山	木	野	大	野	郎	田	野	澤	山	山	山	谷	本	西				
敬	道	樹	村	村	田	正	房	正	孝	智	國	谷	野	谷	丸	丸	靖	博	悦	伸	中	卓	潔	明	明				
八	雄	樹	啓	士	義	則	実	勝	男	昭	治	孝	美	和	長	長	明	明	雄	治	清	司	明	明	明				

広告募集中!! 倉吉市総合政策室  
 (0858)228161 FAX(0858)228144

## 快適電気生活のすすめ

光熱費(電気代)を無料でシミュレーション。いつでもお伺いいたします。  
 灯油とガスを電気にかえて、安全・安心・キレイで経済的!

### 使って納得! オール電化

エコキュート&太陽光発電 & IHクッキングヒーター



恵那手クス子さん

株式会社 **エナテクス** [信頼と技術と笑顔の会社]  
 倉吉市海田西町2丁目37 Tel:28-1111  
 E-mail:enatex@enatex.co.jp HP:http://www.enatex.co.jp/

## 出産お祝い米

生まれた時の体重と同じ重さで作成します。  
 1個からでも結構ですので、お気軽にご相談ください。

### 嶋田米穀株式会社

〒682-0915 倉吉市不入岡85-1  
 天日乾燥はでかけ米 (0858)27-2277  
 1kg **500円**(税込) FAX(0858)27-2278

# 《定額給付金・子育て応援特別手当 ・指定ごみ袋(大袋)30枚の無料配布》

※問合せ先：各担当にお願いします



## 定額給付金

現在の厳しい経済情勢の中で、市民の皆さんが、毎日の生活で感じている不安に対処し、少しでも負担が軽減されるよう、3つの生活支援事業を実施する予定です。

**【注意】**  
※定額給付金および子育て応援特別手当は、現在、国において詳細が検討されています。今回のお知らせは、関係省庁が公表した事業概要や、本市の作業予定を基にしていますので、今後変更される場合があります。また、具体的な手続きの方法などは、今後、決定次第、皆さんへお知らせする予定です。  
※定額給付金や子育て応援特別手当を装った詐欺にご注意ください！  
定額給付金および子育て応援特別手当の手続きにおいて、ATMの操作を求める、手数料などの振込みを求めるとの要請はしませんので、注意してください。  
※基準日(平成21年2月1日)以降に住所の異動をした場合、念のため、郵便物転送の手続きをすようお勧めします。

### Q1 対象は？

基準日(平成21年2月1日)において、①または②のいずれかに当てはまる人です。

①倉吉市の住民基本台帳に記録されている人

②倉吉市の外国人登録原票に登録されている人(不法滞在者や短期滞在者は対象外)

申請・受給者は、基準日において、給付対象者の属する世帯の世帯主(外国人については)

ては、各給付対象者です。

### Q2 給付額は？

給付対象者1人につき12,000円(ただし、基準日において65歳以上、および18歳以下の人については、20,000円)です。

### Q3 どうしたら受け取れる？

世帯主の申請に基づき給付します。

受給者の本人確認などが必要です。

### ① 郵送申請方式

振込先口座を記した申請書を、本人確認書類とともに市役所に郵送し、振込みにより受給

### ② 窓口申請方式

振込先口座を記した申請書を本人確認書類とともに窓口へ提出し、振込みにより受給

### ③ 窓口現金受領方式

申請書を本人確認書類とともに、市役所に郵送、または窓口へ提出し、後日、現金により受給

## 子育て応援特別手当

※問合せ先：子ども家庭課(☎22181000 / FAX22170200)

### Q1 対象は？

3歳以上18歳以下の子(平成2年4月2日から平成17年4月1日までの生まれ)が2人以上おり、かつ、第二子以降で小学校就学前3年間に属する子(平成14年4月2日から平成17年4月1日までの生

### Q2 支給額は？

支給対象児童一人につき36,000円です。

### Q3 どうしたら受け取れる？

世帯主の申請に基づき支給します。子育て応援特別手当の申請は、定額給付金に併せて申請していただく方針で、検討しています。

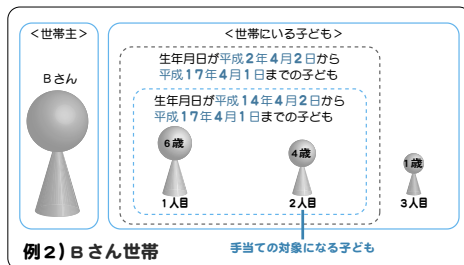
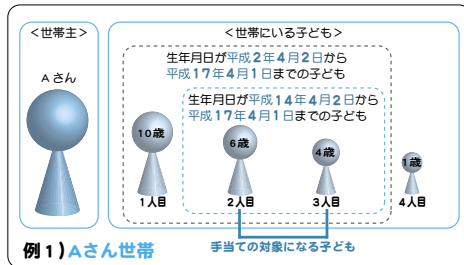
※注意：子育て応援特別手当は、今回限りの制度です

### Q4 申請期限は？

申請期限は、申請受付開始日から6か月です。

### Q5 給付はいつ？

給付開始日は、市町村において決定されます。準備が整い次第、世帯主への通知でお知らせします。



## 指定ごみ袋(大) 30枚無料配布

※問合せ先：環境課(☎2218168 / FAX2218230)

### Q1 どうしたら受け取れる？

定額給付金の通知に併せ、各世帯に、「ごみ袋無料引換券」を郵送しますので、指定ごみ袋(大)30枚と交換してください。引換場所は、環境課、関金支所支所管理課、各指定ごみ袋販売店を予定しています。引換期間(予定)：4月1日(水)～6月30日(火)