

くらよし

March
2010

3

平成22年3月号

No.1381

まちづくりキャッチフレーズ **人と自然と文化がつくる「キラリと光る新中核都市」**

遥かなる鼓響

～倉吉打吹太鼓結成20周年記念公演～

2月20日(土) 倉吉未来中心 大ホール

「倉吉打吹太鼓振興協議会」は、平成元年に、倉吉の特色を生かした新しい郷土芸能の創作を目指して発足して以来、数多くの舞台を重ねてきました。

この日も、オリジナル曲「風打吹流」などを力強く披露。満員の観客を魅了しました。また、発足当時の指導者であり、和太鼓の第一人者の林英哲さん、英哲風雲の会も、力強い演奏で20周年に花を添えました。

CONTENTS

- 人気爆発！スタミナ納豆……2～3
- 自治公民館の役員改選……4～5
- 国民健康保険のお知らせ……6～7
- 第36回倉吉春まつり……8
- 倉吉市長選挙……9
- インフォメーション
- ・プラス……10～11
- インフォメーション……12～14
- レッツ！介護予防……15
- あんしんファイル……16～17
- 出かけてみよう……18～19
- まちかどピンナップ……20～21
- ハート・バリアフリー……22
- シナプロ韓国 / 生涯学習……23
- 若者の定住に向けて / 人口……24

学校給食メニュー

スタミナ納豆

人気メニュー！



▲楽しい給食時間。1月28日(木)、学校給食週間(平成22年は、1月24日(日)～30日(土))の取り組みとして、上灘小学校で交流給食「市長を囲んで会食会」が開かれました。

会には、長谷川市長をはじめ、伊藤教育委員長、福井教育長、宮近教育委員などが招待され、給食を食べながら児童と交流を深めました。(※この日のメニューは、スタミナ納豆ではありません)

◀交流給食のとき、1年1組の黒板に張られていた「みんながえらんだ大すきな給食」。ここでも、スタミナ納豆は、第2位にランクイン。ちなみに、河北中学校生徒へのアンケートでは、スタミナ納豆が好きなメニューの第1位を獲得していました。恐るべし、スタミナ納豆人気。

スタミナ納豆



って何ですか？

皆さんは、「納豆」といって、どんなイメージが浮かびますか？

「ネバネバ」、「においがキツイ(臭い)」、「おこし(おこ)〜」

大人でも苦手な人は、少なくないのではないのでしょうか。

しかし、倉吉市の小中学校では、この「納豆」を名に持つ給食メニューが、大人気なのです。

それが、「スタミナ納豆」。

一体、「スタミナ納豆」とは何でしょう？ 倉吉の学校給食の実態とともに、その正体に迫ります。

倉吉市の学校給食は、昭和22年のミルク給食に始まり、現在、学校給食センターでは、倉吉市内全小中学校に対して、一日に約4,700食を作っています。

時代の変化とともに、食生活も多様化し、給食のメニューや様相も変わってきていますが、カレーライスや鶏の唐揚げなどは、今も昔も変わらず、子どもたちの心をつかむ人気メニューとなっています。

そんな中で、倉吉の学校給食には、「スタミナ納豆」という一風変わったメニューがあります。納豆は、その独特のにおいや味、食感から敬遠されがちですが、大豆タンパク、食物繊維などの栄養が豊富に含まれています。これに着目した学校栄養職員

たちが、「何とかして子どもたちも食べられるように」と試行錯誤を重ね、生み出したのが「スタミナ納豆」です。にんにくやしょうがでにおいを消し、子どもたちが好きな鶏ひき肉を合わせて、ごま油の香りやタバスコの辛味で食欲をそそります。

今では、このメニューが出るたびに、いつもは食が細い子ども「おかわり競争」に参加するという人気ぶりです。

子どもたちには、これから多様な「食」の中で自分にあった食事を選択できる力を身につけていく必要があります。そのためには、「食」に関する知識や関心を高めることが大切です。これを普段の給食の中で身につけて、学んで欲しいと思います。

スタミナ納豆は、 どうやって作りましょうか？



スタミナ納豆は、栄養満点で、おいしさ抜群なのに、実は、作り方は簡単なのです。ご家庭でも、レパートリーに加えてみませんか。



<材 料>(4人分)

鶏ひき肉 100g
ごま油 小さじ半分
しょうが(チューブ) 少々
にんにく(チューブ) 少々
刻み納豆 100g
和風だし 小さじ1
タバスコ 少々
刻み青ねぎ 適量
※お好みで砂糖、料理酒



①ごま油で、しょうが、にんにくを香りが出るまで、いためる。



②香りが出たら、鶏ひき肉を入れていため、火が通ったら、火を止めて冷ます。



③刻み納豆に、和風だし、を合わせてよく混ぜる。
※お好みで、砂糖や料理酒も加えます。



④③に②で冷ました鶏ひき肉を加える。



⑤刻み青ねぎを入れる。

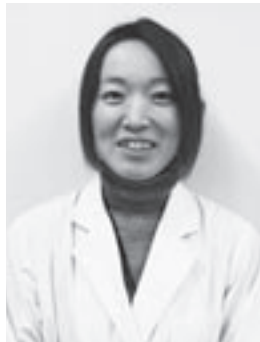


⑥タバスコを入れる。

できあがり!!



※倉吉市のホームページには、スタミナ納豆のほかにも、学校給食のおすすめレシピを載せています。
ぜひ、ご家庭でも作ってみてください。



カレーライスや唐揚げなど人気メニューの日は、みんなが残さず食べてくれますが、野菜や和食が多い日は、どうしても残りがち。そんなときは、デザートをつけるなどして、なるべくがっかりさせないように工夫しています。

栄養のバランスはもちろん、給食が皆さんにとって、楽しいものになるように、メニューを考えています。

スタミナ納豆は、納豆と具をよく混ぜると、よりおいしくなりますよ。

作っている人に
聞いてみよう

伊藤 美和子 学校栄養職員
(学校給食センター)

自治公民館連合会の会長・副会長

倉吉市自治公民館連合会の会長、および副会長が、同連合会規約に基づき、2月3日(水)の常任委員会で、互選の結果、次のとおり決定されました。

会長



岡野勝義(広瀬町)

副会長



福井春光(上井本町)



高間武人(般若)



海地清(上古川)

(敬称略)

自治公民館の館長が決まりました。

一年間、お世話になります。

上北条(10)										自治公民館名	館長名				
河北団地	福庭東	福庭	清谷	中江西	古川沢	小田東	小田	下古川	新田	井手畑	中江	大塚	穴窪	自治公民館名	館長名
山根	井上	村上	福井	長柄	西谷	岩本	船越	中嶋	足羽	岩間	吉田	生田	河嶋	自治公民館名	館長名
恵美	有	健一	章人	美智雄	美智雄	卓也	省吾	悟	一昭	和敏	正	日出夫	卓夫	自治公民館名	館長名
上灘										自治公民館名	館長名				
堺町2丁目	堺町1丁目	宮川町2丁目	宮川町	荒神町	仲ノ町	葵町	東町	湊町	住吉町	見日町	幸町	三明寺西	三明寺東	自治公民館名	館長名
山本	山下	池田	小矢野	秋下	矢田	吉田	山田	倉恒	穂久	種部	山口	吉村	高田	自治公民館名	館長名
春典	慶久	宣之	馨	恭志	豊	禎元	裕平	俊一	仙十郎	重幸	宣	年明	周儀	自治公民館名	館長名
灘手(9)										自治公民館名	館長名				
不入岡	和田東町	馬場町	和田	大谷茶屋	寺谷	上神	津原	谷	鋤田	穴田	別所	半坂	尾原	自治公民館名	館長名
中森	湊	中川	加藤	福谷	小原	小林	坂本	長柄	酒田	松井	石田	筏津	高田	自治公民館名	館長名
清	良	和郎	勇	直美	幸	正樹	操	收	照美	進	晶	義浩	博正	自治公民館名	館長名
岡	福積	旭原	服部	今在家	勝負谷	妻ノ神	昭和	上福田	下福田	若葉町2丁目	若葉町1丁目	上米積西	上米積東	自治公民館名	館長名
河野	佐藤	藤井	川上	渡辺	中川	中井	田中	杉本	岩井	竹本	加登脇	山松	藤本	自治公民館名	館長名
博幸	博英	享	静秋	義美	正一	正直	銀之介	豊和	健一	明和	孝行	薫	泰広	自治公民館名	館長名
上小鴨(11)										自治公民館名	館長名				
小泉	野添	笹ヶ平	広瀬	生竹仙隠	生竹	若土	中田	福山	石塚	上古川住吉	上古川	蔵内	蔵内	自治公民館名	館長名
小椋	小椋	岡田	高本	笠原	森下	衣笠	多賀	鳥飼	小原	毛利	牧田	海地	梅林	自治公民館名	館長名
勝美	徳興	富士夫	義輝	勘六	憲治	繁則	正樹	博美	浄	尊弘	清	実	実	自治公民館名	館長名

(◎)地区協議会長 ○地区協議副会長 (敬称略)

ごみもなく、草も刈られて、安心して通ることが出来る道路。学校の登下校時刻に合わせて、通学路に立ち、子どもたちを見守る人々。いつも清潔なごみ収集場所。毎月、家に届く市報。そうやって、私たちが、安全・快適に毎日の生活を送ることが出来るのは、地域の住民同士が、お互いにかかわり合い、同じ目的や目標を持ってコミュニケーションをとり、自分たちが住んでいる地域を、もつと良くしていこうとする「力」があつてこそなのです。

その「力」が集まり、「運営されるのが、「自治公民館」です。

地域の「力」を高め、より豊かで住みやすいまちを目指して、皆さんも自治公民館活動に参加しましょう。

小鴨地区自衛消防団 出初式(1月31日(日))

上灘(12)						西郷(10)						上井(17)																			
昭	田	東	上	下	駄	米	円	虹	大	栗	上	上	下	八	伊	山	山	上	上	上	上	旭	旭	旭	旭	天	大	海	海	海	
和	内	巖	灘	中	経	田	谷	ヶ	原	尾	余	余	余	屋	木	根	根	井	井	井	井	北	南	西	東	神	平	田	田	田	
町	内	城	町	町	寺	町	町	丘	原	尾	戸	戸	戸	屋	木	茶	根	丁	丁	丁	丁	北	南	西	東	町	町	南	南	北	
越	山	大	京	山	伊	伊	山	小	牧	山	藤	八	中	深	笠	武	小	藤	石	福	陶	矢	山	田	柏	引	谷	秋	中	田	
野	口	津	田	田	藤	藤	根	野	野	本	原	田	村	田	見	田	谷	井	川	井	山	山	山	木	木	田	田	久	原	栗	
力	喜	昌	耕	正	達	貞	茂	芳	修	栄	哲	毅	典	篤	政	喜	俊	秀	春	英	敏	榮	正	正	正	正	正	一	静		
美	代	克	司	三	良	治	茂	光	久	仁	哲	毅	宏	義	夫	寛	宏	男	光	男	男	一	毅	毅	毅	毅	行	喜	男		
灘	明倫(16)																成徳(23)														
○	○					○	○					○										○								○	
穴	北	八	み	余	河	鍛	鍛	越	越	西	東	瀬	福	金	旭	福	西	西	東	魚	新	新	新	大	大	明	明	研	堺		
沢	面	幡	どり	戸	原	冶	冶	殿	中	岩	岩	崎	吉	森	田	吉	町	仲	仲	都	新	新	新	正	正	治	治	屋	町		
三	丁	町	町	町	町	町	町	町	町	倉	倉	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	
美	修	昭	武	政	宗	勝	勝	勝	勝	幹	俊	美	正	福	隆	宏	真	祥	正	幸	幸	幸	幸	幸	幸	幸	幸	幸	幸		
春	一	康	進	彦	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一		
高	北谷(18)																社(18)														
○																															
上	下	汗	大	つ	森	長	中	悴	杉	沢	福	藤	横	仙	志	尾	福	三	才	秋	秋	西	黒	横	福	秋	国	大	大	国	
米	米	干	河	つ	谷	谷	野	谷	野	谷	富	井	谷	谷	津	田	本	江	ヶ	喜	喜	福	見	田	光	喜	分	谷	沢	府	
積	積	内	内	丘	丘	丘	丘	丘	丘	丘	丘	丘	丘	丘	丘	丘	丘	丘	丘	丘	丘	丘	丘	丘	丘	丘	丘	丘	丘	丘	
本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本
郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷	郷
尾	田	佐	高	山	西	松	笠	東	椿	穴	福	中	本	森	森	谷	松	平	高	大	由	西	佐	徳	小	藪	谷	岡	岡		
崎	口	々	原	崎	谷	田	見	本	本	戸	井	橋	庄	下	下	口	島	都	橋	土	田	田	藤	田	谷	内	口	本	本		
潤	浩	光	雅	謙	英	健	静	忠	忠	勇	勉	俊	弘	哲	真	孝	孝	悟	勉	昌	之	洋	光	博	義	計	秀	秀	寛		
二	一	弘	彦	一	男	治	美	亮	亮	勇	美	雄	学	志	一	志	志	志	勉	也	助	一	明	明	博	介	寛	昭	寛		
小	小鴨(23)																高城(24)														
西	天	鴨	鴨	福	西	丸	北	北	打	生	中	中	小	菅	岩	大	弓	長	長	東	下	富	立	棕	般	上	大	横	河	桜	
鴨	神	川	川	守	倉	山	野	野	吹	田	河	河	鴨	原	倉	宮	削	坂	坂	鴨	大	大	立	立	立	立	立	立	立	立	
福	西	黒	富	新	杉	廣	伊	森	南	桑	森	原	丸	小	林	藁	堀	大	吉	谷	山	牧	山	山	高	照	大	河	小	佐	
田	浦	川	田	田	山	谷	佐	本	條	本	本	田	田	原	原	原	原	畑	村	口	崎	田	崎	岡	岡	下	大	野	谷	々	
和	成	義	敏	征	慶	啓	祥	克	教	圭	康	良	丸	勝	修	澄	一	正	直	喜	政	祐	重	武	博	大	野	通	木		
博	路	久	一	男	次	一	一	志	光	二	雄	夫	孝	美	二	夫	正	正	樹	秀	雄	二	隆	人	博	田	野	孝	一		
関	関金(31)																														
山	郡	マ	金	金	大	滝	城	大	金	滝	本	中	上	安	八	駅	大	松	泰	今	南	鴨	○	真	明	福	米				
口	家	ロ	谷	谷	坪	川	山	坪	谷	川	町	町	町	歩	王	前	鳥	河	久	西	南	ヶ	堀	野	高	原	富				
伊	小	田	西	長	平	杉	松	太	小	竹	穴	山	樋	上	北	引	光	河	山	渡	小	佐	影	山	杉	中	叢				
藤	康	栗	村	尾	田	谷	井	田	谷	内	戸	松	口	野	村	田	村	本	下	邊	椋	々	山	方	本	西	山				
康	道	一	啓	秀	富	光	恭	和	智	宗	剛	清	起	実	春	和	公	久	久	久	伸	々	山	方	本	西	山				
男	雄	明	司	晴	士	明	徳	幸	昭	俊	剛	清	起	実	光	範	仁	雄	久	久	治	々	山	方	本	西	山				

※問合せ先..市民参画課(☎22-8159/FAX23-3701)

合計(222)自治公民館