

EVENT INFORMATION

まちのイベント

第58回倉吉菊花展

倉吉園芸同好会会員が、丹精込めて育て、色とりどりの花を咲かせた菊花をぜひご覧ください。

と き：11月5日(水)まで

ところ：倉吉未来中心 東特設会場

※問合せ先：倉吉園芸同好会 松原(TEL/FAX 22-5026)

税に関する作品展

中・高校生の習字や作文など、優秀作品を展示します。

と き：11月7日(土)～15日(日)

ところ：パープルタウン イベントスペース(1階)

※問合せ先：倉吉税務署総務課(TEL 26-2721)

働き盛りの皆さん、仕事や仲間のことで悩んでいませんか？

メンタルヘルスセミナー

と き：11月6日(金)午後6時30分～

ところ：倉吉未来中心

テーマ：心の健康について“うつ病・自殺予防のために”

講師：坂野 真理さん(倉吉病院)

※申込・問合せ先：中部地域産業保健センター(中部医師会館内) (TEL/FAX 23-2651)

秋の盆栽展

県中部盆栽会の会員が、丹精込めて育てた盆栽を展示します。秋から冬へ…、色彩の変化に季節の移ろいをご覧ください。

と き：11月13日(金)～15日(日)

午前9時～午後5時(※最終日は、午後4時まで)

ところ：まちかどステーション

※問合せ先：県中部盆栽会事務局(TEL/FAX 28-1407)

倉吉おや子劇場 ぽかぽかこどもまつり

と き：11月14日(土)午前10時～

ところ：倉吉未来中心 アトリウム

内容：お手玉であそぼう!!(わらべ歌に合わせて昔懐かしいお手玉遊びをしましょう!!)

※子どものおみせやさん出店(午前11時30分～)申込受付中!

先着30組/出店料200円

※申込・問合せ先：倉吉おや子劇場(TEL/FAX 22-1948)

これからのホスピス・緩和ケア～こころのケア～

第6回ホスピス・緩和ケア公開講座

と き：11月14日(土)午後2時～4時

ところ：アゼリアホール(藤井政雄記念病院敷地内)

テーマ：看取り、看取られる日のための心得と作法

講師：藤腹 明子さん

※申込・問合せ先：藤井政雄記念病院(FAX 26-2112 / E-mail fujii-hp@med-wel.jp)

エイズフォーラム『SAVE THE LOVE』

若者の皆さん、自分と相手を大切に作る心や、互いに思いやる心について、みんなで話し合ってみませんか。

と き：11月15日(日)午後2時～4時30分

ところ：倉吉体育文化会館 小研修室

申込締切：11月10日(火)

※参加者には、500円分の図書カードを進呈します。

※申込・問合せ先：倉吉中央ロータリークラブ(TEL 26-8560 / FAX 26-8570)

※参加費や入場料の記載がないものは、原則無料です。

～ふれあいから生まれる、みんなの微笑み～

第27回みのりサングリーン 第19回向山ブルースカイ 合同作品展

と き：11月28日(土)

午前9時30分～午後4時30分

ところ：みのりサングリーン、向山ブルースカイ

※問合せ先：みのりサングリーン(TEL 22-1068)、向山ブルースカイ(TEL 22-8778)

～2009年度倉吉ユネスコ国際交流イベント～

外国語および日本語によるスピーチコンテスト

テーマ：「私の国際交流」ほか

発表時間：5分以内

応募方法：申込書に発表原稿を添えて提出してください。

申込書は事務局にあります。

と き：11月28日(土)午後1時～

ところ：中部医師会館(旭田町)

応募締切：11月20日(金)当日消印有効

※応募・問合せ先：倉吉ユネスコ協会事務局(TEL 22-6823 / FAX 22-6825 / 〒682-0817 倉吉市住吉町57-6)



倉吉淀屋

第5回淀屋サミット

11月22日(日)午後1時～

講演：「淀屋」を取材して

講師：西村 秀顕さん(新日本海新聞社 編集部長)

講演：淀屋研究会(大阪)5年間の歩み

講師：毛利 信二さん(大阪淀屋研究会 会長)

鳥大生企画：紙芝居「淀屋と牧田家」

(午前10時～)懐かしの倉吉パネル展

学生カフェ ほか

※問合せ先：倉吉淀屋サミット実行委員会(TEL 23-2317)

2009

住まい・職人の技 in くらよし

11月21日(土)午後1時～23日(月)午後3時

大工・左官・板金・建具・畳・石工など熟練された職人の技と木造住宅の魅力を体験してみませんか。

オープニング：もちつき

体験型イベント：伝統工芸家づくり

体験・木工教室・銅板ヘラ出し(彫金アート)体験・石工実演・組子

実演・ミニ畳作成・親子木工教室

展示イベント：木造軸組み実物大模型、継手・仕口模型・

鐘楼模型・鏝絵展示・木製建具展示

住まいの相談室：住宅の欠陥・トラブル、住宅の耐震や

新築相談などあらゆる疑問や悩みに建築士が対応。

※問合せ先：文化財課(TEL 22-4419 / FAX 22-2303)



介護予防

11月ホッといきいき教室～介護予防教室～

65歳以上の介護認定(要支援・要介護認定)を受けていない人を対象に閉じこもりを予防し、いつまでも元気で過ごせるよう介護予防教室を開催します。

と き：11月16日(月)午前10時30分～午後3時
内 容：(午前)「写真で見るなつかしい倉吉」

講 師：山脇 幸人さん(市立図書館職員)
※10月の内容が延期されました。

(午後)自由時間(図書貸出コーナー、脳トレクイズ、ニュースポーツ、健康相談など)

と ころ：グリーンズコーレせきがね

参加料：1,300円(昼食・入浴料)

募集条件：65歳以上で、介護認定を受けていない人
*毎月申し込みが必要です。送迎希望の人は送迎します。
※申込・問合せ先：長寿社会課 (TEL 22-7851 / FAX 22-2954)

11月の認知症の人と家族の会 「家族の集い」

介護家族・介護体験者が参加して、お互いが抱えている悩みを語り合い、分かち合ったり、情報交換したり、何でも話し合える場です。気軽にご参加ください。

倉吉会場 **第3木曜日**

と き：11月19日(木)午前10時～正午
と ころ：倉吉交流プラザ 第2研修室

関金会場 **4月、7月、10月、1月の第1木曜日**

※問合せ先：長寿社会課 (TEL 22-7851 / FAX 22-2954)

～敬老の日記念事業～

いつまでも元気に長生きしてください。

倉吉市内在住の100歳以上の人45人に、長寿をお祝いして祝詞の贈呈を行いました。

このうち、今年度100歳になった人は15人です。
(平成21年9月15日現在)

※問合せ先：長寿社会課 (TEL 22-7851 / FAX 22-2954)



今年百寿を迎えられた高多嘉子さん▶

認知症サポーター養成講座の開催や、出前介護予防教室や高齢者のご相談は、お住まいの地区担当の地域包括支援センターにお問い合わせください。

【上北条・社・高城地区】

うつぶき地域包括支援センター (TEL 26-6378)

【上井・西郷・灘手地区】

マグノリア地域包括支援センター (TEL 26-3922)

【上灘・成徳地区】

倉吉中央地域包括支援センター(上灘・成徳)
(TEL 22-6102)

【明倫・小鴨地区】

明倫・小鴨地域包括支援センター (TEL 23-7106)

【北谷・上小鴨・関金地区】

かもがわ地域包括支援センター (TEL 45-3888)

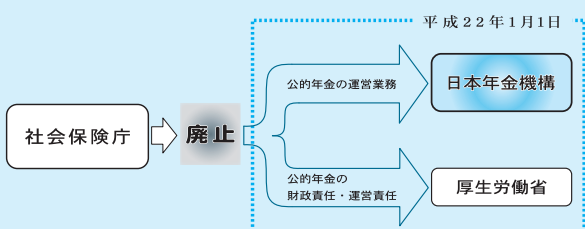
社会保険庁が廃止され、新たに「日本年金機構」が平成21年1月1日からスタートします

○現在ある、社会保険事務所は「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として、引き続き利用できます。所在地も変更はありません。

○日本年金機構の設立に伴い、これまで社会保険庁や社会保険事務所の名義でご案内していた各種の関係書類は、今後は、内容により、厚生労働省、または日本年金機構の名義によりご案内することになります。

○日本年金機構は、社会保険庁から公的年金の運営業務を引き継いで行うこととなりますが、公的年金制度は、国の制度として、その財源や運営は国が引き続き責任を持ちます。

▼変更のイメージ図



国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

年末調整や、確定申告で国民年金保険料を申告する場合は、11月上旬に社会保険庁から送付される『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』(以下、「証明書」)の添付などが必要となります。お手元に届きましたら、申告の際まで大切に保管してください。

なお、10月1日以降に、今年初めて国民年金保険料を納付した人は、平成22年2月上旬に証明書が送付されます。

また、証明書に記載されている月分以外の保険料を、12月31日までの間に納付した場合は、今年分として申告できます。証明書に記載されている保険料額に、後から納付した保険料額を合算して申告し、後から納付した保険料分の領収証書も添付してください。

ご家族の国民年金保険料を納付した場合は、納付した人がその保険料を申告することができます。

※問合せ先：「控除証明書専用ダイヤル」0570-070-117
※11月2日(月)～平成22年3月13日(土)

倉吉社会保険事務所 (TEL 26-5311)
市民課 (TEL 22-8155 / FAX 22-2954)



みんなの あんしんファイル

保健事業に関するお問い合わせは、保健センター(TEL26-5670/FAX26-5660)

保健センターの場所は、伯耆しあわせの郷2階です。

健康相談

対 象	日 程	時 間	内 容
食事、運動など健康についてどなたでも気軽にご相談ください。	11月24日(火)	13:30~15:30	栄養士・保健師による個別相談 ところ：保健センター健康相談室 ※栄養士の相談は要予約(TEL26-5670)

*ご希望により血圧測定、体重測定、体脂肪率、内臓脂肪レベル測定ができます。相談日以外でも随時相談を受け付けています。

健康スケジュール

種 類	対 象	日 程	時 間	場 所	持参する物	ご 案 内
6か月児健康診査	平成21年5月 生まれの乳児	12/1(火) 12/2(水)	(受付時間) 13:00~13:30	倉吉交流プラザ	・母子健康手帳 ・アンケート用紙	*保護者に通知します 当てはまる月の次の月まで はご案内しています。
1歳6か月児健康診査	平成20年5月 生まれの幼児	12/7(月) 12/8(火)	(受付時間) 13:00~13:30	上灘公民館	・母子健康手帳 ・アンケート用紙	*保護者に通知します 1歳11か月までは受けること ができます。未受診の幼児 は受けてください。
3歳児健康診査	平成18年11月 生まれの幼児	12/9(水) 12/11(金)				*保護者に通知します 3歳11か月までは受けること ができます。未受診の幼児 は受けてください。
育児相談	市内在住の 乳幼児	12/14(月)	9:30~12:00	保健センター	・母子健康手帳	保健師・栄養士による 個別相談を行います。
母親学級 (えっぐクラブ)	市内在住の 妊婦	12/18(金)	13:30~15:30 (受付時間) 13:00~13:30		・母子健康手帳	内容：仲間づくりコース (妊婦体操・歯の話)
フッ素塗布	市内在住で 希望する人	12/14(月)	9:30~11:30 13:30~15:30		・歯ブラシ ・母子健康手帳 (子どものみ)	歯科診察はありません。
		12/26(土)	(受付時間) 13:30~15:30	中部歯科医師会 口腔衛生センター	・歯ブラシ ・コップ ・母子健康手帳 (子どものみ)	歯科診察はありません。 *申込が必要(申込先：口腔 衛生センター☎22-5472)

11月・12月 集団健康診査

日 程	場 所	受付	健診内容
11月	18日(水) 農村環境改善 センター (さんさんプラザ 倉吉)	8:00~10:00	・特定健診 ・長寿健診(後期高齢者健診) ・一般健診 ・介護予防健診 ・がん検診(胃・肺・大腸・前立腺) ・肝炎ウイルス検査
	26日(木) 関金総合文化 センター	9:00~10:00 13:30~14:30	・子宮がん検診 ・乳がん検診
12月 6日(日)	保健センター	8:00~10:00 13:30~14:30	・特定健診 ・長寿健診(後期高齢者健診) ・一般健診 ・介護予防健診 ・がん検診(胃・肺・大腸・子宮・ 乳・前立腺) ・肝炎ウイルス検査

*対象年齢や料金など詳細は、『くらし健康ガイド』をご覧ください。

*11月26日(木)、12月6日(日)は申し込みが必要です。

休日急患診療機関当番表

- ・受付時間：午前8時~翌朝午前8時
- ・実施日：日曜日・祝日

	日にち	内 科	外 科
11月	1日(日)	藤井政雄記念病院	野島病院
	3日(火)	垣田病院	北岡病院
	8日(日)	厚生病院	北岡病院
	15日(日)	野島病院	三朝温泉病院
	22日(日)	信生病院	清水病院
	23日(月)	藤井政雄記念病院	北岡病院
12月	29日(日)	垣田病院	野島病院
	6日(日)	信生病院	厚生病院

献血にご協力ください



【全血献血】



とき	11月29日(日)9:30~15:00
ところ	倉吉未来中心

※申込・問合せ先:鳥取県赤十字血液センター
(☎0857-24-8101)

■急性灰白髄炎(ポリオ)予防接種

対象: 9月に1回目を接種した人、または、7歳6か月未満で接種を受けていない人

持参するもの: 母子健康手帳、予診票

日程	場所	受付時間
11月25日(水)	保健センター	13:10~14:10
11月26日(木)		
11月27日(金)		

* 予防接種は感染症から体を守る大事なものです。未接種の人は期限内に接種しましょう。

12月1日は「世界エイズデー」

今年のテーマ

『Living Together
いま、何をすれば良いのか
聴かせて?』

エイズは決して特別な人だけの特殊な病気ではありません。一人ひとりが正しい知識を持っていけば、過剰に恐れることなく、適切な対処ができるはずで、身近な問題として、エイズを考えてみませんか。

エイズ(後天性免疫不全症候群)はHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することによって免疫力が低下する病気です。感染すると平均約10年の潜伏期を経て、エイズが発症します。感染イコール発病ではありません。

◎正しい知識を身につけて感染予防に努めましょう。

一般の社会生活の中での接触では、HIVに感染する心配はありません。

若者の間で性感染症が増加しています。性感染症の治療は、パートナーと一緒に受けましょう。

◎感染の早期発見・早期治療が大切です。「感染しているかもしれない…」など、不安

があるときは、検査を受けましょう。

★匿名・無料で、相談・検査を行います。秘密は厳守します。

★感染の機会から12週間以上経過していないと正しい結果は得られません。

★性感染症(クラミジア・梅毒)の相談・検査(結果説明は2週間後)もできます。

平成21年度検査実施予定

【平日HIV検査(予約不要)】

(定期) 毎月第1水曜日(休日を除く)午後1時30分~3時受付

(臨時) 12月16日(水)午後1時30分~3時受付

【休日・夜間HIV検査(要予約)・事前の平日午前8時30分~午後5時30分に電話予約】

(休日) 12月13日(日)午後1時~3時30分受付

(夜間) 12月2日(水)午後5時30分~7時30分受付

検査場所…中部総合事務所福祉保健局(倉吉保健所)

◎エイズについて正しい知識を身につけ、患者・感染者に対する差別や偏見をなくしましょう。

※問合せ先…中部総合事務所福祉保健局(☎23-33145)

特定健診は受診しましたか?



倉吉市国民健康保険では、40~75歳未満の人を対象に、地区公民館などでの集団健診と、医療機関での個別健診を2月末まで実施しています。

健康管理のため、年に1回は必ず特定健診を受けましょう。受診の際には、受診券と保険証を持参してください。なお、現在治療中の人も対象です。

また、特定健診の結果、内臓脂肪型肥満があり、医師から生活習慣の改善が必要と認められた人には、特定保健指導を案内しますので、積極的な利用をお願いします。

◎詳しくは、「くらよし健康ガイド」をご覧ください。

※問合せ先…医療保険課(☎22-8124/☎22-2954)

「くらよし健康ガイド」の訂正

~健診協力医療機関と健診項目を追加します~

各健診の協力医療機関と、その健診実施項目を「くらよし健康ガイド(9~10頁)」に掲載していますが、新たに次の医療機関と健診実施項目を追加します。

医療機関名 (住所)	電話番号	国保特定 一般 長寿検診	胃	大腸
			内視鏡	
ひらた内科クリニック (湯梨浜町田後222-1)	35-2733	●	●	●
せのお小児科内科医院 (琴浦町赤碕1984-10)	55-7100	●		

※問合せ先: 医療保険課(☎22-8124/☎22-2954)



★★★★★★★★ 倉吉パークスクエア 11月の催し物ピックアップ ★★★★★★★★

倉吉未来中心 大ホール

- ヤング・プロデューサーズ・シリーズ vol.1
タッチと♪と小さな鍵 ～誰かに伝えたい、大切ないのちの物語。～
と き：11月8日(日) 14:00～15:30
入場料：一般2,000円 財団友の会・団体1,500円(団体は10人以上)小学生～高校生500円(全席自由)
無料託児サービス有り(定員制要申込)
※問合せ先：倉吉未来中心(☎23-5391)
- 第46回J A鳥取県大会
と き：11月12日(木) 12:30～16:00 入場料：無料
※問合せ先：J A鳥取県中央会J A大会企画推進室(☎0857-21-2618)
- おたのしみ発表会
と き：11月14日(土) 9:15～11:40 入場料：無料
※問合せ先：倉吉幼稚園(☎22-4680)
- エネルギーふれあい講演会
と き：11月15日(日) 15:00～16:30
入場料：無料(要入場整理券)
※問合せ先：新日本海新聞中部本社(☎26-8340)
- 中部地区 中学校総合文化祭
と き：11月19日(木) 9:30～15:30 入場料：無料
※問合せ先：北条中学校(津村)(☎36-4800)
- ダンシングスタジオJAM
25周年特別記念ダンスステージ“HEART 2”
と き：11月22日(日) 15:00～(開場：14:10)
入場料：一般1,800円 高校生以下1,000円 ※当日300円増
※問合せ先：Dancing Studio JAM(☎23-0212)
- 第6回山陰の名手たちコンサート
と き：11月23日(月) 14:00～16:00
入場料：一般2,000円 学生1,000円(高校生以下)
※問合せ先：第6回山陰の名手たちコンサート実行委員会(☎23-6095)
- 千昌夫コンサート2009
と き：11月24日(火) 19:00～21:00
入場料：5,500円(全席指定)
※問合せ先：MIN-ON 中国(☎082-567-0585)
- 第7回鳥取県民謡まつり
と き：11月29日(日) 13:00～15:30
入場料：1,000円(当日1,200円)※高校生以下無料
※問合せ先：鳥取県民謡連合会(☎0857-22-1516)
- 第51回鳥取県身体障害者福祉大会
と き：12月3日(木) 11:00～15:30 入場料：無料
※問合せ先：社会福祉法人鳥取県身体障害者福祉協会(☎0857-59-6123)

倉吉未来中心 小ホール

- 第7回とりアート(鳥取県総合芸術文化祭)中部地区事業
ええじゃないか! 中部～未来を奏でる文化のまち～
と き：11月7日(土) 11:00～18:00
8日(日) 10:00～16:30 入場料：無料
※問合せ先：鳥取県総合芸術文化祭中部地区企画運営委員会(☎23-3177)
- 平成21年度小地域福祉活動推進研修会(中部会場)
と き：11月9日(月) 13:20～16:00
入場料：無料(要事前申込)
※問合せ先：社会福祉法人鳥取県社会福祉協議会(☎0857-59-6332)
- めぐみ保育園ハンドベルコンサート
と き：11月14日(土) 13:30～14:40 入場料：無料
※問合せ先：めぐみ保育園(☎22-3488)
- 邦楽演奏会
と き：11月15日(日) 12:30～16:30 入場料：無料
※問合せ先：打吹三曲邦楽会(☎45-2457)
- 吟と舞の発表大会
と き：11月21日(土) 13:00～16:00 入場料：無料

- ※問合せ先：打吹詩吟会(☎22-4484)
- 小谷敦子ピアノ教室発表会
と き：11月22日(日) 13:30～16:30 入場料：無料
※問合せ先：小谷ピアノ教室(☎26-3333)
- 鳥取県総合芸術文化祭協賛事業合同謡曲仕舞大会
と き：11月23日(月) 10:00～16:00 入場料：無料
※問合せ先：鳥取県謡曲連合会(☎0857-22-5771)
- 鳥取県中部中小企業青年中央会35周年記念講演
夢を持つ鳥取県の全ての人に贈る
「どうせ無理」を世の中から一掃したい!
と き：11月24日(火) 19:20～21:00
入場料：無料(要入場整理券)
※問合せ先：鳥取県中部中小企業青年中央会35周年実行委員会(☎090-3376-3811)
- 倉吉シネマクラブ11月例会
「ポー川のひかり」(2006年/イタリア/94分)
と き：11月27日(金) 19:00～
28日(土) ①14:00～ ②16:30～ ③19:00～
入場料：会員制(当日入会可)
※問合せ先：倉吉シネマクラブ(☎23-3655)
- ちいさなおながくかい
と き：11月29日(日) 13:30～16:00 入場料：無料
※問合せ先：三好ピアノ教室(☎22-1535)

倉吉未来中心 アトリウム

- 手作り&雑貨マーケットinくらよし
と き：11月28日(土)～29日(日) 9:00～15:00(最終日)
入場料：無料
※問合せ先：やわらか生活(☎090-6409-6651)

倉吉交流プラザ

- 倉吉市生涯学習講座 日本のこころに触れる
○落語は笑いのふるさと
と き：11月7日(土) 13:30～15:00
ところ：視聴覚ホール
○倉吉博物館の仕事
と き：11月28日(土) 13:30～15:00
ところ：視聴覚ホール
入場料：1講座500円(大学生以下無料)
※問合せ先：倉吉市生涯学習課(☎22-8167)
- たのしいレクリエーション
と き：11月14日(土) ①10:00～12:00
②13:00～15:00
ところ：市民交流室
内 容：①バンビーくらぶ(味覚を育てる超～簡単!おやつ作り)
②ざ・ちゃれんじ(おやつ作りに挑戦!!)
参加費：無料(当日受付) ※だれでも参加できます
※問合せ先：倉吉市生涯学習課(☎22-8167)
- 上方落語 桂文我 ①おやこ寄席 ②独演会
と き：11月14日(土) ①13:30～ ②18:30～
ところ：視聴覚ホール
入場料：①大人2,000円 小学生1,500円
②中学生以上3,000円 ※当日500円増
※就学前のお子さんとは入場不可
※問合せ先：ラ・キュー(☎22-6399)

ふれあい広場

- フリーマーケット「くらよし大市」
と き：11月29日(日) 9:00～12:00
*毎月最終日曜日開催
※問合せ先：くらよし大市運営委員会(☎090-3374-0015)