

市報

市制施行  周年

平成 25 年 (2013 年)

10 月号  
October  
No.1424

# くらよし

KURAYOSHI city's Public Relation Magazine

- 2年に1度は乳がん検診を .....2～5
- 鳥取看護大学実現に向けたシンポジウム .....6～7
- シナプロ韓国／とりたん .....20
- 月刊くらすけくん／人口 .....22



山守の里に伝わる歴史ロマン  
 (第28回倉吉せきがね里見まつり・子供歌舞伎(9月1日(日)))



くらすけくん

今の特集：2年に1度は乳がん検診を

# 2年に1度は乳がん検診を

問 保健センター(☎26-5670/☎26-5660)

日本人の2人に1人がかかるといわれる「がん」。中でも乳がんの患者数は、女性のがんのうちで最も多く、また、乳がん患者の30%以上が死亡しているのが現状です。

しかし乳がんは、早期の段階で発見されれば、他のがんと比較して治る可能性が圧倒的に高いのです。

がん克服の最大のポイントは、やはり早期発見、早期治療です。

## 乳がんってどんなもの

女性のがんで最も多い乳がんは、乳房にある乳腺(母乳を作る器官と母乳を運ぶ管)に発生する悪性の腫瘍です。他のがんと違い、初期には、痛みや体調の悪化などの症状がほとんどありません。そのため異常を感じた時にはがんが進行している場合が多く、死亡率が高くなっています。

その反面、乳がんは自分で見つけることができる可能性が高いがんです。また、早期に発見すれば治る率が高いがんでもあるのです。

しかし、ごく初期の段階では、しこりもわからないほど小さかったり、痛みや体調不良などの自覚症状もなかったりすることが多いのです。

## 乳がんの原因は？ 予防するには？

日本での乳がん患者の増加は、ホルモン分泌の乱れや、食事の欧米化、喫煙や不規則な生活、運動不足、ストレスなど、現代の生活習慣やライフスタイルが大きく影響しているようです。

しかし欧米では、乳がんの発生率、死亡率が、ともに日本の数倍高いとはいえ、死亡率に関しては、年々低下傾向にあります。一方、日本では死亡率が増加し続けています。

これは検診の受診率に大きな違いがあります。欧米では70〜80%の人が乳

がん検診を受けているのに対し、日本では20%程度と低いのです。

乳がんは、検診などにより早期の無症状段階で発見して治療を受ければ、乳房を切除することなく、かけがえない命を守ることができます。

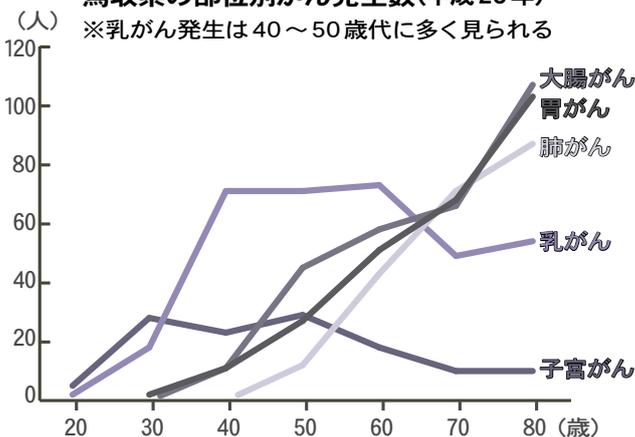
検診などでマンモグラフィと視触診を併用することで、乳がん発見率が高くなります。さらに定期的にセルフチェックを行うことで、早期のがん発見率はさらに高くなります。

## 乳がん患者が多い鳥取県

乳がん患者は、鳥取県中部でも年々増加しており、乳がんでの死亡率は、平成15年に8.2%だったものが、平成23年には22.8%と、約3倍に増えています。そして、鳥取県は乳がん死亡率が全国でも上位に入っています。

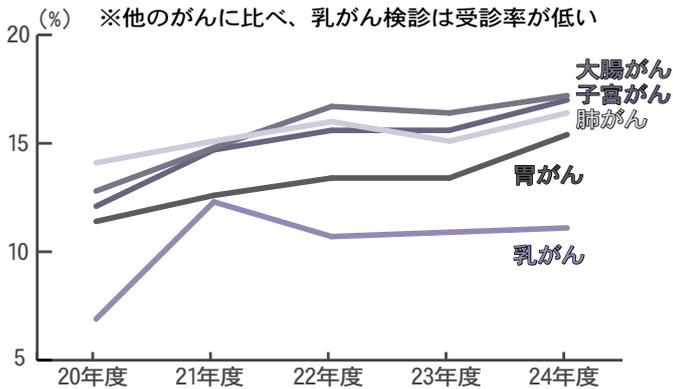
鳥取県の部位別がん発生数(平成20年)

※乳がん発生は40〜50歳代に多く見られる



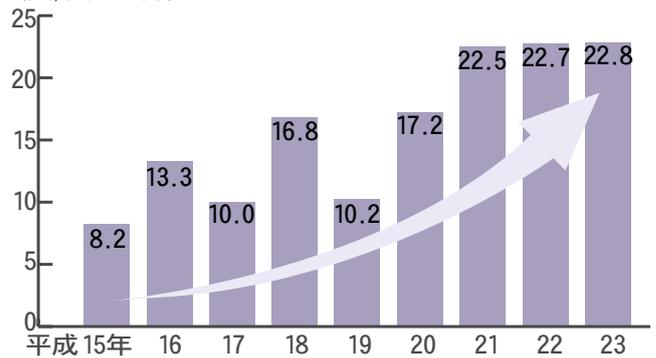
### 鳥取県の部位別がん検診受診率

※他のがんに比べ、乳がん検診は受診率が低い



### 鳥取県中部乳がん粗死亡率

(人/人口10万)



### 乳がん検診担当者の話

担当になる前から、知り合いの何人かが乳がんを経験されていて、乳がんにかかる人は多いと実感していました。

毎年、検診で乳がんが発見される人が数人ありますが、検診によって早期に発見できて本当によかったと感じます。

乳がん検診を勧めると、「恥ずかしい」、「どんな検査かわからないから行きにくい」という声をよく聞きます。しかし、実際に受診した人からは、「診てもらえて安心した」、「痛くなかった」などの良い感想が多いです。

倉吉市では、特定の対象年齢の人に「無料クーポン券」を配布しています。無料で乳がん検診を受診できるとてもいい機会ですので、対象の人には特に受診をお勧めします。

がん検診は、医療機関や地区公民館などを会場に行っています。

特に今年は、各地区で乳がん検診を行っているの、とても受診しやすくなっています。ぜひお近くの会場におこしください。



河本千鶴 栄保健師

### 検診率も低い

鳥取県中部の乳がん検診受診率(平成23年)は14.4%、中でも倉吉市は10.9%と、全国受診率の18.3%を下回っています。

### なぜ受けないの

受診率が低い理由には、「時間が無い」、「費用が高い」、「マンモグラフィは痛いから嫌だ」、「他人に胸を見せたくない」といった不安とともに、「何もしない」という不安とともに、「何も気になるところはないから」という声もあるといわれています。

乳がんは、40〜50歳代で多く発生しています。

この年代の多くは、働き盛りであり

### やはり検診が大切です

たり、家庭のことや子育てをしていたり、経済的・精神的な面で自分以外のことばかりになりやすく、検診などを受けに行く機会を逃してしまいがちです。

がんの発見が遅くなると、精神的な負担や、治療費などの経済的な負担も重くなり、また、入院が長引けば周囲の負担も大きくなります。

自分のため、家族のために、定期的な検診とセルフチェックを行いましよう。

検診は、乳がんが40〜50歳代に多いことと、検診で死亡率が下げられるという有効性とを重視し、40歳からの受診をすすめています。

### ◆乳がんで悲しむ人を1人でも減らしたい

最近、街やメディアで「ピンクリボン」を見かけませんか？

ピンクリボンは、乳がん啓発活動を表す世界共通のシンボルです。

乳がんで亡くなった家族を悼み、「乳がんで悲しむ人を1人でも減らしたい」との思いからアメリカで発祥したこの活動は、今では世界中に広がりました。

乳がんによる死亡を減少させるため、乳がんについて知ること、検診率を上げること、患者やその家族を思いやることを目的としています。

日本でも、毎年10月を「乳がん月間」として、行政、市民団体、企業などが、乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝えていきます。

### ピンクリボンキャンペーン in 中部

～受けようがん検診、  
早期発見で笑顔の暮らし～  
とき：10月27日(日)  
午後1時～3時  
ところ：パープルタウン  
内容：絵画・ポスター・標語表彰、  
クイズ、乳がん検診、相談など  
※乳がん検診(無料)は、先着30人です。  
※対象年齢は40歳以上です。受診券  
をご持参ください。



# 乳がん検診を受けてきました！ ～広報担当者乳がん検診初体験レポート～



マンモグラフィ検診車

今までも友人から乳がん検診は受けたほうがいいよ、と言われてきました。私に限って大丈夫、「マンモグラフィって痛いってよく聞くし、嫌だなあ...」、「検診を受けて、もしもがんが見つかったら...」と敬遠していました。

しかし、乳がんにかかりやすいと言われる年齢に近づき、鳥取県は、乳がん発生率も高いことを考えると、決して他人事ではないなと一念発起、乳がん検診を受けました。

## 検診はこうして受ける

受診券が届く

※特定の年齢の人には無料クーポン券が送付されます。  
※85歳以上の人は受診券の申し込みをお願いします。

検診機関を決める

※医療機関または集団検診が選べます。

日程を決めて予約

※医療機関での検診は各医療機関に、集団検診(レディース検診)は保健センターに予約してください。

検診当日(集団検診の場合)

受付

受診券を確認してもらいます。丁寧な説明で安心です。

問診

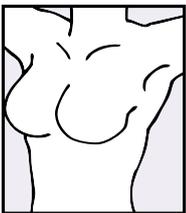
受診票をもとに保健師の問診を受けます。

## やってみよう！ セルフチェック

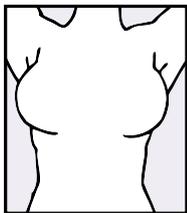
### チェックのポイント

- 乳房のしこり
- えくぼやただれなどの皮膚の変化
- 乳頭からの分泌物
- 脇の下のリンパ節のはれ
- 左右の形状に差はないか

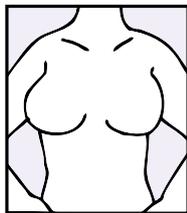
鏡に向かって



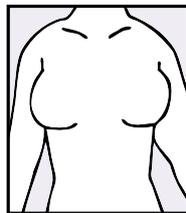
側面、斜めからも見る。



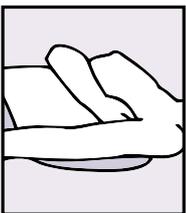
頭の後ろで手を組み、胸の筋肉を緊張させて見る。



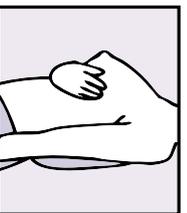
両手を腰に当てて見る。胸の筋肉が緊張して変化が強く出る場合もある。



手を下げてリラックスして見る。



最後に、脇の下にしこりがないか調べる。座った状態でも調べましょう。



腕を下げた状態でも同様に調べる。



調べる側の乳房の下に枕などを当て、乳房が平均に広がるようにし、腕を頭の後方に上げ、調べる。



乳首をつまんで分泌物が出ないかを調べる。



腕を上げた状態で、同様に調べる。



手を下げ、4本の指の腹で「の」を書くように軽く圧迫するように調べる。(左乳房は右手、右乳房は左手で。)

お風呂で

## レディース検診の日程

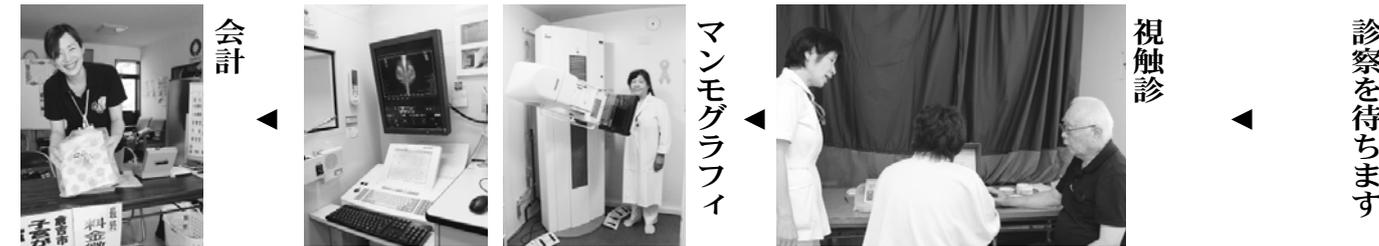
次の日程・場所で、検診を受けることができます。

日程	受付時間	会場
10月	午後1時 ～1時30分	4日(金) 灘手公民館
		9日(水) 関金総合文化センター
		28日(月) 北谷公民館
11月	午後1時 ～1時30分	20日(水) 関金総合文化センター
12月		4日(水) 上北条公民館
		8日(日) 保健センター
2月		4日(火) 上井公民館

※保健センターへ予約が必要です。(☎26-5670)  
 ※各協力医療機関で受けられる医療機関検診もあります。  
 詳しくは、くらし健康ガイドまたは倉吉市ホームページをご覧ください。



**検診で先生にお話を聞きました**  
 「日本の乳がん発生率は本当に高くなっており、女性のがんでトップです。食生活の欧米化など生活習慣の変化が大きな原因ですね。乳がん死亡率が減少している欧米に比べて、日本のそれが横ばい状態なのは、検診を受ける人が少なく、見つかったときには進行している場合が多いからです。自分で何か異常を感じても、怖くて医療機関に行かない人が多いようです。検診とセルフチェックを併用すれば、早期のがんも見つかりやすいんです。しこりの直径が2cmほどを超えると転移が多くなります。乳がんは早期のうちであれば完治の可能性は高いので、定期的な検診と、その間には月1度のセルフチェックを正しく行うことを勧めます。」



診察を待ちます

視触診

マンモグラフィ

会計

待ち時間には  
 検診のDVDを  
 見たり、触診体  
 験ができます。



先生の丁寧な視触診。座った状態と、ベッドに寝た状態で受けました。  
 力の入れ方など、セルフチェックの方法も教わりながら、リラクセスして受けることができました。

左右で縦方向と斜め方向の2種類計4枚を撮影しました。1枚の撮影にかかるのは15秒程度とあっという間。圧力も様子を見ながら調節してもらえるので、思ったほど痛くないです。

検診が全て終わり、料金を支払います。

結果は約1ヶ月ほどで郵送されます。

## 早期発見のために

早期の乳がんは、痛みなどの自覚症状がほとんどありません。そのため、乳がんの早期発見には定期的ながん検診が有効です。また、月に1度、セルフチェック(自己触診)を行います。

そうすることで、小さな変化や異常に気付くことができ、早期発見の可能性がさらに高くなります。

### 定期的な乳がん検診

乳房にできたしこりの有無などを見て触って診察する視触診と、視触診やセルフチェックだけでは発見できない小さな乳がんも発見できる、乳房専用のエックス線検査であるマンモグラフィとを併せて受けましょう。

### 毎年受けなくてもいいの？

早期の乳がんとは、2センチ以下のものをいいます。1センチのがんが2センチまで大きくなるのには、個人差



はありますが、だいたい1年半くらいかかると言われてます。こうしたことから、2年に1度の受診でも、毎年受けるのと同じ効果があることが確認されており、乳がん検診は、2年に1度の受診として

います。しかし、がん細胞の成長時間はあくまでも目安であり、早い人も遅い人もいます。そのため、セルフチェックで自分の乳房の状態を常に把握する必要があります。

### 月に1度のセルフチェック

毎月、月経が始まって1週間後くらいに、また、閉経後は日を決めて行いましょう。

◆セルフチェックで異常がなかった人も、乳がん検診を定期的に行いましょう。また、乳がん検診で「異常なし」といわれた場合でも、セルフチェックは続けましょう。  
 ◆検診の対象とはなっていない40歳未満の人も、セルフチェックをしっかりと行うことが大切です。

### 取材を終えて

なぜ今まで受診しなかったのか、というのが検診後の思いでした。

痛みもあまりなく、丁寧な検査でした。異常はなさそうで安心。2年後にまた受けます。



先生の指導と触診体験で方法がわかったので、毎月のセルフチェックを習慣にします。  
 「乳がん検診受けた?」「セルフチェックしてる?」ってみんなに言おう!

### 編集者から見た 大学の地域に果たす役割

日本経済新聞社「日経グローバル」編集長。平成24年、日本経済新聞社東京本社編集局産業地域と研究主任研究員として「日経グローバル」を担当し、『大学の地域貢献度に関する全国調査』などを手がける。



野間 清尚さん

「地域と連携する大学づくりのために、国では地域再生の核となるための取り組みを行う大学を支援するなど、法や制度的な整備を進めています。」

一方で、少子化による若年層の減少に伴い、今後大学は供給過剰の時代がくると予測されています。

さらに、選択の幅が広く進学者の多い都市部の大学に比べ、地方の大学では、地域の需要を

しっかりと取り込んでいくことが求められており、大学は地域としっかりと連携して、地域に認知してもらわなければ、学生が集まらないという時代になってきています。

つまり、これからの大学というのは、『地(知)の拠点』として地域の構成員にならなければいけません。人材育成拠点、生涯学習拠点、各地の震災復旧に学生を派遣するようなボランティア

アセンタ的な機能、地域の防災拠点、あるいはイベントの開催拠点になるなど、いろいろな機能が求められると、ということですね。

そこで重要なのは、大学が地域の求めることを知っているのかどうかということ、大学の持つ資源・特性を生かしているか、ということだと思います。看護大学に求められる地域貢献というのは、高い専門知見を

持つ看護人材を地域に供給して、地域のリーダー的存在となるような人材を供給すること、そして、いかに教育と結びつけながら、学生が地域の中に入っていきような仕組みを作っていくかということが非常に大事だと思います。

大学の社会連携が成功する鍵は、地域とのコミュニケーションの総量をいかに増やすか、ということだと思います。」

### 地域と共に歩む教育を



近田 敬子さん

鳥取看護大学学長予定者

「看護の現状をお聞きします」  
池田 県の看護師に関する調査によると、県全体で226人の看護師が不足しています。診療報酬の関係もあり、主に200床以上の大きな病院で不足が多くなっています。

近田 看護師不足は全国的な問題です。毎年約5万人の学生が看護師国家試験に合格していますが、残念ながら看護師全体で毎年2万5千人が途中でやめていく、そこが問題になっています。現状ではなかなか対策のしようがない部分ですが、勤務環境の改善はもちろん、そうした課題

### 地元に残る学生を期待



池田 宣之さん

鳥取県中部医師会顧問

谷岡 少子化、人口減少化の中で、年々地方の力が弱まってきたおり、市町村単位や1企業ではなく、もっと広いまとまりでの競争をしていく時代になって

を解決しようと医療法の改正などが唱えられ、養成も拡大していこうという動きであります。看護系大学は20年前から10倍増えています。しかし、鳥取県には1校しかありません。県に1校しかない都道府県は6県程度ですので、作るのであれば4年制の看護大学だと思います。地域ではどのような取り組みをしてきたのですか

鳥取看護大学を中部に！

います。そのため経済同友会では、1市4町そして岡山県北部の真庭地区を1つの経済圏として「中部はひとつ」という運動を展開してきました。

小学校や中学校が統廃合で縮小が見込まれる中、大学を新設するといった話は、50年、100年にもあるかないかのような話です。経済界としても、このチャンスを見逃したらもう2度とチャンスは中部にはないという危機感を持ちました。

そのため経済界を中心に「看護大学の中部地区誘致を推進する会」を設立したのです。「中部はひとつ」という考えのもと、のぼり旗の掲揚や、自治公民館や各種団体と協調して5万人を目

標にした署名活動に取り組み、地域の気運を高めました。なぜ4年制大学が必要なのでしょう

池田 医療の面からは、高度化していく医療現場で医師の専門性と共にチームワークを組んでいける人材が、また介護・福祉の面からは、地域住民が、住み慣れた地域でいつまでもいきいきと生活できる社会の構築を共にやっていける人材が求められると思います。技術面で高度なものも求められますし、人間性のある、豊かな看護師、医療従事者の養成という意味でも、4年制大学の教育に期待ができるのではないかと思います。

近田 看護力をつけていくこと

近年の全国的な看護師不足や高齢化を背景に、看護大学を倉吉市内（鳥取短期大学地内）に誘致し、「鳥取県の看護大学」として、県内の看護師不足を解消するとともに、中部地区に学術研究機能を集積し、地域の活性化を図ろうとする取り組みが進められています。この大学設置構想と、4年制大学を誘致することの意義を明らかにしようと、8月31日（土）、鳥取短期大学シグナスホールでシンポジウムが開催されました。

## パネルディスカッション

### 4年制看護大学が

### 地域にもたらす波及効果

（コーディネーター 野間清尚さん）

も大事なのですが、一般教養を学び、人間力・学士力をつけていくという点で、大学教育の意味が出てくると思います。

これからの厳しい社会環境の中で自分が生き抜いていく力をつけていくことを意識しながら、教育の枠組みを考えていくことが必要です。

### 看護大学は中部の財産



たにおか ただのり  
谷岡 忠範さん

倉吉商工会議所副会頭

### 市全体の社会的効果に



すずき まさる  
鈴木 勝さん

淡路市企画部次長兼まちづくり政策課長

「看護大学と地域の連携について先進事例を聞かせてください」と鈴木 淡路市にある関西看護医療大学との連携についてお話しします。市の事業との連携はもとより、社会福祉協議会、商工会、町内会など地域の各団体が連携した協議会に参画、地域での伝統行事への参加、町内会と協働で行う看護教育サポーター事業など、幅広く地域に溶け込んだ取り組みを行っています。

また、商工会によるアパートなど住環境に対する支援や、アルバイトに関する相談など、学生の定住化を意識した取り組み

も行っています。

「医療現場の期待と大学の方針はどのようなものでしょうか

池田 看護大学の卒業生に、ぜひ地元に残っていただけることを期待します。それが、あらゆる医療機関で、全体的に均一化のとれた安心安全な医療を住民の皆さんに提供できる基礎になるのだと思います。

近田 大学としては、「地域と共に歩む」ということを教育の中心概念において、地域の皆さんと一緒に学び、地域に貢献していきたいと考えています。

兵庫県で取り組んだ「まちの保健室」では、健康相談、ミニ講座などを通じて地域の皆さんと連携してきました。そうしたものを作るプロセスに学生が参加し、地域と連携協働する力を育成していきたい。そして、そのダイナミックな面白さが、きつと次の「残る」という方向にも繋がっていくと思います。

「看護大学が地域にもたらす効果とは

鈴木 数字的にはとらえにくいですが、現に若い人たちが街にあふれ、活気が出たと思います。大学ができることで、高等教育を受ける機会が増え、専門人材を含む人材育成の推進が図られ、研究開発向上への期待など、市全体の社会的効果として地域活性化に繋がっていきます。

谷岡 経済効果については、元の信用金庫で試算したところ、大学設置による開学までの地元への経済効果は最大で32億1千2百万円と見込まれました。そして4年後、学生が320人になった場合の経済効果は、年間10億1千万円と見込まれました。

近田 看護大学をぜひ成功させたいと、気持ちを引き締まっています。そして、入学まで、大学教育期間、卒業後と、地域の皆さんとチームワークを作ること、その間に、卒業生が地域に残ることにつながると思っています。今後いろいろな組織、地域の皆さんの協力を得ながら、取り組みを進めていきたいと思っておりますので、ご協力をよろしくお願ひします。

## 鳥取看護大学の設置構想

- 設置者 学校法人藤田学院
- 大学名 鳥取看護大学看護学部看護学科（4年制単科大学）
- 定員 入学定員80名、収容定員320名
- 設置場所 鳥取短期大学地内（現在の白鳥寮を撤去 → 5階建看護学部棟新設）
- 開設年度 平成27年4月
- 取得資格 看護師、保健師（選択制）
- 教育の目標
  - 1 豊かな人間性でひとに寄り添う看護師
  - 2 地域医療・在宅医療を支える看護師
  - 3 地域で働き地域に貢献する看護師

倉吉市では、昨年9月の市議会で「鳥取県中部に看護大学の設置を求める決議」が全会一致で議決されています。現在、看護大学設置に向けたさまざまな支援策を検討しています。

## 《平成24年度倉吉市健全化判断比率および資金不足比率》

地方公共団体の財政状況を客観的に表し、財政の健全化や再生の必要性を判断するものです。

問 財政課(☎22-8163/☎22-1087)

地方公共団体は、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、毎年、健全化判断比率をその算定資料とともに監査委員の審査に付した上で議会に報告し、公表しています。また、公営企業を経営する地方公共団体は、毎年度、公営企業ごとに、資金不足比率を監査委員の審査に付した上で議会に報告し、公表しています。

平成24年度、倉吉市において、早期健全化基準および経営健全化基準を超えた比率はありませんでした。

### 【健全化判断比率】

実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率の4つの比率

### ▼実質赤字比率

一般会計などを対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率

### ▼連結実質赤字比率

全会計を対象とした実質赤字(または資金の不足額)の標準財政規模に対する比率

### ▼実質公債費比率

一般会計などが負担する元利償還金および準元利償還金の標準財政規模に対する比率

### ▼将来負担比率

一般会計などが将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率

早期健全化基準を超える団体は「財政健全化計画」を、財政再生基準を超える団体は「財政再生計画」を策定する必要があります。

### 【資金不足比率】

公営企業ごとの資金の不足額の事業の規模に対する比率

経営健全化基準を超えた団体は、「経営健全化計画」を策定する必要があります。

### 【平成24年度倉吉市健全化判断比率】

(単位：%)

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
健全化判断比率	— (-4.43)	— (-10.59)	16.0	130.5
早期健全化基準	12.83	17.83	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	30.00	35.0	

※実質収支または連結実質収支が黒字の場合は、実質赤字比率または連結実質赤字比率は、「—」で表示します。  
※( )内は、実質黒字または連結実質黒字の比率を負の値で表示したものです。

### 【平成24年度倉吉市資金不足比率】

(単位：%)

	水道事業	簡易水道事業	下水道事業	集落排水事業	温泉配湯事業	国民宿舎事業
資金不足比率	—	—	—	—	—	—
経営健全化基準	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0

※資金不足が生じない場合は、資金不足比率は「—」で表示します。

## 《木造住宅耐震診断を無料で行います》

住宅・建築物の耐震化推進のため、市が行う住宅の無料診断の受診者を募集します。

問 景観まちづくり課(☎22-8175/☎22-8140)

耐震診断は、建物が地震に対して安全かどうか、どの程度被害を受けにくいかなど、建物の地震に対する強さを調べます。また住宅の設計図面の作成、既にある設計図面と住宅の現状が一致しているかなどを知ることができます。

### 【対象となる住宅】

次の①～⑤を全て満たすもの  
①倉吉市内に建築され、現に居住している、または予定があるもの  
②木造の一戸建て住宅(店舗などの用途を兼ねるものは、店舗などの部分面積が、延べ面積の2分の1未満であること)  
③昭和56年5月31日以前に建築されたもの  
④述べ床面積が200㎡程度、階数2階以下のもの  
⑤在来軸組工法、伝統的工法または枠組壁工法のいずれかの工法で建築されたもの

※プレハブ工法、丸太工法などは対象外です。

### 【募集戸数】

25戸

※申請多数の場合は抽選。募集戸数を下回った場合は随時募集します。

### 【募集期間】

10月1日(火)～10月31日(木)

### 【耐震診断の内容】

住宅の壁や天井などをはがすことなく、目視による外部(敷地・外壁・屋根)および内部(各室内・床下・天井裏)の調査や、既存の図面を基に、住宅性能を診断する「一般診断法」を行います。

### 【耐震診断を行う技術者】

倉吉市が委託した民間建築団体に所属する建築士から選定し、派遣します。

### 【診断費用】

個人負担はありません。

※大地震の発生時に倒壊の可能性が大きいと耐震診断で判定された場合、住宅(一戸建て住宅)の改修設計・耐震改修を行う所有者に、費用の一部を助成します。



平成12年鳥取県西部地震で倒壊した家屋

# 《新1年生の就学時健康診断を行います》

もうすぐ新1年生！準備が始まります。

問 学校教育課 (☎ 22-8166 / ☎ 22-1638)



**対象児童**

**平成19年4月2日  
～平成20年4月1日生まれ**

平成26年4月に小学校へ入学するお子さんの就学時健康診断を各小学校で行います。  
10月上旬に、保護者へ通知書を送付しますので、受診をお願いいたします。  
通知書が届かなかつたり、通知書に記載された小学校で受診できない場合は、学校教育課に連絡してください。

## 健康診断日程

学 校 名	実 施 月 日	受付開始時間	開 始 時 間	学 校 名	実 施 月 日	受付開始時間	開 始 時 間
上北条小	10月18日(金)	午後1時30分	午後1時40分	社小	10月30日(水)	午後1時20分	午後1時35分
河北小	10月30日(水)	午後1時	午後1時30分	高城小	10月31日(木)	午後1時30分	午後1時50分
西郷小	10月23日(水)	午後1時30分	午後2時	北谷小	10月24日(木)	午後1時45分	午後2時
上灘小	10月28日(月)	午後1時20分	午後1時40分	小鴨小	11月8日(金)	午後1時	午後1時20分
成徳小	10月31日(木)	午後1時5分	午後1時15分	上小鴨小	10月29日(火)	午後2時	午後2時15分
明倫小	10月28日(月)	午後1時30分	午後2時	関金小	11月1日(金)	午後1時45分	午後1時55分
灘手小	10月17日(木)	午後1時50分	午後2時	山守小	10月28日(月)	午後2時15分	午後2時20分

# 《水道管の漏水調査を行います》

漏水や道路陥没などの二次災害を未然に防ぐため、定期的な漏水調査が必要です。

問 水道局工務課 (☎ 26-1032・26-1033 / ☎ 26-3242)



漏水調査イメージ

- ◆ 道路および宅地内水道量水器（メーター）までの水道管の地下漏水について、専門業者（フジ地中情報（株））に委託して調査を行います。
- ◆ 西郷地区  
大原、広栄町
- ◆ 上灘地区  
円谷町、米田町、米田町2丁目、新陽町、駄経寺町、駄経寺町2丁目、下田中町、上灘町、昭和町1丁目、昭和町2丁目、東昭和町、南昭和町、東巖城町、見日町、幸町、三明寺西
- ◆ 社地区  
和田、和田東町、馬場町
- ◆ 調査の時期  
10月15日（火）～11月29日（金）  
◆ 昼間（午前8時30分～午後5時）の調査  
道路から住宅敷地内のメーターまたは止水栓まで立ち入り調査します。所要時間は5分程度です。
- ◆ 夜間（午後10時～翌午前6時）の調査  
道路に埋設している水道管を調査します。住宅敷地内には立ち入りません。  
※調査をする専門業者は、倉吉市水道局発行の写真付き身分証明書を携行し、腕章を着用しています。  
お客様に調査費用を請求することはありません。また、調査員が商品の販売を行うことは一切ありません。

## 障害者手帳を持っている人などのNHK放送受信料の免除申請の手続きはお済みですか？

免除基準の対象となり、申請を希望する人には免除事由の証明をします。

### 【全額免除基準】

障がいのある人を世帯構成員に有し、世帯全員(世帯分離の場合は、同一世帯とみなします)が市民税非課税の場合

### 【半額免除基準】

視覚、聴覚、重度(身体=1、2級、知的=療育A、精神=1級)障がいのある人が世帯主で受信契約者の場合

### 【証明窓口】

福祉課または関金支所支所管理課  
 福祉課(☎22-8118/☎22-7020)、  
 関金支所支所管理課(☎45-2111/☎45-3964)、またはNHK鳥取放送局(☎0857-29-9210)

## 募集

collect

## 除雪オペレーター募集

冬期間の積雪時に市道の通行を確保するため、市所有の除雪車を運転するオペレーターを募集します。

### 【雇用期間】

12月1日～平成26年3月31日  
 ※積雪による除雪日が勤務となります。

【応募資格】除雪機械の運転免許有資格者(大型免許または大型特殊免許ならびに作業免許)

【募集人員】若干名

【勤務場所】倉吉市内

### 【除雪機械】

- 除雪トラック7t
- ロータリー除雪車11t
- 除雪ドーザ11t級
- 除雪ドーザ9t級

【申込期限】10月31日(木)

### 【申込方法】

履歴書に免許証の写しを添え建設課に提出してください。

## 気軽にご相談を

### ●行政相談週間のお知らせ

期間：10月21日(月)～27日(日)

行政相談制度は、行政の仕事について「不満がある」、「説明や措置に納得できない」、「どこに相談してよいか分からない」、「制度や仕組みが分からない」といった苦情や要望を受け付け、公平・中立の立場から、その解決の促進を図る制度です。

### ●合同行政相談所

とき：10月25日(金)

午後1時～4時

ところ：倉吉未来中心小ホール

参加機関：鳥取地方法務局倉吉支局、人権擁護委員、鳥取労働局、倉吉税務署、日本年金機構倉吉年金事務所、鳥取県、倉吉市、倉吉市社会福祉協議会、弁護士、行政相談委員、鳥取行政評価事務所

※弁護士による相談は予約が必要です。予約は、鳥取行政評価事務所までお願いします。

### ●行政相談所

とき：10月24日(木)

午後1時～4時

ところ：高齢者生活福祉センター

### ●倉吉市の行政相談委員

- ▶戸田英子<sup>えいこ</sup>さん
- ▶藤井<sup>あきら</sup>晃さん
- ▶古澤<sup>やすとし</sup>康利さん

### 【選考方法】

面接のうえ採用を決定します。  
 ※詳しい業務内容などにつきましては、直接お問合せください。

☎建設課(☎22-8169/☎22-8179)

## 鳥取県勤労者美術展の出品作品の募集

12月1日から倉吉博物館で開催される、第60回鳥取県勤労者美術展の出品作品を募集します。所定の出品申込書により申込みをしてください。

※申込書は鳥取県労働者福祉協議会ホ-

※行政相談は、相談日にかかわらず、いつでも電話や手紙などで受け付けます。相談無料で、秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

☎鳥取行政評価事務所(☎0857-24-5542/☎0857-24-5942)または総務課(☎22-8112/☎22-1087)

### ●くらし農家相談会

とき：10月16日(水)

午前9時～午後3時

ところ：市役所北庁舎会議室(3階)

内容：農地の利用調整、担い手確保・育成など農業全般

☎農林課(☎22-8157/☎23-9100)、または農業委員会事務局(☎22-8171)

### ●市民生活相談窓口

生活全般の相談窓口です。

☎地域づくり支援課(本庁舎3階/☎22-2717/☎22-8230)

### ●多重債務・法律相談会

とき：10月25日(金)

午後1時30分～4時

ところ：倉吉未来中心

内容：弁護士や司法書士などが相談に応じます。(要事前予約)

☎中部消費生活センター(☎22-3000)

### ●無料法律相談

とき：10月16日(水)

午前10時～午後3時

ところ：鳥取地方・家庭裁判所倉吉支部

定員：12人程度(当日受付順)

☎鳥取県弁護士会(☎0857-22-3912)

ムページからダウンロードできます。

### 【対象】

県内在住又は県内に勤務している人及び退職者、家族

【部門】写真・洋画・日本画・書道

### 【出品点数】

1部門につき2点以内、写真は単2点以内または組1点のいずれか(未発表作品に限る)

### 【受付期間】

10月1日(火)～11月8日(金)  
 (土日祝日を除く)

☎鳥取県労働者福祉協議会(☎0857-27-4188/☎0857-24-8149)

## お知らせ information

### 児童手当を支払います

10月は児童手当の支払月です。10月10日(木)に指定口座に振り込みます。

今回は、6月から9月分の手当を振り込みます。ひと月あたりの支給額は次のとおりです。

【3歳未満】15,000円

【3歳～小学生(第1子・第2子)】10,000円

【3歳～小学生(第3子以降)】15,000円

【中学生】10,000円

※児童を養育している人の所得が、所得制限限度額以上の場合、特例給付として月額一律5,000円を支給します。

問 子ども家庭課(☎22-8100/☎22-7020)

### 農作業中の事故や農機具の盗難に気をつけて!

9月1日(日)から10月31日(木)は、秋の農作業安全運動期間です。

農繁期を迎え、農作業中の事故や農機具の盗難が多発する時期です。作業中の事故や盗難被害を防ぐため、日頃から次のことに気をつけましょう。

#### 【安全な農作業を行うために】

- ・ 家族や仲間と互いに声をかけ、作業場所や帰宅時間などを確認しあう。
- ・ 家を出る時は、携帯電話を必ず持ち歩く。

#### 【農機具の保管・管理】

- ・ 農機具を圃場(ほしやう)に放置せず、目の届く場所に保管するか、鍵のかかる倉庫などにしまい、定期的に見回りをする。
- ・ 機械に鍵をさしたままにしない。

問 農林課(☎22-8157/☎23-9100)

### エキパル倉吉行政サービスコーナーの臨時休業

電気設備の点検のため、次のとおりエキパル倉吉行政サービスコーナーをお休みします。

【臨時休業日】10月19日(土)

ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

問 市民課(☎22-8155/☎22-2954)

### 倉吉パワーアップ講座③ 話し方・聞き方・コミュニケーション講座part 2

【とき】11月9日(土)午前10時～

【ところ】上灘公民館

【講師】河野美知さん

(フリーアナウンサー)

※申込必要。氏名、電話番号をお知らせください。

問 人権政策課(☎22-8130/☎22-8135)

### ごみゼロ全市一斉清掃にご協力ください

今年度のごみゼロ全市一斉清掃は10月20日(日)に実施します。

ごみや散乱した空き缶などのない「きれいなまち」をめざして、市民の皆さんのご協力をお願いします。

問 環境課(☎22-8168/☎22-8136)

### リサイクル感謝デーが開催されます

Kセンター(倉吉資源リサイクル事業協同組合)のリサイクル感謝デーが行われます。

古紙や牛乳パックをトイレットペーパーと交換できます。

【とき】10月20日(日)

午前9時～正午

【ところ】Kセンター(小田)

【交換内容】

古紙(新聞・雑誌・段ボール)10kg、または牛乳パック6枚をトイレットペーパー1個と交換

※平成26年より、牛乳パック10枚でトイレットペーパー1個との交換になります。

問 Kセンター(☎26-3343)

### 早く気づいて!心の病気

10月21日(月)から27日(日)の精神保健福祉普及運動期間の関連イベントとして、うつ病や統合失調症など心の病気について、分かりやすい内容の本や、相談機関などを紹介する展示を行います。

【ところ】市立図書館

【期間】10月25日(金)～11月4日(月)

問 福祉課(☎22-8118/☎22-7020)

### 人権のために学ぶ同和教育講座

(第4回)

【とき】10月12日(土)午後1時30分～

【ところ】上灘公民館

【演題】私たちのコトバ～聴覚障がい者相談員として～

【講師】戸羽伸一さん(特定非営利活動法人コミュニケーション支援センターふくろう中部事務所長兼聴覚障がい者相談員)

(第5回)

【とき】11月2日(土)午後1時30分～

【ところ】倉吉交流プラザ視聴覚ホール

【演題】患者からみたうつ病の理解・克服法

～病気が教えてくれた素敵な人生の過ごし方～

【講師】赤穂依鈴子さん(メンタルヘルス&ワークライフバランスエッセンスクラブ代表)

※手話通訳あります

問 人権政策課(☎22-8130/☎22-8135)



## 市営住宅入居者を募集

Recruiting the residents to municipal houses

【募集期間】10月7日(月)～11日(金)

【抽選日】10月22日(火)市役所第2会議室(本庁舎3階)

【入居可能日】11月8日(金)

【募集住宅】

住宅名	部屋番号	間取り	家賃	戸数	駐車場	風呂
上余戸住宅 ※メゾネット	227号	2階/3DK	28,300円～ 55,500円	1戸	1台	有
みどり町住宅	105号	1階/3DK	23,300円～ 45,800円	1戸	1台	有

※メゾネット：室内に上下階があり中階段でつながっているタイプの住宅

※いずれの住宅も複数申込の場合は、抽選となります。

【入居基準の所得】

- ① 各種控除後の世帯の所得が、月額158,000円以下
- ② 高齢者・障がい者・子育て世帯などについては、月額214,000円以下(証明書などが必要です。)

問 景観まちづくり課(☎22-8175/☎22-8140)

## 韓国伝統音楽体験教室(後期)参加者募集

韓国伝統音楽「プンムルノリ」で使う韓国の伝統打楽器に、実際に触れ、基本的な奏法などを学び、韓国文化を楽しく体験する教室を開催します。

【とき】11月～3月の土・日曜日の午前中、計9回程度

【ところ】関金都市交流センター

【対象者】韓国文化に感心のある人

【講師】鄭然旭(倉吉市国際交流員)

【申込期限】10月31日(木)

【参加料】2,500円

※楽器は準備します。

問 鳥取県中部地区日韓親善協会事務局  
(☎22-8158/☎22-8230)

催し  
event

## くらよしの名木めぐりバスツアー

10月は都市緑化月間です。

緑豊かな生活環境を確保し、豊かさやゆとりを実感できる国民生活の実現を目的とし、全国で緑化の推進が展開されています。

倉吉市では「倉吉市の緑を守り育てる条例」に基づき、市民の皆さんに緑に親しんでいただく機会として「倉吉市の保存樹・保存林」などを視察する「くらよしの名木めぐりバスツアー」を実施します。



昨年度のツアーの様相

【とき】10月20日(日)

受付開始：午前8時15分

出発：午前8時30分

終了予定：正午

※雨天決行

【集合場所】

倉吉市役所本庁舎南側駐車場

【見学地】市役所→小田神社(小田)→定光寺(和田)→西阪神社(大立)→赤岩観音堂(明高)→市役所

【講師】森本満喜夫さん(植物を楽しむ会 会長)

【参加費】無料

【定員】26名

【申込方法および期限】

10月16日(水)午後5時までに電話・来庁にてお申込み下さい。なお、定員になり次第締め切ります。※飲み物や雨具などは各自で持参してください。

問 地域づくり支援課(☎22-8159/☎22-8230)

## 倉吉淀屋運営委員会主催「邦楽演奏会」

江戸時代の町家を会場に、打吹三曲邦楽会のご協力を得て、箏と尺八の邦楽演奏会を開きます。

日本の伝統的な調べを聴きながら、雅な秋の風情を味わってみませんか。

【とき】10月27日(日)

午後2～4時

【ところ】倉吉淀屋(東岩倉町)

【入場料】無料

問 文化財課(☎22-4419/☎22-2303)

## 倉吉淀屋運営委員会主催「倉吉絃展示会」

倉吉絃保存会のご協力を得て、倉吉絃の解説、展示販売を行います。

【とき】

10月22日(火)～10月28日(月)  
午前9時～午後5時

※最終日は午後4時まで

【ところ】倉吉淀屋(東岩倉町)

問 倉吉淀屋(☎23-0165)

## 秋の文化財めぐりへの参加者を募集します

倉吉文化財協会では岡山県津山市城東地区の町並みや、同県美咲町本山寺などを散策する文化財めぐりを開催します。

【とき】11月10日(日)

午前8時出発

【参加費】一般7,000円程度  
協会員6,000円程度

【募集人数】40人(申込み順)

【申込み期限】11月6日(水)

問 文化財課(☎22-4419/☎22-2303)

## 募集

collect

### 青少年の森整備事業 作業ボランティア募集

倉吉市では、上北条地区振興協議会「青少年の森」整備事業実行委員会との協働により、小田山の保全と利活用を行っています。

今回は、遊歩道を散策した後に、実のなる樹木広場で、竹ベンチ作りと植栽木の支柱補修を行いますので、作業の協力ボランティアを広く市民の皆さんから募集します。

なお、作業終了後は、上北条地区から軽食が用意されます。



今年度春の作業の様様

【とき】10月27日(日)

午前9時30分～

(2時間程度/小雨決行)

※雨天の場合は、午前8時30分以降に伯耆しあわせの郷(☎26-5581)へお問い合わせください。

#### 【集合場所】

伯耆しあわせの郷駐車場

※集合後、遊歩道を散策して広場まで行きます。

【準備物】軍手、タオルなど

※雨が心配されるときは雨具

☎ 総合政策課(☎22-8161/☎22-8144)、または上北条公民館(☎26-1763)

### 健康農園利用者を募集

倉吉健康農園(大谷)と関金健康農園(関金町関金宿)の利用者を募集します。

#### 【対象者】

倉吉市内在住の非農家の人

### 初心者向けパソコン教室(後期)参加者募集

ご家庭のパソコンをもっと活用しませんか。ワードやエクセルの教室では、自治会や家庭で役立つ回覧文書や家計簿づくりなどを練習します。

ご希望のテーマにお申し込みください。ただし、今年度(前期)、昨年度を受講生については、同テーマの受講はできません。

【対象者】パソコン初心者

【会場】倉吉交流プラザ

【定員】各回先着20人(ゼロからのパソコン入門のみ10人)

【講師】鳥取大学総合メディア基盤センターほか

【受講料】第1回、第2回のみ1,260円(税込)。そのほかの回は無料。

【申込方法】電話申し込み(先着順)

【募集開始】10月10日(木)午前8時30分から

#### 【日程】

回	テーマ	開催日	時間
1	ゼロからのパソコン入門①	10月31日(木)	13:00～16:00
		11月1日(金)	10:00～16:00
2	ゼロからのパソコン入門②	11月14日(木)	13:00～16:00
		11月15日(金)	10:00～16:00
3	デジカメを使いこなそう	11月28日(木)	10:00～16:00
4	ワードを使おう	12月5日(木)	10:00～16:00
		12月6日(金)	
5	エクセルを使おう	12月12日(木)	10:00～16:00
		12月13日(金)	
6	インターネット基礎編	1月10日(金)	10:00～16:00

※第1回・第2回の教室は、同一内容です。



前期教室の様様

☎ 生涯学習課(☎22-8167/☎22-1638)

#### 【募集期間】

10月11日(金)まで。空き区画があれば随時受け付けます。

#### 【募集区画】

倉吉健康農園の空き区画と関金健康農園の空き区画

#### 【利用料】

利用料は次のとおりですが、10月以降3月末までの利用の場合は、半額です。

倉吉健康農園	
66㎡	5,000円/年
33㎡	2,500円/年
関金健康農園	
44㎡	3,700円/年
30㎡	2,500円/年

※申し込み多数の場合は、抽選となります。

☎ 農林課(☎22-8157/☎23-9100)



## 不動産こまりごと相談

～取引に関する相談を無料で受け付けます～

と き：10月16日(水)午後1時～4時

ところ：倉吉未来中心セミナールーム9

内 容：弁護士(松本美恵子氏)、宅建協会の苦情相談員などが、不動産取引に関することやトラブルに関する相談を受け付けます。

問 鳥取県宅地建物取引業協会中部支部(☎23-2004/☎22-1102)

## 第57回秋の盆栽展

～紅葉と実姿で、季節の移ろいを感じてください～

中部盆栽会の会員が、丹精込めて育てた盆栽を展示します。

と き：11月1日(金)～3日(日)

午前9時～午後5時

※最終日は、午後4時まで

ところ：まちかどステーション(大正町)

問 中部盆栽会事務局(☎/☎28-1407)

## 第8回山陰KAMIあかり

～古い街並みが幻想の世界に～

全国から公募した和紙のあかりアートが来場者を幻想的な世界にいざないます。

また今年も、倉吉にゆかりのある里見八賢士をモデルにした巨大なねぶた「KAMI像」が8体そろって登場します。

と き：10月26日(土)午後5時～9時

ところ：赤瓦・白壁土蔵群周辺

問 山陰KAMIあかり実行委員会(☎24-5371/☎24-5961)

## くらよう祭

～ふれあおう つながろう 笑顔あふれるくらよう祭～

と き：10月12日(土)

午前9時35分～午後2時25分

ところ：鳥取県立倉吉養護学校

内 容：ステージ発表、コンサート(倉吉西高等学校吹奏楽部)、ふれあい活動(模擬店、ゲームコーナーなど)のほか公民館、地域作業所などの出店もあります。

問 鳥取県立倉吉養護学校(☎28-3500/☎28-1144)

## 第11回 山の祭り

～とっとり発 グリーンウェイブ記念～

鳥取県中部地域林業の活性化に向け、地域の人たちと一緒に木に触れながら語り合い、緑の大切さ、木の良さを少しでも知っていただくために開催します。

と き：10月27日(日) 午前10時～午後3時

ところ：大御堂廃寺跡(倉吉未来中心横)

入場料：無料 ※午前・午後とも先着順にて粗品進呈

催し物：記念植樹、木造住宅パネル展示、竹細工、木工教室、しいたけ植菌、森林体験(事前に申し込みが必要です。)

【森林体験について】

募集人数：30人程度

参加費：無料

申込期限：10月18日(金)

※作業ができる服装、飲み物は各自で準備してください。

問 鳥取県中部森林組合管理部(☎22-6622)

倉吉ライオンズクラブ主催

## ふるさと再発見 もみじウオーク

～郷土の風土や歴史、伝統文化を再発見～

上灘・西郷地区の史跡・文化財を散策するウォーキングイベントが開催されます。

と き：11月2日(土)※雨天決行

受付：午前8時30分～/開会：午前9時

集合・解散場所：倉吉博物館裏駐車場

距離：午前約7km・午後約6km

みどころ：史跡大御堂廃寺跡・史跡大原廃寺跡・史跡三明寺古墳など。

参加費：500円(昼食代など)※先着120人

問 倉吉ライオンズクラブ事務局(☎24-6881/☎24-6882)

## コミュニティプラザ百花堂 展覧会・展示会

～力作の数々をご覧ください～

開催日	催事内容
10/3(木)～10/8(火)	仏像彫刻朋友会作品展
10/10(木)～10/15(火)	まる 円謙三・兼田明子 二人展
10/17(木)～10/21(月)	いにしずま 井西静馬つづれ画展 ※19日(土)午後3時～ 井西静馬によるクラシック ギターコンサート開催
10/23(水)～10/29(火)	「シャトルズ」染色展

問 コミュニティプラザ百花堂(☎22-6811)

## 指定管理施設からののお知らせ

### 倉吉スポーツセンター

葵町591-1 (TEL 22-5674 / FAX 22-5684)

【利用時間】午前8時30分～午後10時

#### ■倉吉市営陸上競技場

第26回くらしよ女子駅伝・第32回日本海駅伝大会  
> 10月6日(日)

倉吉市民体育大会 > 10月14日(月・祝日)

鳥取県小学校運動記録会

> 10月17日(木) 予備日 18日(金)

陸上土曜記録会 > 10月19日(土)

第14回鳥取県民スポレク陸上競技大会・第24回  
倉吉市・東伯郡陸上競技大会 > 10月26日(土)・27日(日)

#### ■倉吉市営ラグビー場

鳥取県ラグビーリーグ

> 10月6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)

#### ■倉吉市営関金野球場

中部地区中学校軟式野球新人戦大会 > 10月4日(金)  
石田紙器杯第21回倉吉市学童軟式野球大会

> 10月5日(土)・6日(日) 予備日 19日(土)

第32回倉吉市学童軟式野球秋季大会

> 10月12日(土)・13日(日) 予備日 26日(土)

第36回西日本軟式野球大会 > 10月20日(日)

第25回倉吉市実年野球大会 > 10月27日(日)

#### ■倉吉市営射撃場

クレー射撃協会納会 > 10月27日(日)

### 伯耆しあわせの郷

小田458 (TEL 26-5581 / FAX 26-5633)

【利用時間】午前9時～午後8時【休館日】月曜日

#### ■第18回伯耆しあわせの郷ペタンク大会

とき：11月1日(金) 午前9時30分

ところ：伯耆しあわせの郷 ゲートボール場

参加申し込み先：各地区老人クラブ体育委員

問 伯耆しあわせの郷(担当：平井 TEL 26-5581 / FAX 26-5633)

## EVENT INFORMATION

### まちのイベント

#### 「骨と関節の日イベント」

～鳥取県中部健康セミナー2013～

とき：10月6日(日) 午後2時～4時

ところ：倉吉未来中心セミナールーム3

参加費：無料

内容：講演「介護知らずの足腰づくり」

一日々の運動でロコモ予防—

(講師：三朝温泉病院 院長 森尾泰夫先生)

健康体操指導「足・腰・元気ロコモ体操」

—小さなことから骨骨(コツコツ)と—

(講師：三朝温泉病院 山根隆治先生)

問 鳥取県中部医師会 (TEL 23-1321)

#### デフ・パペットシアター・ひとみ を鳥取に呼ぼう! 2013

～県民企画による人権啓発活動～

耳が聞こえない人と聞こえる人が協力して公演活動を行っている人形劇団です。演劇鑑賞を楽しむ機会の少ない聴覚障がい者など、誰もが楽しむことができる人形劇です。

とき：11月6日(水) 午後6時開場

ところ：倉吉未来中心 小ホール

内容：【第1部】午後6時15分～6時45分  
まきのひでのり  
牧野英玄トークショー(同劇団俳優)

【第2部】午後7時～8時20分

人形劇公演「森と夜と世界の果てへの旅」

入場料：大人(高校生以上)1,500円(2,000円)

小人(5才～中学生まで)1,000円(1,500円)

※( )は当日券の額。4歳以下、ひざ上鑑賞無料

問 デフパペ2013倉吉実行委員会 (TEL 080-5611-6703 / FAX 26-5464)

#### 第57回神心流「吟と舞発表大会」

～心正しく、心をこめて～

とき：10月12日(土) 午後1時～3時

ところ：倉吉未来中心小ホール

入場料：無料

内容：吟詠、吟詠詩舞ほか

問 神心流尚道館山陰地区打吹詩吟会(御船 TEL 22-2635)

明治大学校友会倉吉地域支部設立10周年記念事業

つぎていゆうほう

## 月亭遊方 独演会

月亭八方の一番弟子、明るく人懐っこい高座が持ち味  
主に関西を中心に多方面で活動中!

**10月26日(土)**

昼の部 開場：午後1時半 / 開演：午後2時  
夜の部 開場：午後5時半 / 開演：午後6時

会場 倉吉体育文化会館 大研修室  
入場料 一般：1,000円 / 高校生以下無料

主催 明治大学校友会倉吉地域支部 【問い合わせ】  
後援 (株)新日本海新聞社 090-1683-9726 (中島まで)

～有料広告募集中～

【大きさ】  
1号：縦5cm×横18cm  
2号：縦5cm×横9cm  
3号：縦5cm×横6cm

【掲載料】  
1号：30,000円/回  
2号：15,000円/回  
3号：10,000円/回

# まちかどピンナッツ

～せきがね里見まつり～

## 悲運の主従に思いを馳せる 9月1日(日)

この行事は、倉吉で生涯を閉じた里見忠義公(安房国館山領主)と8人の側近の魂を慰めるため、八賢士の命日を前に毎年開催されています。主従が眠る大岳院で時代行列の一行が法要を行った後、白壁土蔵群周辺を練り歩き、山守小学校では、地元園児の踊り、魂刀流志伎会と里見流「華の会」による剣舞、八賢士太鼓の演奏、ドラマ・リーディング、子供歌舞伎などが行われました。トリの子供歌舞伎では、観客から威勢の良い声援も上がり、会場は熱気の渦に包まれました。



～あべ弘士さんと話そう～

## 地球は動物でいっぱい 9月1日(日)

動物絵本の第一人者として活躍するあべ弘士さんが、動物の生態や行動について、飼育員時代の面白いエピソードを交えながら披露しました。会場につめかけた約140人は、それぞれのイメージで描いたウサギの絵と、あべさんの指導を受けながら描いたものを見比べ、より本物に近づいたことに感心していました。その後は、まるで主人公である動物になりきったかのようなあべさんの読み聞かせに、大人も子どもも目を輝かせながら聞き入っていました。

## ～倉吉抑制<sup>すいか</sup>西瓜出荷セレモニー～ 秋もおいしい倉吉スイカ! 9月6日(金)

秋に収穫できるよう育成を抑制して栽培された抑制西瓜の出荷セレモニーが、JA鳥取中央倉吉西瓜統合選果場(倉吉市下福田)で、地元の西瓜生産者をはじめ、多くの関係者が出席し開催されました。また、とっとり観光親善大使の稲井巳幸さんと「くらすけくん」もPRに駆け付けました。今年の抑制西瓜は、大きさ、糖度、熟度共に抜群の出来栄で、8,000箱約120トンが県内はもちろんのこと、関東、関西地域などに向けて出荷されました。



ひろがる ひとの和 エナテクス  
未来のために広げよう  
再生可能エネルギー

エナテクスソーラー  
高千穂太陽光発電所

太陽光発電事業・情報伝達事業・遠隔監視事業  
株式会社 **エナテクス** ☎ 28-1111  
倉吉市海田西町2-37 www.enatex.co.jp



お見積り  
無料!

スマートフォン、タブレットに  
対応したホームページ作成  
もおまかせください。

ネットユーザーが増大中!  
ホームページ作成

インターネットで  
お店のPR

ネットショップで  
開業のお手伝い

制作実績 鳥～みんぐ

検索

<http://www.treaming.com/>

ホームページ制作のことなら



地元から県外まで  
他業種にわたって  
制作しています

(有)鳥取県情報ネット お問い合わせは

倉吉市瀬崎町2751-27

Web 鳥～みんぐ

☎ 050-3306-7368

✉ triton@treaming.net

広報専集申!! 倉吉市総合政策課  
(TEL) 22-8161 / (FAX) 22-8144

～特別展 生誕100年 桑野博利展～

### 300点の素描など見ごたえ満点!

9月7日(日)

第19回目となる「郷土作家シリーズ」として、日本画家・桑野博利の特別展が、倉吉博物館で開催されています(～10月6日(日))。開会日には、桑野氏の娘である日本画家の桑野むつ子さんが、展示作品を解説。むつ子さんは、家族や画家仲間、長年飼っていた蛙など、日常生活の中で描いたさまざまな素描が展示されている部屋で、「ここが、一番長くいて、ゆっくり眺めていたい部屋です」と生前の父親を懐かしみながら、数多くの作品を解説しました。



～関金御幸行列～

### 未来へ受け継ぐ勇壮さ

9月15日(日)

湯の関神社、大鳥居神社、日吉神社の三社が隊列を組み、関金温泉街を練り歩く恒例の関金御幸行列が盛大に行われました。あいにくの雨でしたが、沿道に集まった住民たちは調和した隊列の動きに声援と拍手を送り、それに応え一層熱の入る演者たちの雨に濡れた体からは湯気が立ち上らんとしていました。江戸後期より続く、大名行列を模したこの行列は、技や振り、装束が凝ったもので全国的にも珍しく、平成23年には倉吉市指定無形民俗文化財に指定されています。



～敬老の日記念事業～

### いつまでもお元気で、長生きを

9月17日(火)

倉吉市では敬老の日にちなみ、市内在住の100歳以上の高齢者55人に、長寿の祝詞を贈呈しました。また、今年度100歳を迎える在宅の人を対象に、石田市長が表敬訪問を行いました。長田正子さん(下田中)を訪問した石田市長が、「いつまでも元気で、長生きしてください」と祝詞と記念品を贈呈すると、長田さんは、「皆さんにお祝いしてもらえると、は考えもしなかった。びっくり仰天ですが、本当にありがたいことです。」と穏やかな笑顔で話していました。



広告募集中心!! 倉吉市総合政策課  
(0122)8161 / FAX 2218144

気軽にご連絡を! 地方配送いたします。

- 奥出雲はざかけ コシヒカリ 3,600円/10kg
- 三朝コシヒカリ 3,400円/10kg
- 一般コシヒカリ 3,200円/10kg
- コシヒカリブレンド 3,000円/10kg
- モチ米 400円/1kg

秋本農園

0120-366220 ※年中無休  
倉吉市大塚(アメダス観測所タワー西側) / 026-4138

### 今月の福祉補聴器相談会

日時: 10月23日(水) AM10:00~12:00  
相談会は、毎月第四水曜日です。  
場所: 市役所東庁舎1階 福祉課横 倉吉市福祉事務所

補聴器 聴力測定室 完備  
点検・調整  
いつでもOK

岩間眼鏡店

倉吉市鍛冶町 ショッピングセンターめいりん内  
TEL0858-22-5551 営業時間 あさ9時~よる7時(木曜定休)

# 木の住まいフェア 2013

日時 10月27日(日) 10時~  
会場 倉吉駅前通り(ばえん祭会場)  
もちつき・木工遊び他  
(鳥取県木造住宅推進協議会 中部支部)





## ●Examination 検診・健診

☎保健センター (TEL26-5670/FAX26-5660)

### ◇10月集団健診

日程	場所	内容
10月	7日(月)	北谷公民館
	8日(火)	小鴨公民館
	16日(水)	社公民館
	28日(月)	高城公民館

特定健診・長寿(後期高齢者)健診・一般健診(胃・肺・大腸・前立腺)がん検診・肝炎ウイルス検診(28日は子宮がん、乳がん検診も行います。)

※受付時間 8:00~10:00

### ◇午後からの3種目検診(胃がん・肺がん・大腸がん)

日程	場所	受付時間	検診内容
10月	11日(金)	13:00~13:30	胃がん・肺がん・大腸がん検診
	23日(水)		

※胃がん検診の受診は、午前7時までうどんや食パンなど消化のよいものを軽めにとり、検査の終了まで飲食・喫煙しないでください。

### ◇レディース検診※保健センターに申し込みが必要です。

日程	場所	受付時間	検診内容
10月	9日(水)	13:00~13:30	子宮がん・乳がん検診
	28日(月)		

### ◇厚生病院の乳がん検診

日程	場所	受付時間	検診内容
10月	厚生病院	17日(木)	子宮がん検診・乳がん検診(視触診)
		18日(金)	マンモグラフィ検査
		21日(月)	

※保健センターに申し込みが必要です。

※対象年齢、料金など詳細については、各ご家庭にお配りしている、くらし健康ガイドをご覧ください。



## ●HealthCare 健康づくり

☎保健センター (TEL26-5670/FAX26-5660)

### ◇肝炎予防講演会のご案内

肝炎の感染に気づかないまま放置すると、知らない間に病気が進行し、肝硬変や肝がんなどの重篤な症状につながる恐れがあります。肝炎について正しい知識を持つことが大切です。

とき：10月30日(水)

午後1時30分~3時

受付：午後1時~

ところ：倉吉交流プラザ視聴覚ホール

内容：「正しく知ろう！ウイルス性肝炎」

講師：岡山大学病院三朝医療センター 芦田耕三医師

※参加費無料、保健センターに要申込

### ◇ふぐきのこによる食中毒に注意

ふぐによる食中毒は、ほとんどが釣ってきたふぐの調理によるものです。ふぐの毒はとても強く、死に至るケースもあります。

食中毒を防ぐため、次のことに注意しましょう。

①釣ったふぐは持ち帰らない。他人にゆずらない。もらわない。

②素人調理を絶対にしない。  
また、きのこの食中毒のほとんどが9月から11月に発生しています。きのこの毒はとても強く、中には短時間で死亡するものもあります。

きのこによる食中毒を防ぐため、次のことに注意しましょう。

①知らないきのこは、採らない、食べない、人にあげない。

②素人判断を絶対にしない。科学的根拠のない言い伝えは信じない。

☎鳥取県中部総合事務所 生活環境局生活安全課食品担当(TEL23-3117)または保健センター(TEL26-5670)

### ◇からだと心の健康相談

とき：10月24日(木)

午後1時30分~3時30分

ところ：保健センター

※保健センターに申し込みが必要です。

### ◇献血にご協力を

とき：10月27日(日)

ところ：倉吉未来中心

☎鳥取県赤十字血液センター

(TEL0857-24-8101)



## ●Prevention & Care 介護予防とケア

☎長寿社会課(TEL22-7851/FAX22-2954)

### 10月の認知症の人と家族の会「家族の集い」

介護家族・介護体験者が、互いの悩みを語り合ったり、情報交換したり、何でも話し合える場です。

#### 【倉吉会場】

とき：10月17日(木)午前10時~正午

ところ：倉吉交流プラザ

#### 【関金会場】

とき：10月3日(木)午前10時~正午

ところ：倉吉市高齢者生活福祉センター(関金町関金宿)

### 10月の「認知症を学ぶ会」ご案内

認知症に関することを学びたい人はどなたでも、お気軽にご参加ください。

とき：10月17日(木)午後1時30分~3時30分

ところ：倉吉交流プラザ

### 10月ホッといきいき教室~介護予防教室参加者募集~

とき：10月30日(水)午前10時30分~午後3時

内容：

(午前)「温泉で介護予防！~湯中運動って何だろう~」  
講師：古賀真澄さん(健康運動指導士・アクアセラピスト)

(午後)自由時間(脳トレクイズ、ニュースポーツ、健康相談など)

ところ：グリーンスコレせきがね

参加料：1,300円(昼食・入浴料)

対象者：65歳以上で、介護認定を受けていない人  
※1週間前までに申し込んでください。

※欠席の場合は必ず前日までに連絡してください。

※送迎希望の場合は、送迎しますのでご連絡ください。



## Baby&Mother 母子保健

☎保健センター (TEL26-5670/FAX26-5660)

### ◇乳幼児健康診査

【6か月児】平成25年4月誕生

とき：11月6日(水)、7日(木)

【1歳6か月児】平成24年4月誕生

とき：11月13日(水)、14日(木)

【3歳児】平成22年10月誕生

とき：11月8日(金)、12日(火)

#### 【共通事項】

受付：午後1時～1時20分

ところ：保健センター

持ってくるもの：母子健康手帳、アンケート用紙

### ◇マタニティサロン(妊婦の交流・相談の場)

とき：10月21日(月)

午前9時30分～11時30分

ところ：保健センター

### ◇育児相談(身体測定・子育て・栄養相談)

とき：10月21日(月)

午前9時30分～11時30分

ところ：保健センター

持ってくるもの：母子健康手帳

### ◇えっくクラブ(ふれあいコース)

とき：10月15日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ：子育て総合支援センター「おひさま」

※保健センターに申し込みが必要です。

☎保健センター(TEL26-5670/FAX26-5660)

### ◇離乳食講習会※申し込みが必要です。

内容：離乳食後期について

とき：10月17日(木)

受付：午後1時～1時30分

ところ：保健センター

### ◇歯面フッ素塗布

保健センター

とき：10月21日(月)

午前9時30分～11時30分

午後1時30分～3時30分

持ってくるもの：母子健康手帳、歯ブラシ

☎保健センター(TEL26-5670/FAX26-5660)

### 中部歯科医師会 口腔衛生センター

とき：10月11日(金)

午後2時30分～4時30分

持ってくるもの：母子健康手帳、コップ、歯ブラシ

※口腔衛生センターに申し込みが必要です。

☎口腔衛生センター (TEL22-5472)



## Play&Bred 子育て総合支援センター「おひさま」イベント

☎子育て総合支援センター「おひさま」(TEL/FAX22-3914)

### おひさまキッチンスタジオ

今回は、秋の食材をたくさん使ったごちそうを作ります。どんなごちそうができるかお楽しみに！

とき：10月16日(水) 午前9時45分～正午

集合：子育て総合支援センター「おひさま」

ところ：上灘公民館 調理室

対象：離乳食後期以上の子どもと保護者

講師：森本 美由紀 栄養士(子ども家庭課)、大濱 弘美 栄養士(保健センター)

持ってくる物：エプロン、三角巾、お茶、子ども用のスプーンとフォーク

申込期限：10月9日(水)

申込先：子育て総合支援センター「おひさま」

※保護者のみ調理室に入って作ります。

※託児の必要な人は申し込みが必要です。ただし人数に限りがありません。

### ペアレントおひさま講座

参加した保護者自身が友達づくりをしながら、自分のことを振り返ったり、子どもの育ちを学んだりする講座です。最終日には、バイオリンの生演奏を通じた音楽療法で、心を元気にしてもらいます。

みなさんの参加をお待ちしています。

とき：11月12日(火)～12月3日(火)

(毎週火曜日 全4回)

各回とも午後2時～3時30分

ところ：子育て総合支援センター「おひさま」

対象：生後6か月～1歳半前後の子どもの保護者(定員16人程度)

申込期限：11月5日(火)

※参加費無料

※原則全ての回にご参加ください。

※託児の必要な人は申し込みが必要です。



## Immunization 予防接種

☎保健センター (TEL26-5670/FAX26-5660)

### ◇インフルエンザ予防接種費用の助成を行います

助成対象者には個別通知を送付します。通知の内容を確認した上で、接種を受けてください。

#### 助成期間

10月1日(火)

～平成26年2月28日(金)

#### 【定期予防接種】

対象者：

①満65歳以上の人

②満60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に日常生活を極度に制限される程度の障がいをもつ人

助成金額：接種費用3,500円のうち1,500円を助成します。

#### 【任意予防接種】

対象者：

①幼児(平成24年12月31日までに生まれた人)

※満1歳未満の乳児が接種された場合は、接種後に還付します。

②小学1年生～満65歳未満で、身体障害者手帳1級・2級、精神障害者保健福祉手帳1級、療育手帳Aを有する人

助成金額：1回1,500円を助成します。(満13歳未満は2回助成)

※接種費用は医療機関によって異なります。

※助成対象者で、市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は自己負担金を還付します。請求期限は平成26年3月31日(月)です。

※接種券・助成券を使わずに接種を受けた場合や還付など、詳しくはお問い合わせください。



시나브로 한국  
シナブロ 韓国 No.43  
国際交流員  
チョン ヨンウク  
鄭 然旭  
韓国出身



●今月の一言●  
「풍요로운 한가위」  
「豊かな中秋節！」

### ソンプيون(松餅)

天高く馬肥ゆる秋。韓国ではこの時期に中秋節(旧暦の8月15日)で、今年は9月19日)があり、収穫を先祖に感謝します。

その日の前後3日間が祭日であり、ほとんどの人は故郷に帰り、新しく収穫したもので作った供え物を準備して祭祀(さいし)を執り行い、墓参りもします。その時欠かさず作るのが、ソンプيونです。

うるち米を粉にし、中に豆類や栗、ゴマ砂糖などを入れ、中秋節の満月のように丸く包んで作ります。

しかし、各地方によって少し形が異なり、半月の形をしたものや餃子の形など様々なものがあります。

みなさんも豊かな秋の味覚に感謝してソンプيونを作ってみませんか。



<材料>

米粉	1kg
塩	10g
熱湯	400 ~ 420ml
松の葉	500g
蒸し水	4L
※中に入れる餡	
・冷凍枝豆	1袋
・栗	200g
・ゴマ	70g
・はちみつ	大さじ1
・砂糖	大さじ2

- 作り方(枝豆、栗、ゴマ砂糖の3種)
- ①米粉は塩を加え、ふるいにかけておく。
  - ②米粉に熱湯を少しずつ加えながらこねていく。熱いので十分気をつけること。こね終わったら、ラップに包み1時間ほど冷蔵庫に入れておく。
  - ③枝豆は解凍しサヤから豆を取り出す。
  - ④栗は大きさを見て、直径2cmを基準に、大きいものは半分にしておく。
  - ⑤ゴマは軽くすり、はちみつと砂糖・塩を加えて混ぜる。
  - ⑥松の葉はきれいに洗い、ザルにあげ水気を切っておく。
  - ⑦生地を約15gずつに分けて、それぞれの餡を5g程度包み、きれいに丸く形作る。
  - ⑧蒸し器に水を入れ沸騰させ、ぬれた布巾を敷く。その上に松の葉を敷き、ソンプيونを並べ入れ、さらに松の葉とソンプيونを重ねて置き、20分ほど強火で蒸し、火を消してしばらく蒸らす。
  - ⑨蒸しあがったソンプيونを取り出し、松の葉を取り除き、広げて粗熱をとった後、ゴマ油を表面に塗る。

## 第43回鳥取短期大学シグナス祭開催！ ～いつ楽しむの？いまでshow!!2013～ とき：10月18日(金)～20日(日)

18日(金)	オープニング
19日(土)	ステージ発表(オペレッタ、ダンスなど)、模擬店、展示ほか
20日(日)	BENIシグナスライブ、模擬店、展示、フィナーレなど
◆BENIシグナスライブ◆	
チケット(前売)：	一般2,000円
	小中高生1,000円
	未就学児童無料
※ローソンや各プレイガイドにて発売中！	

今年「とりたんプラザ」に加え、3月に完成した「シグナスホール」を会場として、アーティストのBENIを迎え、「BENIシグナスライブ」を開催します！

その他、野外ステージでのオープニングから、バンドライブ、模擬店、フィナーレまで、多くのイベントを計画中です。毎年、在学生はもちろん、卒業生や子どもから大人まで、たくさんの方で賑わいます。地域の皆さんも気軽にお越しください。

大学祭期間中のイベント  
とりたん入試相談会  
とき：10月19日(土)、20日(日)  
午前10時～午後2時  
会場：学生会館1階  
内容：なんでも相談、学内見学など

※オリジナルグッズ&アイスクリーム無料券をプレゼント  
※入試広報課(☎26-9171)  
ホームカミングデー(同窓会)とき：10月20日(日)  
正午～午後1時15分  
受付：午前11時30分～  
会場：とりたんキッチン  
※会費無料  
※総務課(☎26-1181)  
※駐車スペースに限りがありますので、公共交通機関などの利用をお願いします。  
※スクールバス(無料)が倉吉駅5番バス乗り場から出ていますのでご利用ください。



鳥取短期大学

キャンパスだより 213





## Library 市立図書館

問 市立図書館 (TEL 47-1183 / FAX 47-1180)  
せきがね図書館 (TEL / FAX 45-2523)

### 【今月のオススメ本】

「先生、大型野獣がキャンパスに侵入しました!」

小林朋道 / 著 (築地書房)

鳥取環境大学のキャンパスを舞台に起こる動物と人間をめぐる事件を、人間動物行動学の視点から軽快に描く。

ヤギ部のヤギ部員第1号ヤギコとの別れ、ヘビのニオイでヒグマを追い払うリスの話など、著者の生物に対する並々ならぬ好奇心と愛情溢れるエピソードが満載です。



### 【今月のイベント】

「ニホンリスオープンページ内の一般公開」

とき：期間中の土曜・日曜・祝日 午後1時～3時

期間：10月5日(土)～11月10日(日)

※悪天候の場合は、中止とすることがあります。

※保育園・小学校などの5名以上での事前予約は随時受け付けます。

問 倉吉交流プラザ (TEL 47-1181 / FAX 47-1180)

「本のリサイクル市」

とき：11月2日(土) 午前10時～正午

ところ：倉吉交流プラザ 第1研修室

「歌とおはなしのつどい」

とき：11月3日(日) 午前10時30分～11時20分

ところ：倉吉交流プラザ 視聴覚ホール

「特許情報相談会(無料)」 ※事前申込必要

とき：10月22日(火) 午後1時～4時

ところ：倉吉交流プラザ 第2研修室

「起業・経営なんでも相談会」 ※事前申込必要

とき：10月27日(日) 午後1時～5時

ところ：倉吉交流プラザ 第2研修室

### ※特別資料整理休館のお知らせ

図書館の所蔵資料約22万点を点検・整理するため、下記の期間中は全館休館します。期間中は電話による資料相談や、貸出期間延長受付も停止します。

休館期間：10月17日(木)～24日(木)

### ※開館時間延長のご案内

市立図書館は、今月の毎週火・水曜日に午後7時まで開館時間を延長します。(15日、22日、23日を除く。)

なお、せきがね図書館の開館時間は従来どおりです。

10月の開館日 カレンダー		日	月	火	水	木	金	土
休館日：7日、15日、28日	特別資料整理休館日：17日～24日	6	7	8	9	10	11	12
○おはなしかい(11:00～)	◇あかちゃんのおはなしかい(11:00～)	13	14	15	16	17	18	19
□音読教室(10:30～11:30)		20	21	22	23	24	25	26
		27	28	29	30	31		



## museum 倉吉博物館

問 (TEL 22-4409 / FAX 22-4415)

### 自然ウォッチング⑧「月と秋の星座をみよう」

空を見上げると夏の星は西に傾き、いつのまにか秋の星が目立ってきました。この時期は星座を探す時に便利な明るい4つの星・ペガサスの四辺形がとてよく見えます。また、上弦を過ぎた月も南に出ています。起伏に富んだ月の表面や秋の星座を望遠鏡でのぞいてみましょう。

とき：10月13日(日) 午後7時30分～

集合：倉吉博物館裏駐車場

※申込・参加費不要

※雨天・曇天の場合は館内で解説します。

### 倉吉博物館講座⑤「大坂弘道と正倉院」

倉吉市出身の人間国宝・大坂弘道さんの作品(木工芸)について、正倉院宝物の復元品などを中心に解説します。

とき：10月20日(日) 午後1時30分～3時

ところ：上北条公民館(倉吉市新田)

※申込・参加費不要

### 倉吉博物館講座⑥

#### 「倉吉の民話を楽しむ会～関金編～」

関金に伝わる伝説や昔話を、地域の歴史の解説を交えながら「倉吉民話の会」の語りで楽しみます。

とき：11月4日(月・祝) 午後1時30分～3時

ところ：鳥飼家住宅(関金町関金宿)

※申込・参加費不要

当日は県指定文化財である鳥飼家住宅の一般公開を行います。ぜひこの機会にご覧ください。  
とき：午前10時～午後4時  
※入場無料

### 子ども博物館③

#### 「彫刻マップをつくろう～倉吉の彫刻～」

小学生を対象とした体験講座です。町なかにある彫刻を観察し、自分だけの彫刻マップを作ります。

とき：10月26日(土) 午前10時～11時30分

集合：倉吉博物館

対象：小学生(1～6年)

定員：15人

※10月12日(土)から受付を開始します。

※参加費不要

### 10月の展覧会

特別展「桑野博利展」 6日(日)まで

美術所蔵品展「生田和孝・福留章太」展

12日(土)～27日(日)

貸館展「国展とっどりの会」

12日(土)～27日(日)

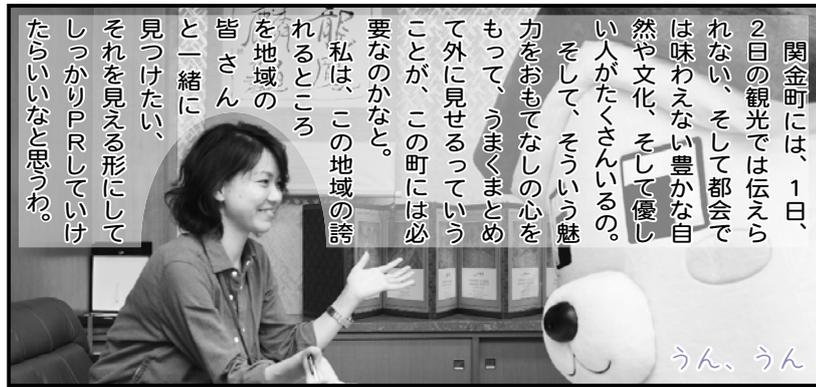
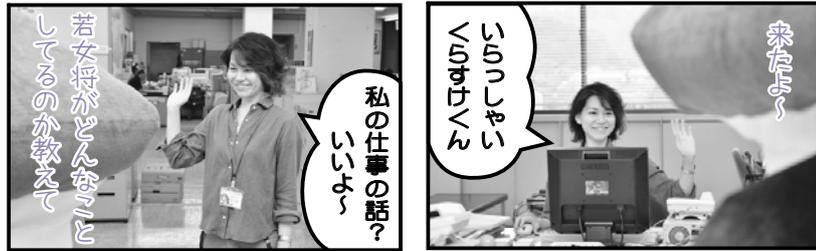
### 10月の休館日のお知らせ

7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)



# わかおかみ 関金温泉若女将に会う！

若女将もくらすけくんも“地域の情報発信”に全力投球！



## 地域活性化に取り組む

現在、関金地区では、地域住民と関金温泉旅館組合をはじめとする各団体・行政が一緒になって、その良質な泉質に恵まれた関金温泉の賑わいを取り戻すための検討や取り組みを進めています。

関金温泉若女将 こと西河葉子さんも、「地域おこし協力隊」として、積極的にこの取り組みに参加しています。

地域おこし協力隊とは、人口減少や高齢化などが著しく進む地方で、意欲ある都市部の人材を積極的に誘致し、地域力の維持・強化を図る事業です。

## 初企画！手づくり文化祭

こうした関金温泉活性化の取り組みの一つとして、西河さんは、セキガネ温泉手づくり文化祭を提案。地域の皆さんが持ついろいろなアイデアを、学生時代の文化祭のようなノリで実現し、みんなで楽しむ！というのがねらいです。

関金温泉のもつ魅力と、地域の手づくり感にあふれるこのイベント、ぜひお出かけください！

2日間限定！

## セキガネ温泉手づくり文化祭

10月19日(土)・20日(日)

ところ 関金温泉通り周辺



ゆるキャラグランプリ 2013

全国各地で、地域のスターとして頑張っているゆるキャラたちの1年に1度のお祭り、「ゆるキャラグランプリ」が、今年も開催されています！

くらすけくんも、もちろんエントリーしています。11月8日(金)までの間、毎日1回投票できます。詳しくは「ゆるキャラグランプリ」ホームページ (<http://yurungp.jp/>)をご覧ください。応援よろしくお願いします！

応援して！



### 編集後記

水辺が好きでよく行きますが、高確率で蛇に会います。今年は日年、いいことありそう、ってことになっておきます。(E・M)

くらすけくんグッズが色々と増えてきました。和菓子好きの私としては、くらすけくんモナカのリリースを期待。(S・T)

観光シーズン到来ですね。最近はその町の近代史が垣間見れるような産業遺産を生かした観光地に興味津々です。(T・F)

### 倉吉市の人口

(住民基本台帳)

男：23,516人(－12)

女：26,242人(－18)

計：49,758人(－30)

20,566世帯(－8)

(H25.8.31現在)