



みんなの

# あんしんファイル

保健事業に関するお問い合わせは、保健センター(TEL26-5670/FAX26-5660)

保健センターの場所は、伯耆しあわせの郷2階です。

**健**：健康ガイドに掲載されている事業です。詳細は、健康ガイドをご覧ください。

## 健康相談

対象	日程	時間	内容
食事、運動など健康についてどなたでも気軽にご相談ください。	7月27日(火)	13:30~15:30	栄養士・保健師による個別相談 ところ：保健センター健康相談室 ※栄養士の相談は要予約(TEL26-5670)

\*ご希望により血圧測定、体重測定、体脂肪率、内臓脂肪レベル測定ができます。相談日以外でも随時相談を受け付けています。

## 健康スケジュール

種類	対象	日程	時間	場所	持参する物	ご案内
6か月児健康診査	平成22年1月生まれの乳児	8/3(火) 8/4(水)	(受付時間) 13:00~13:20	倉吉交流プラザ	・母子健康手帳 ・アンケート用紙	*保護者に通知します 当てはまる月の次の月まではご案内しています。
1歳6か月児健康診査	平成21年1月生まれの幼児	8/5(木) 8/6(金)	(受付時間) 13:00~13:20	上灘公民館	・母子健康手帳 ・アンケート用紙	*保護者に通知します 1歳11か月までは受けることができます。未受診の幼児は受けてください。
3歳児健康診査	平成19年7月生まれの幼児	8/10(火) 8/11(水)				*保護者に通知します 3歳11か月までは受けることができます。未受診の幼児は受けてください。
育児相談	市内在住の乳幼児	7/20(火)	9:30~11:30	保健センター	・母子健康手帳	保健師・栄養士による個別相談
フッ素塗布	市内在住で希望する人	7/26(月)	9:30~11:30 13:30~15:30		・歯ブラシ ・母子健康手帳(子どものみ)	歯科診察はありません。
	市内在住で希望する人	7/24(土)	(受付時間) 13:30~15:30		・歯ブラシ ・コップ ・母子健康手帳(子どものみ)	歯科診察はありません。 *申込が必要(申込先:口腔衛生センターTEL22-5472)

## 急性灰白髄炎(ポリオ)予防接種 日程表

対象：5月に1回目を接種した人、または、7歳6か月未満で接種を受けていない人

持参するもの：母子健康手帳、予診票

日程	場所	受付時間
7月28日(水)	保健センター	13:10~14:10
7月29日(木)		
7月30日(金)		

\*予防接種は感染症から体を守る大事なものです。未接種の人は期限内に接種しましょう。

## 7・8月集団健康診査のご案内

日程	場所	受付	健診内容
7月	8日(木) 関金総合文化センター	8:00 10:00	・特定健診 ・長寿健診(後期高齢者健診) ・一般健診 ・介護予防健診 ・がん検診 ・肝炎ウイルス検査
	9日(金) 関金総合文化センター		
	13日(火) 上北条公民館		
	26日(月) 山守小学校		
8月	2日(月) 倉吉体育文化会館		
	3日(火) 西郷公民館		

▶休日健診【8月22日(日)倉吉体育文化会館/12月5日(日)保健センター】と関金地区での子宮がん・乳がん検診【11月26日(金)】の申し込み受付は、7月1日(木)からです!

▶厚生病院での子宮がん・乳がん検診(視触診検査・マンモグラフィ検査)の申し込み受付中です。

## 休日急患診療機関当番表

- ・受付時間：午前8時~翌朝午前8時
- ・実施日：日曜日・祝日

日にち	内科	外科
7月	4日(日) 藤井政雄記念病院	厚生病院
	11日(日) 野島病院	清水病院
	18日(日) 垣田病院	北岡病院
	19日(月) 厚生病院	清水病院
	25日(日) 信生病院	野島病院
8月	1日(日) 垣田病院	厚生病院

献血にご協力ください

【全血献血】

とき	7月25日(日) 9:30~15:00
ところ	倉吉未来中心

※申込・問合せ先：鳥取県赤十字血液センター (TEL0857-24-8101)





食中毒を予防しよう！

食中毒予防の3原則

① 付けない

◎食材に触れる時は、まず石けんで十分に手を洗いましょう。食材も丁寧に洗いまししょう。

② 増やさない

◎冷蔵庫の中に温かいものを入れたり、物を詰めすぎないようにしましょう。

③ やっつける

◎ノロウイルス対策には、食品の中心温度が85℃以上になることが必要です。

◎調理済み食品を再加熱する時は、温めるだけでなく、十分な加熱が必要です。

\*1日3回規則正しく、バラ

ンスのよい食事をとり、食中毒菌に負けない強い体を作りましょう。

保健センター ☎26-56670 / ☎26-56600

調理師試験準備講習会を開催

とき…8月24日(火)・27日(金)・30日(月)の3日間  
講習時間…午前9時～午後4時  
ところ…中部総合事務所  
201・202会議室  
受講料…協会員119,000円、会員外112,000円  
申込期限…7月9日(金)

申込方法…受講料を持参の上、倉吉食品衛生協会(中部総合事務所生活環境局内)で申し込みをしてください。

☎倉吉食品衛生協会事務局 / ☎23-1529

平成22年度調理師試験

とき…9月6日(月)午後1時30分～3時30分

ところ…中部総合事務所講堂  
書類提出期限…7月9日(金)  
受験手数料…6,100円  
※受験の詳細については、お問い合わせください。

☎中部総合事務所生活環境局 ☎23-3117

介護予防事業を紹介します



7月の認知症の人と家族の会 「家族の集い」

介護家族・介護体験者が参加して、お互いが抱えている悩みを語り合い、分かち合ったり、情報交換したり、何でも話し合える場です。気軽に参加してください。

倉吉会場 第3木曜日

とき：7月15日(木)午前10時～正午  
ところ：倉吉交流プラザ

関金会場 4月、7月、10月、1月の第1木曜日

☎長寿社会課 ☎22-7851 / ☎22-2954

「認知症サポーター養成講座」

倉吉市では、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」である、認知症サポーターの養成を行っています。皆さんの参加をお待ちしています。※事前申し込みは必要ありません。

とき：7月5日(月)～8月30日(月)※毎週月曜日  
【昼の部】午後1時30分～2時30分、【夜の部】午後7時～8時 ※1回(1時間)の受講で修了となります。

ところ：成徳公民館 視聴覚室(1階)  
内容：①認知症の理解、②認知症サポーターにできることなど ※修了者には、修了証とオレンジリングをお渡しします。

講師：倉吉市認知症キャラバンメイト  
☎長寿社会課 ☎22-7851 / ☎22-2954

7月ホッといきいき教室 ～介護予防教室～

とき：7月14日(水)午前10時30分～午後3時  
内容：(午前)「高齢者の交通安全」講師：松岡博之さん(倉吉警察署)  
「楽しく体を動かそう」  
(午後)自由時間(脳トレクイズ、ニュースポーツ、健康相談など)

ところ：グリーンズコーレせきがね  
参加料：1,300円(昼食・入浴料)  
募集条件：65歳以上で、介護認定を受けていない人  
\*毎月申し込みが必要です。送迎希望も受け付けます。  
☎長寿社会課 ☎22-7851 / ☎22-2954

脳の健康教室

物忘れが気になる人、脳を鍛えて若返りましょう。  
対象：次の①～③すべてに当てはまる人(先着20人)  
①65歳以上の市民で毎週1回、自分で教室に通うことが可能な人  
②要介護・要支援認定を受けていない人  
③昨年度の「脳の健康教室」を受けていない人

とき：8月19日(木)～平成23年1月20日(木)  
※毎週木曜日午前10時～正午  
ところ：伯耆しあわせの郷  
内容：週1回の教室への参加、簡単な読み書き計算の学習、毎日15分程度の自宅での学習  
☎伯耆しあわせの郷 ☎26-5581





★★★★★★ 倉吉パークスクエア 7月の催し物 ピックアップ ★★★★★★

倉吉未来中心 (TEL23-5390/FAX47-0255)、倉吉交流プラザ: (TEL47-1181/FAX47-1180)

倉吉未来中心 大ホール

- いきものがかりの みなさん、こんにつあー!! 2010 全国あんぎゃー!!～ハジマリノウタ～  
と き: 7月10日(土) 18:00～20:30  
※チケットは完売しました。
- ベーゼンドルファーピアノ演奏体験  
と き: 7月24日(土) 14:00～20:00  
25日(日) 9:00～20:00

倉吉未来中心 小ホール

- 第30回 門脇智美ピアノグループ 発表演奏会  
と き: 7月10日(土) 17:30～20:00
- 百花堂 Vocal Concert  
と き: 7月11日(日) 14:00～16:00
- 門脇大樹チェロ コンサート  
と き: 7月16日(金) 19:00～21:00
- 未来をひらく鳥取学第2回  
「10才若返る!いきいき生活術」  
と き: 7月17日(土) 13:30～15:15
- 2010バレエ発表会  
と き: 7月19日(月) 13:00～16:00
- 倉吉シネマクラブ7月例会  
「密約」(1978年/日本/100分)  
と き: 7月23日(金) 19:00～、24日(土)①14:00～、  
②16:30～、③19:00～
- 倉吉おや子劇場第162回例会  
人形劇「かぐやひめ」 ゆめみトランク  
と き: 7月25日(日) 14:00～15:00
- 桂三若落語会 マジシャンタスク  
と き: 7月26日(月) 18:00～21:00

- 幸本ピアノグループ ピアノ発表演奏会  
『サマー☆コンサート』  
と き: 7月31日(土) 13:30～15:00
- 猪尾徳子ピアノ・エレクトーン発表会  
と き: 8月1日(日) 13:30～16:30

倉吉未来中心 アトリウム

- 第60回社会を明るくする運動 広報活動  
と き: 7月18日(日) 10:00～12:00
- ARTS FOR EVERYONE 楽演祭  
みらいあートリウム劇場 vol.1  
と き: 8月1日(日) 12:00～13:00

倉吉交流プラザ

- 鳥取短期大学公開講座「長寿社会を生きる」  
「高齢者を巡る法律問題」  
と き: 7月9日(金) 13:30～15:00
- 人権のために学ぶ同和教育講座  
みんながしあわせになるために  
と き: 7月17日(土) 13:30～
- 特許情報相談会  
と き: 7月21日(水) 13:30～16:00
- 鳥取短期大学公開講座「長寿社会を生きる」  
「昔話の世界へようこそ」  
と き: 7月31日(土) 13:30～15:00

ふれあい広場

- フリーマーケット「くらよし大市」  
と き: 7月25日(日) 9:00～12:00

食彩館

- 第2回サマー♡コンサート  
と き: 7月18日(日) ①11:30～正午、②13:30～14:00

- スポーツ**
- 《市営武道館》 ■全国日整少年柔道県予選大会18日
  - 《市営体育センター》 ■県民スポーツ祭倉吉市予選会小学生バレーボール大会19日
  - 《市営野球場》 ■第12回尾坂雅人旗争奪軟式野球大会18日・25日 ■第40回鳥取県学童軟式野球大会10日・11日
  - 鳥取県三信用金庫軟式野球大会17日
  - 《市営関金多目的広場》 ■中部キッズサッカーフェスティバル11日
  - 《市営関金野球場》 ■第40回鳥取県学童軟式野球大会10日 ■第14回西日本軟式野球選手権大会11日 ■第51回鳥取県草野球愛好会県大会18日

- 展覧会・展示会**
- 《百花堂》 ■赤いくつ写真展1日～6日
  - 水美会展8日～13日 ■渡辺法子油彩コラージュ展15日～20日 ■絵画グループ耀展22日～27日 ■アトリエやまと「絵画&立体ペインティング」展29日～8月3日
  - 《民藝画廊》 ■国造焼三人展16日～20日
  - 《リフレプラザ倉吉》 ■近藤正徳版画展1日～14日 ■山崎勝美版画展15日～31日





# 市立図書館

KURAYOSHI CITY LIBRARY

## 夏休み行事 2010

### ①「チャレンジ！一日図書館員」倉 関

と き：8月4日(水)、6日(金)倉吉市立図書館、5日(木)せきがね図書館(午前の部：午前10時～正午、午後の部：午後2時～4時)

対 象：小学生 倉吉各回10人、せきがね各回2人(先着順)

内 容：館内(書庫)案内、カウンター業務など

### ②工作教室倉

「消しゴムはんこでブックカバーをつくろう！」

と き：8月10日(火)(午前の部：午前10時～正午、午後の部：午後2時～4時)

対 象：小学生～高校生 各回10人(先着順)

### ③工作教室「プチブックをつくろう！」倉

と き：8月11日(水)(午前の部：午前10時～正午、午後の部：午後2時～4時)

対 象：小学生～高校生 各回10人(先着順)

### ④工作教室「新聞エコバックを作しましょう！」関

と き：8月12日(木)午後1時30分～3時

対 象：小学生

①～④全て事前申し込みが必要です

申込受付：7月20日(火)午前9時開始

## お天気広場 in 倉吉 2010



天気の不思議に  
気象台職員がお答  
えます。いろん  
な実験や工作コー  
ナー、ゲームなど  
楽しい催し物が  
いっぱい。

と き：7月11日(日)午後1時～4時

と ころ：倉吉交流プラザ 視聴覚  
ホール

入場料：無料

問 鳥取地方気象台(TEL 0857-29-1312)

倉吉市立図書館倉

TEL 47-1183

FAX 47-1180

せきがね図書館関

TEL / FAX 45-2523

http://www.lib.city.kurayoshi.lg.jp/



7月の休館日 カレンダー	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
5・12・20・26は休館日	4	5	6	7	8	9	10
22日は資料整理休館日	11	12	13	14	15	16	17
○おはなしかい(14:00～) <small>倉</small>	18	19	20	21	22	23	24
◇あかちゃんのおはなしかい(11:00～) <small>倉</small>							
□むかし話をさく会(14:00～) <small>倉</small>	25	26	27	28	29	30	31
△おはなしかい(10:30～) <small>関</small>							

# 倉吉博物館

KURAYOSHI MUSEUM

## 民俗資料館の常設展示より ～倉吉の名品～

太陽の日差しが、本格的な夏の訪れを感じさせる季節になりました。明治時代中ごろまでの水田の草取りは、炎天下で地をほうようにおこなう過酷な労働でした。この作業を軽減したのが、中井太一郎考案の「太一車」です。



▲昭和30年代の除草作業

中河原に生まれ、54歳で息子に家業を譲った太一郎は、農業改良のための実験と巡回指導に人生の後半を捧げます。「太一車」を考案し、特許を得たのは明治25年、太一郎62歳の時でした。「太一車」はその後も改良を重ね、昭和30年代ごろまで用いられました。近年、除草剤など農薬を減らす農法が取り上げられる中、「太一車」を原型とした回転式除草機が再び活躍の場を広げています。

倉吉から生まれた優れた品々に、もう一度注目してみたいでしょうか。

※常設展示は7月6日(火)より

## ～倉吉市内初の玉作工房跡を発掘～ 東前(ひがしまえ)遺跡発掘調査速報展



▲東前遺跡出土の玉作関係遺物

平成21年冬、不入岡の東前遺跡で弥生時代中期(約2千年前)の玉作工房跡が確認されました。工房跡からは、多数の管玉に混じって、完成間近の未成品や工具類も見つかりました。中でも管玉に孔を開ける石針は、直径が細かいもので1.3mmしかない精巧なものです。

この玉作関連の遺物を、発見時の様子を伝える写真パネルとともに速報展示します。

と き：7月25日(日)まで

と ころ：展示室5

### \* 展覧会・催し \*

前田展明写真展 7月2日(金)～18日(日) 展示室4

鳥取県中央書道連盟展

7月23日(金)～25日(日) 展示室1～4

ロボワールド2010

7月31日(土)～8月29日(日) 展示室1～3

### \* 今月の休館日 \*

5日、12日、20日、26日

問 倉吉博物館(TEL 22-4409 / FAX 22-4415)