



みんなのあんしんファイル

保健事業に関するお問い合わせは、保健センター(TEL26-5670/FAX26-5660)

保健センターの場所は、伯耆しあわせの郷2階です。

健 母子保健スケジュール

種類	対象	日程	時間	場所	持参するもの	ご案内	
6か月児健康診査	平成23年4月 生まれの乳児	11/1(火) 11/2(水)		保健センター		保護者に通知します。 ※当てはまる月の次の月まで案内しています。	
1歳6か月児健康診査	平成22年4月 生まれの幼児	11/8(火) 11/9(水)	(受付時間) 13:00~13:20		・母子健康手帳 ・アンケート用紙	保護者に通知します。 ※1歳11か月までは受けることができます。	
3歳児健康診査	平成20年10月 生まれの幼児	11/10(木) 11/11(金)				保護者に通知します。 ※3歳11か月までは受けることができます。	
育児相談	市内在住の乳幼児	10/24(月)	9:30~11:30		・母子健康手帳	保健師・栄養士による個別相談	
フッ素塗布	市内在住で希望する人	10/24(月)	9:30~11:30 13:30~15:30		中部歯科医師会 口腔衛生センター	・歯ブラシ ・母子健康手帳(子どものみ)	歯科診察はありません。
		10/22(土)	(受付時間) 13:30~15:30			・歯ブラシ ・コップ ・母子健康手帳(子どものみ)	歯科診察はありません。 ※要申込(申込先:口腔衛生センター TEL22-5472)
マタニティサロン		10/24(月)	9:30~11:30	保健センター		みんなで話ができる場です。	
えっぐクラブ(母親・両親学級)	市内在住の妊婦とその家族	10/18(火)	13:30~15:30	子育て総合支援センター 「おひさま」	・母子健康手帳	ママ・パパコース② ~ふれあいコース~ (先輩ママ・赤ちゃんとのふれあい、食事・歯の話)	

健 健康づくり

種類	対象	日程	時間	場所	ご案内
健康相談	市内在住で希望する人	10/28(金)	13:30~15:30	保健センター	栄養士・保健師による個別相談(食事・運動など健康について) ※要予約(予約先:保健センター TEL26-5670)

*ご希望により血圧測定、体重測定、体脂肪率、内臓脂肪レベル測定ができます。相談日以外でも随時相談を受け付けています。

健 集団健康診査

日程	場所	受付時間	健診内容
10/6(木)	社公民館	8:00 } 10:00	・特定健診 ・長寿(後期高齢者)健診 ・一般健診
10/14(金)	上小鴨公民館		・がん検診(胃・肺・大腸・前立腺) ・肝炎ウイルス検査
10/21(金)	高城公民館		・特定健診 ・長寿(後期高齢者)健診 ・一般健診
10/25(火)	北谷公民館		・がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳) ・肝炎ウイルス検査
11/1(火)	小鴨公民館		・特定健診 ・長寿(後期高齢者)健診 ・一般健診
			・がん検診(胃・肺・大腸・前立腺) ・肝炎ウイルス検査

健 厚生病院の子宮がん・乳がん検診

日程	場所	受付時間	健診内容
10/13(木)	厚生病院	11:40~ 12:20	・子宮がん検診 ・乳がん検診(視触診検査)
10/14(金)		14:45~ 14:55	・乳がん検診 (マンモグラフィ検査)
10/17(月)			
10/18(火)			

*要申込(申込先:保健センター TEL26-5670)

*11月以降の子宮がん検診・乳がん検診の申し込みも受付中です。

献血にご協力ください

【全血献血】

とき 10月30日(日)
9:30~15:00

ところ 倉吉未来中心

問 鳥取県赤十字血液センター
(TEL0857-24-8101)

休日急患診療機関

受付時間:午前8時~翌朝午前8時

実施日:日曜日・祝日

日程	内科	外科
10/9(日)	藤井政雄記念病院	北岡病院
10/10(月)	野島病院	厚生病院
10/16(日)	信生病院	清水病院
10/23(日)	垣田病院	北岡病院
10/30(日)	野島病院	三朝温泉病院
11/3(木)	厚生病院	清水病院
11/6(日)	信生病院	野島病院

健:「倉吉健康ガイド」に掲載されている事業です。各事業の対象年齢や料金などの詳細は、健康ガイドをご覧ください。

健康

フグやキノコによる食中毒を予防しましょう！

【フグによる食中毒】

フグによる食中毒のほとんどが、釣ってきたフグを調理したものです。フグの毒はとても強く、毎年、数人が死亡しています。フグは、種類によって毒がある部分さまざまで、身に毒があるものもあります。食中毒を防ぐため、次のことに注意しましょう。

①釣ったフグは持ち帰らない。他人にゆずらない。もらわない。

②素人調理を絶対に行わない。

【キノコによる食中毒】

キノコの食中毒のほとんどが9月から11月に発生しています。キノコの毒はとも強く、短時間で死亡するものもあります。食中毒を防ぐため、次のことに注意しましょう。

①キノコ狩りは、キノコをよく知った経験者と行く。

②確実に鑑定された食用キノコ以外は採らない。

③凶鑑の写真や絵で勝手に鑑定しない。

④加熱や塩漬してもキノコの毒は消えない。

⑤見慣れないキノコは絶対食

べない。
⑥キノコの素人判断は絶対に行わない。

問 中部総合事務所生活安全課 23-3157、または保健センター 26-15670 / FAX 26-5660

禁煙治療費助成事業を始めました

喫煙は、がんをはじめ、さまざまな生活習慣病を引き起こす要因と考えられています。鳥取県では、禁煙治療を積極的に支援するため、プリンクマン指数(1日喫煙本数×喫煙年数)が、保険適用要件の200を満たさない人に対し、保険適用相当額を助成する制度を始めました。

県内の禁煙外来治療ができる医療機関で治療を行い、治療終了時に医師から禁煙が確認できた旨の証明があれば、申請することができます。

喫煙年数が少ないために保険の適用外となっていた人(主に若年者)は、この制度を使って禁煙治療を行ってみませんか。

交付申請手続や助成限度額などの詳細は、お問い合わせください。

問 県庁健康政策課 0857-2617202、または中部総合事務所健康支援課 2333146

台風12号のため中止となりました市民公開講座「肺がんの予防と現状～肺がんにならないために、肺がんを治すために～」は10月30日(日)午後2時から倉吉未来中心セミナールーム3で開催されます。問 厚生病院事務局総務企画課 22-81811

介護予防事業を紹介します

介護予防

10月の認知症の人と家族の会 「家族の集い」

介護家族・介護体験者が参加して、お互いが抱えている悩みを語り合い、分かち合ったり、情報交換したり、何でも話し合える場です。気軽に参加してください。

倉吉会場 第3木曜日

とき：10月20日(木)午前10時～正午
ところ：倉吉交流プラザ

関金会場 10月、1月の第1木曜日

とき：10月6日(木)午前10時～正午
ところ：高齢者生活福祉センター(関金町関金宿)

問 長寿社会課 22-7851 / FAX 22-2954

10月ホッといきいき教室 ～介護予防教室～

【とき】10月26日(水)午前10時30分～午後3時

【内容】午前：「ミニ運動会 ～楽しくリフレッシュしよう～」
午後：自由時間(脳トレクイズ、ニュースポーツ、健康相談など)

【ところ】グリーンスコーレせきがね

【参加料】1,300円(昼食・入浴料)

【募集条件】65歳以上で、介護認定を受けていない人

※毎月、申し込みが必要です。

※送迎希望の場合は、開催日の1週間前までにご連絡ください。

問 長寿社会課 22-7851 / FAX 22-2954

～有料広告募集中～
【大きさ】
1号：縦5cm×横18cm
2号：縦5cm×横9cm
3号：縦5cm×横6cm
【掲載料】
1号：30,000円/回
2号：15,000円/回
3号：10,000円/回

今月の福祉補聴器相談会

日時：10月26日(水) AM10:00～12:00
相談会は、毎月第四水曜日です。
場所：市役所東庁舎1階 福祉課 倉吉市福祉事務所

補聴器

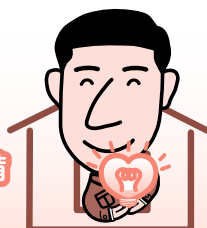
聴力測定室 完備
点検・調整 いつでもOK
福祉法補聴器から最新デジタル補聴器まで

メガネのイワマ

倉吉市鍛冶町 ショッピングセンターめいりん内
TEL 0858-22-5551 営業時間 あさ9時～

- 太陽光発電
- LED照明器具
- エコキュート
- その他省エネルギー設備

倉吉市から補助金が出ます!!



株式会社 エナテクス 28-1111
倉吉市海田西町2-37 http://www.enatex.co.jp

ハート・パリアフリー

倉吉市人権政策課

☎22-8130 / ☎22-8135



外国にルーツを持つ人の人権について

外国にルーツを持ち、現在は夫と2人の子とも暮らす女性に、倉吉でのさまざまな体験と夢を語っていただきました。その話から、皆さんも人権について考えてみてください。

人とのふれあいを求めて

初めて日本に来たときは、友達もなく、一人でいることの寂しさを感じていました。外出しても日本語がわからないため、声を掛けられず返事をすることもできませんでした。そのため、夫が家に帰ってくるまで家の中に一人でいました。

保育所で友達ができた喜び

子どもができ、2歳になると、保育所に預けるようになりました。保育所への子どもの送り迎えなどがきっかけで、私にも友達ができて、安心できるようになりました。

しかし、子どもからは、「何で私は皆と髪の色が違うの、目の色も違うの」と聞かれることがありました。とてもつらかったです。私は、「皆が同じ日本語を話す日本人よ」と答えましたが、保育所の子どもたちが私の子どもと髪の色や目の色など、自分たちと違うところを見つけては、「外国人」とからかっていたようです。また、保護者の中にも、「ハロー、ハロー」とか「英語を話してよ」と言う人もい

ました。何気ないあいさつだったのかも知れませんが、からかわれているような気がしました。

生活や文化などさまざまな違いが、外国人に対する偏見が強い理由だと感じています。しかし、一緒に過ごし、コミュニケーションを取ることで理解し合えるとも思っています。特に、子どもたちは、一緒に遊ぶことでお互いを理解できるはずですよ。

外国人への情報提供を

私は、保育所からの文書などが読めるようになりたいと思ひ、時間があれば日本語を学習しました。日本語能力認定で3級に合格でき、多少は漢字も読めるようになりました。

しかし、来日当初は日本語が分からず相談に行くところもなく、病気になることも病院へ行けませんでした。外国人のための日本語教室や外国人が相談できる場所など、外国人のための情報提供が必要だと感じました。そのためには、通訳できる人を確保することが必要です。また、外国人がゆっくりと話ができる場所があればいいなと思います。

日本の文化に触れて

今では和食が大好きになりましたが、食事や文化などについても教えてくれる人がいなかったので失敗の連続でした。それでも、テレビやレストランなどで、いろいろなことを覚えました。

また、お茶を習いに行つて作法を身に付け、母国の両親が倉吉に来たときお茶会をしました。日本の文化を学ぶ中で、日本の方がより好きになりました。

倉吉はすてきな街

日本に来たときは、広島や大阪など大きな街がよかったと思つていました。しかし、倉吉は優しい人たちが多く、何かあったら助けてくれます。笑顔で声をかけてくれる人もいます。今では神社の手伝いをしたり、桜まつりでパーベキューをしたりと地域の人たちと楽しく交流しています。幸せに感じています。

終わりに

女性から話を聞く中で、彼女が嬉しい思い出も明るく笑い飛ばしていた姿が心に残りました。今後も「お互いを認め、尊重し合える人権文化のまち」づくりにまい進していきます。

～有料広告募集中～

【大きさ】

縦 5cm × 横 18cm (1号広告)

縦 5cm × 横 9cm (2号広告)

縦 5cm × 横 6cm (3号広告)

【掲載料】

1号広告 30,000円/回

2号広告 15,000円/回

3号広告 10,000円/回

第38回

ありがとう 謝恩旅行

今年は今州「下呂温泉」と南紀「勝浦温泉」の2コース! (期間:11月中旬～12月上旬)
皆様のご参加お待ちしております!!
その他、宿泊コース・日帰りコースも盛りだくさんです
お問い合わせは、
 **サンライズトラベル**
TRAVEL 観光 **サンベル**
(倉吉営業所) TEL 0858-22-7602

ファイナンシャルプランナーによる

今月の生命保険相談会

日時: 10月3日(土) 10:00～12:00
場所: ライフデザイン ※ご都合の合わない方は応相談
料金: 無料 完全予約制 限定3名様 *次回の相談会は、12月10日(土)です。*

鳥取大学、鳥取環境大学の公開講座など講師経験豊富な当社ファイナンシャルプランナー(FP)が担当致します。

証券確認ご希望の方は、保険証書をご持参下さい。

福井雅人FP
齋藤周作FP

株式会社 ライフデザイン
倉吉市下田中町1026 ●ホームページをご覧下さい。
☎0858-27-2500 [ライフデザイン倉吉] 検索

広告募集申!! 倉吉市総合政策課
(☎22-8161 / FAX22-8144)



異文化理解

秋になると、市内の各所から、異文化理解のために韓国を紹介してほしいという、出前講座の依頼がよく来るようになります。

講座では、数字で分かる韓国の概要や社会事情、写真で見る韓国文化などを紹介し、日本と異なる文化や習慣、また、その理由などを説明します。その時、よく話題にするのは、衣食住のように、生活していくために最も大事なものです。

今回は、その中から衣服の話を書きます。現代では、伝統衣装を普段着として着る人は少なく、主に、正月やお盆(旧暦)、結婚式など特別な時に

着るぐらいで、普段は洋服で生活をしています。この点は、日本とあまり差がないと思います。

韓国の伝統衣装の名称を、「チマチヨゴリ」だと思ってる人が多いですが、正式には、「韓服」と言います。「チマチヨゴリ」のチマは、韓国語でスカート、チヨゴリは上着を意味します。したがって、「チマチヨゴリ」は女性用の伝統衣装のことを指します。

男性のものは、ズボンを意味するパジという言葉を使い、「パジチヨゴリ」といいます。日本の作務衣に似ていて、とても活動しやすく、着心地の良い服です。

チマチヨゴリは、短い上着と、胸の辺りからある長い巻きスカートでできています。スカートの一番上にはひもが付いており、胴体に巻きつけて結びます。裾が円すいのように広がっているため、膝を床につけて正座をすると、裾を踏んだりして、うまく立ち上がれないことがよくあります。

そのため、韓国では昔から女性もあぐらをかき、また、

目上の人の前では、片膝を立てて両手を重ね、膝の上に乗せて座るのが正座でした。このように座ると、スカートの裾が山のように広がり、とても美しく見えます。

この影響もあって、韓国では洋服を着るようになってからも、片膝を立てて座る女性が多いです。

日本では、行儀が悪いと怒られそうですが、韓国では当たり前前の座り方。その訳を理解していただけたでしょうか。

このように、自国と違うマナーや習慣の背景にある理由を探求し、知ることが、異文化理解の醍醐味ではないかと思えます。



▲チマチヨゴリを着て、礼儀正しく座っている様子

●今日の一言
オシ チヤム イエツポヨ
「옷이 참 예뻐요」
「服が、とてもきれいです。」

鳥取短期大学

第41回鳥取短期大学シグナス祭開催

広げよう！友達の輪、深めよう！みんなの絆

10月21日(金)〜23日(日)に鳥取短期大学で大学祭を開催します。

今年のテーマは「広げよう！友達の輪、深めよう！みんなの絆」です。3月11日に東日本大震災があり、身近な人との関係を再確認する年となりました。シグナス祭の収益金の一部は東北で被災された人たちへの義援金にします。

今年のシグナス祭の目玉は、吉本の芸人を招いてのお笑いライブです！M-1王者の「パンクブーブー」、R-1王者の「中山功太二の二大王者」、テレビなどでも活躍している「少年少女」、鳥取県に住みます芸人の「ユウジ」の4組が爆笑間違いなしのステージを披露します。

チケットは、ローソンチケットにて5000円で販売します。詳細は



▲左からパンクブーブー、中山功太、少年少女、ユウト

とりたん入試相談会

と き：10月22日(土)〜23日(日)
午前10時〜午後3時
(時間内自由参加)

ところ：鳥取短期大学 学生会館1階
内容：なんでも相談、学内見学(希望者)など

特典：大学祭模擬店チケット&オリジナルグッズをプレゼント

問 鳥取短期大学 入試広報課
(☎26-9171)

ホームcomingデー(同窓会)

と き：10月23日(日)
正午〜午後1時30分
(受付は午前11時30分〜)

ところ：鳥取短期大学 学生食堂
会 費：無料

問 鳥取短期大学 総務課(☎26-1811)

