

# くらよし

KURAYOSHI city's Public Relations Magazine

- 食べることは、生きること ..... 2~7
- 打吹まつりTシャツ販売 ..... 9
- 障がい者相談窓口 ..... 10
- 看護大・とりたん ..... 20
- 月刊くらすけくん／人口 ..... 24

## 玄関口の彩りに高校生一役

倉吉農業高校環境科緑地環境コースの生徒が、JR倉吉駅北花壇に自分たちの育てたペチュニア480株を植え、中部の玄関口に彩りを添えました(5月12日(火))



くらよし

今月の特集：食べることは、生きること



加嶋さん一家(上井)のある日の食卓。平日は仕事や学校でなかなか全員がそろっての夕食にはならないが、「野菜美味しいね」「学校でこんなことがあったよ」など会話が飛び交い、にぎやかだ。

# 食べることは、生きること

私たちのからだは、食べたものでできている。  
健康なからだがあってこそ、楽しい人生を歩んでいける。

健康寿命\*を延ばそうとすると、健康と食生活は切っても切れない関係にあります。正しい食生活は、毎日を健康に過ごすための基本です。

「食」に関する様々なことを身の回りで学び、その大切さを見直し、安心・安全・健康な人生を送るために努力していきましょう。

\*健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく暮らせる期間のこと

問 保健センター(TEL26-5670/FAX26-5660)

いしまでも健康に暮らす

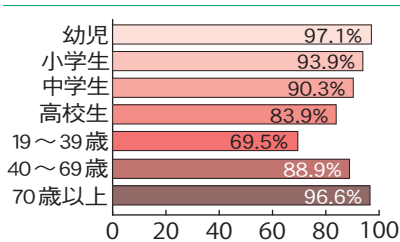
私たちが健康で心豊かな生活を送っていくためには、世代やライフスタイルに応じて健康の大切さを認識し、健診の定期的な受診で健康状態を確認するほか、運動習慣の定着、食生活の改善に努めることが効果的な手段です。

倉吉市では、「倉吉市いきいき健康・食育推進計画」の中で、健診を通じた自分自身の健康管理の推進(健康づくり)と、将来を担う次世代の健康のため、子どものころからの食生活習慣を確立するための取り組み(食育)を進めることとしています。

食生活の子どもの影響

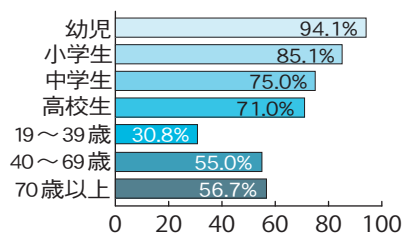
計画の策定にあたって行われた「健康づくりに関するアンケート」から、19〜39歳の世代が食生活のバランスがとれていないという結果が見られました。(グラフ1、2)  
この世代は、一人暮らしで食事を作るのが面倒だったり、働き盛りで忙しく、食事に時間と手間をかけるにくくなりがちです。一方で、子育て世代でもあり、この世代の食生活が、直接子どもに影響を及ぼす可能性は否定できません。また、小学生の約1割、中学・

【グラフ1】朝食を毎日食べている



成人の欠食が見られる。朝食を食べないと体温も上がらず、集中力が低下し、だるさや眠さを強く感じる場合が多くなる。

【グラフ2】1日1回以上、主食、主菜、副菜をそろえて摂取する



主食・主菜・副菜はそれぞれに栄養的な意味があり、主食だけ、主菜だけという食事はバランスが偏ってしまう。

※平成23年度に行った「健康づくりに関するアンケート」より

やめよう！

## 6つの「コ」食

### 孤食

家族が不在の食卓で、ひとりだけで食べる。好き嫌いを注意する人がいないので、好きな物ばかり食べる傾向になり、栄養の偏りだけでなく、コミュニケーションの欠如の可能性もある。

### 個食

家族それぞれが、自分の好きなものを食べる。好きな物だけ食べるので栄養が偏り、好き嫌いを増すことになる。

### 固食

自分の好きな決まったものしか食べない。栄養の偏りはもちろん、肥満、生活習慣病を引き起こす原因にもなる。

### 小食

いつも食欲がなく、少しの量しか食べない。小食が続くと発育に必要な栄養が足りなくなり、気力が続かず無気力になる。

### 粉食

パンやピザ、パスタなど粉を使った主食を好んで食べる。米食と比べるとカロリーも高く、おかずも脂肪などが多くなり、栄養も偏りがちになる。

### 濃食

加工食品など濃い味付けのものを食べる。塩分や糖分が多く、味覚そのものも鈍ってしまう。

## コミュニケーションが効果的

『「コ」食』を改善するポイントは、家族のコミュニケーションです。食卓はただ食べ物を食べるだけでなく、団らんを通じて心を育む場でもあります。

1日のうち1回でも、食事の時間を家族のコミュニケーションの時間として大切に過ごしてみたいかがでしょうか。



### 「食育」で身につく力

子どものときから食べ物を選ぶ力を身につけたり、健全な食生活を送ることで、毎日を元気に過ごせるようになるのではないのでしょうか。

食べ物について誰かから教わったり、自分で学ぶことを「食育」といいます。

生活の中の「食育」で、5つの力を身につけましょう。

#### ■食べ物を選ぶ力

体に良い食べ物を選び、食事のバランスを考えましょう。

#### ■味がわかる力

自然の食べ物を食べて、素材の本当の味を覚えましょう。

#### ■料理する力

自分で食べる物を自分で作りましょう。苦手なものも美味しく感じるようになります。

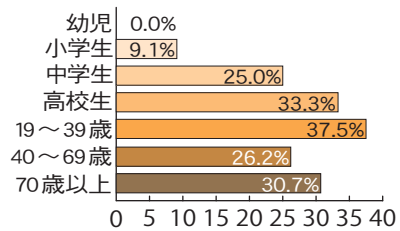
#### ■食べ物の命を感じる力

全ての食べ物は自然が育てた「命」です。食べ物や自然に感謝しましょう。

#### ■元気なからだのわかる力

いつも健康でいられるように、自分のからだに気をつけましょう。

【グラフ3】朝食を一人で食べている



高校生の約3割が、一人で朝食を食べています。(グラフ3)

この結果から見られるように、核家族化やライフスタイルの多様化によって、家族がそろって食卓を囲む団らんの機会が少なくなってきています。

一人で食事をする「孤食」や、同じ食卓についていても、家族が別々のものを食べる「個食」が増えるなど、家族での生活リズムの共有が難しくなってきたようです。

それに伴って、子どもが食事の時間に親から学ぶコミュニケーション能力などの生活スキルを習

得する時間も減ってきているのではないのでしょうか。

特に、子どものころは食生活習慣の基礎が確立し、豊かな人間性を育んでいく重要な時期です。家族で楽しく食卓を囲み、コミュニケーションを深めましょう。

### これからの健康を食生活で

大人の生活習慣病予防のために、子どもの未来の健康のために、食生活を見直してみませんか。私たちがこれからも健康的な食生活を送っていくためのポイントを、次ページで見てください。



## point 1 毎日の朝食

朝食を食べることは、大人にとっても子どもにとっても重要なことです。脳へのエネルギー補給、からだのリズムを整える、体温を上げる、肥満予防など、健康づくりのためにとっても重要です。



熱量：204kcal  
食物繊維：1.8g  
食塩：1.5g

### キャベツのココット（1人分）

キャベツ	80g (2枚)	卵	50g (1個)
ミニトマト	40g (3個)	塩	少々
ベビーチーズ	30g (1個)		

#### ◆作り方◆

- ①キャベツは適当に刻む。トマトはへたを取り、半分に切る。
- ②器に刻んだキャベツを入れ、塩をふりかけてラップをし、電子レンジで加熱する(40秒程度)
- ③ラップを一度はがし、切ったミニトマト、ちぎったベビーチーズをのせ、中央に卵を割り入れ、黄身にはしで穴をあける。
- ④再度ラップをして、電子レンジで1分20秒程加熱する。

## 時間のない朝でも簡単！朝食メニュー



熱量：229kcal  
食物繊維：1.7g  
塩分：2.0g

### レタスのスープ（1人分）

トマト	80g (1/2個)	塩	少々
レタス	80g (3枚)	こしょう	少々
卵	25g (1/2個)	水	150cc
ウインナー	50g (2本)	コンソメスープの素	適量

#### ◆作り方◆

- ①鍋に水を入れて火にかけて、沸騰したらコンソメスープの素を入れる。
- ②レタスはザク切り、トマトはくし形に、ウインナーは食べやすい大きさに切る。沸騰したスープに入れて塩、こしょうで味を調える。
- ③溶き卵を流し入れる。



## point 3 食に対する感謝の心

私たちが口にしている食材は、生産者などのさまざまな人に支えられています。しかし近年は、食材生産現場などを目にする機会が減り、「食」を大切にする意識が低くなってきています。生産者と消費者の交流、地産地消の活動、調理を実践する機会を通して、食への理解を深め、食に対する感謝の気持ちを育みましょう。



## point 2 バランスの良い食生活

主食、主菜、副菜を組み合わせた食事は、栄養的にもバランスがとれており、よく噛んで、味わって食べることにより、食べ過ぎを防止し、適正体重を維持することができます。

食生活を見直し、メタボリックシンドロームの予防や改善を目指しましょう。

# よりよい食生活を目指してー6つのポイント



## point 5 地産地消と文化の継承

地元でとれた旬の農作物は栄養価が高く、おいしいものです。また、倉吉市に古くから伝わる食文化や旬の料理は、長年にわたり地域の気候、風土に育まれた産物を使って作られ、食べ継がれてきたものであり、安心、安全です。次代を担う子どもたちにふるさとの味を残し、伝えていきましょう。



## point 4 環境への配慮

大切な食べ物は、必要な分量を買い、無駄にしないようにしましょう。また、地元で採れる作物を積極的に消費・利用することで、輸送にかかるエネルギーが節約でき、環境にやさしい暮らしにつながります。地元の魚や野菜などを積極的に食べて、環境にやさしい料理「エコクッキング」に取り組みましょう。



## point 6 薄味で野菜をたっぷり

減塩することで血圧を低下させ、結果的には循環器疾患を減少させるほか、胃がんのリスクを下げることに繋がります。

さらに、野菜や果物の摂取量を増やすことは、体重コントロールに重要な役割があり、循環器疾患や糖尿病の予防に効果的です。

塩分を控えめに、野菜は多めに、果物は適量を摂取し、生活習慣病予防につなげていきましょう。

### 野菜が足りてない！そんなときは…

大人が1日に必要とする野菜の摂取量は350g。しかし、鳥取県の平均摂取量は約280gと、目標に70g足りません。70gの野菜は、料理で考えるとたった一皿分。おかずの充実している夕食ではなく、昼食や朝食にプラスするのがコツです。

朝ごはんに具だくさんの味噌汁を添えたり、昼食におひたし1皿を足してみませんか。

### コンビニ弁当にひと工夫！

仕事が忙しくて食事をつくる時間がない、一人分の食事だけを作るのは面倒…。そんな時、便利なのがコンビニエンスストアなどのお弁当です。

野菜がたくさん入ったものを選ぶか、お肉メインのお弁当でもサラダをプラスする、野菜ジュースをプラスする、などの手軽な方法で野菜を摂取することができ、栄養バランスも整います。

「1日の野菜の理想摂取量はこのくらい。生だとボリュームがあるように見えますが、調理次第で摂取しやすくなりますよ」

保健センター 森本美由紀 主任栄養士



## 食生活を見直すきっかけに

「私が食改さんになった頃は、倉吉市に230人くらいの食改さんがいました。高齢化などが原因で、現在は各地区に10人程度、約200人に減ってしまいました。

食改さんは、講義と実習を受けて、まずは自分自身の食生活を見直し、改善します。そして家族に、やがて地域へと伝えていきます。

私自身、料理をあまりしたことがなかったのですが、食改さんになってから料理が好きになり、すすんでするようになりました。家族などの食生活を考えていくうえで、とても助かっています。食べることは一生のことですからね。

今の若い人は、油ものや濃い味付けの食事が多く、野菜が不足しています。そして早寝早起きができない人が多い。これは子どもも同じです。起きれないから朝ごはんを食べる時間がなくなってしまう。朝ごはんは一日のエネルギーのもとです。しっかり食べましょう。また、お年寄りも、一人だと食べることに興味が持てず、作ることも面倒になってしまいます。仲間と一緒に食べたりすると、食事が楽しく、はりあいも出てきますね。

地区の料理教室などに参加して、食生活を見直してみませんか。食改さんがアドバイスしますよ」



山本紀子さん(宮川町)

昭和63年より28年間食生活改善推進員として活動。平成10年から平成25年まで倉吉市食生活改善推進員連絡協議会会長を務める。

## 「食」を改める人

自分一人を考えて、食生活を改善していくことはとても大変です。そんな時に、私たちの近くで食生活の改善方法や毎日の料理について相談に乗ってくれる「食改さん」という愛称で呼ばれている人たちがいます。

戦後、栄養不足に悩まされた日本で、我が家の食卓を充実させ、地域の健康づくりを行うことから出発した食生活改善推進員(以下「食改さん」)は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通して健康づくりのボランティアとして活動を進めています。また、地域における食育推進の担い手として、「食育アドバイザー」としても活動しています。

子どもから高齢者までが、健全な食生活を実践することのできる食育活動に取り組み、食事バランスガイドの普及・地産地消・郷土料理や行事食、食文化の継承などという大きな視点から食育をとらえ、地域での健康づくり活動を進めています。

## 「食」で地域を健康に

倉吉市では、現在207人の食改さんが、13地区に分かれて、食

に関する知識や食生活改善の必要性を、地域の人たちに広めるため、幅広く活動しています。食改さんが平成26年度に働きかけた人数(普及人数)は延べ1万2千人にのぼります。

食改さんの活動は、年間を通して展開されます。講座や実習での自己学習のほか、市民に対する働きかけとして、ヘルシーキッチン教室、健康教室、親子の食育教室、介護予防教室などを通して、食の楽しさや健康づくりを伝えていきます。

また、近所の人とばったり会って食生活のことについて話をしたり、健康診断を受けるようにアドバイスをしたりすることも食改さんの大切な活動の一つです。食改さんはこうして食生活を通じた地域の健康づくりの一翼を担っています。

食改さんは、家族、そして、お隣さん、お向いさんへと働きかけ、仲間との触れ合いを通じて、地域ぐるみのより良い食習慣づくりをすすめています。

料理教室、健康教室、介護予防教室などを計画したいと思ったり、地区の食改さんにお気軽に相談ください。男性の参加や、男性の料理教室も大歓迎です。

## あなたも「食改さん」になりませんか？

平成27年度食生活改善推進員養成講座の受講生を募集します。

食生活の改善に関するボランティア活動を実践し、自分の健康を守り、家族、地域住民の健康づくりに役立てようと思われる熱意ある市民を対象に、次のとおり食生活改善推進員の養成講座を開催します。

日 7月30日(木)・8月27日(木)・9月30日(水)・  
10月29日(木)・11月26日(木)・12月17日(木)  
午前9時30分～午後2時

所 倉吉市保健センター(伯耆しあわせの郷内)

内容：講義・調理実習など

申込先：各地区公民館

申込期限：6月26日(金)

※テキスト代1,400円程度が必要です。

※毎回出席できる人で、終了後に倉吉市食生活改善推進員連絡協議会に加入し、地区の推進活動をしていただける人

※申込者多数のときは、お断りする場合があります。

問 保健センター(TEL26-5670/FAX26-5660)

日 日時 所 場所



ヘルシークッキング教室(講義)



ヘルシークッキング教室(実習)



文化祭での食事とレシピ提供



親と子の食育教室



介護予防教室

## 食改さんの活動あれこれ

健康づくりの輪が、地域全体に広がっていくことを願っています。

## 「食」を共に考える

平成17年6月に食育基本法が成立したことから「食育」に対する関心と知識を高めてもらうことを目的として、6月は「食育月間」と定められています。

規則正しい食生活、栄養バランスのとれた食事、食を通じたコミュニケーションやマナーといった食に関する基礎知識を身に付けること、感謝の心や食文化への理解を深めることなどを合わせて「食育」といいます。

私たちが健康を維持していくためには、食生活の改善や食の安全性確保のために正しい知識を得て、それを実践していくことが大切ですが、日々の忙しい生活の中では、食の大切さを忘れがちです。

食育の一環として、「早寝、早起き、朝ごはん」を推進していますが、朝ごはんを食べることで集中力が高まり、子どもは学力・体力が向上しやすく、大人は仕事がかどりやすくなります。

この機会に「食育」について考え、家族一緒に食事をする機会をつくる、朝ごはんを食べる、食後のあいさつをきちんとするなど、できることから実践してみたいかがでしょうか。

## 《下水道でつくる快適な暮らし》

倉吉の豊かな水環境を保全し、清潔で住みよいまちづくりのため、下水道整備を行っています。

問 下水道課 (☎22-8176 / ☎22-8140)

### 融資制度をご利用ください

下水道接続や、合併処理浄化槽の設置に伴う排水設備の改造に必要な資金の融資をあっせんする制度がありますので、ご利用ください。

◎普及率と水洗化率（平成27年3月31日現在）

	接続可能人口	接続人口	普及率	水洗化率
	(A)	(B)	(A)/総人口	(B)/(A)
公共下水道	36,958人	31,187人	75.3%	84.4%
集落排水	7,459人	5,911人	15.2%	79.2%
合併浄化槽	1,221人	1,221人	2.5%	100.0%
計	45,638人	38,319人	93.0%	84.0%

### 新たに下水道を使える地域（50音順）

中江、新田、伊木、巖城、広瀬町、不入岡、福光、馬場町、中河原、生田、鴨河内、関金町関金宿のそれぞれ一部

### 倉吉市の下水道普及状況

下水道を使える地域がさらに拡大しました。昨年度中の整備面積は、4.5ヘクタールです。下水道の効果を最大限発揮するため、1日も早い接続をお願いします。

### 合併処理浄化槽設置者に補助金交付制度があります

倉吉市の公共下水道事業認可区域でない地域、または集落排水整備区域でない地域で、し尿と生活雑排水をあわせて処理する合併処理浄化槽を設置する人に対して費用を補助する制度があります。

※詳しくは、市ホームページまたは、下水道課にお問い合わせください。



### 不明水の削減にご協力を

「不明水」とは、汚水（し尿と生活雑排水）のみを処理する下水道処理施設に、何らかの原因で流入する雨水や地下水などを入ります。

原因はさまざまで、下水道管の老朽化でできたひびや隙間、マンホールぶたや公共ますの破損部分からの流入などが考えられます。

このため、施設の処理能力を超えた水量が発生し、施設への負担が大きくなります。また、下水処理費用もその分増加してしまいました。倉吉市では下水道管渠内の調査、修繕などを行っています。

不明水削減のため、ご自宅の下水を流している公共汚水ます（土地の官民境界付近）などに破損が無いかどうか確認してください。

## 《水と水道の大切さを見つめ直してみませんか》

6月1日～7日は水道週間です。『カラカラで 蛇口に飛び込む 僕の口』

問 水道局(業務課 ☎26-1031 / ☎26-3242、工務課 ☎26-1032)



水道は、清潔で健康な生活をおくるうえで、日常生活になくてはならない大切な生活基盤になりました。普段当たり前のように使っている水ですが、この機会に水と水道の大切さを見つめ直してみましよう。

### メーターの取り替え

水道メーターは、計量法に基づき、有効期間が8年間と定められています。有効期間が満了となるものは、水道局が取り替えをします。

や器具販売などを持ちかける業者にご注意ください。

ナチュラルミネラルウォーター

「倉吉の水」好評販売中!!

水道局では、水道の発祥地である余戸谷町水源地の原水をくみ上げ、ペットボトルに封入し、販売しています。

【販売場所】水道局、市役所売店

赤瓦1号館、せきがね湯命館、倉

吉パークスクエアほか

【通信販売】クラカフエ

【価格】100円(500ml/税込)

### 悪質訪問販売に注意

水道局の職員を装い、水質検査



【今年度の水道週間の取り組み】  
灘手地区民生児童委員協議会にご協力をいただき、単身高齢者世帯などの無料点検を予定しています。





日 日時 所 場所 料 料金 持 持ち物 申 申込先

## 《倉吉打吹まつりオリジナルTシャツ販売》

買って協力！着て参加！ご家族、お友達、職場やグループでどうぞ。

問 倉吉打吹まつり実行委員会事務局(地域づくり支援課内) (TEL 22-8159 / FAX 22-8230)

ご購入いただき、まつりに参加してください。

### 買って協力！着て参加！

8月1日(土)と2日(日)に、「倉吉打吹まつり」が開催されます。今年のテーマは、「発気揚々(はっけよい)倉吉 みんなでつくる活気とにぎわい」。倉吉の夏を楽しむ様々なイベントを開催します。それに伴い、今年もオリジナルTシャツ、ポロシャツのデザインが決定しました。このほかにも、オリジナルタオルを販売し、倉吉のまつりを盛り上げます。

ご家族、お友達、職場やグループでご購入いただき、まつりに参加してください。

- ・ パープルタウン(インフォメーション)
- ・ BYヨシダ
- ・ 赤瓦一号館
- ・ 長生堂
- ・ くらよし駅ヨコプラザ
- ・ お菓子の館寅蔵
- ・ ネイルズキュート
- ・ グリーンスコアレせきがね
- ・ せきがね湯命館
- ・ 道の駅犬狹
- ・ 市役所売店、地域づくり支援課
- ・ 関金支所

### 次の場所で購入できます



### Tシャツ

価格 **¥1,500** (税込)

色 ライトブルー／イエロー／ブラック

サイズ 150／S／M／L／XL

(受注生産 130／XXL／XXXL)



※プリントは背面のみ

### ポロシャツ

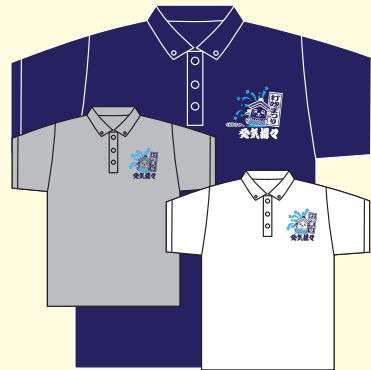
価格 **¥2,000** (税込)

色 ネイビー／グレー／ホワイト(Lのみ)

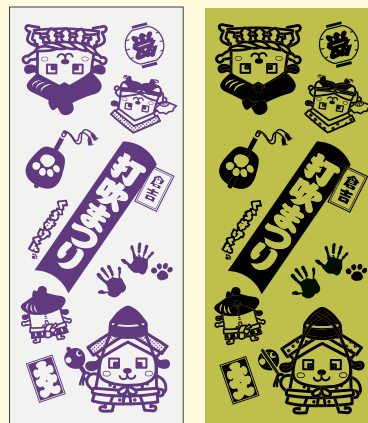
サイズ S／M／L／XL

(受注生産 SS／XXL)

※ホワイトは、Lサイズのみ  
限定50枚の販売で、倉吉打吹まつり実行委員会事務局窓口だけの取り扱いとなります。



※プリントは前面のみ



限定  
1,000枚

### フェイスタオル

価格 **¥500** (税込)

色 ホワイト／ライム  
(それぞれ500枚)

サイズ 88cm×34cm

## 《障がいのある人が地域で安心して暮らすために》

障がい者地域生活支援センターをはじめ、各種相談窓口を紹介します。

☎ 福祉課 (☎ 22-8118 / ☎ 22-7020)

### その他の相談窓口

障害福祉サービス利用の計画作成については

障害者支援センター くらよし	昭和町 1-156 ☎ 23-8455
障がい者サポート センター敬仁	山根 55-39 ☎ 26-0480

就労については

障害者就業・生活支援センターくらよし	昭和町 1-156 ☎ 23-8448
--------------------	------------------------

聴覚障がいについては

鳥取県中部聴覚障がい者センター	葵町 724-15 ☎ 27-2355 ☎ 27-2360
-----------------	-------------------------------------

発達障がいについては

『エール』鳥取県発達障がい者支援センター	みどり町 3564-1 ☎ 22-7208
----------------------	--------------------------



中部障がい者地域生活支援センター  
山根 43 (☎ 26-2346)



倉吉市障がい者地域生活支援センター  
はっぴい  
瀬崎町 2714-1 (☎ 22-6239)

障がい者地域生活支援センターでは、障がいのある人が、その人らしく地域で安心して暮らすことができるよう、相談支援を行っています。

相談は無料です。お気軽にご相談ください。

※身体障がい、知的障がい、精神障がい、発達障がい、高次脳機能障がいのある人や難病を患っているために、地域での生活にお困りの人、その家族、近所の人などの相談に応じます。

※障害福祉サービス利用の計画作成も行います。

### 障がい者地域生活支援センターの相談支援

誰もが暮らしやすい地域社会（共生社会）をつくりましょう

### あいサポーターのご紹介

あいサポーターは、日常生活の中で、障がいのある人が困っているときなどに、ちよつとした手助けをする意欲のある人であれば、誰でもなることができます。具体的には次の4つを実践していただきます。

- ① 障がいについて理解しましょう
- ② 配慮をお願いします
- ③ 声をかけ、手助けをお願いします
- ④ あいサポーターバッジを身につけましょう

### あいサポーターになるためには

次のいずれかにより、障がいのさまざまな特性や必要な配慮の内容をまとめたパンフレットと、あいサポーターバッジの交付を受けてください。

- ① 各種講演会や研修会、イベントなどに参加して「あいサポーター」に関する説明を受ける
- ② あいサポーターバッジ等交付申込書を提出する



☎ 鳥取県社会福祉協議会 ☎ 085715916344

あいサポートバッジ

## 《子育て世帯臨時特例給付金》

昨年度に引き続き、消費税率引き上げの影響などを踏まえ、子育て世帯に対して支給されます

☎ 子ども家庭課 (☎ 22-8100 / ☎ 22-7020)、倉吉市臨時福祉給付金事業等実施本部 (☎ 24-5491)

【対象者】平成27年6月分児童手当受給者(特例給付は除く)

【給付額】平成27年6月分児童手当支給対象児童(平成12年4月2日以降生まれの児童)一人につき3,000円

【申請先】平成27年6月分の児童手当を支給する市区町村

### 倉吉市での申請方法

申請書を、次の①～③の方法でお渡しします。申請窓口または郵送により申請して下さい。

- ① 平成27年5月分以前の児童手当を倉吉市で受けている人で、6月分も継続して受ける人 5月末に現況届と子育て世帯臨時特例給付金の申請書を兼ねたものを送付しています。
- ② 6月分から新たに児童手当を受取る人 倉吉市における児童手当の認定請求後、給付金の申請書を郵送などによりお渡しいたします。
- ③ 公務員 所属庁から申請書が交付されます。

【申請期間】6月1日(月)～11月30日(月)

【申請窓口】子ども家庭課

※公務員の申請窓口は臨時福祉給付金事業等実施本部(市役所東庁舎1階)です。

※臨時福祉給付金に関するお知らせは市報くらよし7月号に掲載します。

## 《市有地の売却を行います》

先着順で販売します。

問 財政課(TEL 22-8163 / FAX 22-1087)

売却市有地一覧

所在地	地目	地積	売払単価	売払価格
福庭 1068	宅地	95.86 m <sup>2</sup>	22,000 円 / m <sup>2</sup>	2,108,900 円
福庭 1074	雑種地	249.91 m <sup>2</sup>	19,900 円 / m <sup>2</sup>	4,973,200 円
清谷 1393	宅地	150.93 m <sup>2</sup>	35,000 円 / m <sup>2</sup>	5,282,500 円
清谷町 2 丁目 122	宅地	369.04 m <sup>2</sup>	19,300 円 / m <sup>2</sup>	7,122,400 円
福吉町 2 丁目 1478-21	宅地	198.95 m <sup>2</sup>	27,100 円 / m <sup>2</sup>	5,391,500 円
福吉町 2 丁目 1478-24	宅地	404.29 m <sup>2</sup>	26,200 円 / m <sup>2</sup>	10,592,300 円
福吉町 2 丁目 1478-25 ほか	宅地	206.86 m <sup>2</sup>	18,700 円 / m <sup>2</sup>	3,868,200 円
福吉町 2 丁目 1591-37	宅地	104.57 m <sup>2</sup>	20,400 円 / m <sup>2</sup>	2,133,200 円
鴨川町 107-19	宅地	133.29 m <sup>2</sup>	15,500 円 / m <sup>2</sup>	2,065,900 円
小鴨 594-17	宅地	77.85 m <sup>2</sup>	10,100 円 / m <sup>2</sup>	786,200 円
みどり町 3242-28	宅地	279.31 m <sup>2</sup>	26,400 円 / m <sup>2</sup>	7,373,700 円
上米積 469-10	宅地	225.09 m <sup>2</sup>	5,700 円 / m <sup>2</sup>	1,283,000 円
大平町 361-3 ほか	宅地	325.81 m <sup>2</sup>	44,000 円 / m <sup>2</sup>	14,368,000 円

市有地の販売を先着順で行います

【申込受付開始日】

6月19日(金)午前8時30分

【買受申込できる資格要件】

- ① 成年被後見人および被保佐人
- ② 破産者で復権を得ない人
- ③ 暴力団、および統制下にある団体、または構成員

【買受申込手続きなど】

買受申込書に必要事項を記入し、財政課に提出してください。  
買受申込書は、財政課に置いてあるもの、または、市ホームページからダウンロードしたものを使用してください。



## 《自治公民館連合会会長が変更になりました》

倉吉市自治公民館連合会は、倉吉市内221の自治公民館長で構成された組織です。

問 地域づくり支援課(TEL 22-8159 / FAX 22-8230)

平成27年4月21日付けで、倉吉市自治公民館連合会の会長と副会長一人が変更になりましたのでお知らせします。  
変更となった役員は、次のとおりです。

【会長】

かさみ たけし  
笠見 猛さん(中野)



【副会長】

さいき ひでひろ  
齋木 英宏さん  
(宮川町2丁目)



※副会長の福井章人さん(清谷)、廣谷啓一さん(丸山町)に変更はありません。

市議会報告  
5月臨時会

問 議会事務局(TEL 22-18145 / FAX 22-18146)

平成27年度一般  
会計補正予算  
等について審議

平成27年5月第4回倉吉市議会臨時会が、5月13日(水)に開催され、倉吉市一般会計補正予算などについて審議されました。会議録は、各地区公民館、各人権文化センター、市立図書館などで、7月中旬からご覧になれます。また、市議会会議録検索システムは、ホームページから利用できます。

■議案■

【承認 3件】

- 専決処分(平成26年度一般会計補正予算)
- 専決処分(平成26年度後期高齢者医療事業特別会計補正予算)
- 専決処分(税条例等の一部改正)

【原案可決 4件】

- 平成27年度一般会計補正予算(第1号)
- 介護保険条例の一部改正
- 工事請負契約の締結(上灘小学校屋内運動場改築(建築主体)工事)
- 工事請負契約の締結(成徳小学校仮設校舎建設(建築主体)工事)

## 6月は環境月間です 不法投棄をなくしましょう

市民の一人一人の協力で美しい環境を守りましょう。

不法投棄をなくするためには、市民の皆さんが不法投棄を許さないよう監視することが必要です。

### 所有地に不法投棄されてしまったら

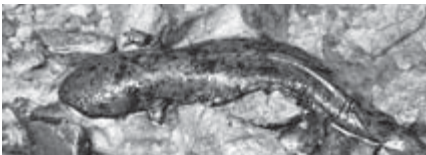
自分の土地に持ち主の分からないゴミが不法投棄されてしまったら、土地の所有者(管理者)が片付けることとなります。自分の土地を適正に管理して不法投棄から守りましょう。

※不法投棄の違反者には5年以下の懲役もしくは1千万円(法人の場合は3億円)以下の罰金、またその両方が科されます。

☎環境課(☎22-8168/☎22-8136)、または中部総合事務所環境循環推進課(☎23-3148)

## オオサンショウウオの保護にご協力を

オオサンショウウオは、絶滅が心配されている特に貴重な生物として、国の特別天然記念物に指定され、大切に保護されています。



見つけた場合は、水を張った場所で保護し、文化財課に連絡してください。

☎文化財課(☎22-4419/☎22-2303)

## ファミリー・サポート・センターをご利用ください

ファミリー・サポート・センターでは、以下のことを援助します。

- ・保育所・学童保育の時間外や放課後に子どもを預かる。送迎。
- ・保護者の傷病、看護、冠婚葬祭などのときに子どもを預かる。
- ・保護者の買い物や美容院、育児疲れのリフレッシュなどのために子どもを預かる。

【対象となる児童】倉吉市内に住所のある0歳から中学校3年生までの健康状態が良好な子ども

※中学生については、基本的に送迎のみ。

【援助を依頼するには】依頼会員に登録をお願いします。まずはファミリー・サポート・センターにお電話でご相談ください。依頼会員になれるのは市内在住の人です。

利用時間	料金
7:00～19:00	500円/時間
6:00～7:00 19:00～22:00	700円/時間

### ■ファミリー・サポート・センターで子育て経験を生かしてみませんか—提供会員募集中

※この活動は有償ボランティアです。

【提供会員になるには】子育ての援助をしたい子どもの好きな人で、育児経験のある20歳以上の方が対象です。まずはファミリー・サポート・センターにお電話ください。

※事前に、子育てに関する専門知識を学ぶための養成講座を受講していただきます。

☎☎倉吉市ファミリー・サポート・センター(☎24-5355)

## お知らせ information

### 市議会6月定例会が開催されます

通し日	月日	曜	会議区分	時間	内容
1	6/8	月	本会議	午前10時	議案の上程、提案理由の説明
2	9	火	〃	〃	市政に対する一般質問
3	10	水	〃	〃	〃
4	11	木	〃	〃	〃
5	12	金	予備日		
6	13	土	休会		
7	14	日	〃		
8	15	月	本会議	午前10時	付議議案に対する質疑～委員会付託
9	16	火	予備日		
10	17	水	休会		
11	18	木	委員会		総務経済
12	19	金	〃		建設企画
13	20	土	休会		
14	21	日	〃		
15	22	月	委員会		教育福祉
16	23	火	議事整理		
17	24	水	本会議	午前10時	委員長報告～付議議案の討論・採決

※会派質問(6月9日～11日)の順序は次の

とおりです。①新政会②くらしアイズ・倉吉自民共同③公明党・グリーン共同

※順番は変わることがあります。また、1人会派議員および無所属議員は、会派質問の後、質問を行います。

☎議会事務局(☎22-8145/☎22-8146)

## 親子会・自治会活動に「人材銀行」の活用を!

「倉吉市人材銀行」は、子ども会、保護者会や地域の活動などに専門知識や技術を持った登録者を講師として派遣し、活動をより豊かにすることを目的にしています。

市ホームページにも人材銀行の手引きを掲載していますのでご覧ください。



☎☎生涯学習課(☎22-8167/☎22-1638)

## 人権のために学ぶ同和教育講座 ※参加費無料/手話通訳あり

☎☎人権局(☎22-8130/☎22-8135)

### 第1回「同和問題と出会い」

～今だから、人権教育～

【講師】新井則子さん(南部町人権教育推進員)

☎6月6日(土)午後1時半～3時半

所 倉吉交流プラザ視聴覚ホール

### 第2回「思いやり その輪が

つくる優しい社会」

【講師】石川達之さん(シンガーソングライター講演師)

☎6月20日(土)午後1時半～3時半

所 倉吉福祉センター大会議室

## 商品などの販路開拓を支援します

【対象者】市内に主たる事務所や工場がある中小企業など

【補助対象】※3月31日までにを行う事業

①展示商談会に商品などを展示、紹介する事業

※他の補助金などを受ける事業や、一般消費者への販売促進を主たる目的とするものを除く

②市外で実施するメディアを使用して広く商品などをPRする事業※CM、通販番組を除く

【補助金額】補助対象経費の3分の2 ※上限40万円/者、6事業まで

【申請方法】事業実施前に申請してください。

※申請書は市ホームページからダウンロードできます。

※予算がなくなり次第、申請受けを終了します。



申 商工課(☎22-8129/FAX22-8136)

## 空き店舗を活用した新規出店者を支援します

### ■店舗改装

【補助金額】店舗改装にかかる工事費の2分の1 ※上限100万円

### ■出店促進

【補助金額】店舗賃貸料(月額)の3分の2

※上限1万8千円、補助対象期間：12月

### ■共通事項

【補助対象者】空き店舗に出店し、小売り、飲食、サービス業などを営む出店者

【補助対象地区】倉吉打吹玉川伝統的建造物群保存地区、銀座通り、明倫地区の一部地域

※予算がなくなり次第、申請受けを終了します。

申 商工課(☎22-8129/FAX22-8136)



## 特別医療費受給資格証「ひとり親」の更新

所得税非課税世帯の人で、18歳の年度末までの児童と養育者が対象です。

現在交付している受給資格証は、7月1日から更新となります。

【更新方法】引き続き受給資格が確認できる場合は、新しい受給資格証を郵送します。

※所得・状況などが不明で受給資格が確認できない人には通知します。

### ■所得税が課税されている人へ

所得税が課税の人も18歳以下の扶養親族がいる人は、推計により非課税とみなす場合がありますのでご相談ください。その際に、源泉徴収票や確定申告書の控えを確認させていただくことがあります。

なお、前年までに所得税課税などで資格を喪失された人、新規で申請を希望される人はご相談ください。対象となる場合があります。

問 医療保険課(☎22-8151/FAX22-2954)

## 計量器(はかり)定期検査が実施されます

計量器(はかり)を取引または証明上の計量に使用している事業者は、その計量器について、県が行う定期検査を受けなければなりません。対象となる計量器を持っている事業者は必ず定期検査を受けてください。

検査日	時間	会場
6月9日(火) 12日(金) 16日(火) 19日(金)	10:00~ 12:00	倉吉文化活動センター(住吉町)
6月23日(火)	13:00~ 15:00	市役所関金庁舎

この検査を受けていない計量器を使って、取引または証明上の計量を行うと、計量法違反として処罰されることがあります。

問 商工課(☎22-8129/FAX22-8136)、鳥取県くらしの安心推進課(☎0857-26-7601/FAX0857-26-8171)

## 児童手当の支払月は6月・10月・2月です

支払日	支給期間
6月10日(水)	2月~5月分
10月9日(金)	6月~9月分
2月10日(水)	10月~1月分

【ひと月あたりの支給額】

①3歳未満：15,000円

②3歳~小学生：10,000円  
※第3子以降は15,000円

③中学生：10,000円

※児童を養育する人の所得が限度額以上の場合、特例給付として月額一律5,000円を支給します。

※「第3子以降」とは、高校卒業まで(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の養育している児童のうちの3番目以降。

問 子ども家庭課(☎22-8100/FAX22-7020)

## 国民年金保険料の納付に困ったら

保険料を未納のまま放っておくと、老後の年金だけでなく、万一の時の障害基礎年金や遺族基礎年金も受けられない場合があります。納付が困難なときは未納にせず、ぜひご相談ください。

### ■免除申請

本人と世帯主と配偶者の前年所得に応じて保険料の全額または一部が免除となります。

### ■若年者納付猶予制度

本人と配偶者の前年所得が一定額以下の30歳未満の人は、申請により納付が猶予されます。

### ■学生納付特例制度

本人の前年所得が一定額以下の学生は申請により在学期間中の保険料が猶予されます。

### 【免除申請期間】

保険料の納付期限から2年を経過していない期間について、さかのぼって申請ができるようになりました。※学生納付特例も同様

問 日本年金機構倉吉年金事務所(☎26-5311/FAX26-1742)または、市民課(☎22-8155/FAX22-2954)



## ニュースポーツ交流会 ソフトバレーボール※参加無料

友人や職場の仲間などで、お気軽にお申し込みください。

日 6月21日(日)午前8時半～正午

所 市営体育センター

【申込期限】6月15日(月)

※1チーム4人(男女各2人)での申込み。

※体育館用シューズを持参してください。

※詳細は市ホームページまたは各地区公民館などに設置のチラシをご覧ください。

申 問 生涯学習課(TEL22-8167、FAX22-1638)

## 募集 collect

## 臨時職員・嘱託職員を募集しています

【職種・募集人数】

職種	人数
保健師・助産師・ 看護師	臨時または 嘱託 2人
建築技師	嘱託 1人

【試験内容】面接試験

【応募方法】受験申込書に必要事項を記入し、顔写真を貼って、職員課に提出してください。 ※随時受付

【受験案内・受験申込書】職員課、市民課、市立図書館、関

金支所で配布。市ホームページでも入手可能。



【試験日】申込者に連絡します。

問 職員課(TEL22-8164/FAX22-1087)

## 普段の児童生徒の姿を 一学校一斉公開開催

地域に開かれた学校づくりをめざして、学校一斉公開を行います。給食や清掃活動、部活動など児童・生徒が在籍の時間を公開します。

また、全ての学級で、道徳または学級活動の授業を公開します。

日 6月11日(木)、12日(金)  
午前8時半～児童・生徒の下校まで

### ■公開にあたって

- ・必ず受付をしてください。
- ・公開時間は各校の受付などで確認してください。

問 学校教育課(TEL22-8166/FAX22-1638)

## 体力・運動能力測定を行います ※参加無料

自分の体力や運動能力がどれくらいか測定してみませんか。

※個人でもグループでも参加できます。

日 6月21日(日)午前9時～正午  
※最終受付10時半

所 倉吉スポーツセンター体育館

【申込期限】6月15日(月)※当日受付あり  
※体育館用シューズ・運動のできる服装で

お越しください。

※詳細は市ホームページまた

は各地区公民館などに設置

のチラシをご覧ください。



申 問 生涯学習課(TEL22-8167、FAX22-1638)

## お知らせ information

## パートナーからの暴力に悩んでいませんか

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは「親密な関係にあるパートナーからの暴力」のことをいいます。その形態は、体を傷つける暴力だけでなく、精神的、性的、経済的、子どもを巻き込んでの暴力などさまざまです。

DVは重大な人権侵害です。いかなる理由があっても許されない行為です。相手との関係を「つらい」「こわい」と感じたら、一人で抱え込まずに相談してください。

また、暴力を受けている人に気が付いたら、相談窓口を紹介するなどの声かけをお願いします。

相談機関	連絡先
子ども家庭課	TEL22-8120 ※夜間、休日 は転送対応
鳥取県男女共同参画 センターよりん彩相談室	TEL23-3939
鳥取県中部総合事務所 福祉保健局 心と女性の相談担当	TEL23-3147
夜間・休日電話相談	TEL26-9807

### ■危険を感じたら

警察に110番通報しましょう。

問 子ども家庭課(TEL22-8220/FAX22-7020)

## 催し event

## 教科書展示会を開催します

今年度は、平成28年度から中学校で使用される教科書の採択の年です。

教科書展示会は、学校関係者だけでなく、一般の人でも入場できますので、教科書に関心のある人のお越しをお待ちしています。

日 6月12日(金)～7月9日(木)  
午前9時～午後6時 ※月曜日を除く

所 市立図書館

問 学校教育課(TEL22-8166/FAX22-1638)

## 初心者向けパソコン教室参加者募集

インターネットやデジカメの利用法、回覧文書や家計簿づくりなど家庭のパソコン活用に役立つ講座内容です。ご希望のテーマの回にお申し込みください。 ※昨年度受講生は、同テーマの受講はご遠慮ください

【対象者】パソコン初心者/所 倉吉交流プラザ/料 無料/【申込方法】電話

【講師】鳥取大学総合メディアセンター/【募集開始】6月9日(火)午前8時半～

テーマ	日時	時間	定員
ゼロからのパソコン教室 ※パソコン持ちこみ可能	7月4日(土)	10:00～16:00	10人
インターネット利用法入門	7月18日(土)		20人
デジカメ利用法入門	8月1日(土)		20人
ワードを使おう	8月22日(土)・23日(日)		20人
エクセルを使おう	9月5日(土)・6日(日)		20人

申 問 生涯学習課(TEL22-8167)

## 市営住宅入居者募集

Recruiting the residents to municipal houses

申問 建築住宅課 ☎22-8175 / FAX22-8140

【募集期間】6月8日(月)～12日(金) / 【入居可能日】7月17日(金)

【抽選日】6月25日(木) / 【抽選会場】市役所議会会議室(本庁舎3階)

【募集住宅】※いずれの住宅も複数申込の場合は、抽選となります。

種類	住宅名	部屋番号	間取り	家賃	戸数	駐車場
市営住宅	鴨川町住宅	410号	4階/2DK	20,800円～40,800円	1戸	1台
住宅	八幡町住宅	227号	2階/2DK	17,400円～34,100円	1戸	1台

【入居基準の所得】①各種控除後の世帯の所得が、月額158,000円以下

②高齢者・障がい者・子育て世帯などは、月額214,000円以下 ※要証明書

## 税務職員を募集しています

### 【受験資格】

- ①平成24年4月1日以降に高等学校または中学校を卒業した人および平成28年3月までに高等学校または中学校を卒業する見込みの人
- ②人事院が①に掲げる人に準ずると認める人

【試験の程度】高校卒業程度

【受験申込期間】

インターネット申込み



6月22日(月)～7月1日(水)  
 ◀インターネット申込専用アドレス

郵送または持参による申込み

6月22日(月)～24日(水)

※6月24日(水)までの通信日付印有効

申問 倉吉税務署総務課 ☎26-2722

## 倉吉市女性人材登録制度登録募集中!

倉吉市では、男女共同参画社会をめざし、市の政策・方針決定の場への積極的な女性の参画機会を提供するため女性人材登録制度を実施しています。

あなたの知識・経験・やる気を生かしてみませんか

【登録資格】倉吉市内在住か、市内に勤務している20歳以上の女性  
 【登録後の活動】各種審議会の委員、研修会などの講師、市の各種事業への参画など

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



申問 人権局 ☎22-8130 / FAX22-8135

## 弥生時代の大型住居跡 発見!

### 中尾遺跡発掘調査現地説明会

縄文時代に狩猟に用いた落とし穴や弥生時代の竪穴住居跡などをご覧ください。

日 6月14日(日)午前10時～正午

所 中尾遺跡(大谷 株テクノメタル横)

※株テクノメタル駐車場をご利用ください。

申問 文化財課 ☎22-4419 / FAX22-2303

## 市民体育大会水泳競技参加募集

水泳競技の部兼県民スポレク祭予選会の参加者を募集します。

日 7月20日(月・祝)午前10時

※予備日7月26日(日)

所 小鴨小学校プール

【個人種目】自由形、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎ、個人メドレー

※小学生・成年・マスターズ50m、中学生・青年100m。個人メドレーは中学生または青年200mのみ。

【団体種目】リレー、メドレーリレー

※小学生・中学生・青年・成年200m、マスターズ100m

※参加は1人2種目以内(リレーは除く)

料 小人：無料、大人：500円

【申込期限】7月11日(土)

申問 倉吉水泳協会(倉吉スイミング内) ☎22-6699 / FAX22-6882

## 気軽にご相談を

### ●行政相談所

【倉吉会場】市役所第3会議室

日 6月18日(木)午後1時～3時

【関金会場】高齢者生活福祉センター(関金宿)

日 6月26日(金)午後1時～3時

申問 総務課 ☎22-8112 / FAX22-1087

### ●くらよし農家相談会

日 6月17日(水)午前9時～午後3時

所 市役所北庁舎会議室

申問 農林課 ☎22-8157 / FAX23-9100、  
 または農業委員会事務局 ☎22-8171

### ●市民生活相談窓口

生活全般の相談窓口です。

申問 地域づくり支援課(本庁舎3階) ☎22-2717 / FAX22-8230

### ●多重債務・法律相談会 ※要事前予約

日 6月19日(金)午後1時半～4時

所 倉吉未来中心

申問 中部消費生活センター ☎22-3000

### ●女性のための労働相談ダイヤル STOP!セクハラ・パワハラ・マタハラ

日 6月11日(木)～12日(金)

午前10時～午後7時

0120-154-052

※相談番号は通年的に使用できるフリーダイヤルです。

※携帯電話からも可能です。

申問 連合鳥取事務所 ☎0857-26-6605

### ●日曜合同労働相談会

労働問題全般に関する相談に応じます。※事前申込6/19(金)17:15まで

日 6月21日(日)午前10時～午後3時

所 倉吉未来中心

申問 労使ネットとっとり ☎0120-77-6010

### ●全国一斉女性の権利110番

DV、離婚、職場での差別など女性に関する問題について、県内弁護士による無料電話相談を実施します。

電話番号 0857-30-4011

※フリーダイヤルではありません。

日 6月23日(火)午前10時～午後4時

申問 鳥取県弁護士会 ☎0857-22-3912

### 第10回中部住民健康フォーラム ※参加無料

こわい熱中症！どう対処する！？

日 6月14日(日)午後2時半～4時半

所 倉吉未来中心 セミナールーム3

基調講演「熱中すると熱中症—その原因、予防と治療—」

講師：県立厚生病院集中治療室部長 浜崎尚文さん

※シンポジウム、ディスカッションも行います。

※要事前申込。当日参加も受け付けます。

申 問 中部医師会 (TEL23-1321)

### 第50回倉吉幼稚園バザー大会

遊びコーナー、贈答品・手作りお菓子・飲食物の販売などで、自慢のバザー大会をお楽しみください。

日 6月28日(日)午前10時～午後1時

所 認定こども園倉吉幼稚園・倉吉保育園 (仲ノ町)

問 認定こども園倉吉幼稚園・倉吉保育園 (TEL22-4680)

### 公開講座2015 ※参加無料

東洋と西洋との交易史

—コロンブスやバスコ・ダ・ガマ等による「発見」の背景—

日 6月20日(土)午前10時30分～正午

所 倉吉交流プラザ2階 第1研修室

講師：経営学部教授 富岡庄一

申込方法：6月19日(金)までに、講座名・住所・氏名・電話番号を電話・ファクシミリ・電子メールのいずれかで申し込んでください。

申 問 公立鳥取環境大学企画広報課 (TEL0857-38-6704 / FAX0857-32-9053 / E-mail kikaku@kankyo-u.ac.jp)

### 倉東学園祭チャリティバザー

～バザー商品を募集しています～

募集品：衣料品(新品)、電化製品、陶器(新品)、雑貨、食料品、未投函の書き損じハガキ

提供方法：6月4日(木)～23日(火)の間に東高事務室に持ち込み

※収益は日本赤十字東日本大震災義援金へ全額寄付します。

#### ■倉東学園祭

日 6月27日(土)～30日(火)※バザーは28日(日)

問 倉吉東高校(担当 田中TEL22-5205)

### コミュニティプラザ百花堂 展覧会・展示会

～作品の数々をご覧ください～

開催日	催事内容
6/4(木)～6/9(火)	岸本章日本画展
6/11(木)～6/16(火)	写友会うしお写真展
6/18(木)～6/23(火)	写真集団風展
6/25(木)～6/30(火)	西田佐智子個展

問 コミュニティプラザ百花堂(TEL22-6811)

### EVENT INFORMATION

## まちのイベント

### ふれあいはあとまつり

日 6月6日(土)午前10時～午後2時

所 倉吉病院、藤井政雄記念病院周辺

内容：医療福祉の相談・体験・講演会、屋台、チャリティバザー、キッズコーナー、お茶席など

#### ■「ごみ拾い隊」ボランティア募集

はあとまつりでは地域清掃を行います。お手伝い可能な人は当日会場へお集まりください。

	時間	場所
集合	8:50	まつり会場メインステージ前
清掃	9:00～9:45	駅前大通り、東郷方面など

問 仁厚会(TEL26-1012)、敬仁会(TEL26-3864)

### 第28回じどうかんまつり ※参加費・申込不要

～わくわく☆ドキドキ♡なにしてあそぶ?～

子どもたちの元気なステージや遊びの広場でお楽しみください。

日 6月14日(日)午前9時半～午後0時半

所 上井児童センター・上井公民館

料 無料

内容：オープニングステージ、コーナーあそび

問 高城児童センター(TEL/FAX28-5588)

#### 同時開催 韓国の遊び体験

韓国の双六「ユンノリ」・お手玉「コンギノリ」などの遊びや、韓国民族衣装の試着など、楽しみながら韓国の文化が体験できます。

問 観光交流課(TEL22-8158 / FAX22-8230)

### 第5回中部発!食のみやこフェスティバル

～知ってもらおう・見つけ出そう

ふるさとの食で地方創生～

すいか、メロンなどの新鮮な農畜水産物の試食販売と、中部のご当地B級グルメが大集合します。

皆様のご来場をお待ちしています。

日 6月27日(土)～28日(日)

午前9時～午後4時(28日は午後3時まで)

所 倉吉未来中心、大御堂廃寺跡(駄経寺町)

問 中部発!食のみやこフェスティバル実行委員会

(TEL23-3019 / FAX23-3060)

※ オフィシャルサイトもご覧ください ▶▶▶





**伯耆しあわせの郷** 指定管理者：旭ビル管理株式会社

小田458 (TEL) 26-5581 / (FAX) 26-5633  
 【利用時間】午前9時～午後8時【休館日】月曜日

**受講生募集**

教室名	開催日など	定員	受講料
はじめての手づくりパン教室 「くるみパン、レーズンパンほか」	6月11日(木) 6月13日(土) 13:00～16:30	各12人	550円
Cafe風ごはんでlunch! 「七夕手毬寿司ほか」	7月4日(土) 10:00～13:00	24人	550円
韓国料理教室 「夏のスタミナ料理」	7月5日(日) 10:00～13:00	28人	550円
料理教室(全6回)	7～9月・2回火曜 10:00～13:00	36人	3,300円
レザークラフト教室 (全10回)	7～9月・毎週火曜 10:00～12:00	18人	5,500円

※6月3日(水)から申込受付開始。定員になり次第終了。  
 ※受講料のほかに材料費などが必要です。

**パッチワーク教室作品展**

6月13日(土)～7月5日(日) 午前9時～午後8時

所 伯耆しあわせの郷 展示ホール

**しだれ桜育成ボランティアを募集します**

6月13日(土)午前9時半より2時間程度

所 伯耆しあわせの郷 玄関付近集合

【内容】お礼肥え、環境整備作業など

持 軍手、雨具、作業のできる服装

※昼食を準備しますので、希望する人は事前に申し込んでください。

※少雨決行。どちらか分からない場合には9時ごろまでに

伯耆しあわせの郷にお問い合わせください。

**倉吉市文化活動センター** 指定管理者：倉吉文化団体協議会

住吉町77-1 (TEL/FAX) 23-6095  
 【利用時間】火曜日～土曜日：午前9時～午後10時  
 日曜日：午前9時～午後6時

【休館日】月曜日

※大小会議室、音楽室、調理実習室など1時間単位で貸出します。

**モーニングシネマ(無料)**

開催日	時間	タイトル
6月9日(火)	10:00～	夜の道
6月16日(火)		真夜中まで
6月23日(火)		ザ・シューター
6月30日(火)		釣りバカ日誌 10

**リフレギャラリー(無料)**

開催期間	展示内容
6月2日(火)～13日(土)	加藤三良右衛門書展
6月16日(火)～28日(日)	倉吉和紙ちぎり絵サークル作品展

**リフレサロンコンサート(無料)**

佐々木まゆみソプラノ・コンサート

6月7日(水) 午後6時30分～

**未来を創る「ビジネスパーソン育成講座」** ※要申込

6月7日(金) 午後7時～9時

講師：株SMC 松田龍太郎

※6月の講座は中止となりました。

**倉吉市消防ポンプ操法大会**

倉吉市消防団全16分団が、消防ポンプ車と小型ポンプの操法技術を競う操法大会を開催します。

市民の皆さんの応援をお願いします。

6月14日(日) 午後0時30分～

所 倉吉市防災センター前(福守町)

問 防災安全課(TEL) 22-8162

**指定管理施設からのお知らせ**

**倉吉スポーツセンター** 指定管理者：ミスノグループ

葵町591-1 (TEL) 22-5674 / (FAX) 22-5684  
 【利用時間】午前8時30分～午後10時

**受講生募集**

※要事前申込

講座	開催日など	参加費
ピラティス教室	毎週水曜 10:00～10:50	500円
チェアエクササイズ	毎週木曜 10:00～11:00	500円
エアロビクス	毎週金曜 10:00～11:00	500円
フットサル教室	6月9日(火)、23日(火) 20:00～22:00	500円
ヨガ教室	毎週月曜 10:00～11:00	1,000円 ※マット持込800円
ノルディックウォーキング教室	6月9日(火) 10:00～11:30	800円 ※ポール持込500円
卓球クリニック	6月28日(日) 中学生以下 10:00～12:00 一般 13:00～15:00	500円

**スポーツ塾生募集**

※要事前申込

教室	開催日など	参加費
マット教室	6月14日(日) 年中・年長 10:00～11:00 小学1～3年生 11:15～12:15	500円

**大会などの予定(6月)**

市営陸上競技場

6日(土)、7日(日)	倉吉市・東伯郡陸上大会
10日(水) (予備日11日(木))	退職公務員連盟グラウンド・ゴルフ大会

市営野球場

4日(木)、5日(金)	中学総体軟式野球の部中部地区予選大会
6日(土)、7日(日)	倉吉ボーイズ大会
13日(土)、14日(日) (予備日20日(土))	全日本学童軟式野球県大会
21日(日)、28日(日)	西日本軟式野球選手権大会
27日(土)	中学校体育連盟軟式野球交流大会

市営関金野球場

4日(木)、5日(金)	中学総体軟式野球の部中部地区予選大会
6日(土)、7日(日)	倉吉ボーイズ大会
13日(土)	全日本学童軟式野球県大会
14日(日)	天皇賜杯全日本軟式野球大会
20日(土)	スポ少交流野球大会
21日(日)	鳥取ペアキングス中・四国大会
27日(土)	鳥取県スポ少軟式野球交流大会
28日(日)	鳥取県草野球愛好会中部地区大会



● Examination 検診・健診

● 保健センター(☎26-5670/☎26-5660)

◇協力医療機関での健診が一部中止になりました

■上小鴨診療所

中止：特定・長寿・一般健診

※健診内容は前立腺がん検診のみとなります。

※受診希望の方は直接医療機関へお申し込みください。

申 上小鴨診療所(倉吉市福山153-1/☎28-2105)

■石田クリニック

中止：健診すべて(特定・長寿・一般健診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診)



歯の健康  
豆知識

「噛むこと」「噛めること」の大切さ

● 保健センター(☎26-5670)

歯は「物を噛む」「発音を助ける」「顔の形をつくる」という働きをしています。歯の役割の中でも、特に「噛む」ことは身体にさまざまな良い効果をもたらします。

- ▶ 唾液の分泌(口内を洗浄し、細菌の繁殖を防ぐ。消化を助ける。飲み込みやすくする。むし歯を防ぐ。味を感じやすくする。)
- ▶ 食べ物をすりつぶす(飲み込みやすくし、栄養をとりやすくする。)
- ▶ 顔の筋肉の発達(口の周りの筋肉を動かすと、顔全体の筋肉にも影響し、しまりのある良い顔をつくる。)
- ▶ あごの骨の強化(子どもの時にあごの骨がきちんと発達すると、きれいな歯並び、噛み合わせに。)
- ▶ 運動機能アップ(力を入れるとき歯を食いしばる、するとしっかり踏ん張りがきき、力や瞬発力がアップする。)
- ▶ 肥満の予防(噛むことで満腹中枢が刺激され、食べ過ぎ予防に。)
- ▶ 認知症の予防(良く噛むことで脳が刺激され、脳への血流量が増え、脳細胞が活発に活動する。)

市の事業を利用してむし歯予防をし、噛む力をキープしましょう！



● Prevention&Care 介護予防とケア

● 長寿社会課(☎22-7851/☎22-2954)

6月の認知症の人と家族の会「家族の集い」

介護家族・介護体験者の悩み、情報など、なんでも話し合える場です。お気軽にご相談ください。

日 6月18日(木)午前10時～正午

所 交流プラザ

※関金会場の次回開催は7月2日(木)です。

6月ホッといきいき教室～介護予防教室参加者募集～

日 6月30日(火)午前10時30分～午後3時

所 グリーンスコーレせきがね

料 1,400円(昼食・入浴料)

内容：(午前)講演「聞いてなっとく！お菓講演会」

講師：小林健治さん(小林薬局薬剤師)

(午後)自由時間

対象者：65歳以上で、介護認定を受けていない人

※1週間前までに長寿社会課に申し込み、欠席は必ず前日までにご連絡ください。

※送迎希望の場合は、送迎しますのでご連絡ください。

◇歯と口の健康週間行事にご参加ください

■歯および口腔<sup>こうくう</sup>についての各種相談・フッ化物歯面塗布・歯科健康診断

日 6月7日(日)午前9時～11時30分

所 鳥取県中部歯科医師会館 口腔衛生センター

料 無料

※タオル、母子健康手帳(妊産婦・乳幼児の場合)をご持参ください。フッ素塗布後30分間は飲食できません。

※歯科健康診断の年齢制限はありません。

■小学校6年生の

よい歯のコンクール・よい歯の学校表彰

日 6月4日(木)午後2時30分～4時30分

所 鳥取県中部歯科医師会館 口腔衛生センター

①小学校6年生のよい歯のコンクール

②よい歯の学校表彰

■中部地区児童・生徒の

絵画ポスター・標語作品の展示

日 7月13日(月)～26日(日)午後5時まで

所 倉吉未来中心アトリウム

■絵画ポスター・標語コンクール入選者表彰

日 7月26日(日)午前9時～

所 鳥取県中部歯科医師会館 口腔衛生センター

● 鳥取県中部歯科医師会(☎22-5472)



● Baby&Mother **母子保健**

☎保健センター(伯耆しあわせの郷内 ☎26-5670/☎26-5660)

◇乳幼児健康診査

【6か月児】 平成26年12月誕生	7月9日(木)、 15日(水)	受付時間 午後0時50分～1時15分
【1歳6か月児】 平成25年12月誕生	7月7日(火)、 8日(水)	
【3歳児】 平成24年6月誕生	7月1日(水)、 3日(金)	

所 保健センター／持 母子健康手帳、アンケート用紙  
※3歳児健診のみ尿検査があります。

◇育児相談(身体測定・子育て・栄養相談)

日 6月29日(月) 午前9時30分～11時30分

所 保健センター／持 母子健康手帳

◇マタニティサロン(妊婦の交流・相談の場)

内容:ミニセミナー「子育てについて」

日 7月3日(金) 午前10時～11時

所 子育て総合支援センター「おひさま」

申 保健センター

◇離乳食講習会(要事前申込)

内容:離乳食後期について

日 6月24日(水) 受付:午後1時～1時30分

所 申 保健センター

◇歯面フッ素塗布(要事前申込)

日 6月11日(木) 午後1時30分～3時

所 中部歯科医師会口腔衛生センター

持 歯ブラシ、コップ、母子健康手帳

申 ☎口腔衛生センター(東巖城町☎22-5472)

※保健センターで実施していた歯面フッ素塗布は、中止になりました。



● Play&Bred 子育て総合支援センター

「おひさま」イベント

木のおもちゃであそぼう

「どんなおもちゃで遊んだらいいの?」「この時期にぴったりのおもちゃは?」とおもちゃ選びに迷うことはありませんか?

今回は、子どもの発達と遊びについての講演会と、親子で木のおもちゃで遊ぶ会を計画しました。木のおもちゃの温かさに触れ、親子でゆったりと遊んでみませんか?

講演会は保護者のみ参加できます。託児が必要な場合は、事前にお申し込みください。

日 6月17日(水) 午前10時～11時30分

集合時間:午前9時45分

所 集合:子育て総合支援センター「おひさま」

※集合後、上灘公民館に移動し、講演を聞きます。

対象:未就学の子どもとその保護者(20組程度)

講師:NPO法人こども未来ネットワーク

おもちゃコーディネーター 前田澄子さん

申込期限:6月10日(水)

☎子育て総合支援センター「おひさま」(上灘公民館 横 ☎/☎

22-3914)



● HealthCare **健康づくり**

☎保健センター(☎26-5670/☎26-5660)

◇6月1日～7日はHIV検査普及週間です

これにあわせて、次のとおり感染の早期発見のための検査が行われます。

日 休日検査:6月7日(日) 午後1時30分～3時30分

夜間検査:6月3日(水) 午後5時30分～7時

所 鳥取県中部総合事務所福祉保健局(倉吉保健所)

検査内容:HIV、性感染症(クラミジア・梅毒)、B・C型肝炎、風しん抗体価検査

※風しん抗体価検査は無料対象者のみ

料 無料

※HIV検査については、感染の機会から12週以上経過していることを確認します。なお、検査は匿名で実施します。

☎鳥取県中部総合事務所福祉保健局(倉吉保健所)(☎23-3145)

◇心とからだの健康相談(保健センターに要申込)

日 6月26日(金) 午後1時30分～3時30分

所 保健センター

内容:保健師・栄養士による個別相談、みそ汁の塩分測定

◇献血(全血献血)にご協力を

日 6月28日(日)

午前9時30分～正午、午後1時～3時

所 倉吉未来中心

☎鳥取県赤十字血液センター(☎0857-24-8101)



시나브로 한국  
シナブロ韓国 No.53  
国際交流員  
チョン ヨンウック  
鄭 然旭  
韓国出身

夏の定番スイーツ

「パッピンス(かき氷)」

蒸し暑い時期になってきました。あまり食欲もない今頃の季節になると、韓国のパッピンスが食べたくなります。パッピンスを直訳すると、小豆かき氷で、韓国人が愛してやまない食べ物です。ある有名歌手が、「パッピンス」というタイトルの曲を作り、夏の定番ソングにもなりました。

主にシロップをかけて食べる日本のかき氷にくらべ、韓国では様々な具材がのっているのが特徴です。もちろん日本にも、小豆をのせた金時や餅入りなどありますが、韓国ではこれらが全部入っているのが主流です。

もっともポピュラーなパッピンスの作り方は、かき氷に



▲いろいろな具材がのったパッピンス

食べ方は、氷にくらべあまりにも具材が多いため、少しずつ崩して食べないで、いっぺんに混ぜて食べるのが一般的です。

小豆の代わりに、新鮮な果物をメインにトッピングしたクアイルピンス(フルーツかき氷)というかき氷もあります。主なトッピング材料は、バナナ、キウイ、イチゴ、スイカなどです。

氷も、牛乳やコーヒードなどを凍らせて使うものもあり、

牛乳を少しかけ、小豆と餅ゼリー、缶詰のカットフルーツ、シリアル、アイスクリームなどをのせ、最後に練乳をかけます。これらを一人用の小さな器に入れるのではなく、大きいどんぶりサイズのボウルに入れ、2〜3人でシェアして食べるのが定番です。

味のバリエーションはとても豊富です。最近では水へのこだわりから、工夫をかさね、すぐ溶けない氷で作る店も増えてきました。

私の記憶の中のパッピンスは、カフェや喫茶店が夏のメニューとして出すものでしたが、数年前からかき氷専門店ができ、一年中楽しめるようになりました。人気メニューは、牛乳のかき氷に、きな粉をトッピングしたもので、一般のかき氷より甘さを抑えたことで人気になりました。私も韓国で食べたことがありますが、変わった食感と味が楽しめて、美味しかったです。

甘くて冷たくて、シャリシャリした歯ごたえがたまらないかき氷。カフェで親しい人と話をしながら、一緒に囲んで食べる韓国のパッピンス。次の韓国旅行で、ぜひ食べてみてください。

●今月の一言●  
「여기 파빙수 하나 주세요」  
「こちらに、パッピンス一つください。」

鳥取看護大学 Nursing & Iotofori College  
鳥取短期大学  
キャンパス だより 234

第1回オープンキャンパス同時開催!!

6月14日(日)午前11時〜午後3時30分(受付は午前10時15分〜)

今年もオープンキャンパスの季節がやってきました。鳥取看護大学も開学し、ますます賑やかなキャンパスになりました。

- ・第1回 6月14日(日)
- ・第2回 7月19日(日)
- ・第3回 8月23日(日)
- ・第4回 9月27日(日)
- ・第5回 10月25日(日)

さまざまな企画を準備していますので、進学を希望する高校生や社会人の皆さんはもちろん、保護者もぜひお気軽にお越しください。

第1回 開催内容 ① 昼食無料  
・学科別授業体験  
・キャンパスツアー(看護大学)・スタンプラリー(短期大学)  
・保護者対象説明会  
・なんでも相談コーナー  
・社会人入学相談コーナー など  
※無料送迎バスあり(倉吉駅バスターミナル5番のりば午前10時25分〜10時45分迄)

お待ちしてま〜す♪

鳥取看護大学・鳥取短期大学  
入試広報課(☎26-9171)

大学の健康チェックしてみませんか。  
★毎月第3水曜日開催

【まちの保健室】  
日 6月17日(水)午後1時30分〜3時30分(受付は午後1時〜)  
所 鳥取看護大学1階交流ホール

【内容】体脂肪・血圧・骨密度の測定、ミニ講話「意外と知らない飲み物の落とし穴」



●Library **市立図書館**

問 市立図書館 (TEL47-1183/FAX47-1180)  
せきがね図書館 (TEL/FAX45-2523)

【今月のオススメ本】

「子どもといっしょに季節の食しごと&保存食」

江口恵子／著(マイナビ)

子どもと一緒に作れる季節のレシピ&アイデア集です。6月は食育月間。お子さんと一緒に季節を感じ楽しみながら、食について知識を深めてみませんか？



【今月のイベント】

読み聞かせ連続講座 第2回

「学校での読み聞かせ」 ※要予約

日 6月14日(日) 午前10時～11時30分

所 交流プラザ 第1研修室 / 料 無料

講師：鳥取県子ども読書アドバイザー

対象：読み聞かせボランティアをしている人、読み聞かせに興味がある人

※終了後、正午まで交流会を開催します。

「元気!はつらつ!音読教室」 ※要予約

日 6月18日(木) 午前10時30分～11時30分

所 交流プラザ 第1研修室 / 料 無料

保護者向け読み聞かせ講座「乳幼児保護者編」※要予約

日 6月21日(日) 午前10時～11時30分

所 交流プラザ 第1研修室 / 料 無料

講師：鳥取県子ども読書アドバイザー

対象：乳幼児をもつ保護者・家族、読み聞かせに興味がある人

鳥取県立厚生病院 市民公開講座「がんの予防」

日 6月21日(日) 午後1時30分～4時

所 交流プラザ 視聴覚ホール

講演：①胃がん・大腸がんの予防②子宮がんの予防  
③乳がんの予防④肺がんの予防

交流プラザ 第2研修室の相談会 ※申込必要、無料

ビジネス情報相談会 6月17日(水)午後1時～3時

起業・経営なんでも相談会 6月28日(日)午後1時～5時

交流プラザ ボランティア交流室の相談会 ※申込必要、無料

特許情報相談会 6月16日(火)午後1時～4時

こころの相談日 6月18日(木)午後2時～4時

6月の開館日

カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

休館日:1日、8日、15日、22日、29日		1	2	3	4	5	6
資料整理休館日:25日	7	8	9	10	11	12	13
○おはなしかい(11:00～) 倉	14	15	16	17	18	19	20
◇あかちゃんのおはなしかい(11:00～) 倉	21	22	23	24	25	26	27
□むかし話をきく会(11:00～) 倉	28	29	30				
△おはなしかい(10:30～) 関							



●museum **倉吉博物館**

問 (TEL22-4409/FAX22-4415)

倉吉博物館講座①

「市展ワークショップ～織ってみよう!機織り体験～」

倉吉市美術展覧会の会期中、工芸部門の一つである織物でコースターを制作するワークショップを開催します。伝統工芸の倉吉絣など、たて糸とよこ糸を組み合わせて作る織物を、ぜひこの機会に体験してみませんか。

日 6月20日(土)、21日(日)の2日間

午前10時～午後4時(受付は午後3時30分まで)

所 倉吉博物館

料 500円(材料代)

※事前申込不要。時間内ならいつでも参加できます。

第4回自然ウォッチング「初夏の植物を探そう」

北栄町の中央に位置する蜘蛛ヶ家山は標高177m、山頂からは日本海と大山の姿が一望できます。観覧コースのある山菜の里では、山菜のほかにも四季折々の植物が見られます。

新緑の中、植物観察を楽しみながら歩きましょう。

日 6月7日(日)

午前9時30分～

所 蜘蛛ヶ家山 山菜の里周辺

集合：山菜の里 頂上駐車場



山菜の里のヤマザクラ

第5回自然ウォッチング「土星と月を見よう」

今回の天体ウォッチングは、南の空で見ごろを迎えている土星と月を中心に行います。

現在さそり座の頭部に見える土星は、輪の角度も開いてきて大変見やすくなっています。ほかにも月のクレーターを観察や、二重星、星座の解説など、見どころがたくさんあります。

ぜひご家族でご参加ください。

日 6月27日(土)午後8時～

所 倉吉博物館裏駐車場



土星

第61回倉吉市美術展覧会

前期：開催中 6月9日(火)まで

洋画・版画・写真・彫刻

後期：6月14日(日)～23日(火)

日本画・工芸・書道・デザイン

※開催期間中の金・土曜日は開館時間を午後7時まで延長します。(最終入館は午後6時30分まで)

6月の休館日 29日(月)

改修工事のため休館します。期間：9月～平成28年3月中旬



～大原トマト出荷式～  
赤く輝く畑の宝石たち  
4月23日(木)

倉吉市の農産物ブランド品の先頭を切り、大原トマトの初出荷式が大原トマト選果場で行われました。選果機が動き出すと、真っ赤に色づいたトマトが流れ、フレッシュな香りが漂います。大原地区でのトマトの生産は40年以上になり、現在は、土づくりと減農薬などを行い、人と環境に優しい農業を実践するエコファーマー認定を受けた生産者7人が、1ヘクタールの面積で生産しています。この日は、早速おいしいトマトを求めて選果場に来る人の姿も見られました。



～第37回櫻杯争奪相撲選手権大会～  
わんぱく力士の熱戦に歓声  
4月26日(日)

県内から力自慢の小中学生力士が集まり、真剣勝負を繰り広げる恒例の「桜ずもう」が、市営相撲広場で開催されました。大会には約160人の小中学生が参加。子どもたちが繰り広げる熱戦では、応援に駆けつけた保護者などの声援が響き渡り、会場は大いに盛り上がりました。また、佐渡ヶ嶽部屋の力士と子どもたちのぶつかり稽古のほか、倉吉市出身の行司、式守輝乃典さんが力士と相撲の禁じ手を面白おかしく紹介する「しょっきり」なども行われ、会場の笑いを誘っていました。



～こいのぼり掲揚式～  
春風に乗る青空を泳ぐ  
4月27日(月)

市内保育園の園児が市役所の屋上で、石田市長と一緒にこいのぼりを揚げました。この行事は、すべての子どもが健やかに育つよう願いを込めて毎年行っているもので、今年は倉吉愛児園と倉吉西保育園の園児38人が参加しました。石田市長が、「こいのぼりのように元気に大きく育てて」と声をかけると、園児たちは「はい」と元気よくこたえていました。まぶしく澄んだ青空の下、春風を受けて泳ぐこいのぼりにはしゃぎながら、こいのぼりの歌などを皆で歌いました。



**エナトラ 追尾式太陽光発電システム**

パネルが太陽を追いかけるので固定型より約1.4倍の発電が可能

固定型と追尾式の発電比較

ひろがる ひとの 繩 エナテクス  
株式会社 エナテクス  
www.enatex.co.jp

☎ 28-0000  
倉吉市海田西町2-37

**盆提灯**

NEW STYLE <http://www.taira.co.jp>

- ・組み立てなし
- ・箱から出すだけ
- ・場所をとらない

大切な人へ  
想いが届く...

創業大正二年 新作続々入荷中 高級銘木行灯 蓮華灯 門燈 提灯 掛籠 線香

**人形のたいら** ☎0858-22-2391

～<sup>むそ</sup>夢倉・はこた人形工房開所式～  
はーこさん新天地に  
4月29日(水・祝)

江戸時代から伝わり、「はーこさん」の愛称で親しまれる張り子のおもちゃ「はこた人形」の工房が、赤瓦2号館から魚町へ移転。はこた人形保存会の吉田圭子会長が「倉吉といえば『はこた人形』、『はこた人形』といえば倉吉と言われるよう、地域の振興につなげていきたい」とあいさつし、テープカットで開所を祝いました。また同所には、障がいのある人が働く飲食店「夢倉」が開店。元酒屋の古民家を改装した店舗で、豆乳を材料とした軽食や甘味などの提供を行います。



～読み聞かせ団体文部科学大臣表彰受賞報告～  
子どもを<sup>いざな</sup>読書に誘って18年  
4月30日(木)

子どもの読書活動優秀実践団体として、「おはなしグループ がらがらどん」(池田緑代表)が文部科学大臣表彰を受賞。「読み聞かせの会 しゃぼん玉」に続いて、市内団体が2年連続の受賞となりました。「がらがらどん」は活動を始めて約18年。小学校などを中心に読み聞かせを行っています。池田さんは福井教育長へ受賞を報告し、「読み聞かせは子どもの想像力を育み、読書の入り口になる。これからは中学生にも勧めていきたい」と次のステップへの意欲を語りました。



～第5回上北条麦まつり～  
麦畑で食べると楽しいね  
5月17日(日)

上北条公民館前の麦畑の中で2年に1度の上北条麦まつりが開催され、美味しいビールや麦とろご飯、焼肉などを味わいに大勢の人が訪れました。この行事は、名誉市民第1号である磯野長蔵氏がキリンビールの創設者であり、上北条地区で栽培されている麦がキリンビールの原材料となっていることから、地域振興の願いをこめて行なわれています。会場には、家族や知り合いと食事を楽しんだり、今昔の農機具を体験したりする人々の明るい笑い声が響いていました。



倉吉で生まれ育った  
スーパーマーケット

東宝ストア

新町店	22-6281
ロータリー店	22-2971
西倉吉店	28-0121
由良店	37-4572
米田店	23-6111
河北PLAZA	26-8080

新あじそう

パール店	26-1121
ハワイ店	35-3431

各種会席膳・パック膳  
血盛・お寿司・おさしみ  
折詰・弁当・お節料理

お料理 有限会社  
仕出し よしだ屋

ご予約は 倉吉市越中町 2095-1  
TEL 0858-22-2759 / FAX 0858-23-6385

Quality of Sound, Quality of Service  
リオネット補聴器

新しい補聴器を  
この価格で。  
目立ちにくく、より快適な聞こえ。

希望小売価格 非課税  
59,000円  
片耳価格(1台)

軽度・中等度難聴向け 耳かけ型補聴器(RIC)  
【型式】HB-J1TR(トリーマー式)

岩間眼鏡店

倉吉市鍛冶町 ショッピングセンターめいりん内  
TEL 0858-22-5551 営業時間 あさ9時～よる7時(木曜定休)

この日からすけくんが訪ねたのは、小鴨地区で活動する「男のクラブ」のみなさん。平成25年度から、毎月第3火曜日に「コーヒーショップOgamo」を開いています。この活動に代表される小鴨地区ならではの事業は、優良公民館表彰を受賞するなど、高く評価されています。住民主体の地域活動を支えている力の源を探ってみました。



## 地域をつなぐコーヒーショップ

～小鴨地区・笑顔いっぱいのコミュニティづくりを探る～

きっかけは団塊世代の男たち

「コーヒーショップOgamo」は、男前教室(小鴨公民館の健康教室)に通う団塊世代の男性たちの「地域で活躍し、地域に貢献する機会がほしい」という願いから生まれました。

男前教室のメンバーを中心に「男のクラブ」を結成し、お客さんがくつろぎ交流できる場になるよう、コーヒーとお菓子でおもてなし。公民館の各種教室を同じ日に開講することで、教室に訪れた人にも足を運んでもらいます。

さらには、作品展示やギャラリートークで地域住民の創作活動を紹介したり、「お茶目なばあばクラブ」のお茶席も同日開催したりと、コーヒーショップでの交流をきっかけに、地域で活動する人やグループとのつながりが広がっていききました。

住民の思いが地域を動かす

住民の思いから生まれた事業はほかにもあります。たとえば、「参観日の後に行われるPTA懇談会に参加しやすいように」との保護者の思いを受けて、「となりの公民館クラブ」が始まりました。

これは、保護者が懇談会に出席

している間、公民館で子どもを預かるというもので、子どもたちはそこで地域のボランティアアスタツフと交流し、地域とのつながりを深めます。

小鴨地区では、となりの公民館クラブ開設や、学校行事への地域ボランティアの参加など、公民館がコーディネーターとなって学校と地域を結び、地域全体で子育てをする地域学校連携事業に取り組んでいます。

何が原動力になっているの

「コーヒーが好きな人が集まり、自然と続けられている。お客さんと会えるのが楽しみ」と話す男のクラブメンバーの皆さん。気負わず活動することで、自然と人とのつながりや活動の幅が広がったようです。

地域のために尽くし、そのことに喜びを感じる。その気持ちを共有しようと、さらに人が集まり、次の行動につながる。そして新たな喜びや充実感が生まれる。男のクラブのコーヒーショップを起点にさまざまな交流がうまれた背景には、この「喜びの連鎖」がありました。笑顔あふれるまちづくりの秘訣は、この連鎖にあるのかもしれないですね。

編集後記

SNSにアップするのは大体会物。いつも、実物よりも美味しそうに撮りたい気持ちと、早く食べたい気持ちとの戦いです。(E・M) 普段着ない色に挑戦しようと、打吹まつりTシャツはイエローを選択。まわり姿のくらすけくと夏を乗り切ります。(Y・N) 隣県某町の棚田風景に出会い、日本の原風景とは、自然と人の営みが作り上げたのだと改めて実感。少し心が洗われました。(T・F)

### 倉吉市の人口

(住民基本台帳)

男: 23,178人 (- 5)

女: 25,854人 (- 24)

計: 49,032人 (- 29)

20,607世帯 (+ 45)

(H27.4.30現在)

第24回 6月21日(日)  
花と緑のふれあい健康ウォーキング  
受付7:30/出発8:30  
集合: 小鴨公民館

北野神社や天神野台地、市場城跡をめぐると約10kmのコースを歩きます。軽食をとり、楽しく語らいながら散策しませんか。

持 歩きやすい靴・服装、帽子、雨具など

料 200円

申込期限: 6月12日(金)

申 小鴨公民館(TEL28-0964/FAX28-6034)