

市報

くらよし

KURAYOSHI city's Public Relations Magazine

3 March
月号

No.1465

平成29年(2017年)

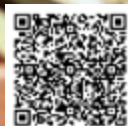
- 春まつり 7
- 自治公民館長 8~9
- こんにちは、こくほです .. 10~11
- 臨時福祉給付金 12
- じゅんぺーだより 22
- 月刊くらすけくん/人口 24



果たして今年の出来は
 農作物の豊凶を占う「生田の管粥神事」(2月11日(土・祝))



紙面に左のマークがある写真にスマートフォンをかざすとAR動画がご覧になります。動画の視聴方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



今月の特集：地域に笑顔あふれる (2~5 ページ)



地域に笑顔あふれるー

ふれあい・



いきいきサロン

ふれあい・いきいきサロンの活動は、地域で暮らす住民にとって身近な場所での仲間づくりや居場所づくりとして大きく広がっています。

お茶を飲みながら会話を楽しむ茶話会をはじめ、介護予防体操など、さまざまな活動が各地区で行われています。

運営に携わる人たちや参加者の思い、サロンの効果などをご紹介します。

●長寿社会課(☎22-7851 / FAX 22-2954)、倉吉市社会福祉協議会(☎22-5248)

地域の居場所をつくる

「ふれあい・いきいきサロン（以下サロン）」は、平成18年度に倉吉市と倉吉市社会福祉協議会により策定された「倉吉市地域福祉推進計画」の中で、高齢者や障がいのある人を地域で支える活動の一つとして始まりました。

地域で暮らす高齢者や障がいのある人、子どもたちなど、地域の皆さんが身近な場所です。最近では、地域住民同士の交流の場にとどまらず、介護予防や認知症予防、見守り・支え合い活動など、地域に根ざした福祉

活動として、自治公民館や民家など、地域の人にとって集まりやすい身近な場所を会場に、市内122か所（平成28年度）で行われています。

始めるきっかけはさまざま

その発足のきっかけはさまざまで、自治公民館が働きかけたところ、趣味の集まりから始まったところ、退職をきっかけに自分やほかの人の閉じこもり・孤立の防止のために始めたところ、地域包括支援センターが実施している認知症予防教室、転倒予防教室から発展したところなどがあります。

5年以上続くサロンも

市内で行われているサロンのうち約45%が5年以上活動を続けています。5年以上も活動が継続している理由として「活動内容を集まった人の意見で進める」「無理なく行う」「自治公民館の協力」「運営に携わる世話人が複数いること」などがあげられます。

どんな活動をしているの

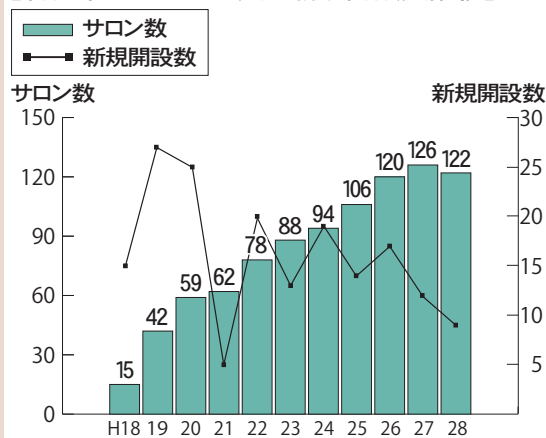
活動内容もさまざまで、茶話会や会食、カラオケやグラウンドゴルフ、手芸などのレクリエーション活動、認知症予防の脳トレ、健康体操など、特定されたものではなく、誰もが参加しやすい内容です。

期待できる効果

さまざまな活動ができるサロンに参加することで、参加者は次のような効果が期待できるのではないのでしょうか。

- ・ 楽しさ、生きがい、社会参加
- ・ 無理なく体を動かせる
- ・ 適度な精神的刺激
- ・ 健康や栄養について意識する
- ・ 生活のメリハリ
- ・ 閉じこもりを防ぐ

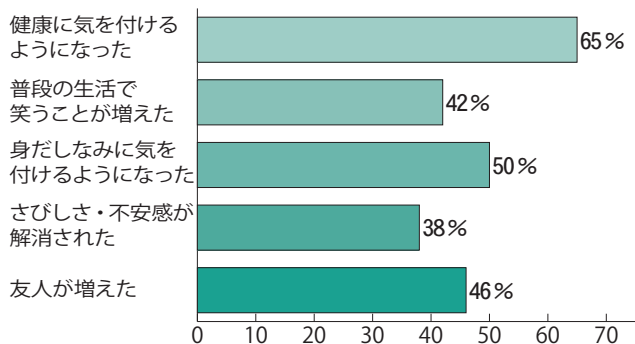
【倉吉市内のサロン数・新規開設数推移】



倉吉市社会福祉協議会では、サロンの新規立ち上げ、2年目・3年目の継続サロンに対して助成を行っている。

対象	補助金額 (1か所あたり)
新規立ち上げ	10,000円
継続補助金(2年目、3年目)	5,000円

【サロンに参加して生活に起こった変化】



倉吉市社会福祉協議会では、サロンが地域の中で住民同士の繋がりが、住民の健康と生きがいづくりにどう役立っているのかを確認するため、「ふれあい・いきいきサロンアンケート」を実施しました。担当者は次のように語ります。

塚根 サロンの取り組みが10年を経過し、振り返りをしようとする今回のアンケートを実施しました。結果を見ると、月1回以上のサロンへの参加で、体を動かす習慣ができ、体調が

「八屋ひまわりサロン」は、平成23年2月に発足。月2回第2・4火曜日に行っています。4人の世話人が半年間運営に携わり、マグノリア地域包括支援センター、県立倉吉体育文化会館の協力を得て、介護予防体操や認知症予防、風船バレーや歌唱、茶話会などをして楽しんでいます。3月・9月に次の期間の会員募集を行っており、参加者は初回から現在まで約30人を維持しています。



レクリエーションを皆で楽しむ



参加者には笑顔が絶えない



茶話会で話に花が咲く

参加者の声



「うつ病になって入院していたことがあります。退院しても外に出るのがおっくうで、家にもりがちでした。サロンのことをお嫁さんから聞き「申し込むから行ってみたら」と言われたのがきっかけで、ここに来ています。それまで町内の付き合いもあまりなかったのですが、お隣さんに連れてきてもらいました。皆さん優しくしてくださっ

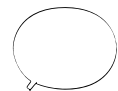
て、サロンに通っているうちにうつ症状もよくなりました。薬も飲まなくなつて3年になります。今はいろいろな所へ出かけるようにもなりました。ひまわりサロンと八屋の皆さんには感謝でいっぱいです。

「毎月2回のサロンが本当に待ち遠しく、先日の大雪のときは中止になってしまつてとても残念でした。

「偶然、回覧板でひまわりサロンの存在を知つて参加しました。コミュニケーションは大切なことですよ。通い始めて3年が経ちますが、サロンのことを知らなかった3年をもつたいなかつたなあと思います。

近所の人に誘われ参加し、目標もでき、これまであいさつ程度の付き合いだった人たちとも気軽に話ができるようになった。

外出する機会が多くなった。



アンケートより
【参加してよかったこと、地域にあってよかったこと】

よくなった、地域の人との交流が増えた、家族との会話も増えた、などの前向きな変化が多くありました。

西田 最近子どもたちも参加する地域ぐるみのサロンが見られます。子どもから高齢者まで世代を問わず誰でも集まれるのがサロンです。歩いて出かけるのが難しい人がいれば、周りの人が「一緒に行こう」と声をかけ、車に乗り合わせて参加するのもいいですね。

塚根 昨年の震災後にボランティアの人と高齢者を訪問しましたが、たくさんお話をされ、皆さんに喜んでいただきました。誰かと話をすることは本当に大切です。孤立を



倉吉市社会福祉協議会 塚根智子事務局長(右)、地域福祉課 西田ひろみ課長(左)

ひまわりサロンにおじゃましました

世話人の声



介護予防体操は、少しの時間でも汗をかく

—7年ほど前に八屋自治公民館で地域の取り組みについてアンケート調査を行ったところ「地域に困らんの場を」といった意見が多く、高齢者が気楽に集まれる場をつくることを考えました。マグノリア地域包括支援センターなどに相談し、転倒予防教室・もの忘れ予防教室を6か月行いました。この集いの場を継続するため、参加者の中から世話人を選び、公民館から独立した「八屋ひまわりサロン」を立ち上げました。今は半年ごとにサロンの案内を回覧板で行い、参加者を募っています。新しい人が入るのも楽しみです。

—サロンで皆さんの顔と名前がわかっていたので、昨年の地震のときも、状況を聞いたり、いろいろ話をしに行けたのがよかったです。このサロンがなかったらなかなか話をする機会がなかったかもしれませんが、地震の直後、10月25日に開催予定で悩んでいたのですが、こんな時なので顔を見たほうがいいと思います。結構な人数が集まり、安否確認もできてよかったです。

—サロンの世話人を半年交代で行っています。1年間連続よりも世話人の負担が少なく、また人が変わった方が雰囲気にも変化があり、続けていける理由の一つかもしれません。世話人も増えれば、もっといろいろなことができるのではないかと思います。リーダー養成にも力を入れていきます。今後は子どもとサロンとの交流もできたらと思っています。



世話人のリーダーを3人が交代で務める。左から、福井繁雄さん、長谷川芳則さん、深田直文さん

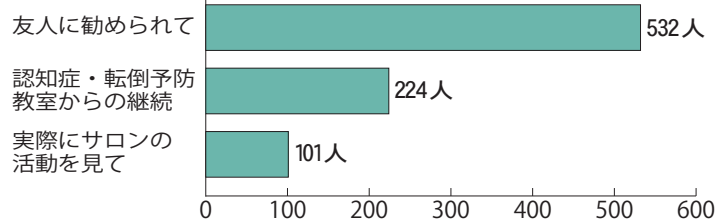
楽しみができた。次回のサロンが待ち遠しい。

これまで交流のなかった人たちと会って話ができて、お付き合いの輪が広がった。

防ぐことです。サロンで出会った人や交流が深まった人が、普段からお互いを見守り、小さな変化や困りごと気づくようになると、近所で支え合えるコミュニティづくりにつながるのではないのでしょうか。

—地域で暮らすさまざまな人が集まり、気軽に立ち寄って、ほっと一息つける時間を過ごす。そんな活動に参加してみませんか。

各地域でサロン活動は展開されています。ぜひ、お近くのサロンへ遊びに行ってみてください。



【サロンに参加したきっかけ】

友人や近所での声かけが最多。また、参加の目的は「交流を深める」「健康維持」「生きがい・楽しみをつくる」が多かった。

被災者住宅再建支援制度の拡充など

☎防災安全課(コールセンター☎27-0515/☎22-1087)

平成28年鳥取県中部地震で被災された住宅への支援が拡充されました。

拡充されたもの

1 借家、アパートなどへの支援

次のいずれかに該当する場合は、新たに被災者住宅再建支援金または修繕支援金の該当になります。

①借主が補修することとされている賃貸住宅の借主

②小規模な賃貸住宅の所有者(修繕支援金は除く)

2 住宅の再建方法の拡充

これまで補修のみであった半壊世帯への支援について、建設または購入を新たに支援対象に加えました。

※賃貸住宅も含む。

【手続きが変更になりました】

被災者住宅再建支援金の申請書に添付することとされていた契約書または見積書の写しの添付を不要としました。

申請書の算定基準額(住宅購入費、建設費または修繕費の額)は、概算費用をご記入ください。

【住宅を解体した場合の支援】

大規模半壊・半壊世帯の人または宅地危険度判定で宅地が非常に危険な状態であると判定された場合で住宅を解体した場合は、次のいずれかに該当すると、国の被災者生活再建支援制度により、全壊世帯と同様の支援*が受けられる場合があります。

①建物をそのままにしておくとき非常に危険な状態である

②修理するにはあまりにも高い経費がかかる

※市の住宅再建支援金・修繕支援金と併せて受給することはできません。

これらのいずれかに該当すると、基礎支援金として37.5万円～100万円の支援を、加えて建設・購入、補修または賃貸住宅に入居する場合は、37.5万円～200万円の支援を受けられます。

詳しい内容については、防災安全課にお問い合わせください。

*被災者生活再建支援金の支給額

国の支援金の支給額は以下の2つの支援金の合計額となります。

①(基礎支援金)住宅の被害程度に応じて支給する支援金

②(加算支援金)住宅の再建方法に応じて支給する支援金

区分	基礎支援金①	加算支援金②		計
				①+②
複数世帯	全壊	建設・購入	200万円	300万円
		補修	100万円	200万円
		賃借	50万円	150万円
	長期避難			
大規模半壊	50万円	建設・購入	200万円	250万円
		補修	100万円	150万円
		賃借	50万円	100万円
単数世帯	全壊	建設・購入	150万円	225万円
		補修	75万円	150万円
		賃借	37.5万円	112.5万円
	長期避難			
大規模半壊	37.5万円	建設・購入	150万円	187.5万円
		補修	75万円	112.5万円
		賃借	37.5万円	75万円

地震に伴う市税の減免について

☎税務課(☎22-8114/☎22-1087)

鳥取県中部地震で住宅などに被害があった場合、平成28年10月21日以降に納期が到来した平成28年度の個人市県民税と固定資産税の期別税額について、被害の程度に応じて減免を受けることができます。

該当になると思われる人には1月下旬に通知をしていますが、通知がなく減免基準に該当すると思われる人は、税務課にご連絡ください。

■個人市県民税の減免

【減免基準】

死亡した場合や、障がい者になった場合
居住する住宅の損害の程度が半壊以上で、平成28年度の合計所得金額が1,000万円以下の人

■固定資産税の減免

【減免基準】

- ・土地：被害面積が2/10以上
- ・家屋：半壊以上
- ・償却資産：2/10以上の価値を減じたとき

第43回倉吉春まつり～復興の灯りをともそう～

期間中のさまざまなイベントにぜひお出かけください。

打吹公園ぼんぼり点灯

日 3月31日(金)～5月10日(水)午後6時～10時
※ぼんぼり点灯式は3月31日(金)午後6時に行います。

問 倉吉春まつり振興会(☎22-2191)

鳥取中部発 十三参り

平安時代から行われている、数え年13歳の子ども
の厄払いや福德・知恵などを授かるお祝いの行事です。

日 3月24日(金)～26日(日)

所 吉祥院(西岩倉町 ☎22-5365)、金毘羅院(上井 ☎26-1526)、満正寺(鍛冶町 ☎22-3468) ※各寺院に直接申込

問 金毘羅院(☎26-1526)

第32回倉吉打吹流しびな

神事とひな流し、もち・焼きそばの販売を行います。
川柳も募集します。

日 4月2日(日)午前10時半～

所 玉川・倉吉白壁土蔵群周辺

問 倉吉打吹ライオンズクラブ(☎24-6855)

観光土産品まつり

地元のお土産がそろいます。

日 4月上旬 ※桜開花時期による / 所 打吹公園内飛龍閣西側

問 鳥取県中部観光土産品協会(☎22-2191)



※詳細は倉吉観光マيس協会ホームページをご覧ください。

《犬の登録と狂犬病予防集合注射の実施について》

犬を飼っている人は、必ず登録し、予防注射を受けてください。

問 環境課(☎22-8168 / FAX 22-8136)

犬の登録・狂犬病予防注射の実施日程

とき	時間	地区	ところ
7(金)	13:30～14:00	関金	倉吉市関金町堀地区 多目的研修集会施設
	14:20～14:50	上小鴨	上小鴨公民館
9(日)	10:00～10:40	明倫	倉吉市人権文化センター
	10:55～11:45	上灘	中部総合事務所駐車場
10(月)	13:30～14:00	小鴨	ロードステーションにしくら (西倉吉駅跡)
	14:15～14:35	小鴨	長坂新町公民館
11(火)	13:30～13:50	明倫	明倫公民館
	14:05～14:35	社	社公民館
13(木)	13:30～14:00	上北条	上北条公民館
	14:15～14:35	上井	中部教育会館 (福庭町1丁目)
14(金)	13:30～14:00	関金	関金支所
	14:20～14:50	小鴨	小鴨公民館
19(水)	13:30～13:50	成徳	文化活動センター (リフレプラザ倉吉)
	14:00～14:25	上灘	上灘公民館
20(木)	13:30～14:00	北谷	久米農村広場
	14:10～14:40	高城	高城公民館
21(金)	13:30～14:00	灘手	灘手公民館
	14:15～14:35	社	かがやき文化センター
24(月)	13:30～13:50	上井	上井公民館
	14:00～14:25	西郷	西郷公民館

持っていくもの

- ・通知(3月に発送)
- ・注射などにかかる料金

料金	
登録済みの犬	3,050円
新規登録の犬	6,050円



- ※予防注射を受ける際は、通知に記載されている問診票に記入し、必ず会場に持参してください。
- ※集合注射の日程以外にも、中部地区の動物病院で個別に予防注射、登録をすることができます。その際も通知を持参してください。
- ※犬の体調が悪いときや興奮状態にあるときは、予防注射を受けられない場合があります。日を改めて市内の他の会場で予防注射を受けられるか、動物病院で受けられることをお勧めします。
- ※普段はおとなしい犬でも知らない人や犬が多くいる会場では興奮状態になることがあります。次のことに注意してください。
- ①会場へは、犬をしっかりおさえられる人が連れて来てください。
 - ②首輪が抜けないようにし、リードを短く持ってください。
 - ③フンなどの放置はしないでください。

自治公民館連合会

地域づくり支援課
TEL 22-8159 / FAX 22-8230

会長・副会長を 紹介します

倉吉市自治公民館連合会の会長および副会長が、同会規約に基づき、常任委員会で互選の結果、次のとおり決定されました。

【会長】
笠見猛さん(中野)



【副会長】
福井章人さん(清谷)



齋木英宏さん(宮川町2丁目)



米田耕作さん(若土)



地域社会の維持形成への尽力が表彰される

平成28年度地縁による団体功労者総務大臣表彰を広瀬町自治公民館 前館長 岡野勝義さんが受賞。自治公民館の代表者として長年良好な地域社会の維持形成に尽力されました。

自治公民館の館長も決まりました

1年間お世話になります。

(◎)地区協議会長

○地区協議副会長

敬称略

上井(17)													上北条(10)										自治公民館名	館長名			
上井町1丁目西	上井町1丁目東	上井本町	柳町	◎旭北	旭南	旭西	◎旭東	天神町	大平町	海田南町	海田西町河北町	海田東町	福庭東	福庭	◎清谷	中江西	古川沢	小田東	小田	◎下古川	◎新田	井手畑	中江	◎大塚	穴窪	自治公民館名	館長名
佐々木希望	里田孝夫	杉谷省悟	林昭富	生田均	増井壽雄	吉岡幹男	柏木守	進木節也	横山重雄	岡本義範	佐々木訓	伊藤一行	石見秀俊	井手添議	福井章人	那須守	西谷宗明	中井浩	船越勝儀	木天昌明	福田健	岩間孝夫	岩本雅行	生田幸人	足羽正剛		

成徳	上灘(12)											西郷(10)										自治公民館名	館長名				
東町	湊町	住吉町	見日町	幸町	◎三明寺西	◎三明寺東	◎昭和町	◎田内	◎東蔵城町	上灘町	下田中町	駄経寺町	米田町	円谷町	◎虹ヶ丘町	大原	栗尾	上余戸住宅	上余戸	下余戸	八屋	◎伊木	山根茶屋	山根	河北団地	自治公民館名	館長名
寺谷康之	倉恒俊一	榎田久由	福田博	中村清	藤原孝治	谷口卓司	河本篤史	山口喜代美	大津昌克	米原顕	山本昌	小高壽	岩本和己	杉本治幸	松浦昭人	伊達保	竹信典昭	会坂章之	涌嶋博文	中野義貴	福井繁雄	笠見篤義	武田政夫	中山泰一	朝倉夏		

明倫(16)						成徳(23)													自治公民館名	館長名							
東岩倉町	瀬崎町	金森町	旭田町	◎福吉町	◎福吉町2丁目	西町	西仲町	東仲町	魚町	新町3丁目	新町2丁目	新町1丁目	◎大正町2丁目	大正町	明治町2丁目	明治町	◎研屋町	堺町3丁目	堺町2丁目	堺町1丁目	◎宮川町2丁目	宮川町	荒神町	仲ノ町	葵町	自治公民館名	館長名
大澤俊二	村上俊夫	湯澤和夫	坂本福朗	大川美一	米舂隆生	榎本宏一	牧田憲明	矢吹泳司	松尾嘉一	脇坂幸司	田村喜好	安田収	廣田秀紀	奥野秀應	宮脇久司	中原俊輔	高田久	牧田英輔	本内俊彦	松原貞雄	齋木英宏	小矢野馨	葛尾泰男	亀井理	濱田洋一		

社(18)										灘手(9)							明倫							自治公民館名				
国分寺	大沢	国府	不入岡	和田東町	○和田	◎大谷茶屋	大谷	○寺谷	上神	○半坂	尾原	津原	谷	鋤	○穴田	◎別所	穴沢	北面	○みどり町	八幡町	余戸谷町	河原町	鍛冶町2丁目	鍛冶町1丁目	広瀬町	越殿町	越中町	○西岩倉町
池田	磯上	岡本	藪中	沖	加藤	牧	藤井	塚根	伊藤	野谷	松井	坂本	西原	井上	馬壁	吉田	安藤	田中	眞田	渡邊	山口	早川	福井	松田	松井	田中	椿	田村
進二	輝行	一郎	幹雄	慶朗	洋之輔	尚志	正嗣	正幸	一彦	寛臣	幸伸	操	浩樹	光紀	誠児	謙	実	豊信	廣幸	法子	衛一	忠良	房好	明弘	實	淑郎	一朗	幹夫

高城			北谷(18)												社							自治公民館名						
上米積西	◎上米積本郷	下米積	汗干	つつしが丘	大河内	森	長谷	◎中野	倅谷	杉野	沢谷	福富	○藤井谷	横谷	仙隠	志津	尾田	福本	才ヶ崎	三江	秋喜新町	秋喜西町	馬場町	西福守町	黒見	横田	福光	秋喜
岩本	尾崎	増尾	澤成	山崎	牧	西谷	森本	笠見	景山	福寄	野島	野島	中橋	西田	森下	進木	牧原	松島	加藤	矢田	松井	小原	岡田	由井	米原	亀井	大羽	杉村
大悟	潤二	孝康	広明	謙一	敏徳	光典	和雅	猛	敏	敏幸	照正	寿尚	俊雄	繁晴	弘志	隆信	鉄矢	孝志	晃	仁志	敏夫	正輝	靖志	洋之助	勝彦	一昭	省吾	貞夫

小鴨(23)				高城(26)												自治公民館名												
岩倉	大宮	東鴨新町	弓削	長坂新町	長坂町	下大江	○富海	若葉町2丁目	若葉町1丁目	上米積東	立見	椋波	般若	上大立	横手	大立	岡	○福積	河来見	桜	旭原	服部	○今在家	昭和	妻ノ神	下福田	勝負谷	上福田
林	石橋	山本	谷口	今島	高橋	牧野	前田	伊藤	谷田	田中	田中	山岡	高間	山根	河野	谷田	門脇	阪本	山根	大田	宮田	馬場	山増	田中	中井	山本	中川	福田
達夫	直志	悟	明	敏治	義博	淳二	恭孝	豊昭	信唯	一重	誠	重隆	武人	和彦	利美	昌宏	義樹	常義	義則	幸人	弘一郎	克之	博通	則義	正直	光治	正一	義克

関金(32)			上小鴨(11)							小鴨							自治公民館名											
米富	小泉	野添	笹ヶ平	広瀬	○耳	生竹仙隠	生竹	◎若土	中田	○福山	石塚	住吉	上古川	蔵内	打吹団地	北野住宅	北野	鴨川町南	鴨川町	福守町	◎西倉吉町	丸山町	生田	中河原二	中河原	○西鴨	天神野	小鴨
蓑山	小椋	天野	岡田	荒石	笠原	佐治	山本	米田	大川	菅原	若林	中田	徳永	牧田	岡本	小林	石田	伊坂	宮脇	日名	河野	小谷	難波	森	渡辺	森本	宮脇	西嶋
敏行	勇夫	幸男	富士夫	慎一	勘六	利美	悟	耕作	勇治	久宗	史裕	幸樹	博嗣	元一	幹夫	浩一	邦彦	陽一	行正	進	和人	修一	誠	和夫	芳久	岩松	久翁	尊昭

関金															自治公民館名											
合計220自治公民館	山口	郡家	マロニ工団地	金谷団地	大坪団地	滝川団地	城山	大坪	金谷	滝川	◎本町	中町	上町	安歩	八王子	駅前	大鳥居	松河原	泰久寺	今西	南堀	鴨ヶ丘	○堀	真野原	明高	福原
	鉄本	牧野	森里	長尾	山根	杉谷	門脇	松本	岩崎	牧田	松下	西村	大木	池本	若竹	天野	進木	川本	片山	小林	小椋	椿	笠原	小谷	毛利	小椋
達夫	信行	昭彦	秀晴	輝昭	光明	正富	謙治	日出男	皓司	充	栄治	孝寿	隆司	隆司	耕二	俊	昌幸	武彦	和正	和典	和義	宣幸	利夫	徳敬	幸人	

こんにちは、こくほです

国民健康保険のお知らせです。

☎保険年金課(☎22-8151、22-8124/☎22-2954)

平成29年4月1日から
国保の保険証が
新しくなります



現在の国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は、3月31日までです。

3月中旬～下旬に郵送

受け取りには印鑑が必要です

4月から使用する新しい保険証は、3月中旬から下旬にかけて、簡易書留郵便(受け取りに印鑑が必要)で送付します。留守などで新しい保険証を受け取ることが出来なかつた場合は3月31日(金)まで郵便局で保管します。

4月3日の午後より

保険年金課で受け取りができます

それ以降は、保険年金課の窓口でお渡ししますので、古い保険証か、本人確認できるもの(運転免許証など)と印鑑を持参し、窓口までおいでください。

※同一世帯でない人が保険年金課の窓口で保険証を受け取る場合は委任状が必要です。

【手続】 手続きはお早めに

春は異動の多い季節です

3月から4月にかけては、進学や就職・退職、引越などで異動が多い時期です。国保の保険証を持つている人が転出すると、倉吉市での国保資格は失われ、保険証は無効となります。ただし、進学や特定の施設に入所する場合には、保険年金課へ届け出ること、これまでどおり保険証を使うことができます。

加入・脱退は

また、就職や家族の扶養になったことで国保以外の保険証ができたとき、退職により健康保険がなくなったときには、速やかに保険年金課へ届け出をしてください。

届け出が遅れると

届け出が遅れると、保険料をさかのぼって納める必要が生じたり、保険料の二重払いとなる場合があります。

異動によって、国保からほかの医療保険へ、また、ほかの医療保険から国保へ変わる場合には、忘れず手続きをしてください。

非自発的失業者の

国民健康保険料軽減について

65歳未満で退職し、雇用保険の特定受給資格者(倒産、解雇による離職など)および特定理由離職者(雇止めによる離職など)と認定されている人は、申請により国民健康保険料の軽減が受けられます。

必ず「雇用保険受給資格者証」をお持ちいただき、保険年金課の窓口で申請してください。

【対象者】

雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11・12・21・22・23・31・32・33・34の人が対象です。

【軽減額】

国民健康保険料は前年の所得などをもとに算定します。保険料の軽減が適用された場合には、前年中の給与所得を100分の30とみなして保険料を算定します。

【軽減期間】

離職日の翌日から翌年度末までの期間です。
※雇用保険の求職者給付(基本手当)などを受ける期間とは異なります。

【申告】 申告に関すること

社会保険料控除について

平成28年中(1月1日～12月31日)に支払った国民健康保険料・後期高齢者医療保険料は、平成28年分の確定申告時に所得控除(社会保険料控除)の対象になります。申告漏れがないよう、注意してください。

納付書で支払った領収書を紛失した場合など、年間の保険料納付額が分からない場合には、保険年金課までお問い合わせください。

国民健康保険料所得申告書について

税の申告をしていない人など、提出の必要がある人へのみ、6月上旬に所得申告書を送付します。

所得申告書が送付された人は必要事項を記入し、同封の返信用封筒で期限までに返送してください。



国民健康保険料の納付相談

国民健康保険料は、納付期限までに納付しないと督促状が送付されます。さらに、相談もなく保険料の未納が続くと、財産の差し押さえ、医療機関窓口で、一度医療費の全額を負担していただく資格証明書の交付といった措置の対象となります。

事情により納付が困難な場合は、納付方法について早めに保険年金課へご相談ください。納付義務者の生活状況や事情に応じて、徴収猶予、分割納付や減免などの制度があります。

放置せずに、必ずご連絡・ご相談ください。

みなさんの安心を守るために

国民健康保険は、安心して医療を受けられるように入会者のみなさんがお金(保険料)を出しあって助け合う医療保険制度です。高齢化や生活習慣病の増加などに伴い、医療費は年々増加し、国保財政は厳しい状況です。医療費が増え続けると、その費用を補うために、保険料の引き上げも考えられます。国保制度の安定的な運営のため、医療費の節約にご協力をお願いします。

近年、医療費の増加傾向が続いています。ちょっとした心がけで節約できる医療費があります。国保制度の安定的な運営のため、皆さまのご協力をお願いします。

保険証切替中の受診は

切替中であることを

必ず伝えましょう

国保からほかの健康保険への加入手続き中で、まだ手元に新しい保険証が届かないうちに医療機関を受診する場合は、必ず健康保険の切り替え中であることを医療機関の窓口へ伝えてください。

国保の資格がないのに、国保の保険証を使用した場合、医療費を国保に返還していただきます。ご注意ください。

負傷原因は正確に

整骨院(柔道整復師)では

負傷原因を正確に伝えましょう

保険証を使って受けられる柔道整復師の施術は次の場合に限られます。

保険証が使える場合

急性または亜急性期の骨折や脱臼、打撲、捻挫、挫傷(肉離れなど)

※単なる筋肉疲労や肩こり・腰痛
内科的要因による疾患などの場合は、保険証は使えません。

保険証を使って施術を受ける場合は次のことをお願いします。

- ・申請書の内容をよく確認して署名または押印する。
- ・領収書は必ずもらって保管する。

交通事故は早めに届出を

第三者行為によるけがなどは速やかに保険年金課へ届出を

交通事故など第三者の行為によってけがなどをしたときの医療費は、原則、加害者が負担するべきものですが、届出をすれば、国保や後期高齢者医療の保険証を使って医療を受けることができます。

この場合、国保または後期高齢者医療がいったん保険給付した医療費を後で加害者に請求します。必ず速やかに保険年金課に届け出てください。

医療費を節約する かしこい受診



医療機関

かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ちましょう

かかりつけ医は病歴や健康状態などを把握して健康管理全般のアドバイスをしてもらえる医師のことです。気になることがあれば、まずかかりつけ医に相談しましょう。他の診療科や総合病院での受診が必要であれば、かかりつけ医から紹介してもらえます。

また、かかりつけ薬局があれば、薬歴や体質などを管理してもらえるので安心です。

同じ病気で重複受診は控えましょう

同じ病気で複数の医療機関にかかると、医療費を増やすほか、重複する検査や投薬が体に負担を与えるなどの心配があります。

くすり

「おくすり手帳」を活用しましょう

薬は飲み合わせによって副作用を生じることもあります。薬局で相談の上、おくすり手帳を活用して医師や薬剤師にチェックしてもらいましょう。

また、薬が余っている時は、医師や薬剤師に相談しましょう。「ジェネリック医薬品」を上手に利用しましょう

「ジェネリック医薬品(後発医薬品)」は、「新薬(先発医薬品)」の特許が切れたあとに販売される、新薬と同じ有効成分、同じ効き目の価格の安い薬です。新薬に比べて、開発費や販売費が抑えられるため、価格を安くすることができます。

ジェネリック医薬品の利用を促進するため、ジェネリック医薬品に切り替えた場合の軽減額などの情報を提供しています。

切り替える場合は医師や薬剤師と十分にご相談ください。

ジェネリック医薬品の普及は？

倉吉市国保の平成27年度のジェネリック医薬品の平均普及率(数量ベース)は66.3%で、前年度より2.5ポイント上回りました。



※新しい保険証を送付する際に「ジェネリック医薬品希望カード」を同封します。保険証と合わせて医療機関や薬局へ提示するなど、ぜひご利用ください。

健診

健診を受けて健康管理をしましょう

病気の発見が遅れると病気が進行してしまうだけでなく、治療期間が長くなり医療費の負担も増します。

医療費の多くを占める生活習慣病は自覚症状がなく進行する場合があります。

定期的に健診を受けて、自分の健康状態を確認することが大切です。ぜひ健康管理に役立ててください。

平成29年度の各種健診は5月からスタートする予定です。



《臨時福祉給付金(経済対策分)を支給します》

申請書に必要事項を記入し、郵送で申請してください。

問 倉吉市臨時福祉給付金事業等実施本部事務局(福祉課内) ☎24-5491 / ☎22-7020

臨時福祉給付金とは

消費税率の引き上げによる影響を緩和するため、低所得者に対して暫定的・臨時的な措置として給付されるものです。

今回は、消費税率の引き上げ(8%→10%)が2年半延期されたことを踏まえ、経済対策の一環として、平成29年4月から平成31年9月までの2年半分を一括して支給します。

なお、詳しい案内や申請書は、支給対象と見込まれる人に直接郵送します。
※申請、支給手続などの詳細については、市ホームページにも掲載します。

臨時福祉給付金(経済対策分)

【支給対象者】

次の①、②の条件を満たす人

①平成28年1月1日において倉吉市に住民登録がある人

②平成28年度の市民税(均等割)が課税されていない人

※ただし、以下の人は対象外となります。
・平成28年度の市民税(均等割)が課税されている人の扶養親族など

・平成28年1月1日において生活保護を受けている人
・支給決定前に亡くなられた人

【支給額】

1万5千円/人

【申請期間】

3月6日(月)～9月6日(水)
※土日、祝日は除く。当日消印有効。

【申請方法】

3月1日(水)に申請書をお送りします。必要事項を記入して、郵送により申請してください。

■前回と同じ口座に振り込みを希望する人

これまでに臨時福祉給付金を受給した人は、添付書類(本人確認書類・口座確認書類のコピーなど)は必要ありません。

■新規の申請または前回と違う口座に振り込みを希望する人

次の①～③の添付書類が必要です。

①本人確認書類のコピー

住民基本台帳カード、運転免許証、健康保険証などのいずれか1つのコピー

②口座確認書類のコピー

受取口座の金融機関名、支店名、種別、口座番号、口座名義人(フリガナ)がわかる通帳またはキャッシュカードのコピー。

③代理人の本人確認書類のコピー
代理人の本人確認書類のコピー

給を行う場合は必要です。

※必要に応じて代理関係を確認出来る書類を提出してください。

《路線バスに乗って出かけてみませんか》

お得で便利な路線バス定期券商品をご紹介します。

問 総合政策課(☎22-8161 / ☎22-8144)

名称	対象者・有効期間・価格	使用範囲	購入時に必要なもの
高齢者向け	グランド70 70歳以上 ●6か月…25,000円	県内路線バス(一部除く*) 日ノ丸自動車 共通 日本交通	●年齢を証明できるもの(保険証・運転免許証など) ●顔写真(縦27mm×横21mm)
	架け橋 70歳以上 ●6か月…20,000円	県内路線バス(一部除く*) 日ノ丸自動車のみ	
	シルバー悠遊 65歳以上 ※有効期間内に、65歳の誕生日を迎える人も対象 ●3か月…10,000円 ●6か月…17,000円 ●1年間…30,000円	県内路線バス(一部除く*) 日本交通のみ	
学生向け	ステップ 高等学校、専門学校、専修学校に在学中の人 ●有効期間 1か月、3か月、6か月 ●価格：通常定期券額の44.4%を割引	県内路線バスの申込契約区間(一部除く*) 日ノ丸自動車のみ ※降車時に定期券の提示に合わせて100円の支払いで、契約区間外へも乗車できます。	●通学証明書、または学生証明書

●上記以外にも、通勤・通学用の定期券を、日ノ丸自動車、日本交通の両バス事業者が発行しています。



*注意事項：鳥取市循環バス、米子市循環バス、高速バスの各路線、ループ麒麟獅子、ソウル便連絡バス、そのほか臨時バスなどには使用できません。

問い合わせ・購入は 日ノ丸自動車(株)倉吉営業所(☎26-4111)または、日本交通(株)倉吉営業所(☎26-1115)

人権相談を行っています

【倉吉会場】

日 3月21日(火)午後1時～3時

日 4月18日(火)午後1時～3時

所 市役所東庁舎3階第3会議室

【関金会場】

日 3月10日(金)午後1時～4時

所 高齢者生活福祉センター(関金宿)

人権尊重都市宣言のまち倉吉



倉吉市人権局

☎22-8130 / ☎22-8135

✉ jinkenseisaku@city.kurayoshi.lg.jp

「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行されました

昨年12月9日、参議院本会議において「部落差別の解消の推進に関する法律」が賛成多数で可決成立し、12月16日公布・施行されました。この法律は「部落差別」という語句を使用したはじめての法律となります。

■法律の内容

この法律は罰則規定などは盛り込まれていませんが、部落差別の解消に関する基本理念を定めています。国および地方公共団体の責務を明らかにするとともに、相談体制の充実などについて定めることにより、部落差別の解消を推進し、部落差別のない社会を実現することを目的としており、主に次の事項について明記しています。

①国及び地方公共団体の責務(第3条)

②相談体制の充実(第4条)

③差別を解消するための教育及び啓発の推進(第5条)

④部落差別の実態調査(第6条)

■差別事象の現状

住民票や戸籍謄本などの不正取得事件や同和地区を問い合わせる差別事象、差別落書事象がこの鳥取県内でも相次いで発生しています。また、関係機関による懸命な削除要請にもかかわらずインター

ネット上には、鳥取県をはじめとする同和地区の地図が堂々と公開されたままになっています。さらに、昨年の春には、昭和50年に大問題となった「部落地名総鑑」と同じものを復刻し販売しようとするなど、確信的差別行為が発生しています。

■部落解放・人権政策確立要求 鳥取県実行委員会の動き

悪質化する差別の現状と一般市民の個人情報ネット上に公開され危険な状態になっている現状などを踏まえ、昨年7月中旬から10月にかけて、国に対し「差別禁止法」および「人権侵害救済法」、「部落差別の解消の推進に関する法律」の早期制定を求める署名活動を県内全域で展開しました。その結果、団体署名254団体、個人署名28,967人を集約し、10月26日に金田勝年法務大臣に署名を提出し、法制定を強く要望しました。

各種委員、スタッフなどを募集します

☎人権局(☎22-8130 / ☎22-8135) ✉ jinkenseisaku@city.kurayoshi.lg.jp

■部落解放研究第45回倉吉市集会企画運営委員

市集会企画委員会、実行委員会(4～5回程度)に参加して企画運営に携わり、市集会(11月12日(日))に参加できる人

■くらし男女共同参画推進スタッフ

男女共同参画の理解を深めるための自主学習・啓発活動を行います。

【任期】1年(4月1日～平成30年3月31日)

【過去の活動例】男女共同参画に関わる研修受講／啓発資料の作成／町内学習会などでの啓発活動／男女共同参画まちづくり表彰要項案の検討

一応募に関する共通事項一

【募集人数】若干名

【応募方法】住所・名前・電話番号を人権局までご連絡ください。

【応募期限】3月17日(金)

■男女共同参画推進市民会議委員

男女共同参画社会の形成について、積極的にアドバイスしてくださる委員を募集します。

【任期】2年(平成29年4月1日～平成31年3月31日)

【募集人数】若干名

【応募方法】住所、氏名、電話番号、ファクス番号、電子メールアドレスを人権局に連絡してください。

【応募期限】3月31日(金)

■倉吉市女性人材登録制度登録者

あなたの知識・経験・やる気を生かしてみませんか。市では、男女共同参画社会をめざし、あらゆる場での女性の参画を推進するため、女性人材登録制度を実施し、登録していただく女性を募集しています。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



ほうきりサイクルセンター 特別搬入日のお知らせ

ほうきりサイクルセンターでは、転入転出の引越時期の土・日に、次のとおり搬入受け入れを行います。

※直接持ち込む際には重量に応じて処理手数料がかかります。

■特別搬入日

3月	25日(土) 8:30~16:30
	26日(日) 8:30~11:30
4月	1日(土) 8:30~16:30
	2日(日) 8:30~11:30

問 環境課(☎22-8168/☎22-8136)、
ほうきりサイクルセンター(☎26-9890/
☎26-5862)

学生納付特例の申請で 国民年金保険料が猶予に

学生納付特例制度は、申請により学生の国民年金保険料の納付が猶予される制度です。この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障がいを負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保することができます。

学生納付特例を申請するときは

年金手帳と学生証(写し)または在学証明書(原本)をお持ちください。

平成28年度に猶予されていた場合

平成28年度に学生納付特例制度により保険料の納付を猶予されていた人で、平成29年度も引き続き在学予定の人に対しては、3月下旬に学生納付特例申請書(ハガキ)が送付されます。引き続き学生納付特例制度を利用する場合は、このハガキで申請することができます。

※平成28年度中に学校が変わった場合や、学生納付特例を利用せずに保険料の納付を希望される場合は、倉吉年金事務所にご連絡ください。

問 日本年金機構倉吉年金事務所(☎26-5311)、保険年金課(☎22-8124/☎22-2954)

お知らせ information

水道管凍結破損による 水道料金を減額します

水道管の凍結破損で漏水があった場合、高齢者(おおむね70歳以上)および障がい者のみで構成される世帯のうち、被害を未然に予防することが困難であったと認められる家庭については、水道料金を減額する場合がありますので、該当する家庭は水道局にご相談ください。

※給湯器・ボイラーなどの破損による漏水は減額の対象となりません。

問 水道局(☎26-1031/☎26-3242)

水道の給水申込・使用 中止などの届出について

水道を新たに使用するときや、使用を中止するときには水道局に届出が必要です。3月から4月は届出が集中しますので、早めの手続きをお願いします。

営業時間内にファクシミリまたは窓口でお申し込みください。

問 水道局(☎26-1031/☎26-3242)

市税の納期内納付を お願いします

市税は、皆さんの毎日の暮らしや、まちづくりのために使われる貴重な財源です。

納期限を過ぎても納付がない場合に行っている催告の費用も貴重な財源から支出されています。

市税の有効活用のためにも、納期限内の納付にご協力をお願いします。

納期限を過ぎると

■督促状が届きます

また、督促手数料(80円)が加算されます。

■延滞金が加算されます

納期限の翌日から納付の日までの日数に応じて、法律に基づいて計算します。

それでも納付がないと

■滞納処分執行の場合があります

財産(給料、預貯金、生命保険、不動産など)を差し押さえ、お金に換えて滞納となっている市税に充当します。


◆納税についての相談はお早めに

問 税務課債権回収室(☎22-8113/
☎22-1087)


メール配信サービスにご登録ください

問 防災安全課(☎22-8162/☎22-1087)

【登録用QRコード】



倉吉市
kurayoshi@
xpressmail.jp



あんしん
トリピーメール
(鳥取県)
e-tottori-safe@
xpressmail.jp

倉吉市では、気象情報や避難情報などの防災情報をはじめ、防犯情報などの市民の皆さんの安心・安全に繋がる緊急情報をお持ちの携帯電話やパソコンに電子メールで配信しています。また、あんしんトリピーメールは、鳥取県・県内市町村・警察から、安全・安心に関する情報がメールで届く、鳥取県の登録メール配信サービスです。災害などに対する日頃の備えとして、ぜひ、ご登録ください。

鳥取県の最低賃金が改正されました

鳥取県最低賃金 715円(平成28年10月12日)

鳥取県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金	764円 (平成28年12月22日)
鳥取県各種商品小売業最低賃金	718円 (平成28年12月17日)

問 鳥取労働局労働基準部賃金室(☎0857-29-1705)、倉吉労働基準監督署(☎22-6274)



**住所・氏名変更などの手続きには、
通知カードやマイナンバーカードを必ずご持参ください！**

問 倉吉市マイナンバー専用ダイヤル(☎27-0007)、市民課(☎22-8155/☎22-2954)

転入・転居など住所異動に伴う届出や、婚姻・養子縁組など氏名変更の届出をする時は、通知カードやマイナンバーカードの記載事項の変更が必要です。※住基カードを持っている人も同様です。

また、マイナンバーカードを持っている人は、次の期限内に転入の届出と継続利用手続きを行わないとカードが失効します。その際には暗証番号の入力が必要です。

※住所・氏名変更に伴い失効した「署名用電子証明書」の再交付もあわせて行ってください。

① 転入届を、転出予定日から30日以内かつ、転入日から14日以内に行う。

② カードの継続利用手続きを、転入届出日から90日以内に行う。

3月25日～5月31日は 緑の募金運動です

緑化活動を推進するため、今年も募金活動が実施されますので、皆様のご協力をお願いします。

なお、昨年度は25万4,833円が集まり、地域の緑化活動などに活用されました。

問 (公社)鳥取県緑化推進委員会倉吉支部(農林課内)(☎22-8157/☎23-9100)

3月1日～7日は 春季全国火災予防運動

火災が発生しやすい時季です。市民一人一人の防災意識を高め、火災予防に心がけましょう。

■住宅防火7つのポイント

- ①寝たばこは絶対やめる。
- ②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ④住宅用火災警報器を設置する。
- ⑤寝具、衣類などは防災品を使う。
- ⑥住宅用消火器を設置する。
- ⑦高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

問 防災安全課(☎22-8162/☎22-1087)

特別弔慰金の請求はお 済みですか

平成27年4月1日において、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金などを受ける人(戦没者などの妻や父母など)がいない場合に、次の順番による先順位の遺族1人に特別弔慰金が支給されています。

請求がまだの人は、お早めに請求してください。

【支給順位】

- 1 弔慰金の受給権者
- 2 戦没者などの子
- 3 戦没者などと生計関係があり、かつ、戦没者などと氏が同じである①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
- 4 上記3以外の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
- 5 上記1から4以外の遺族で、戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係があった3親等内の親族

【支給内容】額面25万円、5年償還の記名国債

【請求期限】平成30年4月2日(月)

【請求先】福祉課または関金支所

問 福祉課(☎22-8118/☎22-7020)、関金支所(☎45-2111/☎45-3964)

国民年金保険料 特定期間・特例追納制度

特定期間とは

国民年金の第3号被保険者が、配偶者(第2号被保険者)の退職や、本人の収入が増加したことなどにより扶養から外れた場合は、第1号被保険者への切り替え手続きが必要です。

この手続きが2年以上遅れ、時効により保険料を納付できなかった期間については、届け出により年金の受給資格期間に算入することができ、年金を受け取れない事態を防止できる場合があります。

※年金額には反映しません。

特例追納とは

届け出により特定期間とされた期間は、平成27年4月1日から平成30年3月31日までの3年間、特定保険料を納付(特例追納)することで年金額を増やすことができます。

【特例追納の対象期間】

特例追納時の年齢	対象期間
60歳未満	承認があった月前10年以内の期間
60歳以上	50歳以上60歳未満であった期間

詳しくはお問い合わせください。

問 日本年金機構倉吉年金事務所(☎26-5311)

災害遺児手当を支給します

義務教育終了前の児童を扶養している養育者が交通事故やそのほかの災害で死亡または重度障がいの状態となったとき、災害遺児手当を支給します。

【支給額】災害遺児一人当たり月額2千円

【必要書類】災害、事故などが確認できる書類、戸籍謄本、住民票謄本、預金通帳の写し、印鑑など
※詳しくはお問い合わせください。

問 子ども家庭課(☎22-8220/☎22-7020)

倉吉市・三松奨学育英会 奨学資金奨学生募集

【対象の学校】学校教育法に規定する大学(大学院可)、短期大学、専修学校の専門課程(修業年限が2年以上のものに限る)

【採用人数】※応募者から選考により決定。

平成29年度分	倉吉市奨学生	若干名
平成30年度 予約採用分	倉吉市奨学生	4人
	三松奨学生	3人

【応募資格】

■平成29年度分…5年以上前から倉吉市に住所がある人の子

■平成30年度予約採用分…平成30年度に大学などへ入学しようとする人で、5年以上前から倉吉市に住所がある人の子

※ほかから学資の貸与、給付を受けている人、受ける予定の人は対象となりません。

【募集期間】4月3日(月)～28日(金)必着

【貸与額】月額5万円

【貸与期限】在籍する学校の正規の修業年限終了月まで

【奨学資金の返還】無利子、貸与終了後、1年据置、10年以内返還

【必要書類】貸与申請書、世帯全員の所得証明書(平成27年分)、在学証明書 ※予約採用分の場合は不要

※併願申請可。添付書類は兼用可能。

※人数は変更される場合があります。

問 教育総務課(☎22-8165/☎22-1638)

倉吉市公共施設等総合管理計画(案)への意見募集

市では、保有する公共施設、インフラを含む全施設の保有状況と、今後の維持管理費用を試算し、管理の方針をまとめた「倉吉市公共施設等総合管理計画」(案)を策定しました。これを公表し、広く皆様のご意見を求めるため、パブリックコメントを実施します。

【募集期間】3月1日(水)～10日(金)

【閲覧場所】市民課前、市立図書館、関金支所および市のホームページ



問 総務課(☎22-8112/☎22-1087)

催し event

4/2～8は発達障害啓発週間 4/2は世界自閉症啓発デー

障がいについて皆さんに知っていただく機会として、自閉症・発達障がいについての分かりやすい本の紹介と、市内の相談機関などの紹介を行います。

日 3月24日(金)～4月13日(木)

所 市立図書館

問 福祉課(☎22-8118/☎22-7020)

募集 collect

平成30年倉吉市成人式 実行委員を募集します

倉吉市では「新成人による新成人のための成人式」を行うため、新成人を中心とした成人式実行委員会をつくり、記念行事の企画・運営を行っています。

一生に一度の成人式を自分たちでつくってみませんか。皆様のご応募をお待ちしています。

【対象】平成30年・31年新成人

※平成9年4月2日～平成11年4月1日生まれ

※市外在住でも構いません。

【募集人数】10～15人程度

【募集期間】3月1日(水)～5月8日(月)

【応募方法】電子メール、ファクシミリ、電話で、「氏名、生年月日、現住所、電話番号、メールアドレス、出身中学校名」をご連絡ください。

申 問 生涯学習課(☎22-8167/☎22-1638/✉gakushu@city.kurayoshi.lg.jp)

お知らせ information

子どもの虐待が疑われたら相談してください

児童相談所全国共通ダイヤル



「虐待かも?」と思ったら、いちはやく189番へお電話を。お近くの児童相談所につながります。

子どもたちのSOSのサインに気付いたら迷わず連絡してください。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたとき、自身が出産や子育てに悩んだときは、お近くの相談機関に連絡してください。

児童相談・虐待の相談機関

子ども家庭課	☎22-8120
倉吉児童相談所	☎23-1141
児童家庭支援センターくわの実	☎24-6306
子どもの虐待防止ネットワーク鳥取	☎0857-21-4111

子どもの電話相談

倉吉児童相談所(☎22-4152)

※連絡は、匿名で行うことも可能です。連絡者や内容に関する秘密は守られます。

問 子ども家庭課(☎22-8220/☎22-7020)



運転マナーを向上しましょう

- ・進路変更・右左折時には必ず、早めに合図を出しましょう。
- ・横断歩道では歩行者が優先です。
- ・運転中の携帯、スマホは厳禁!!

協会けんぽ鳥取支部加入者の皆さまへ

平成29年3月分(4月納付分)から協会けんぽ保険料率に変更となります。

健康保険料率	
平成29年2月分(3月納付分まで)	平成29年3月分(4月納付分から)
9.96%	9.99%
介護保険料率	
平成29年2月分(3月納付分まで)	平成29年3月分(4月納付分から)
1.58%	1.65%

※40歳～64歳の人(介護保険第2号被保険者)は、健康保険料率に介護保険料率が加わります。

※賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。

問 協会けんぽ鳥取支部 企画総務グループ(☎0857-25-0051)

気軽に相談を

●行政相談所 【倉吉会場】市役所小会議室 ☎3月21日(火)午後1時～3時 【関金会場】高齢者生活福祉センター ☎3月24日(金)午後1時～3時 問 総務課(☎22-8112)
●くらし農家相談会 ☎3月15日(水)午前9時～午後3時 所 市役所北庁舎会議室 問 農林課(☎22-8157)、または農業委員会事務局(☎22-8171)
●市民生活相談窓口 問 地域づくり支援課(本庁舎3階/☎22-2717)
●司法書士による無料法律相談会 ☎3月28日(火)午後4時～6時 所 倉吉未来中心セミナールーム4 申 問 鳥取県司法書士会(☎0857-24-7024) ※前日までに要予約
●多重債務・法律相談会 ※要事前予約 ☎3月16日(木)午後1時半～4時 所 倉吉未来中心セミナールーム4・5 問 中部消費生活センター(☎22-3000)

国税庁では国税専門官を募集しています

【受験資格】

- 1 昭和62年4月2日～平成8年4月1日生まれの人
- 2 平成8年4月2日以降生まれの人で次に掲げるもの
 - (1) 大学を卒業した人および平成30年3月までに大学を卒業する見込みの人
 - (2) 人事院が(1)に掲げる人と同等の資格があると認める人

※採用予定数など最新情報

は人事院ホームページで
確認してください。



【試験の程度】大学卒業程度

【受験申込方法】インターネットによる申し込み、郵送または持参

インターネット申込専用
アドレス▶



【受験受付期間】

インターネット	3月31日(金)9:00～ 4月12日(水)
郵送または持参	3月31日(金)～4月3日(月)

問 広島国税局人事第二課試験研修係
(☎082-221-9211)

飲料品自動販売機設置者募集 (パークスクエア内)

【設置場所】各1台(交流プラザ内、多目的広場屋外トイレ前、集いの広場屋外トイレ前)

【応募要件】次の全てに当てはまる人

- ① 市内に住所を有する ※法人は市内に本店・支店・営業所を有していること
- ② 飲料品の小売・卸を行っている人または現に市内において自販機(飲料品)の営業を行っている
- ③ 土曜日、日曜日、祝日に飲料品を供給のできる人

【応募方法】所定の申請書などを提出してください。

※市ホームページでもご覧いただけます。



【応募期限】3月15日(水)

※応募多数の場合は抽選で決定します。

【許可期間】4月1日(土)～平成31年3月31日(日)

申 問 市立図書館(☎47-1181/☎47-1180)

飲料品自動販売機設置者募集 (大御堂廃寺といれ内)

【設置場所】大御堂廃寺といれ内(2台)

【応募要件】次の全てに当てはまる人

- ① 市内に住所を有する
- ② 飲料品の小売、卸を行っている、または現に市内において自販機(飲料品)の営業を行っている
- ③ 土・日曜日、祝日に飲料品の供給ができる

【募集要項・申請書配布場所】

文化財課・市民課・市立図書館・関金支所

※市ホームページでもご覧いただけます。



【応募方法】所定の申請書などを提出してください。

【応募期限】3月14日(火)必着

※応募多数の場合は抽選で決定します。

【許可期間】4月1日(土)～平成30年3月31日(土)

申 問 文化財課(☎22-4419/☎22-2303)

鳥取県後期高齢者医療懇話会委員を募集します

後期高齢者医療制度の運営などについて、被保険者の皆さんのご意見を伺うために設置した懇話会の公募委員を募集します。

【任期】平成29年4月～平成31年3月31日(2年間)

【応募資格】鳥取県後期高齢者医療の被保険者(平成29年4月1日現在)

【募集人員】6人以内

【応募方法】募集要領に添付の応募申込書に必要事項を記載して提出してください。

※募集要領・応募申込書は、問い合わせ先のほか、保険年金課でも配布しています。

また、鳥取県後期高齢者医療広域連合のホームページからも印刷できます。



【応募期限】3月17日(金)必着

申 問 鳥取県後期高齢者医療広域連合 総務課(☎32-1097/☎32-1067)

B & G 艇庫指導員を募集します

【業務内容】カヌー・ボートなどの実技指導、監視・救助活動、海洋センター事務補助など

※カヌーなどの技術は採用後に研修します。

【応募要件】募集要項をご覧ください

【雇用予定人数】2人

【勤務場所】倉吉市関金B & G 海洋センター艇庫

【雇用期間】4月5日(水)～9月30日(土)(予定)

【勤務時間】午前9時～午後6時

【休日】毎週月曜日・火曜日

【賃金】日額7,200円

【申込方法】顔写真を貼付けした履歴書を提出

【申込締切】3月17日(金)必着

【選考方法】面接試験

【試験日】3月22日(水)午後1時半～

申 問 生涯学習課(☎22-8167/☎22-1638)

全国^{こうげんびょう}膠原病友の会鳥取県支部

むぎわら帽子の会 中部交流会

膠原病の患者、家族、どなたでも参加できます。
気楽に楽しくおしゃべりしましょう！

日 3月12日(日)午後1時半～3時半

所 倉吉シティホテル1階カフェダイニング

問 全国膠原病友の会鳥取県支部(三嶋 0859-27-0203)

福祉の店ふらっぷ21 春のふれあいバザー ～木工・陶芸品、野菜、食品加工品、お菓子など～

日 3月24日(金)、25日(土) 午前10時～午後6時

所 パープルタウン1階パータン広場

問 福祉の店ふらっぷ21(023-5354)

長谷の牛玉授け・長谷の観音市 延期のお知らせ

2月18日(土)、19日(日)に開催を予定していた牛玉授け・観音市は、雪のため延期となりました。

【長谷の牛玉授け(初観音会式)】

日 3月18日(土) 護摩供法要 午後8時半～
牛玉授け 午後10時～

所 長谷寺(仲ノ町)

問 長谷寺(022-3272)

【長谷の観音市】

日 3月19日(日)午前8時～午後1時ごろ

所 東仲町、西仲町、西町

問 長谷の観音市実行委員会(宍太いら内022-2391)

同時開催 復(福)興祈念 長谷の観音市ウオーク

日 3月19日(日)午前10時半スタート

所 椿の平集合

料 参加費500円

【距離】5km

申 問 NPO法人未来(024-5725/027-0101)



うわなだ桜まつり

～出店、演芸、あそびコーナー、抽選会など～

日 4月1日(土)午前11時～午後3時 ※予備日4月2日(日)

所 上灘中央公園、上灘公民館

※開花期間中は会下谷川沿いの夜間ライトアップを行います。

問 上灘公民館(022-0640)

民芸画廊 展覧会・展示会

開催日	催事内容
3/3(金)～8(水) 10:00～17:00 ※最終日は16時まで	第6回川崎俊行グループ 写真展 テーマ“水”
3/10(金)～15(水) 10:00～17:00	山本 ^{あおい} 青生 木彫展 18th from 0-zero

問 民芸TAKAKI 3階 民芸画廊(023-1821)

EVENT INFORMATION

まちのイベント

アミティエ・フェスタ

日 3月5日(日) 午前10時～午後2時 ※悪天候時変更あり

所 人と動物の未来センター・アミティエ

【内容】犬のしつけ方教室、ペット無料相談、譲渡説明、保護動物とのふれあいなど

※詳細はホームページをご覧ください。

問 (公財)動物臨床医学研究所(026-0851)



障がい者虐待防止・権利擁護公開講座

共に生きる社会への鼎談

合理的配慮に基づいた支援について考える

～法施行後、何が変わったのか、

変わらなくてはならないのか～

日 3月8日(水) 午後1時～4時 ※午後0時半開場

所 倉吉未来中心小ホール

申 問 (一社)鳥取県社会福祉士会事務局(0857-59-6336)

シルバー人材センターで仲間と一緒に働きませんか シルバー人材センター入会説明会 開催中

シルバー人材センターでは、事業所などから引き受けた仕事を会員に提供しています。

年齢に無理のない仕事で健康を維持し、仲間づくりにも役立ちます。市内在住の60才以上の人ほどなたでも入会できます。

■シルバー人材センターはこんな仕事をしています

- ・炊事、洗濯などの家事援助サービス
- ・通院、外出時の付き添いなどの福祉援助サービス
- ・育児支援サービス
- ・草取り、草刈り、剪定、障子の張り替えなどの軽作業
- ・不用品の処分、引越しの片付け、墓地の清掃

※事業所で派遣社員として働くこともできます。

日 毎月第2・第4金曜日 午前10時

所 (公社)倉吉市シルバー人材センター

問 (公社)倉吉市シルバー人材センター(022-0870)

コミュニティプラザ百花堂 展覧会・展示会

開催日	催事内容
3/15(水)～20(月・祝)	砂丘社ミニアチュール展
3/22(水)～27(月)	一美会展
3/29(水)～4/3(月)	馬野聖一写真展 岬めぐり～北海道編～

問 コミュニティプラザ百花堂(022-6811)

倉吉スポーツセンター 指定管理者：ミズノグループ

葵町591-1 (TEL 22-5674 / FAX 22-5684)

【利用時間】午前8時30分～午後10時

■大会などの予定(3月)

市営体育センター

19日(日)	中部軟式野球連名審判講習会
--------	---------------

市営ラグビー場

19日(日)	県7人制ラグビー大会
26日(日)	打吹カップラグビー大会

■受講生募集 ※要予約。参加費は当日支払。

講座	会場	開催日など	参加費
チェアエクササイズ	スポーツセンター 食堂	毎週火曜 10:00～11:00	500円
ピラティス	スポーツセンター 2階研修室	毎週水曜 10:00～11:00	500円
エアロビクス	市営体育センター	毎週金曜 10:00～11:00	500円
ヨガ	スポーツセンター 2階研修室	毎週木曜 10:00～11:00 ※マット持ち込みで800円	1,000円

伯耆しあわせの郷 指定管理者：旭ビル管理株式会社

小田458 (TEL 26-5581 / FAX 26-5633)

【利用時間】午前9時～午後8時【休館日】月曜日

■受講生募集 ※3月1日(水)から受け付け開始。

教室名	開催日など	定員	受講料
韓国料理教室 「新芽のビビンバほか」 ※①、②のいずれか1日	①3月11日(土) ②3月12日(日) 10:00～13:00	先着 各28人	550円 ※要材料費
男性のための料理教室 「グリーンカレーほか」	3月17日(金) 10:00～13:00	先着 20人	550円 ※要材料費

■樹木医に学ぶ春爛漫・倉吉桜めぐり

バスで隠れた桜の名所めぐりを楽しみませんか。樹木医の解説付き。カメラで思い出も残してください。

☑ 4月3日(月)、6日(木) ※どちらか選んでご参加ください。

	出発(バス)	帰着
4月3日(月)	9:00 倉吉市役所 発	⇒ 16:00 帰着予定
4月6日(木)	伯耆しあわせの郷 発	⇒

【講師】吉岡武雄さん(アーボリテック診療所樹木医)

持飲み物、筆記用具 / 料 1,500円(昼食・資料代)

【募集定員】20人 / 【申込期限】3月31日(金)

指定管理施設 からののお知らせ

倉吉市文化活動センター 指定管理者：倉吉文化団体協議会

住吉町77-1 (TEL / FAX 23-6095)

【利用時間】火曜日～土曜日：午前9時～午後10時

日曜日：午前9時～午後5時

【休館日】月曜日 ※会議室、音楽室、調理実習室など貸出あり

■モーニングシネマ(無料)

開催日	時間	タイトル
3月7日(火)	10:00～	エリザベスタウン
3月14日(火)		歩いても歩いても
3月21日(火)		シャレード
3月28日(火)		アメリ
4月4日(火)		トゥームストーン

■リフレギャラリー(無料)

パステル和アート作品展 ☑ 3月1日(水)～12日(日)

ちぎり絵教室作品展 ☑ 3月15日(水)～30日(木)

■リフレプラザ文化教室(4月スタート)受講生募集中

教室名	開講日	受講料
ギター教室	第1・第3火曜日13:00	4,000円/月
生け花を楽しむ	第1・第3火曜日14:00	1,500円/月 ※材料費別
気功入門	第2・第4水曜日10:00	1,500円/月
小笠原流煎茶道	第2・第4土曜日13:00	2,000円/月 ※菓子代200円
書を楽しむ	第1・第3木曜日10:00	1,000円/月 ※手本30円
熟年のための ピアノ教室	第1・第3火曜日14:00	応相談
ヴァイオリン教室	第1・第3土曜日14:00	応相談
水墨画・墨彩画	第2・第4水曜日18:30	3,200円/月
着付を楽しむ 初心者コース	第2・第4水曜日10:00	2,000円/月
山野流きもの着付け教室 初心者コース	第1・第3土曜日13:00	3,000円/月

広告募集申!! 倉吉市総合政策課
(TEL 22-8161 / FAX 22-8144)

賢く投資!!

エナテクスなら、
売電単価 21円 / kWh でも

表面利回り
8%以上!!

太陽光発電所のオーナー

大募集

株式会社 エナテクス 倉吉市海田西町2-37
TEL 28-1111 www.enatex.co.jp

節句のことなら何でもお気軽にご相談下さい。

家族の想いが届く...
ボール
お買い上げのお客様
ボール立で 家紋入れ
サービス サービス
※ハイパワーボール
セットもご用意しています

5m大型鯉のぼりボールセット 100,000円から
(内容:5m6点セット鯉のぼり10号W/パールボール)

創業大正二年
人形のたいら 人形のたいら 検索
TEL 0858-22-2391 倉吉市西町2708(野島病院ウラとなり)

Immunization **予防疫種** **問**保健センター (TEL)26-5670 / (FAX)26-5660

予防疫種はお済みですか

下記のワクチンの接種期限は3月31日(金)です。

■高齢者用肺炎球菌ワクチン接種

このワクチンの定期予防疫種の対象となるのは生涯に1回です。接種券をなくした場合は再発行しますので、保健センターにお問い合わせください。

【対象】①過去に高齢者用肺炎球菌ワクチン接種を受けていない次の年齢の人

年齢	生年
65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ
80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ
85歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ
90歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ
95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれ
100歳	大正5年4月2日～大正6年4月1日生まれ

②昭和27年4月2日～昭和32年3月31日生まれ(60歳以上65歳未満)で身体障害者手帳1級(心臓、腎臓または呼吸器の機能障がい)を持っている人

【自己負担額】3,000円

※市民税非課税世帯と生活保護世帯は無料

■麻しん・風しん混合ワクチン(第2期)

【対象】平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ

■子宮頸がん予防ワクチン

【対象】平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ

※現在、積極的な接種勧奨が差し控えられていますが、希望者は受けることができます。

Prevention&Care **介護予防とケア** **問**長寿社会課 (TEL)22-7851 / (FAX)22-2954

3月の認知症の人と家族の会「家族の集い」

	とき	ところ
倉吉会場	3月16日(木) 午前10時～正午	成徳公民館

介護予防事業「なごもう会」参加者募集

介護が必要にならないよう、生活機能の維持や向上に向けた介護予防教室に参加してみませんか。

所各地区公民館

※関金地区は関金総合文化センター

【内容】健康体操、ゲーム、手工芸、脳トレ、健康チェックなど(月2回、1回2時間程度)

【対象】65歳以上で、介護認定を受けておらず、一定の条件にあてはまる人

申長寿社会課(TEL)22-7851 / (FAX)22-2954

高齢者用肺炎球菌ワクチン接種(任意接種)の費用を助成します

【助成期限】3月31日(金)

【請求期限】4月20日(木)

【対象】次の条件にすべて当てはまる人

①昭和26年4月1日以前に生まれ、今年度、定期予防疫種の対象とならない人

②療養が必要な病気などがあり、肺炎の重篤化を防ぐため、予防疫種が必要と医師に判断された人

※医師の意見書(費用は自己負担)が必要

③高齢者用肺炎球菌ワクチンを接種していない人

※任意接種をした場合は、その後の定期接種は受けられません。

世帯の種類	助成額
市民税課税世帯	4,900円
生活保護世帯、市民税非課税世帯	7,900円(上限額)

※助成は1人1回のみ。

※接種費用は全額実費負担で、接種後に還付します(接種費用は医療機関によって異なります)。

※接種前に保健センターにお問い合わせください。



介護支援ボランティアとして地域で活動しませんか

ボランティア活動を通じて地域貢献や、より健康で生きがいのある暮らしをしてみませんか。

【対象】65歳以上で、介護認定を受けていない人

【活動の方法】

①ボランティア登録し、指定した介護保険施設などの受け入れ機関で活動を行います。

②専用の手帳にスタンプをもらい、1年間集めたスタンプが評価ポイントとなります。

③ポイントに応じて翌年度に交付金が受け取れます。

申長寿社会課(TEL)22-7851 / (FAX)22-2954または(公社)倉吉市シルバー人材センター(TEL)22-0870




Health & Care 子育て・保健・介護

日 日時 所 場所 料 料金 持 持ち物 申 申込先

 **Baby&Mother 母子保健**  保健センター(伯耆しあわせの郷内)  TEL26-5670 /  FAX26-5660

健診	案内	とき	ところ
6か月児健診	平成28年9月生	5日(水)、6日(木)	保健センター
1歳6か月児健診	平成27年9月生	7日(金)、11日(火)	
3歳児健診 ※尿検査あり	平成26年3月生	12日(水)、14日(金)	

【受付】午後0時50分～1時15分 /  母子健康手帳、アンケート用紙


	とき	ところ	備考
フッ化物歯面塗布(無料)	3月9日(木) 午後1時半～3時	中部歯科医師会 口腔衛生センター	 歯ブラシ、タオル、母子健康手帳  中部歯科医師会口腔衛生センター (TEL22-5472)
育児相談 <small>身体測定 子育て・栄養・ 歯科相談</small>	3月29日(水) 午前9時半～11時半	保健センター	 母子健康手帳
離乳食講習会(調理編)	3月22日(水) 【受付】 午前9時半～10時	保健センター	 保健センター


※妊娠・出産・子育ての相談は保健センターへご連絡ください。相談日時: 月曜日～金曜日 午前8時半～午後5時15分

 **Play&Bred**
子育て総合支援センター「おひさま」イベント

Meary's わくわくコンサート ※要事前申込
親子で参加できる、素敵な歌声とヴァイオリン、ピアノのコンサートです。

どんな音楽が飛び出するか、お楽しみに!


 3月23日(木) 午前10時半～11時半

 子育て総合支援センター「おひさま」

【対象】市内在住の未就学の子どもと保護者 ※30組程度

【講師】Meary's

【申込期限】3月16日(木)

 子育て総合支援センター「おひさま」(TEL/FAX22-3914)



 **Healthcare**
健康づくり  保健センター
(TEL26-5670 / FAX26-5660)



カウンセラーによる市民向けカウンセリング
～心の健康相談～

 3月12日(日) 午後1時～3時半(1人45分)

 ・  保健センター /  無料

 カウンセリングルームたいよう (TEL0857-30-1151)

心とからだの健康相談 ※保健センターに要予約

 3月28日(火) 午後1時半～3時半 /  保健センター

【内容】保健師・栄養士による個別相談、みそ汁の塩分測定など

3月は自殺対策強化月間

3月は就職や転勤、転居など生活環境が大きく変動する時期であり、悩みやストレスを抱えやすい時期でもあります。

しかし、自殺を考えている人は自分の気持ちを周囲になかなか言い出せません。私たちが身近な人の変化に気づき、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ることが大切なのちを守る一歩につながります。一人で悩まず、ご相談ください。

広告募集申!! 倉吉市総合政策課
(TEL)22-8161 / (FAX)22-8144

倉吉で生まれ育った
スーパーマーケット

TOHO
東宝ストア

新町店 22-6281
ロータリー店 22-2971
西倉吉店 28-0121
由良店 37-4572
米田店 23-6111
河北PLAZA 26-8080

Ajiso
新あじそう

パープル店 26-1121
ハワイ店 35-3431

たくさんのありがとうを一打に込めて
打吹童子ばやし第25期演奏会
MATSURI
3月11日(土)
13:30開演 (13:00開場)
ハワイアロハホール

入場料 500円
高校生以下半額

※入場券が必要ですので、下記にお問い合わせください。
 打吹童子ばやし事務局 TEL090-8990-5409
友情出演: 和太鼓 LEGEN重、向山夢太鼓

◎眼精疲労 ◎肩こり ◎時々ものが2つに見える
◎読書、勉強に集中できない ◎遠近両用メガネが使えない
◎大型免許、二種免許の深視力検査が通らない

両眼視機能を考慮した総合的視力測定で
両眼の視線のズレ、見方のクセ、ストレスの原因を調べ、
質の高い「見える」メガネをお作りします。

眼球運動/両眼視機能測定・ビジョントレーニング

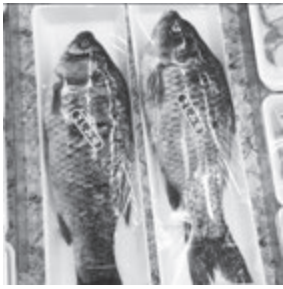
岩間眼鏡店
営業時間 あさ9時～よる7時(木曜定休)
倉吉市鍛冶町 Sマートめいりん店内
電話 0858-22-5551 (ご予約優先)





冬の倉吉生活

地域おこし協力隊の杉中です。倉吉に移住して4か月、大雪には驚きましたが、すっかり雪国生活にも慣れてきました。今では食材によって好みのスーパーを使い分けるほどです。魚好きの私にとってこちらのスーパーの鮮魚コーナーはとても魅力的。店頭には並ぶ「刺身用のフナ」は大阪では見かけたことがなかったもので、とても衝撃を受けました。



初めて見た刺身用のフナ

思い起こせば前職でアウトドア用品の販売をしていた際、たびたび「これ、ほかの商品とどう違うんや?」とお客さんから質問を受けました。そんなときには、素材の特性・機能面・使用感といった「違い」を説明し、ニーズを聞いておすすめ商品を紹介。納得して気に入ってもらえれば購入に繋がるが多かったです。地域おこしでも同様



各自治体が催事ブースでPR

地域おこしサミットに参加して

昨年11月末、東京で開催された「地域おこし協力隊全国サミット」に参加しました。高市早苗総務大臣のあいさつに始まり、催事ブースでは27自治体が、名産品紹介・地元の見どころ発見写真コンテスト・ジビエの加工品販売など見せ方を工夫して独自のPRを行っていました。

年末の出来事

に、ほかの自治体と違う、倉吉ならではの見どころを市外に向けて魅力的にPRしていくことが大切と感じました。

12月末に倉吉から日本海までカヤックで下ってみました。スタートは川幅1m程度の小川でしたが河口に行くにつれて広がり、荒れる日本海が見えた瞬間は感動でした。

翌日は山側に場所をかえて小川で雪中カヤック。この日は非常に寒かったですが、思わず口に含んでしまうほどの澄んだ水質に感動しました。流れのままに下っていたので、上陸後、荷物を取りに戻るのが大変でした。



小川でカヤック

山から海までの距離が近い鳥取県。引き続き魅力的な遊び場を見つけていこうと思います。

鳥取看護大学

鳥取短期大学 生活学科 情報・経営専攻
倉吉市中心市街地の活性化を考える

鳥取短期大学 (06-26-11811)

1年生後期に開講する「プロジェクト演習(ビジネス)」では、本専攻で学んだ知識とスキルを活かして、チームによる課題解決型学習(PBL)を行います。

今年度は、「倉吉市の中心市街地・商店街をいかに活性化するか」をテーマに取り組んでおり、11月・12月の2回に分けて、商店街の方や行政関係者、移住者のお話を聞くとともに、現場でのフィールドワークを行いました。

事前調査で学生たちは、文献だけの調査に限界を感じたり、中心市街地・商店街の魅力について疑問を抱いたりし



グループワーク



白壁土蔵群でフィールドワーク

たものの、フィールドワークを通して、「地域で働く人たちの生の声、そこでの生き方などを体験できたことは非常に良かった」、「実際に街を歩いてみると、魅力のある店舗が多くあることに気づいた」など、新たな発見や充実感があつたようです。

今日のまちの保健室

鳥取看護大学 (06-27-12800)

日 3月15日(水)午後1時半〜3時半

所 鳥取看護大学 1階 交流ホール

【内容】体脂肪・血圧・血管年齢要予約・先着7人・骨密度の測定、健康ミニ講話「こころと身体とスピリットを調和するリラクゼーション」

Library 市立図書館

市立図書館(TEL 47-1183 / FAX 47-1180)
せきがね図書館(TEL / FAX 45-2523)

【おしらせ】

図書館システムが新しくなります!

新しい図書館システムでは、蔵書を検索するとき一般書や児童書、郷土図書などを選択することが可能になり、話題の検索キーワードが表示されたり、新着図書のお知らせメールを受けとることができたりと色々な機能が追加になります。



使い方などでわからないことがありましたら、図書館職員へお気軽にお尋ねください。

なお、特別資料整理(蔵書点検)とシステム更新に伴い、3月6日(月)から15日(水)まで休館します。

【今月のイベント】

「元気!はつらつ!音読教室」 ※要申込

日 3月16日(木) 午前10時半～11時半

所 倉吉交流プラザ 第1研修室

「永田和宏氏講演会『山上憶良と現代短歌』」 ※要申込

山上憶良短歌賞の選者である永田和宏さんを講師に迎え、講演会を行います。

日 3月26日(日) 午後1時～2時半

所 倉吉交流プラザ 視聴覚ホール

「第5回 山上憶良短歌賞表彰式」

第5回山上憶良短歌賞受賞者の表彰式を行います。

日 3月26日(日) 午後2時50分～4時

所 倉吉交流プラザ 視聴覚ホール

交流プラザ第2研修室の無料相談会 ※要申込

特許等無料相談会	3月7日(火)、22日(水) 午後1時～4時
ビジネス情報相談会	3月15日(水) 午後1時～3時
こころの相談日	3月16日(木) 午後2時～4時
起業・経営なんでも相談会	3月26日(日) 午後1時～5時

3月の開館日
カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
休館日: 21日、27日 特別資料整理・システム更新休館日: 6日～15日							
○おはなしかい(11:00～) 倉	5	6	7	8	9	10	11
●大人のおはなしかい(10:30～) 関	12	13	14	15	16	17	18
◇あかちゃんのおはなしかい 関	19	20	21	22	23	24	25
◇あかちゃんのおはなしかい(10:30～) 倉							
◇むかし話をきく会(11:00～) 倉	26	27	28				
△おはなしかい(10:30～) 関							

Museum 倉吉博物館

TEL 22-4409 / FAX 22-4415

打吹山ウォッチングガイド《特別編》

「冬越しから目覚める動植物を見よう」

博物館では毎月「打吹山ウォッチングガイド」を発行し、打吹山の観察ポイントを紹介しています。

3月は《特別編》として観察会を開催します。

動植物たちは寒い冬をそれぞれの方法で乗り切ります。樹木は毛皮状の苞や多数の鱗で茎の先端の芽を保護し、昆虫は卵や幼虫、蛹、成虫と種によって異なります。タゴガエルはすでに産卵期にあり、メスを招くオスの声が聞こえてきます。



春を迎え、生きものが動き出す打吹山の自然を楽しみましょう。

日 3月25日(土) 午後1時半～

所 倉吉博物館 正面玄関前 集合

【講師】國本洸紀さん(倉吉博物館専門委員)

※申込・参加費は不要

第40回記念倉吉市創作文華展

毎年この季節に開催している創作文華展は今年で40回を迎えます。記念展となる今展で、日ごろの創作活動の成果をぜひご覧ください。

日 3月5日(日)～12日(日) 午前9時～午後5時

※最終入館は午後4時半まで

【部門】俳画・水墨画・ち

ぎり絵・切り絵・押し絵・

絵手紙・押花絵・その他

■表彰式

日 3月12日(日)

午後3時～

※午後2時より講評会を開催



昨年の創作文華展の様子

3月13日(月)より7月末まで休館します

地震による復旧工事のため、7月末(予定)まで休館します。ご不便をおかけしますが、工事へのご理解をお願いいたします。

3月の休館日

1日(水)～4日(土) ※展示入れ替えのため

6日(月)、13日(月)～31日(金)

冬にぴったり！鳥取の和風定食

平成28年度倉吉市学校給食週間児童生徒作品展「チャレンジ！あなたも栄養士」部門で最優秀賞を河北小学校の児童2人が受賞。そのメニューとは…。

月刊

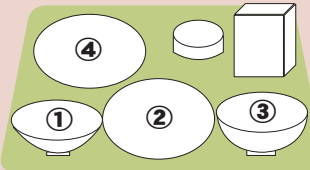


河北小学校 6年生
わしお そうた
鷲尾 想太さん

河北小学校 6年生
くわも とち な
桑本 茅奈さん



うまげだな～



- ★材料 ※分量は好みで調整してください
- ①しらすわかめごはん・・・わかめ、しらす、白米
 - ②サバのみそ照り・・・サバ(切身)、みそ、ごま、しょうゆ、さとう、酒
 - ③あったかみそ汁・・・大根、ネギ、白菜、豆腐、さざみショウガ
 - ④ゆずばんサラダ・・・大根、白菜、コーン、みかん、ゆずばん

★調理のポイント

ゆずばんサラダ



冬は「ゆず」!

大根、白菜、コーン、みかんを「ゆずばん」であえる

さばのみそ照り



フライパンで焼いたさばを、水と①～④で煮詰め、出来上がったらごまをふりかける



あったかみそ汁



しょうがパワーでぽっかぽか!

体がぽかぽか温まるように刻んだ「しょうが」を入れる

●倉吉市の人口●

(住民基本台帳)

男: 22,837人 (- 42)

女: 25,433人 (- 29)

計: 48,270人 (- 71)

20,650 世帯 (- 4)

(H29.1.31現在)

編集後記

上司に続き、私も骨折。場所が場所だけに痛み止めだけで耐えています。厄年の今年、せめて心だけは折れませぬように…(E・M) 冬の悪天候が続きますが、雲がない時の星空は最高です。思わず撮影を試みましたが、夜の撮影は難しく、勉強が必要です。(H・I) 菅粥神事は農家の後継者不足から数十年後にはなくなるかも知れないと地域の人が話されていたのが心に残っています。(K・F)

給食のことをみんなで考えてみようで～



学校給食週間とは？ 戦争の影響で中断していた学校給食が昭和22年に再開されたことを記念して制定されました。1月24日、30日までを学校給食週間とし、学校給食の意義や役割について、児童生徒や教職員、保護者や地域住民の理解を深め関心を高めるため全国でさまざまな行事が行われています。