

国民健康保険と

後期高齢者医療

保険料

今年度の保険料は？

【国民健康保険】

国民健康保険料は、

- ①所得割＝被保険者の前年の所得から算出
- ②資産割＝被保険者の固定資産税(都市計画税を除く)から算出
- ③均等割＝世帯の被保険者数から算出
- ④平等割＝一世帯あたりの金額の4つを加えて算出します。

【後期高齢者医療】

後期高齢者医療保険料は、

- ①所得割＝被保険者の前年の所得から算出
 - ②均等割＝被保険者全員が均等に負担
- の2つを加えて算出します。

＜平成24年度保険料率＞

	後期高齢者医療保険料	国民健康保険料		
		医療保険分	後期高齢者支援分	介護保険分
所得割	7.71%	6.8%	1.9%	1.55%
資産割	—	22.0%	6.0%	6.5%
均等割	40,773円	24,600円	6,800円	8,500円
平等割	—	22,400円	6,200円	5,000円
賦課限度額	550,000円	510,000円	140,000円	120,000円

※世帯主、およびその世帯の被保険者の前年の所得に応じて、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の一部が軽減されることがあります。

※「倒産・解雇などによる離職」をした人(特定受給資格者)や、「雇い止めなどによる離職」をした人(特定理由離職者)が、医療保険課に軽減申請した場合、国民健康保険料が軽減されることがあります。

保険料の納め方は？

保険料の納め方は、特別徴収(年金引き)と普通徴収(納付書・口座振替)があります。

特別徴収の対象となる場合は、特別徴収での納付が優先されます。

納めませんが、申し出をすることにより、口座振替に変更することができます。

手続きなど、詳しい内容は、医療保険課にお尋ねください。

平成24年度 普通徴収納付期限と口座振替日

	納付期限	口座振替日
1期	平成24年7月31日	平成24年7月25日
2期	8月31日	8月27日
3期	10月1日	9月25日
4期	10月31日	10月25日
5期	11月30日	11月26日
6期	12月28日	12月25日
7期	平成25年1月31日	平成25年1月25日
8期	2月28日	2月25日
9期	4月1日	3月25日

健診

特定健診・長寿健診を受診しましょう

対象となる人には、健診受診券を送付しています。

この健診は、生活習慣病になる危険性を早期に見つけて、生活習慣病を予防することを目的としたものです。

特に、今年度は特定健診の内容として、腎臓のろ過機能が分かり、腎臓の機能低下を早く発見することができ「クレアチニ

ン検査」と痛風や尿路結石などの予防のため、「尿酸検査」を無料で実施しています。

医療機関での健診、または地区公民館で行われる集団健診・人間ドック・脳ドックを受診してください。

受診の際は、受診券と保険証が必要です。詳しくは、「くらよし健康ガイド」をご覧ください。





医療

【国民健康保険】

国民健康保険高齢受給者証の更新

高齢受給者証の有効期限は、旬に郵送します。
 7月31日です。8月から使用でき
 たる高齢受給者証は、前年の所
 得で負担割合を判定し、7月下
 旬に郵送します。詳しくは、高
 齢受給者証に同封された文書
 をご覧ください。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新

限度額適用・標準負担額減額
 認定証(認定証)の有効期限は、
 7月31日です。8月以降の認定
 証の交付には、更新の手続きが
 必要です(手続きをした月の初
 日から有効になります)。
 なお、限度額認定を受けるこ
 とができるのは、国民健康保険
 料の滞納がない世帯の人です。
 【更新手続き】

と き…8月1日(水)と
 ところ…医療保険課・関金支
 所支所管理課
 必要なもの…保険証・印鑑

【後期高齢者医療】

後期高齢者医療被保険者証の更新

後期高齢者医療被保険者証
 (保険証)の有効期限は、7月31
 日です。8月から使用できる保
 険証は、前年の所得で負担割合
 を判定し、7月下旬に、簡易書
 留郵便で送ります。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新

限度額適用・標準負担額減額
 認定証(認定証)の有効期限は、
 7月31日です。8月以降の認定
 証の交付には、更新の手続きが
 必要です(手続きをした月の初日
 から有効になります)。
 【更新手続き】

と き…8月1日(水)と
 ところ…医療保険課・関金支
 所支所管理課
 必要なもの…保険証・印鑑

特別医療費助成制度

特別医療費受給資格証「身障」「重度」「精神」の更新

現在使っている「身障」「重度」
 「精神」特別医療費受給資格証は
 有効期限が7月31日までとなつ
 ています。8月1日から新しい受給資格
 証に切り換えます。対象者には有効
 期限までに新しい受給資格証を郵送
 する必要があります。受給要件を満
 たしていない人はその旨を通知しま
 します。

特別医療費助成制度の対象

次
 のときは医療費の助成が受けられま
 す。「特別医療費受給資格証」の交
 付を受け
 てください。

助成対象	対象者	申請に必要な物
重度心身障がい者の医療費	・身体障害者手帳1級・2級の人 ・療育手帳Aの人 ・身体障害者3級・4級と療育手帳Bの重複障がいの人の一部(療育手帳に特別医療該当と記載のある人) ※老齢福祉年金支給要件の所得以上の人※は対象外	・印鑑 ・健康保険証 ・身体障害者手帳または療育手帳
精神障がい者の医療費	精神保健福祉手帳1級の人 ※老齢福祉年金支給要件の所得以上の人※は対象外	・印鑑 ・健康保険証 ・精神保健福祉手帳
ひとり親家庭の医療費	18歳に達した年度末までの児童を養育している母または父とその児童 ※所得税非課税世帯	・印鑑 ・健康保険証
小児医療費	中学校卒業までの人	・印鑑 ・健康保険証
特定疾病の医療費	20歳未満で医師の意見書が交付されている人	・印鑑 ・健康保険証 ・特定疾病医師意見書

※老齢福祉年金の支給要件の所得額：受給者本人の所得が1,595,000円+(扶養親族数×380,000円)を下回る場合。

※前年までに所得制限などで資格を喪失した人も対象となる場合があります。
 ※このほかに、身体障害者手帳3級または4級の交付を受けている人、療育手帳Bの交付を受けている人、精神障がいの通院医療(自立支援医療受給者証の交付)を受けている人を対象にした医療費の助成制度があります(いずれも住民税非課税世帯に属する人が対象です。ただし後期高齢者医療の被保険者、および高齢受給者証の交付を受けている人は対象外です)。

特別医療費助成制度



★★★★★★ 倉吉パークスクエア 7月の催し物 ピックアップ ★★★★★★

倉吉未来中心 (TEL23-5390/FAX47-0255)、倉吉交流プラザ (TEL47-1181/FAX47-1180)

倉吉未来中心 大ホール

- 倉吉東高校学園祭「合唱コンクール」
と き：7月7日(土) 10:30～12:00
- プレゼンテーションコンテスト
と き：7月7日(土) 13:30～17:00
- 劇団ピッカリ座
「それいけピーターパン」/「アルプスの少女ハイジ」
と き：7月16日(月・祝) 11:00～12:30
14:00～15:30
- 第62回鳥取県母子寡婦福祉大会
と き：7月22日(日) 10:00～15:00
- 劇団四季ミュージカル「赤毛のアン」
と き：7月29日(日) 17:30～20:30
- ベーゼンドルファーピアノワークショップ
「アナタもピアノ博士!～ピアノの不思議発見～」
と き：8月4日(土) 10:30～12:00
- ベーゼンドルファーピアノ演奏体験
と き：8月4日(土) 14:00～20:00
5日(日) 9:00～20:00

倉吉未来中心 小ホール

- 第23回 百花堂 Vocalコンサート
と き：7月7日(土) 14:00～16:00
- 地域福祉県民講座「第35回緑陰大学」
と き：7月8日(日) 13:20～16:10
- 2012キッズバレエNAKAGAWA バレエ発表会
と き：7月15日(日) 13:00～14:30
- 2012鳥取シティバレエ Ballet Performance
と き：7月15日(日) 15:00～16:30
- 第17回幸本ピアノグループ「ピアノ発表演奏会」
と き：7月16日(月・祝) 13:30～15:30
- 東日本大震災被災地復興支援山陰地区上映会
「エクレール・お菓子放浪記」
と き：7月20日(金)①12:00～、②15:00～、
③19:00～

- 倉吉室内合奏団第21回定期演奏会
と き：7月29日(日) 14:00～16:00
- ～室内楽の夕べ VOL. 1～弦楽三重奏の響き
と き：7月31日(火) 19:00～21:00
- サマーフェスタ2012
と き：8月3日(金) 14:30～16:00

倉吉未来中心 アトリウム

- みらい音楽堂 VOL. 8【出演: Akky&Saxophone Friends】
と き：7月7日(土) 12:15～13:00
- 花の輪・人の輪・みんなの花展
と き：7月8日(日) 9:00～
- 第62回社会を明るくする運動 広報活動 フリーマーケット
と き：7月22日(日) 10:00～
- 油絵・きり絵「あきすけ作品展」
と き：7月23日(月)～28日(土)
各日 10:00～17:00
- てづくり隊がやってくる VOL. 2
と き：7月29日(日) 10:00～17:00

倉吉交流プラザ 視聴覚ホール

- 鳥取短期大学公開講座「知ろう、つくろう、やってみよう」
第4回 加齢と身体機能の変化
と き：7月13日(金) 13:30～15:00
- 鳥取短期大学公開講座「知ろう、つくろう、やってみよう」
第5回 文化とコミュニケーションスタイル
と き：7月27日(金) 13:30～15:00

倉吉交流プラザ 第2研修室

- 行政書士無料相談会
と き：7月15日(日) 10:00～15:00

ふれあい広場

- フリーマーケット「くらよし大市」
と き：7月29日(日) 9:00～12:00

食彩館

- 食彩館プチグル通りライブ
と き：7月29日(日) 11:00～12:00

展覧会・展示会

- 《百花堂》 ■ 池谷知恵・渡辺法子二人展 6日～11日 ■ 水美会展 13日～18日
- 赤いくつ写真展 20日～25日 ■ 絵画グループ 耀 作品展 27日～8月1日
- 《リフレプラザ倉吉》 ■ 高塚俊蔵切り絵展 1日～13日
- NHK文化センター押花教室作品展 15日～30日

スポーツ

- 《市営陸上競技場》 ■ 第8回マルイスポーツ杯グラウンドゴルフ大会 13日 ■ 鳥取県中学校総体陸上大会 21日～22日
- 《市営ラグビー場》 ■ 高円宮杯わかとりU-18リーグ 7日、14日、21日
- 《市営武道館》 ■ 国民体育大会柔道予選会 8日 ■ 全国日整少年柔道県予選大会 15日 ■ 鳥取県中学校

- 総体柔道大会 21日、22日
- 《市営体育センター》 ■ 倉吉市身体障害者福祉協会体育大会 8日 ■ 県民スポレク祭小学生バレーボール倉吉市予選大会 16日
- 《市営野球場》 ■ 第16回西日本軟式野球選手権大会 1日 ■ 天皇賜杯第67回全日本軟式野球県大会 7日 ■ 第14回尾坂雅人旗争奪軟式野球大会 8日、29日 ■ 官公庁軟式野球県大会 14日 ■ 鳥取県スポーツ少年団軟式野球交流大会 15日 ■ 鳥取県中学校総体軟式野球大会 21日、22日
- 《市営関金野球場》 ■ 第3回中・四国クラブ野球リーグ 1日 ■ 第16回西日本軟式野球選手権大会 15日 ■ 鳥取県中学校総体軟式野球大会 21日
- 《市営関金多目的広場》 ■ 中部サッカー協会キッズフェスティバル 1日

市立図書館

倉吉市立図書館 TEL 47-1183/FAX 47-1180
せきがね図書館 TEL / FAX 45-2523

【今月のオススメ本】

「旅屋おかえり」

原田 マハ／著 (集英社)

唯一のレギュラー番組が打ち切りになったアラサータレント丘えりか。病気などの事情を抱えた人から依頼を受けて、代わりに旅をする「旅屋」を始め



ることに。

「出雲大社」

中野 晴生／写真
(JTBパブリッシング)

出雲大社はなぜ縁結びの神といわれるのか？御祭神の大国主神とは？出雲大社の魅力を凝縮した一冊。



「リアル・ファッション」

ソフィア・ベネット／著
西本 かおる／訳 (小学館)

ファッションが大好きな女の子三人組が、天才的デザインセンスのあるアフリカから来た少女と知り合ったことをきっかけに、ファッションで世界を動かそうと新しい挑戦をする。



「キュッパのはくぶつかん」

オーシル・カンスタ・ヨンセン／さく
ひだに れいこ／やく (福音館書店)

キュッパはいろいろな物を集めるのが大好き。でも箱も引き出しも、いっぱい。さあ、どうしよう？



【今月のイベント】

お天気ひろば in 倉吉 2012

と き：7月21日(土)午後1時～4時
ところ：倉吉交流プラザ 視聴覚ホール
入場料：無料



気象庁マスコットキャラクター
「はれるん」

問 鳥取地方気象台総務課 (TEL) (0857) 29-1312 / (URL) <http://www.jma-net.go.jp/tottori/index.html>

【お知らせ】

～夏休み中の図書の貸し出しについて～

できるだけたくさんの方が利用できるよう、夏休み期間中の課題図書と自由研究の本の貸し出しは、1度に1人2冊まで、貸出期間は1週間に短縮します。

ご協力をお願いします。

7月の開館日 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
2、9、17日は休館日 26日は資料整理休館日	⑧	9	10	⑪	12	13
○おはなしかい(14:00～)倉 ◇あちゃんのおはなしかい(11:00～)倉	15	16	17	18	19	20
□むかし話をきく会(14:00～)倉 △おはなしかい(10:30～)関	22	23	24	25	26	27
	29	30	31			

◎ 7月23日(月)から8月20日(月)の月曜日、市立図書館は開館します。せきがね図書館は従来どおり休館します。

倉吉博物館

TEL 22-4409 / FAX 22-4415

自然ウォッチング④「セミの羽化をみよう」

私たちの見えないところで、生き物はいろいろな生き方をしています。

深海や地中はその一つです。

産卵から7年目に地上に現れるといわれるアブラゼミでさえ、実は地中での年数がはつきりわかりません。羽化後はわずか10日ほどの寿命です。

未知の世界からの使者が、この世の姿となる変化を観察してみましょう。

と き：7月28日(土)午後8時～9時ごろ※小雨決行
ところ：打吹公園

集合場所：倉吉博物館裏駐車場

参加費：無料(申込不要)

※当日は、懐中電灯を各自で持参してください。

※小学生には、保護者が同伴してください。



▲アブラゼミの羽化の様子(打吹公園)

展覧会・催し

【つむら栄里子 恋人絵画展】

会 期：7月4日(水)～8日(日)

【鳥取県写真家連盟合同展】

会 期：7月14日(土)～22日(日)

【第35回鳥取県書道連盟会員作品展】

【第52回少年条幅展】

【(財)書道芸術院創立65周年記念役員作品巡回展】

会 期：7月25日(水)～28日(土)

常設展示

よみがえる古代の美(考古常設)

今月の休館日

2日(月)、9日(月)、17日(火)、23日(月)、30日(月)