

ありがとう
ございました

一般寄附金として
1万円 滋賀県米原市顔
戸…三谷 正道さん
倉吉市若者の定住化促進
基金として
5万円 栃木県佐野市高
萩町…上本 宗唯さん

お知らせ
Information

公用車に電気自動車を
導入



倉吉市では、平成23年度に
電気自動車用急速充電器を設
置していますが、このたび、
環境課の公用車に電気自動車
を導入しました。

この電気自動車は、軽自動
車で、市内においてポランテ
ィア活動などを行う団体に対
して、公務に支障がある場合
を除いて貸し出しをします。
貸し出しを希望する場合
は、環境課に申し込んでくだ
さい。

問 環境課(☎22-8130 / FAX
22-8135)

平成25年度の固定資産
税償却資産の申告

賦課期日(平成25年1月1
日)現在、事業で使用してい
る資産を持つている人は、償
却資産の申告が必要です。

申告書の提出期限は1月31
日(木)です。申告書などの書
類が必要な場合はご連絡くだ
さい。

償却資産とは、土地および
家屋を除く、事業で使用して
いる資産です(例…アスファ
ルト舗装や店舗の内装などの
構築物、機械や装置、大型特
殊自動車、パソコンなどの工
具・器具および備品)。

申告についてご不明な点
は、お問い合わせください。

問 税務課(☎22-8114 / FAX
22-1087)

伝建群(倉吉市打吹玉川伝統的
建造物群保存地区内)
の現状変更と許可

伝統的建造物群保存地区に
は、歴史的な町並みを壊さな
いよう、地区内のすべての建
造物について、許可基準が設
けられています。これらの現
状を変更する場合は、事前に、
市長および教育委員会の許可
が必要です。

最近、事前の協議なしに施
工されたケースがあり、問題
が生じています。計画段階で
も構いませんので、文化財課
にご相談ください。

保存地区の範囲

研屋町・魚町・東仲町・西仲
町および西町の全域、並びに
堺町1丁目・新町1丁目、新
町2丁目、および新町3丁目
の各一部

申請が必要な場合

▼建物の修繕で外観や色を変
えるとき。

▼新築、増築、取壊しするとき。

▼屋外機器の設置(エアコン
室外機・ソーラーパネルな
ど)や、新たに看板を設置
するとき。

問 文化財課(☎22-4419 /
FAX 22-2303)

募 集
collect

学校給食用物資の納入
業者を募集

平成25年度の学校給食用物
資の納入業者を決めるため、
食料品を取り扱う業者を対象
に、登録申請を受け付けます。

対象品目

青果物、食肉類、魚介類、も
やし、鶏卵、豆腐類、こんにゃ
く、水産ねり製品、麺類、乾物、
調味料、塩、冷凍食品、乳製
品など

申請期限…1月31日(木)必着

問 学校給食センター(☎28-33
43 / FAX 28-3649)

県道倉吉青谷線の街路
樹について意見募集



気軽にご相談を

●行政相談所

①と き…1月18日(金)午後
1時〜3時
ところ…市役所第3会議室

②と き…1月25日(金)午後
1時〜4時
ところ…高齢者生活福祉セ
ンター

問 総務課(☎22-8112 / FAX 22
-1087)

●くらし農家相談会

と き…1月16日(水)午前9
時〜午後3時

ところ…市役所北庁舎会議室
内 容…農地の利用調整(農作
業受委託、農地の賃借など)、担
い手確保、育成など農業全般

問 農林課(☎22-8157 / FAX 23
-9100)、または農業委員会事務
局(☎22-8171)

●市民生活相談窓口

生活全般の相談窓口です。

問 市民生活相談室(☎22-2717
/ FAX 23-3701)

●多重債務・ヤミ金融等相談会

と き…1月28日(月)午後1時
30分〜4時

ところ…倉吉未来中心

内 容…弁護士や司法書士など
が相談に応じます。

問 中部消費生活センター(☎22-
3000)



大平町分譲地売却情報

倉吉市では大平町地内の市有地の販売を行います。

【分譲地の概要】

区画数：5区画

上水道：各分譲地内に取り出し済(給水装置新設加入金別途必要)

下水道：各分譲地内に汚水枘設置済(下水道受益者負担金別途必要)

【容積率など】容積率200%、建ぺい率60～70%(緩和区域あり)

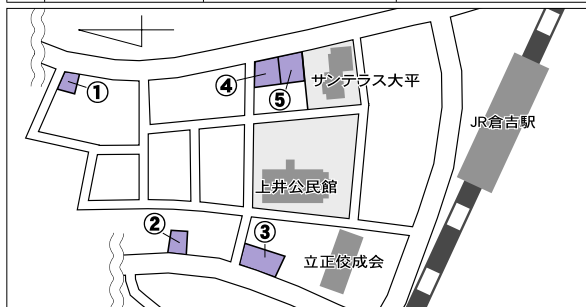
【買受申込できる資格要件】

次の要件に当てはまらない人

- ①成年被後見人および被保佐人
- ②破産者で復権を得ない人
- ③暴力団(暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律77号)第2条第2号に規定する暴力団をいう)、および統制下にある団体、または構成員

【分譲地の価格および面積など】

番号	面積	価格	備考
①	約44.3坪 (146.45㎡)	6,521,000円	第一種中高層住居専用地域
②	約51.5坪 (170.29㎡)	7,693,000円	第一種住居地域
③	約109.7坪 (362.71㎡)	16,830,000円	第一種住居地域
④	約98.7坪 (326.29㎡)	14,846,000円	第一種住居地域
⑤	約98.5坪 (325.81㎡)	14,368,000円	第一種住居地域



【申込期限】2月7日(木)午後5時

【買受申込手続など】

買受申込書に必要事項を記入し、財政課に提出してください。買受申込書は、財政課にあります。倉吉市ホームページからもダウンロードできます。

※同じ分譲地に希望者が重複した場合、抽選により譲渡者を決定します。詳細は、申込者個々へご案内します。

【譲渡者決定抽選会】

とき：2月14日(木)午後2時

ところ：市役所 第2会議室(3階)

問 財政課(☎22-8163/☎22-1087)

鳥取県では、県道倉吉青谷線(パープルタウン)竹田橋区間において、歩道のバリアフリー化工事を実施しました。これに伴い、植樹間隔を變更(約15m間隔を80m間隔に変更)しましたが、「歩きやすくなった」「見通しがよくなった」などの声がある一方、「殺風景になった」「寂しくなった」という声も聞きます。

ついでには、今後の事業展開の参考として、皆さんの率直な意見をお寄せください。
応募期限：1月21日(月)

問 中部総合事務所道路都市課(☎682-0802 倉吉市東蔵城町)

倉吉市消防出初式



2/23 13:22 / FAX 22-0013
chubu_kendoseibai@pref.tottori.jp
http://www.pref.tottori.lg.jp/c-sougou-kendo)

年頭にあたり、本市の無火災を祈念し、消防団員(団員560人)の士気の高揚と、市民全体で「安心・安全に暮らせるまちづくり」の推進に努めていく決意を新たにすることを目的に、倉吉市消防出

初式を開催します。
とき：1月6日(日)午前10時～11時30分
ところ：東蔵城町河川敷スポーツ広場
内容：分列行進、閲団、機械器具点検、平成24年度の倉吉市消防表彰、消防団全16分団の消防ポンプ車および可搬消防ポンプによる一斉放水
問 防災安全課(☎22-8162/☎22-1087)

「家庭の日」倉吉の子育て十か条 絵画・ポスター作品展示
青少年育成鳥取県民会議で毎月第3日曜日を「家庭の日」と定め、親子のふれあいや家族の団らんを推奨しています。
この取り組みの一環として、「家庭の日」をテーマに描いた県内の小・中学生による絵画・ポスターの優秀作品と、倉吉市内の小学生の絵画、および「倉吉の子育て十か条」をテーマにした絵画作品を展示します。
とき：1月16日(水)午後1時～23日(水)正午
ところ：倉吉交流プラザエントランスロビー
問 生涯学習課(☎22-8167/☎22-1638)

～防ごう犯罪・つくろう安心なまち～

警察では、緊急の事件・事故などの110番通報を受けて現場に向かいます。110番担当者が、

- ▶「何かありましたか(事件ですか、事故ですか)」
- ▶「場所はどこですか(目標物はありますか)」
- ▶「いつのことですか」
- ▶「犯人の特徴や、逃げた方向・方法は」
- ▶「あなたの名前、住所、電話番号は」

などをお聞きます。落ち着いて教えてください。
※緊急以外の相談などは、警察総合相談電話(#9110)、倉吉警察署(☎26-7110)、近くの交番や駐在所へ。

1月10日は「110番の日」

催し
event

第2回ニュースポーツ交流会
ドッチビー

ドッチビーは、全国大会も開催されているドッチボール形式のニュースポーツです。ボールの代わりに使うフライングディスクは、投げ方もさまざまに工夫でき、ウレタン製なので柔らかく、当たっても痛くありません。

子どもから大人まで一緒に楽しむことができます。チームや団体のスポーツ・レクリエーションとして、気軽にお申し込みください。
とき…1月27日(日)午前9時受付
ところ…市営体育センター
参加料…無料
服装など…体育館用シューズ、運動のできる服装

教室・講座
learn

第2回知っておきたいスポーツまめ知識
「育ち盛りは食べ盛り？」

今回は、基本的な生活習慣を整えることの重要性や休養の必要性、また、段階に合わせたトレーニングの強度について、「栄養」にスポットを当てて、医学的視点を基に楽しく、分かりやすく学びます。

とき…1月23日(水)午後7時30分
ところ…倉吉交流プラザ第1研修室
講師…三谷管雄さん(清水病院診療支援部 部長)
対象者…市内在住者
定員…50人
服装など…ジャージ、運動靴
参加料…無料
問 生涯学習課(☎22-8167 / ☎22-1638)

子育て応援セミナー「ペアレンツおひさま講座」

子育て中のお父さんやお母さんが、仲間づくりをしながら自分を振り返り、わが子の育ちを学んだり、音楽療法で

問 生涯学習課(☎22-8167 / ☎22-1638)
申込期限…1月22日(火)

指定管理施設からのお知らせ

伯耆しあわせの郷
小田 458 (☎26-5581 / ☎26-5633)
利用時間:午前9時～午後8時 休館日:月曜日

受講生募集

教室名	日時	定員	受講料
男性のための料理教室～お正月明けにピッタリの料理～ 「鮭のホイル焼きと疲れ気味の胃に優しいスープ」	1月25日(金)午前10時～午後1時	20人	500円
韓国料理教室 「韓国のお正月料理」	1月27日(日)午前10時～午後1時	34人	500円
みそ作り教室	①2月6日(水)午後1時～4時 ②2月7日(木)午後1時～4時 ※①か②のどちらか	各12人	500円
ちりめん細工教室 「お雛様作り」	2月16日(土)午前10時～午後4時	15人	500円

受付開始:1月8日(火)(先着順)
※各教室とも、受講料のほかに材料費などが必要です。

勤労青少年ホーム「リフレプラザ倉吉」
住吉町77-1 (☎23-4896 / ☎23-4897)
利用時間:午前9時～午後10時

モーニングシネマ(無料)

とき:毎週火曜日 午前10時～

1月の上映予定	上映日	上映タイトル
	1月8日	「ジーザス・クライスト・スーパースター」
	15日	「アラビアのロレンス」
	22日	「アラバマ物語」
	29日	「昼下がりの情事」

文化芸術セミナー ※毎回要申込。各講座1回500円。

- 【演劇鑑賞】1月8日(火)「マクベス」①
- 【音楽】
A(音楽鑑賞):1月10日(木)「ロマン派音楽を楽しむ」
B(オペラを楽しむ):1月6日(日)「アイダ」
2月3日(日)「魔笛」
- 【美術】B(抽象表現絵画入門):1月14日(月・祝)
- 【写真】1月8日(火)「個展を開くための写真教室」

文化サロン(無料)

- モダンアート衝撃の100年
1月7日(月)午前10時～
「街の中で」ポップアート、身近な芸術
- 2月4日(月)午前10時～
「かつての未来」ニューヨークを中心としたミニマルアートやモダンアートとは

ミニコンサート(無料)

- ♪重道博世ピアノ・コンサート
とき:1月15日(火)午後6時30分～
- ♪小泉和子箏・コンサート
とき:2月1日(金)午後6時30分～

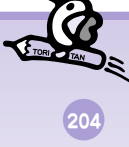
心を元気にしてもらおう子育て応援セミナーを開催します。日にち…1月25日(金)〜2月15日(金)の毎週金曜日(全4回)
 時間…午後2時〜3時30分
 ※原則、全回参加してください。
 ところ…子育て総合支援センター「おひさま」
 対象者…生後6か月から1歳半前後の子どもと保護者
 募集人数…16人程度
 参加費…無料
 申込期限…1月18日(金)
 ※託児を希望する場合は、「ご連絡ください。」
 問 子育て総合支援センター「おひさま」(TEL/FAX 22-3914)

韓国料理教室

韓国文化の理解を深めるため、料理教室を開催します。今回は、体を芯から温めるヘムルトン(海鮮鍋)などを作ります。

冬野菜もたっぷり取ることがができる韓国鍋で、寒い冬を乗り切りましょう。
 と き…1月26日(土)午前10時〜午後2時
 ところ…上灘公民館


内容…ヘムルトン、大根と牛肉の炊き込みご飯、ペ・メシル(梨と梅)ゼリー
 対象者…中部地区在住者
 定員…20人(先着順)
 講師…鄭然旭(倉吉市国際交流員)
 参加費…600円(材料費)
 持ってくる物…エプロン、三角巾、筆記用具、料理を持って帰る場合は、持ち帰り用の容器
 申込期限…1月18日(金)
 問 鳥取県中部地区日韓親善協会事務局 観光交流課内 (TEL 22-8158 / FAX 22-8230)



鳥取短期大学

国際交流を通して、地域の皆さんとも交流!

12月2日(日)、伯耆しあわせの郷において「くらし国際交流フェスティバル2012」が開催されました。これは、中部地区を中心とした国際交流団体と、本学の学生・教員などで組織する実行委員会が毎年行っているものです。異文化圏の人たちとの交流、参加する国際交流団体同士の交流のほか、子どもたちにも国際理解を深めてもらおうと、大人から子どもまで楽しめる企画としました。当日は家族連れなど600人を超える来場者があり、踊りや歌などのステージ発表、各国の料理などを楽しむ様子が見受けられました。本学からは、学生たちが実行委員として運営の中心的役割を果たしたほか、国際文化交流学科によるKids English、幼児教育保育学科によるオペレッタの上演など、日ごろの学びの成果を披露しました。



▲参加者みんなで笑顔のわ！

地域のイベント

地域で子育て！

もっと子育てを楽しむために

～パパ・ママ・じいじ・ばあば、みんなで子育て、孫育て～

今、子育てをしているお父さんやお母さんにとって、おじいちゃんやおばあちゃん、そして地域の人は、子育ての先輩、あるいは協力者として、とても頼もしい存在です。

このセミナーでは、もっと子育て・孫育てを楽しむためのコツをゲーム感覚で一緒に考えたり、歌を交えた講演を聞いたりします。

- 1日目：2月2日(土)午後1時30分～3時
「子育てを楽しむために考えてみよう」
- 2日目：2月9日(土)午後1時30分～3時
講演：「楽しく孫育てを」
講師：石川達之さん
(シンガーソングライター)

ところ：子育て総合支援センター「おひさま」
 対象：孫の世話をしている人
 地域での子育てを応援したいと思っている人
 参加費：無料
 託児：必要な場合は、申し込んでください。
 申込期限：1月26日(土)
 問 子育て総合支援センター「おひさま」(TEL/FAX 22-3914)



みんなの

あんしんファイル

保健事業に関するお問い合わせは、保健センター(TEL 26-5670 / FAX 26-5660)

保健センターの場所は、伯耆しあわせの郷2階です。

健 : 「倉吉健康ガイド」に掲載されている事業です。各事業の対象年齢や料金などの詳細は、健康ガイドをご覧ください。

健 母子保健スケジュール

種類	対象	日程	時間	場所	持参する物	その他
6か月児健康診査	平成24年7月 生まれの乳児	2/6(水) 2/7(木)		保健センター		保護者に通知します。 ※当ではまる月の次の月まで案内しています。
1歳6か月児健康診査	平成23年7月 生まれの幼児	2/14(木) 2/15(金)	(受付時間) 13:00~13:20		・母子健康手帳 ・アンケート用紙	保護者に通知します。 ※1歳11か月までは受けることができます。
3歳児健康診査	平成22年1月 生まれの幼児	2/8(金) 2/13(水)			保護者に通知します。 ※3歳11か月までは受けることができます。	
育児相談	市内在住の乳幼児	1/28(月)	9:30~11:30		・母子健康手帳	保健師・栄養士による個別相談
フッ素塗布	市内在住で希望する人	1/28(月)	9:30~11:30 13:30~15:30		中部歯科医師会 口腔衛生センター	・歯ブラシ ・母子健康手帳 (子どものみ)
		1/26(土)	(受付時間) 13:30~15:30	・歯ブラシ ・コップ ・母子健康手帳 (子どものみ)		歯科診察はありません。 ※要申込:口腔衛生センター (TEL 22-5472)
マタニティサロン	市内在住の妊婦と家族	1/28(月)	9:30~11:30	保健センター		みんなで話ができる場です。
離乳食講習会	生後4~7か月児の保護者	1/31(木)	13:30~15:30		・母子健康手帳 ・エプロン ・筆記用具	離乳食の実習と試食 ※要申込 ※平成24年8月、9月生まれの第1子がいる保護者に通知します。

健 健康づくり

種類	対象	日程	時間	場所	その他
健康相談	市内在住で希望する人	1/25(金)	13:30~15:30	保健センター	栄養士・保健師による個別相談(食事・運動など健康について) ※要予約:保健センター(TEL 26-5670)

*ご希望により血圧測定、体重測定、体脂肪率、内臓脂肪レベル測定ができます。相談日以外でも随時相談を受け付けています。

健 休日健診

日程	場所	受付時間	健診内容(対象年齢)
1/20(日)	保健センター	8:00 ~ 10:00	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健診(40歳以上) ・長寿健診(75歳以上) ・一般健診(20歳以上) ・胃・肺・大腸がん検診(30歳以上) ・前立腺がん検診(50歳以上) ・子宮がん検診(20歳以上) ・乳がん検診(36歳・38歳・40歳以上) ・肝炎ウイルス検査(40~74歳)

※要申込:保健センター(TEL 26-5670)

健 レディース検診

日程	場所	受付時間	健診内容
1/16(水)	倉吉体育文化会館	12:50 ~ 13:30	<ul style="list-style-type: none"> ・子宮がん検診 ・乳がん検診(視触診・マンモグラフィ検査)

※要予約:保健センター(TEL 26-5670)

健 厚生病院の子宮がん・乳がん検診

日程	場所	受付時間	健診内容
1/17(木)	厚生病院	12:10~ 12:50	<ul style="list-style-type: none"> ・子宮がん検診* ・乳がん検診(視触診検査)
1/18(金)		14:45~	<ul style="list-style-type: none"> ・乳がん検診(マンモグラフィ検査)
1/21(月) 1/22(火)		14:55	

※要予約:保健センター(TEL 26-5670)

*子宮がん検診は、すでに定員に達しているため、申込受付は終了しています。

※1月以降の厚生病院子宮がん・乳がん検診、レディース検診の申し込みも受付中です。

【休日急患診療機関】

受付時間:午前8時~翌朝午前8時

実施日:日曜日・祝日

日程	内科	外科
1/6(日)	藤井政雄 記念病院	清水病院
1/13(日)	信生病院	北岡病院
1/14(月)	垣田病院	三朝温泉病院
1/20(月)	野島病院	厚生病院
1/27(日)	藤井政雄 記念病院	清水病院
2/3(日)	厚生病院	北岡病院



献血にご協力ください

【全血献血】

とき	1/3(木) 11:00~17:00
ところ	パープルタウン
とき	1/27(日) 9:30~15:00
ところ	倉吉未来中心

問 鳥取県赤十字血液センター(TEL 0857-24-8101)



健康

ノロウイルスによる食中毒を予防しよう！

ノロウイルスによる食中毒は、秋から冬にかけての寒い時期に発生します。

今シーズンもノロウイルスによる食中毒や感染症が多発しており、全国的に大流行の兆しがみられます。

ノロウイルスによる食中毒を防ぐため、次のことに注意しましょう。

- ①トイレの後や調理前には、十分に手を洗いましょう。
- ②生鮮食品は十分に洗浄し、調理器具は、熱湯か塩素系漂白剤で消毒しましょう。
- ③貝類を生で食べることは避け、中心まで十分に加熱しましょう。
- ④下痢・吐き気などの症状がある時は、できるだけ調理を行わないようにして、周囲への感染を防ぎましょう。

保健センター ☎2615670
 / ☎2615660、または中部総合事務所生活安全課(倉吉保健所) ☎2313117

市民公開講座

鳥取県肝疾患診療連携拠点病院による市民公開講座『もつと知ろう肝臓の病気く肝炎・肝がん・脂肪肝』を開催します。

【と き】2月3日(日)午後2時〜4時

【ところ】倉吉未来中心 セミナールーム3

【講演1】「わかりやすい慢性肝炎のはなし」

講師… 若田 耕三さん(岡山大学病院三朝医療センター副センター長)

【講演2】「肝臓がん・最新の治療」
 講師… 三村 憲一さん(野島病院消化器内科部長)

【講演3】「生活習慣と肝臓病」
 講師… 永原 天和さん(厚生病院消化器内科医長)

【講演4】「肝臓にやさしい食事のはなし」

講師… 安井 郁恵さん(厚生病院栄養管理室 栄養士)
 【司 会】万代 真理さん(厚生病院消化器内科 医長)

【参加費】無料

問 鳥取大学医学部第二内科 ☎085913816527 / ☎085913816529

介護予防事業を紹介します

レッツ! 介護予防

平成22年夏実施

「くらしシニアアンケート」より②

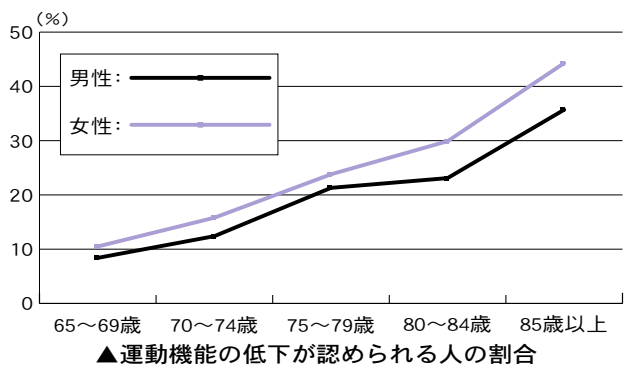
【運動機能の状況】

男女とも加齢とともに、下肢筋力などの低下が進み、転倒したり、外出の回数や日常活動の幅が減少したり、閉じこもりになったりして、要介護状態になる人が増加します。

運動機能の衰退は、要介護状態になる危険性を高める最も大きな要因です。

【要介護状態にならないために】

- ・足腰を鍛えましょう(筋力は何歳でも強化できます)。
- ・若いうちから運動する習慣を身につけましょう。
- ・長寿社会課や保健センター、地域の公民館などが開催する運動教室に積極的に参加しましょう。



1月の認知症の人と家族の会

「家族の集い」

関金会場 1月の第2木曜日

と き：1月10日(木)午前10時〜正午
 ところ：高齢者生活福祉センター

倉吉会場 第3木曜日

と き：1月17日(木)午前10時〜正午
 ところ：倉吉交流プラザ

問 長寿社会課 ☎22-7851 / ☎22-2954

1月ホッといきいき教室

～介護予防教室～

【と き】1月29日(火)午前10時30分〜午後3時

【内 容】

午前：講演：「元気で長生きの秘訣を探って」

講師：加藤 敏明さん(鳥取大学医学部社会医学講座病態運動学分野准教授)

午後：自由時間(脳トレクイズ、ニュースポーツ、健康相談など)

【ところ】グリーンスコーレせきがね

【参加料】1,300円(昼食・入浴料)

【募集条件】65歳以上で、介護認定を受けていない人

※毎月1週間前までに申し込みが必要です。

※送迎を希望する場合は、送迎します。

※欠席する場合は、前日までに必ず連絡してください。

問 長寿社会課 ☎22-7851 / ☎22-2954