



みんなの

あんしんファイル

保健事業に関するお問い合わせは、保健センター(TEL26-5670/FAX26-5660)

保健センターの場所は、伯耆しあわせの郷2階です。

【健】：健康ガイドに掲載されている事業です。詳細は、健康ガイドをご覧ください。

健康相談

対象	日程	時間	内容
食事、運動など健康についてどなたでも気軽にご相談ください。	8月24日(火)	13:30~15:30	栄養士・保健師による個別相談 ところ：保健センター健康相談室 ※栄養士の相談は要予約(TEL26-5670)

*ご希望により血圧測定、体重測定、体脂肪率、内臓脂肪レベル測定ができます。相談日以外でも随時相談を受け付けています。

健康スケジュール

種類	対象	日程	時間	場所	持参する物	ご案内
6か月児健康診査	平成22年2月生まれの乳児	9/1(水) 9/2(木)	(受付時間) 13:00~13:20	倉吉交流プラザ	・母子健康手帳 ・アンケート用紙	*保護者に通知します 当てはまる月の次の月まではご案内しています。
1歳6か月児健康診査	平成21年2月生まれの幼児	9/3(金) 9/7(火)	(受付時間) 13:00~13:20	上灘公民館	・母子健康手帳 ・アンケート用紙	*保護者に通知します 1歳11か月までは受けることができます。未受診の幼児は受けてください。
3歳児健康診査	平成19年8月生まれの幼児	9/8(水) 9/10(金)				*保護者に通知します 3歳11か月までは受けることができます。未受診の幼児は受けてください。
育児相談	市内在住の乳幼児	8/23(月)	9:30~11:30	保健センター	・母子健康手帳	保健師・栄養士による個別相談
フッ素塗布	市内在住で希望する人	8/23(月)	9:30~11:30 13:30~15:30	保健センター	・歯ブラシ ・母子健康手帳(子どものみ)	歯科診察はありません。
	市内在住で希望する人	8/21(土)	(受付時間) 13:30~15:30	中部歯科医師会 口腔衛生センター	・歯ブラシ ・コップ ・母子健康手帳(子どものみ)	歯科診察はありません。 *申込が必要(申込先:口腔衛生センター TEL 22-5472)
エッグクラブ(母親・両親学級)	市内在住の妊婦とその家族	9/5(日)	13:30~15:30	保健センター	母子健康手帳	内容：ママ・パパコース①(小児科医師の講演、個別相談、妊婦体験)

8月集団健康診査のご案内

日程	場所	受付	健診内容
8月18日(水)	上井公民館	8:00 10:00	特定健診・長寿健診(後期高齢者健診)・一般健診・介護予防健診・がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)・肝炎ウイルス検査

申込受付中!

- ▶ 休日健診
【8月22日(日)倉吉体育文化会館/12月5日(日)保健センター】
- ▶ 関金地区での子宮がん・乳がん検診 【11月26日(金)】
- ▶ 厚生病院での子宮がん・乳がん検診

休日急患診療機関当番表

- ・受付時間：午前8時~翌朝午前8時
- ・実施日：日曜日・祝日

日にち	内科	外科
8月 1日(日)	垣田病院	厚生病院
8月 8日(日)	野島病院	清水病院
8月 15日(日)	藤井政雄記念病院	北岡病院
8月 22日(日)	厚生病院	清水病院
8月 29日(日)	野島病院	三朝温泉病院
9月 1日(日)	信生病院	厚生病院

献血にご協力ください【全血献血】

とき	8月29日(日)9:30~15:00
ところ	倉吉未来中心

問 鳥取県赤十字血液センター(TEL0857-24-8101)

8月は、「食品衛生月間」です。

暑い日が続いています。食品の適切な調理・保管など、食中毒菌を「付けない」、「増やさない」、「やっつける」を心がけ、食中毒を予防しましょう!

暮らし・住まい 若者子育て世帯買い物応援協賛店が増えました

名称	所在地	電話番号	サービス内容
ビーワイヨシダ	昭和町1-107	23-1611	レジにてお買い上げ時、カードの提示があればPカード、5ポイントサービス

問 子ども家庭課(TEL 22-8100/FAX 22-7020)

※倉吉市メール配信サービスで、新たな協賛店の情報を即時にお知らせしています。サービスの利用については、市ホームページ「倉吉市メール配信サービス」を参照に、若者定住を選択してください。

保健

特定不妊治療費助成

倉吉市では、特定不妊治療費の一部を助成しています。

対象経費…体外受精および顕微授精に要した経費

助成額…一年度あたり10万円
 (ただし、鳥取県特定不妊治療費助成を受けている場合は、その不足分を10万円を限度に助成)

申請期限…平成23年3月31日
 (ただし、治療の終了した日が2月～3月31日の場合は、5月31日まで申請することができま

す)
 問 保健センター(☎26156670 / FAX 26156660)

不妊相談

不妊で悩んでいる夫婦などに対し、専門の医師、不妊症看護認定看護師が相談に応じます。

相談日…毎週月～金曜日(祝日を除く)午後3時～5時

ところ…不妊専門相談センター(県立中央病院内)
 相談料金…無料

問 不妊専門相談センター

(☎085712612271 / ☎085712913227 /

FAX funisoudan@pref.tottori.jp)

麻しん・風しん混合予防接種を受けましょう

麻しん(はしか)は感染力が非常に強く、時には肺炎や脳炎などを引き起こして重症化したり、または死亡したりすることもある病気です。

風しんも、脳炎などの合併症を引き起こす場合がありますので注意が必要です。

麻しん・風しんの予防方法は、予防接種を受けることです。次の人には、すでに接種券を送付しています。接種がまだの人は、早めに受けましょう。

【対象者】

第1期…1歳の幼児

第2期…年長児に相当する幼児(平成16年度生れの人)

第3期…中学1年生に相当する人(平成9年度生れの人)

第4期…高校3年生に相当する人(平成4年度生れの人)

*第2期～第4期の接種期限は平成23年3月31日まで

問 保健センター(☎26156670 / FAX 26156660)

介護予防事業を紹介します

レッツ! 介護予防

8月ホッといきいき教室
 ～介護予防教室～

と き：8月31日(火)午前10時30分～午後3時
 内 容：(午前)「いきいき人生と食事」

講師：谷口 志保さん(保健センター栄養士)
 「楽しく体を動かそう」

(午後)自由時間(脳トレクイズ、ニュースポーツ、健康相談など)

ところ：グリーンスコレせきがね

参加料：1,300円(昼食・入浴料)

募集条件：65歳以上で、介護認定を受けていない人
 *毎月申し込みが必要です。送迎希望も受け付けます。

問 長寿社会課(☎22-7851 / FAX 22-2954)

8月の認知症の人と家族の会
 「家族の集い」

介護家族・介護体験者が参加して、お互いが抱えている悩みを語り合い、分かち合ったり、情報交換したり、何でも話し合える場です。気軽に参加してください。

倉吉会場 第3木曜日

と き：8月19日(木)午前10時～正午
 ところ：倉吉交流プラザ

関金会場 4月、7月、10月、1月の第1木曜日

問 長寿社会課(☎22-7851 / FAX 22-2954)

脳の健康教室

対 象：次の①～③すべてに当てはまる人(先着20人)

①65歳以上の市民で毎週1回、自分で教室に通うことが可能な人、②要介護・要支援認定を受けていない人、③昨年度の「脳の健康教室」を受けていない人

と き：8月19日(木)～※毎週木曜日午前10時～正午
 ところ：伯耆しあわせの郷

内 容：簡単な読み書き計算の学習など

問 伯耆しあわせの郷(☎26-5581)

広告募集!! 倉吉市総合政策室
 (☎2218161 / FAX 2218144)

～有料広告募集中～

【大きさ】

- 1号:縦5cm×横18cm
- 2号:縦5cm×横9cm
- 3号:縦5cm×横6cm

【掲載料】

- 1号:30,000円/回
- 2号:15,000円/回
- 3号:10,000円/回

太陽光発電+オール電化で経済的!



倉吉市海田西町2丁目37番地 株式会社 エナテックス
 ☎28-1111 URL:http://www.enatex.co.jp

今月の福祉補聴器相談会

日時: 8月25日(水) AM10:00～12:00
 相談会は、毎月第四水曜日です。
 場所: 市役所東庁舎1階 福祉課横 倉吉市福祉事務所

補聴器 聴力測定室 完備
 点検・調整 いつでもOK

福祉法補聴器から最新デジタル補聴器まで

メガネのイワマ

倉吉市鍛冶町 ショッピングセンターめいりん内
 TEL 0858-22-5551 営業時間 あさ9時～



出かけてみよう!

★★★★★★

倉吉パークスクエア 8月の催し物ピックアップ

★★★★★★

倉吉未来中心 (TEL23-5390/FAX47-0255)、倉吉交流プラザ: (TEL47-1181/FAX47-1180)

倉吉未来中心 大ホール

- **スーパーサプライズ 国立中国雑技団倉吉公演**
と き: 8月5日(木) 18:30~20:00
- **第9回 国際高校生フォーラム in 倉吉 2010**
と き: 8月7日(土) 15:00~16:45
8日(日) 9:30~17:00
- **第77回NHK全国学校音楽コンクール 鳥取県コンクール**
と き: 8月11日(水) 午前の部(小学校の部) 9:50~11:40、午後の部(中学校・高等学校の部) 14:20~17:30
- **第49回鳥取県合唱フェスティバル・全日本合唱コンクール鳥取県大会**
と き: 8月22日(日) 10:00~17:00
- **千葉県少年少女オーケストラとアキラさんの大発見コンサート**
と き: 8月24日(火) 18:30~20:30
- **明治大学マンドリン倶楽部コンサート 倉吉演奏会**
と き: 8月28日(土) 18:00~20:30

倉吉未来中心 小ホール

- **シナリー サンクスフェスタ 2010 IN 鳥取**
と き: 8月7日(土) 10:00~15:00
- **第25回アマチュア歌謡 2010**
と き: 8月8日(日) 10:00~11:30
- **倉吉シネマクラブ 8月例会**
「ずっとあなたを愛してる」(2008年/フランス・ドイツ/117分)
と き: 8月20日(金) 19:00~
21日(土) ①14:00~、②16:30~
③19:00~

■キミがいた日々 2010

と き: 8月24日(火) 19:00~20:00

■サマーフェスタ 2010~笑顔 ふれあい はじける パワー~

と き: 8月25日(水) 15:00~16:30

倉吉未来中心 アトリウム

■ **みらいアートギャラリー【特別企画】『みらいアートの森』**
と き: 8月9日(月)~15日(日) 13:00(初日)~17:00(最終日)

■岡山県吉備高原学園高等学校 生徒作品展

と き: 8月17日(火)~20日(金) 11:00(初日)~17:00(最終日)

■絵画展 第28回日現会鳥取県支部展

と き: 8月21日(土)~26日(木) 正午(初日)~16:00(最終日)

■移植を受けた子ども達の作品展

と き: 8月31日(火)~9月8日(水) 13:00(初日)~13:00(最終日) ※9月4日 ミニライブ(13:00~16:00 予定)

倉吉交流プラザ

■鳥取短期大学公開講座「長寿社会を生きる」自然との共生を考える

と き: 8月21日(土) 13:30~15:00

■人権のために学ぶ同和教育講座

高齢者の足跡から人権問題を考える

と き: 8月28日(土) 13:30~15:30

ふれあい広場

■フリーマーケット「くらよし大市」

と き: 8月29日(日) 9:00~12:00

スポーツ

- 《市営陸上競技場》 ■ 第41回鳥取県ジュニア陸上選手権大会 28日・29日
- 《市営ラグビー場》 ■ 国体中国地区予選ラグビー競技大会 19日~22日 ■ 鳥取県ユース(U-15)サッカー選手権大会兼高円宮杯第22回全日本ユース(U-15)サッカー選手権大会中部地区予選会 28日・29日
- 《市営庭球場》 ■ 中部高校兼秋田広富杯ソフトテニス大会 7日 ■ 中部中学校学年別ソフトテニス大会 28日
- 《市営野球場》 ■ 第12回尾坂雅人旗争奪軟式野球大会 1日・22日 ■ 第47回鳥取県労働者スポーツ祭典軟式野球競技大会 7日・8日 ■ 第14回西日本軟式野球選手権県大会 28日 ■ 第11回県民スポレク祭軟式野球大会 29日
- 《市営関金野球場》 ■ JABA A中四国クラブ野球リーグ 8日 ■ 第49回鳥取県草野球愛好会中部地区大会 29日
- 《百花堂》 ■ 山本清寛写真展 5日~10日
- 足羽静個展 12日~17日 ■ 中部版画展 19日~24日 ■ 夏の草物盆栽展 26日~30日
- 《リフレプラザ倉吉》 ■ 山田美鈴書作展 1日~14日 ■ 倉吉東高同窓生5人展 15日~31日

展覧会・展示会



市立図書館

倉吉市立図書館 ☎ 47-1183 / FAX 47-1180
せきがね図書館 ☎ / FAX 45-2523

今月のオススメ



「小暮写真館」

宮部 みゆき / 著 講談社
表題作をはじめ「世界の縁側」「鉄
路の春」など、連作全4編を収録し
た現代エンターテインメント。

「僕とおじいちゃんと魔法の塔2」

香月 日輪 / 著 角川書店
「千客万来の不思議な塔」ではじま
る、わくわくするような出会いを通
して、僕は僕らしく生きていく！



「夜空の訪問者」

齊藤 洋 / 作 理論社
空に輝く星座たちと、地上の動
物たちとの不思議な出会いの物
語。



「ピッキーとポッキーのかいすいよく」

あらしやま こうざぶろう / ぶん
あんざい みずまる / え 福音館書店
友だちといっしょに海水浴にやっ
て来た、うさぎのピッキーとポッ
キー楽しく泳いでいると、あれれ？



●夏休みの展示・特設コーナー

夏休み期間中、特に利用の多い自由研究、課題図書
のコーナーを設けます。貸出期間は1週間、返却期間の延
長や予約はできませんのでご注意ください。

このほか、おばけなどのこわーいお話や、戦争と平和
の本のコーナー(倉吉)、牧場のおしごと(関金)の展示を
行います。

●特許情報相談会

と き：8月17日(火)①午後1時30分～、②午後2
時30分～、③午後3時30分～

ところ：倉吉交流プラザ 第2研修室

※事前に申し込みが必要

問(社)発明協会鳥取県支部(☎0857-52-6728)

8月の休館日 カレンダー	日	月	火	水	木	金	土
	①	2	3	4	5	6	7
2・9・16・23・30は休館日 26日は資料整理休館日	⑧	9	10	◇	12	13	14
○おはなしかい(14:00～)倉 ◇あかちゃんのおはなしかい(11:00～)倉	⑮	16	17	18	19	20	⑳
□むかし話をさく会(14:00～)倉 △おはなしかい(10:30～)関	⑳	23	24	◇	26	27	28
	29	30	31				

倉吉博物館

☎ 22-4409 / FAX 22-4415

夏休み自然科学展—クワガタムシの世界—

例年の天体写真や海産生
物の生体展示のほかに、今
年は日本国内はもちろん、
世界中のクワガタムシを中
心に展示します。また、数
百体の標本のほか、生体や
模型、幼虫の知られざる生
態、成体の集まる樹木の実
物なども展示します。多く
の子どもたちが熱中する昆
虫であり、大人も一度は通
過してきた道ですが、身近でもあまり知られていない
種類もあります。この夏は、博物館で昆虫の新しい一
面を見つけてみませんか。

と き：8月4日(水)～22日(日)

入館料：一般(高校生以上)900円(前売り700円)、
小中学生400円、未就学児無料



倉吉博物館講座「くらよしの魅力再発見」

郷土の歴史や文化芸術を学ぶ場として、倉吉博物館
の学芸員が月1回の講座を開きます。博物館の所蔵す
る作品や資料はもちろん、地域全体をフィールドとし、
いろいろな場所で行います。倉吉にはまだまだ隠され
た魅力があります。一緒に再発見しませんか。

<くらよしの魅力再発見①>

ひとがたぞせいびん
人形土製品にこめられた願
いとは何か。古代人のカミへの祈
りについて、古墳時代の祭祀遺
物を中心に解説します。

と き：8月28日(土)午後1
時30分～3時

ところ：交流プラザ 第1研修室

テーマ：こめられた願い—カミへの祈り—

定員：50人 ※申し込み不要

参加費：無料



▲谷畑遺跡の人形土
製品(重要文化財)