



みんなの

あんしんファイル

保健事業に関するお問い合わせは、保健センター(TEL26-5670/FAX26-5660)

保健センターの場所は、伯耆しあわせの郷2階です。

健：健康ガイドに掲載されている事業です。詳細は、健康ガイドをご覧ください。

健 母子保健スケジュール

種類	対象	日程	時間	場所	持参する物	ご案内
育児相談	市内在住の乳幼児	3/22(火)	9:30~11:30	保健センター	・母子健康手帳	保健師・栄養士による個別相談
フッ素塗布	市内在住で希望する人	3/28(月)	9:30~11:30 13:30~15:30	保健センター	・歯ブラシ ・母子健康手帳(子どものみ)	歯科診察はありません。
	市内在住で希望する人	3/26(土)	(受付時間) 13:30~15:30	中部歯科医師会 口腔衛生センター	・歯ブラシ ・コップ ・母子健康手帳(子どものみ)	歯科診察はありません。 ※要申込(申込先:口腔衛生センター☎22-5472)
離乳食講習会	生後4~7か月児の保護者	3/23(水)	13:30~15:30	保健センター	・母子健康手帳 ・エプロン ・筆記用具	※平成22年10月、11月生まれの第1子には保護者に通知します。
えっぐクラブ(母親・両親学級)	市内在住の妊婦およびその家族	3/22(火)	13:30~15:30	子育て総合支援センターおひさま	・母子健康手帳	ママ・パパコース②(食生活の話、歯の手入れについて、先輩ママ・赤ちゃんとのふれあい)

健 健康づくり

種類	対象	日程	時間	場所	ご案内
健康相談	市内在住で希望する人	3/22(火)	13:30~15:30	保健センター	栄養士・保健師による個別相談(食事・運動など健康について) ※栄養士の相談は要予約(☎26-5670)

*ご希望により血圧測定、体重測定、体脂肪率、内臓脂肪レベル測定ができます。相談日以外でも随時相談を受け付けています。

健 急性灰白髄炎(ポリオ)予防接種

対象	日程	受付時間	場所	持参する物
1月に1回目を接種した人、または7歳6か月未満で接種を受けていない人	3月16日(水)	13:10~14:10	保健センター	・母子健康手帳 ・予診表
	3月17日(木)			
	3月18日(金)			

*予防接種は感染症から体を守る大事なものです。未接種の人は接種しましょう。

気軽に配達いたします。
~地方配送は送料を5割引きいたします~

- 奥出雲はざかけコシヒカリ ... 3,200円/10kg
- 三朝コシヒカリ ... 3,000円/10kg
- コシヒカリ ... 2,800円/10kg
- ひとめぼれ ... 2,600円/10kg
- コシヒカリブレンド ... 2,400円/10kg
- モチ米 ... 380円/1kg

秋本農園
0120-36-6220
倉吉市大塚(秋本吉人) ☎26-4128/☎26-4138

各種会席膳・パック膳
血盛・お寿司・おさしみ
折詰・弁当・お節料理

お料理 有限会社 よしだ屋 仕出し

ご予約は 倉吉市越中町2095-1
☎0858-22-2759/FAX0858-23-6385

今月の福祉補聴器相談会
日時: 3月23日(水) AM10:00~12:00
相談会は、毎月第四水曜日です。
場所: 市役所東庁舎1階 福祉課横 倉吉市福祉事務所

補聴器 聴力測定室 完備
点検・調整 いつでもOK

福祉法補聴器から最新デジタル補聴器まで
メガネのイワマ
倉吉市鍛冶町 ショッピングセンターめいりん内
TEL 0858-22-5551 営業時間 あさ9時~

広告募集中心!! 倉吉市総合政策室
(☎)22-8161 (FAX)22-8144

加を 無理なくタバコをやめるための秘訣や、最近の禁煙治療などをわかりやすく解説します。講演終了後、個別相談を行います。参加費は無料です。
 と き 3月17日(木)午後7時30分〜9時
 ところ 成徳公民館
 講演 演「今年こそ卒煙！〜進化する禁煙法〜」
 講師 河本知秀さん(河本医院院長)
 保健センター(☎26-56670)
 FAX 26-56660

卒煙(禁煙)相談会にご参加を



休日急患診療機関当番表

・受付時間：午前8時〜翌朝午前8時
 ・実施日：日曜日・祝日

日にち	内科	外科
3月 6日(日)	野島病院	三朝温泉病院
13日(日)	垣田病院	清水病院
20日(日)	藤井政雄記念病院	厚生病院
21日(月)	信生病院	北岡病院
27日(日)	野島病院	清水病院
4月 3日(日)	垣田病院	厚生病院



献血にご協力ください

【全血献血】 と き 3月27日(日) 9:30〜15:00 ところ 倉吉未来中心
 鳥取県赤十字血液センター(☎0857-24-8101)

酒道(チユド)



春の訪れを感じられる季節になりました。今月で平成22年度が終わり、23年度を迎えます。この時期は、異動や転勤などの送別会が開かれると思います。その送別会で欠かせないのがお酒でしょう。ほど良い飲酒は、場の雰囲気盛り上げたり、お互いのことを打ち解けた関係に導いてくれます。
 お酒の席で、お互い守るべき礼儀・作法のことを、韓国語で「酒道(チユド)」といいます。韓国の礼儀・作法は、儒教の教えの元で形成されたものが多く、飲酒の作法もその一つです。
 韓国ドラマなどでも見られますが、韓国人は目上の人と一緒に

にお酒を飲む場合、面と向かってお酒を飲まずに、横を向き、杯を持っていない方の手で、杯と口を隠すようにして飲みます。また、目上の人にお酒を注いだり、頂くときも、必ず両手で、食事と同様、目上の人から飲みます。これは、年長者や目上の人への尊敬の表れです。
 お酒の注ぎ方、もらい方は、打ち解けた関係の同年代や同僚、後輩などには片手で、そうではない関係の場合は、尊敬の意を込めて両手で行います。右手で、瓶や杯をちゃんと握り、左手を右手や、右手首の辺に添えます。左手を右肘に当てたりもしますが、これは、韓国の伝統服の袖幅が広く、テーブルの上の食べ物に触れないようにしたのがもとの理由で、洋服が普段着になつて現在では、わざわざ肘に当てる必要はありません。
 上下関係以外に、日本のマナーと大きく違うのが、お酒の注ぎ足し方だと思えます。日本では、杯が空いていなくても、少しづつ注ぎ足すこともありますが、韓国では、杯

を飲み干してから、注ぐのがマナーです。また、相手がお酒を注ぐうとする、お酒を飲み干すのが韓国式です。もちろん、お酒が苦手な場合、丁寧にも断つても失礼にはなりません。この文化の違いで、日本生活の最初のころは、注いでもらうたびに飲み干し、えらい目にあつたこともありました。
 ほど良い量のお酒と会話を楽しむ、これが一番の「酒道」かも知れませんね。



●今月の一言●
 オナル ハンジャンハルレヨ
 오늘 한 잔 할래요?
 今日、一杯しましょうか
 ◀お互い両手で丁寧にお酒を注ぎ、もらう韓国式酒道



★★★★★★

倉吉パークスクエア 3月の催し物ピックアップ

★★★★★★

倉吉未来中心 (TEL23-5390/FAX47-0255)、倉吉交流プラザ: (TEL47-1181/FAX47-1180)

倉吉未来中心 大ホール

- ちっちゃな子どもに捧げるオーケストラコンサート
～泣き出しても平気！親子で楽しむクラシック！～
と き：3月6日(日)14:00～15:30
- ほせんフェスティバル2011
～さかそうよ きみとぼくの ゆめのはな～
と き：3月12日(土)10:30～12:00
- 第46回 ヤマハ たのしい音楽教室発表会
と き：3月13日(日)13:00～16:30(予定)
- 第15回倉東フィルハーモニー管弦楽団
(倉吉東高校オーケストラ部)定期演奏会
と き：3月19日(土)14:00～16:00
- ジョイントコンサート「出発・・・たびだち」
と き：3月20日(日)18:00～20:30
- 中部地区スプリングコンサート
と き：3月21日(月・祝)13:00～15:30
- 倉吉西高等学校音楽部 第20回定期演奏会
と き：3月27日(日)14:00～16:00

倉吉未来中心 小ホール

- 倉吉東高等学校合唱部第6回定期演奏会
と き：3月6日(日)14:00～16:00
- スプリング・ダンスパーティ
と き：3月13日(日)13:30～16:00
- 倉吉おや子劇場第166回例会
「こぎつねコンとこだぬきボン」

- と き：3月19日(土)14:00～15:00
- 平成22年度中部地区高等学校演劇部合同公演
と き：3月21日(月・祝)13:00～15:30
- ARTS FOR EVERYONE 楽演祭スペシャル
小林愛実 ピアノ・リサイタル
と き：3月23日(水)18:30～20:30
- 鳥取県オーケストラ連盟演奏会倉吉公演
倉吉室内合奏団第20回定期演奏会
と き：3月27日(日)14:00～16:00
- うわさの水戸黄門
と き：3月29日(火)19:00～20:45

倉吉未来中心 アトリウム

- 作って楽 見て楽 art
と き：3月9日(水)～15日(火)9:00(初日)～16:00(最終日)

倉吉交流プラザ 視聴覚ホール

- 韓国映画上映会「まぶしい一日」(2006/韓国/133分)
と き：3月5日(土)①14:30～16:40、②18:30～20:40
- 平成22年度 倉吉市女性研修会
やってみよう！エコ端会議～私たちのエコ活～
と き：3月12日(土)10:00～12:00

ふれあい広場

- フリーマーケット「くらよし大市」
と き：3月27日(日)9:00～12:00

スポーツ

- 《市営ラグビー場》 ■JFAサッカープレミアムカップ2011鳥取県大会中部地区予選会5日・6日
- 鳥取県10人制ラグビー大会13日
- 打吹カッパラグビー大会20日
- 中部ジュニアサッカー連合会新人戦2011 26日・27日
- 《市営武道館》 ■鳥取県春季中学校柔道選手権大会12日 ■鳥取県少年柔道選手権大会13日 ■第4回鳥取地区1近県青少年交流大会27日
- 《リフレプラザ倉吉》 ■アトリエやまと作品展15日～31日 ■中川端(たぐり)水墨画展4月1日～14日
- 《民藝画廊》 ■川崎俊行写真展14日～21日
- 《市営ラグビー場》 ■JFAサッカープレミアムカップ2011鳥取県大会中部地区予選会5日・6日
- 鳥取県10人制ラグビー大会13日
- 打吹カッパラグビー大会20日
- 中部ジュニアサッカー連合会新人戦2011 26日・27日
- 《市営武道館》 ■鳥取県春季中学校柔道選手権大会12日 ■鳥取県少年柔道選手権大会13日 ■第4回鳥取地区1近県青少年交流大会27日

展覧会・展示会

- 《百花堂》 ■MGJフォトクラブ第8回展5日～11日 ■但見(たみせ)石花菜(いしかさい)個展13日～19日 ■砂丘社ミニアート展21日～27日 ■村岡(むらおか)昭巳(あきみ)個展29日～4月4日
- 《民藝画廊》 ■川崎俊行写真展14日～21日
- 《リフレプラザ倉吉》 ■アトリエやまと作品展15日～31日 ■中川端(たぐり)水墨画展4月1日～14日



市立図書館

倉吉市立図書館 ☎ 47-1183/☎ 47-1180
せきがね図書館 ☎ / ☎ 45-2523

倉吉市立図書館
おはなしがい 特別出張講座

ねね きん

みんなでおはなしよう!

と き：3月19日(土)
午前10時～正午
ところ：倉吉未来中心
アトリウム

参加費：無料

内 容：絵本「ねえねえきてよ」の読み聞かせ
カードゲーム
どうぶつの家づくり
親子でのメッセージ交換

定 員：親子16組(先着順)
※子どもだけの申し込みはできません。

申込期限：3月13日(日)

申込方法：電話、ファックスでお申し込みください。



雑誌のリサイクル市

と き：3月12日(土)午前10時～
ところ：関金総合文化センター トレーニングルーム

コンピュータシステムの更新のため サービスを一時休止します

3月25日(金)から新システムで、サービスを開始します。新システムの導入作業を行うため、次のとおり臨時休館、および一部サービスを休止します。

①臨時休館日 3月22日(火)～24日(木)

②図書館サービスの一部休止 3月1日(火)～24日(木)

図書のリクエスト、予約をした場合は、3月25日(金)以降の貸し出しとなる予定です。

③ホームページ、インターネット予約の休止
3月19日(土)～24日(木)

④図書館へのメールアドレス変更のお知らせ
3月25日(金)～

(旧) a11@lib.city.kurayoshi.lg.jp

⇒(新) library@city.kurayoshi.lg.jp

3月の休館日 カレンダー	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
7・14・28は休館日	6	7	8	9	10	11	12
22・23・24は臨時休館日	13	14	15	16	17	18	19
○おはなしかい(14:00～) 倉	20	21	22	23	24	25	26
◇あかちゃんのおはなしかい(11:00～) 倉	27	28	29	30	31		
□むかし話をきく会(14:00～) 倉							
△おはなしかい(10:30～) 関							

倉吉博物館

☎ 22-4409/☎ 22-4415

倉吉博物館講座『くらよしの魅力再発見⑧』

創作文華展体験講座「気軽にはじめよう！水墨画入門」

水墨画は墨一色で描くため、濃淡や筆の運びでもものの形などを表現していきます。今回の講座では水墨画の技法や歴史を、初心者にもわかりやすく解説し、当日は色紙サイズの紙に花などを描きます。この機会に水墨画を始めてみませんか。



▲水墨画「椿」(和井観洋作)

と き：3月19日(土)午後1時30分～

集合場所：倉吉博物館ロビー

定 員：20人(先着順)※要申込・入館料が必要

申込期限：3月15日(火)

第34回 倉吉市創作文華展

と き：3月17日(木)～21日(月・祝)

部 門：俳画、水墨画、ちぎり絵、切り絵、押し絵、
絵手紙、押花絵など

入館料：一般210円、高校・大学生150円

表彰式：3月21日(月・祝)午後3時～

展覧会・催し ※常設展も開催しています。

・第70回 国際写真サロン展

会 期：3月5日(土)～13日(日)

・鳥取短期大学絃研究室修了作品展

会 期：3月25日(金)～27日(日)

3月の休館日

7日、14日、22日、28日

まちがど ピンナッツ

～みんなでおいしく食べたよ～

市長を囲んで会食会

1月25日(火)

関金小学校が、石田市長や倉吉市教育委員会委員を学校に招き、招待給食を実施しました。この日のメニューは、関金小学校6年生児童が家庭科の授業の中で考えた“ぴりから料理”で、学校給食週間に行われた「チャレンジ！栄養士」の最優秀献立です。最優秀賞に選ばれた児童が「1年生でも食べることができるように気を付けた」、「彩りをよくするためにたくさんの野菜を使うようにした」など、献立を作成するときの工夫を紹介した後、みんなでおいしく給食を食べました。



～防火意識を向上させました～

文化財防火デー消防訓練

1月26日(水)

現存する世界最古の木造建造物である奈良県の法隆寺の金堂が炎上し、壁画が焼損したことに基づいて定められた文化財防火デー。今年、その日に合わせて、国庁裏神社(国分寺)で消防訓練が実施されました。訓練は、地元住民が見守る中、たき火が周辺の木々に燃え移り、神社にも火が及ぶ可能性があるかと想定して行われました。消防署と地元の社分団が協力して水を確保しながら放水を行い、お互いに連携を確認しました。

～第2回ニュースポーツ交流会～

ドッジビー大会

2月6日(日)

2月6日(日)、市営体育センターにおいて平成22年度第2回ニュースポーツ交流会・ドッジビー大会を開催しました。当日は地域で活動するスポーツクラブで構成した5チームが参加し、大歓声の中、「河北S S Aチーム(右写真)」が熱戦を見事制し、全勝優勝しました。

☎生涯学習課 (☎22-8167 / ☎22-1638)



～日ごろの成果をたたえて～

鳥取県頑張る住民自治活動団体等 知事表彰

1月27日(木)

地域社会の活性化に貢献してきた住民自治活動団体として、「服部収穫祭」を行っている服部自治公民館が表彰されました。1月27日(木)に知事公邸にて表彰式が開催され、服部自治公民館 大田茂館長に、平井知事から表彰状が授与されました。おめでとうございます。



▲左から木村繁さん(服部自治公民館副館長)、平井知事、大田茂さん(同館長)

～第11次総合計画(案)を石田市長へ答申しました～

第2回倉吉市総合計画審議会

2月15日(火)

昨年の9月から「市民対話集会」や「市民ワークショップ」、「アイデア募集」などで、皆さんから多くの意見をいただき、共に考え、検討を重ねてきた第11次総合計画(案)。総合計画審議会(山田修平会長)は、第1回審議会、その後の各専門部会において、その案を元に更なる審議を重ねてきました。そしてこのたび、計画案がまとまったため、山田会長から石田市長へ答申されました。石田市長は4月からの実施を目指し、第11次総合計画(案)を、市議会へ上程する予定です。



～倉吉市無形民俗文化財～

生田の管粥

2月17日(木)

濃緑の細竹と、生田地内で収穫された米を使い、今年の農作物(11種類)の豊凶を占う生田の伝統行事「管粥」が行われました。前日の夜に、20cm程度の竹管12本と米1升2合を釜に入れて、一緒に煮立たせます。すると不思議なことに粥が竹筒の中に入り、翌朝、その詰まり具合で豊凶を見ます。今年は「米が平均的に良い」となり、地元の人人も一安心の様子。その後、地元住民が1枚1枚お札に結果を書き写し、その日のうちに地域の各世帯に配られました。



～福をつかむ伝統行事～

牛玉授け

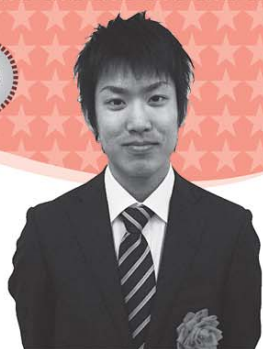
2月20日(日)

2月19日(土)深夜から20日(日)未明にかけて、長谷寺で伝統行事・牛玉授けが開催されました。1年の幸せをもたらすという福木が次々に投げられると、参加者は、一斉に手を伸ばします。福木が手からこぼれ落ちると、今度は頭から飛び込んで取り合いました。これが12回(閏年は13回)繰り返されました。そのうちのひとつを取った女性は「福木が足元に転がって来たので、必死でつかみました。取れて良かったです」と、笑顔で教えてくださいました。



キラ★リ

No.58



新成人代表
(岡山大学)
まつばら しんご
松原 慎吾 さん

★最近の話題

岡山大学教育学部に所属しています。教育心理学を専門にし、子どもの心や記憶についての勉強をしています。心理学の勉強は、普段の生活や、将来教師になったときに役立つものが多く、とてもおもしろいです。一人暮らしで大変なこともあります。大学生生活を楽しんでいます。

★趣味は？

趣味は体を動かすことです。この季節は、高校の時から始めたスノーボードによく行っています。今年は友達と長野まで滑りに行ったりもしました。岡山は雪が全く降らないのが私としてはとても残念です。また、家の近くにレンタルDVD屋があることもあり、一日中映画を観てまったり過ごすのも好きです。

★今後の目標

大学に入ってから気の緩みがちな生活を送ってきたので、教師になるという夢を再認識し、一日一日を大切に生活していきたいです。また、こんなにも時間に余裕があるのは大学生の間だけだと思うので、今まで行ったことのない所に行き、いろいろなものを見て、いろいろなことを感じ、自分の成長につなげていきたいです。

プロフィール：平成2年生まれ / さそり座 / 血液型A型

鳥取短期大学

キャンパス
おひさま
182



とりたん春の オープンキャンパス開催

午前10時30分～
ところ…鳥取短期大学

高校新2、3年生、社会人を対象にオープンキャンパスを開催します。一足早くキャンパスライフを体験してみませんか？楽しい企画満載☆高校生、社会人、そして保護者の皆さん気軽にご参加ください。

と き…3月27日(日)午前11時15分～午後3時30分(受付)

◎学科体験ツアー
5つの学科・専攻を体験しよう！在学生がキャンパス内をご案内します。

◎なんでも相談コーナー
◎とりたん×クイズ
◎保護者対象説明会
◎昼食バイキング(無料)

★無料送迎バス
(行き)倉吉駅4番バス乗り場発
午前10時40分、11時
(帰り)短大発 午後3時40分、3時55分

★参加を希望する人は3月24日(木)までにお申し込みください(当日参加OK)。

携帯で申し込みができます ↓↓↓

参加申込用QRコード

問 鳥取短期大学入試広報課 ☎ / FAX 2619171

問 鳥取短期大学総務課 ☎ / FAX 2618111

研究募集！ 研究室内平成23年度

伝統工芸である倉吉絁の染から織りまでの技術を1年間学びます。3月には、修了作品展を開催します。

講習期間…4月～平成24年3月(毎週火・木曜日)

講師…吉田公之介(本学絁美術館館長)

定員…10人

問 鳥取短期大学総務課 ☎ / FAX 2618111

問 鳥取短期大学入試広報課 ☎ / FAX 2619171

お母さんと赤ちゃんのための 育ちの広場 『ロケットくれよん』がやってくる ～親子で楽しい一時を～

年に一度の「お楽しみ会」に、今年は『ロケットくれよん』の2人が来てくれます。どんな歌が聞けるかわくわくしますね。歌って、踊って、ふれあって、楽しくみんなで遊びましょう。

と き：3月16日(水)午前10時30分～11時30分

と ころ：子育て総合支援センター「おひさま」

対 象：未就学児と保護者(30組程度)

申込期限：3月11日(金)

問 子育て総合支援センター「おひさま」☎ / FAX 22-3914

●倉吉市の人口 (基本台帳)

23,920人(←25)男
26,666人(←13)女
50,586人(←38)計
20,418世帯(←13)

●外国人登録者数

80人(←4)男
180人(←3)女
260人(←7)計
218世帯(←7)
(H23.1.31現在)

編集後記

■1月下旬、友人から出産の便りが届いた。「不惑」の初産なこともあり、雪の峠を越えて京都まで陣中見舞いに行った。結婚して10年以上、待望の天使は、ピカピカでツヤツヤだった。京都の空も青くピカピカ。病院のそばでは、冬に咲く「御池桜」が満開だった。新しい命に幸あれ(Y.T)
■「私に役に立つならいくらでも協力するよ」と取材に応じてくださった皆さん。「いい記事にしてね」と激励(プレッシャー?)もしっかりいただきました。ありがとうございました。少しでも多くの声を載せられるよう、どんどん取材に出かけて、皆さんに読まれる広報紙を目指します。(A.T)

