

# くらよし

KURAYOSHI city's Public Relations Magazine

- 第42回倉吉打吹まつり・・・2～3
- 路線バス経路変更・・・8
- 前田寛治大賞展・・・10
- ハート・バリアフリー・・・13
- じゅんペーだより・・・22
- 月刊くらすけくん／人口・・・24

## がんばれ！宇和島！

～第42回倉吉打吹まつり(8月4日(土)・5日(日))

(関連ページ2～3ページ)

西日本豪雨で甚大な被害を受けた愛媛県宇和島市から、今年も津島牛鬼会が倉吉打吹まつりに参加し、倉吉牛鬼会と共演。沿道の市民からは、暑さにも負けない熱い声援が飛び交いました。



くらすけくん

特集：もしも大水害が起こったら(4～7ページ)



山車



打吹童子ばやし



みつぼし踊り



みつぼし踊り

第42回  
名古屋

# 打吹まつり

つかむくみんなで掴も♪



第42回打吹まつりの  
ダイジェストムービー





## 平成最後の 夏の夜を彩る 4千発の花火



8月4日(土)と5日(日)、「第42回倉吉打吹まつり」が開催されました。真夏日が続いた両日、さまざまなイベントや催しが行われ、仲間や家族連れが集い、大いににぎわいました。☎地域づくり支援課(☎22-8159/☎22-8230)

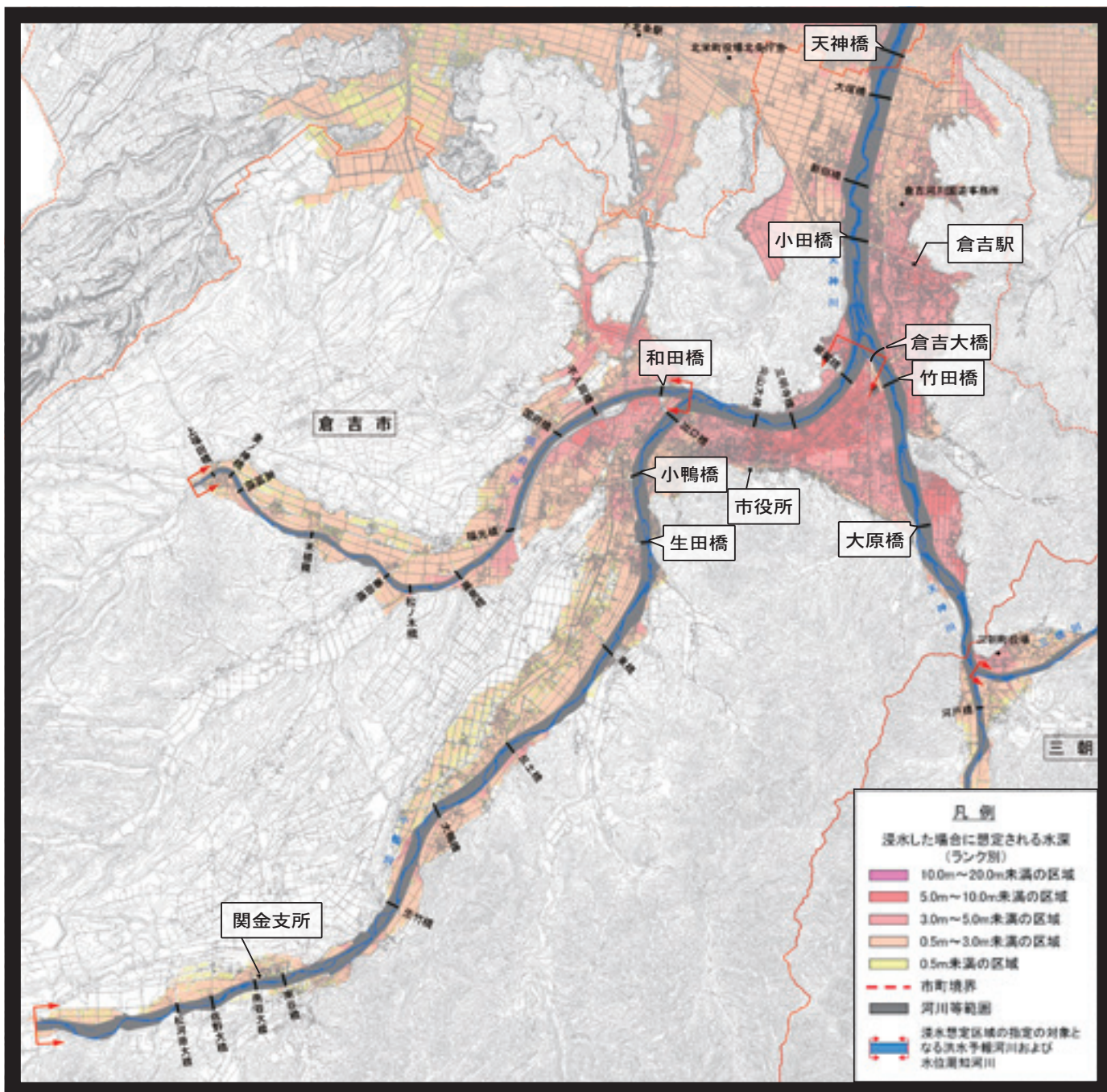


# もしも大水害が起こったら

雨が多い日本では、毎年どこかで水害が起こっています。平成6年から平成15年の10年間に、日本の市区町村の97%以上が水害・土砂災害に襲われており、水害は身近な災害のひとつだといえます。

もしも倉吉で大水害が起こったらどうなるのでしょうか。そして対策は。

☎ 防災安全課(TEL22-8162/FAX22-1087)



【天神川水系天神川・小鴨川・国府川・三徳川洪水浸水想定区域図(想定最大規模)(平成28年6月)より抜粋】

想定し得る最大規模の降雨に伴う洪水により、各河川が氾濫した場合の浸水の状況をシミュレーションにより予測し、洪水浸水想定区域、浸水した場合に想定される水深を表示した図面です。

(国土交通省中国地方整備局倉吉河川国道事務所ホームページより)



# いつ来るかわからない大規模水害に備えよう

## 急流河川・天神川

天神川は中国地方でも有数の急流河川であり、洪水時と平常時の流量の差が非常に大きく、大雨が降ると短時間で著しく水位が上昇します。さらに、市街地付近で天神川本流と小鴨川とが合流することで、ほかの河川でも類を見ない急激な水位上昇の危険性がある川でもあります。また、天神川は、急流河川ゆえに家屋の倒壊・流出をもたらすような堤防決壊に伴う激しい氾濫流や河岸侵食の発生が想定されるほか、低地では氾濫による浸水の長期化が懸念されます。

天神川では過去、室戸台風(昭和9年)、伊勢湾台風(昭和34年)において堤防が決壊するなどの甚大な被害が生じました。

国土交通省では、室戸台風を契機に天神川の河川整備を進めています。今回の岡山県倉敷市の水害のように河川の整備規模を上回る洪水は、いつ、どこで起きてもおかしくない状況にあり、大規模水害を想定した的確な避難のための取り組みが必要不可欠となっています。

## ハザードマップの浸透率約3割

内閣府が全国の20歳以上を対象に実施し、平成22年1月に取りまとめた「防災に関する特別世論調査」によると、ハザードマップで防災情報を確認したことがあるのは3割程度であるとの調査結果があります。また「平成27年関東・東北豪雨に関するアンケート調査」では、災害発生時にハザードマップを見なかった人の、日ごろのハザードマップの認知状況を調査。85%が「知らない、見たことがない」「どこにしまったのかわからない」という結果でした。また、今回の甚大な浸水被害に見舞われた倉敷市でも、洪水ハザードマップを「一度も見たことはなかった」とする報道もありました。

洪水ハザードマップは、地域の水害危険性や水害時の避難に関する情報を地域の皆さんに伝えるものです。まずは自分がどのような場所に住んでいるのかハザードマップを確認し、いざというときの避難行動を事前に考え、市が出す避難勧告や避難指示(緊急)に耳を傾け、早めの的確な行動を心がけてください。



国土交通省中国地方整備局  
倉吉河川国道事務所 菅野 秀治 副所長

## 大雨の怖さ

多くの被害を出した7月の西日本豪雨。倉吉市でも土砂災害警戒情報が発令され、避難勧告を発令し、市民に避難を促しました。被害状況は床下浸水3棟、道路の法面崩壊、倒木、土砂崩れなどが起こりました。

もしも、想定最大規模の降雨の水害が起こると、天神川、小鴨川、国府川、三徳川の天神川水系河川の流域で1万7千世帯、そのうち倉吉市では1万2千世帯が浸水する可能性があるようです。市民約7割の避難が必要となり、最悪の場合死者も出ると予想されています。

河川の氾濫や土砂災害などは、一気に起こることがあるため、

避難が遅れると命にかかわることもあります。特に高齢者や子どもがいる家庭は、移動が困難になる前の早い段階から避難することが重要です。

早めの避難行動をとるために、大雨や台風などが近づいているときは、気象情報や河川の水位、雨量情報などに注意しましょう。災害発生のおそれがあるときは、気象庁から注意報や警報などが発表され、また、避難が必要なきには、市から避難勧告・避難指示(緊急)などが発令されます。激しい風雨の音に紛れて防災行政無線などがよく聞き取れないこともあります。日頃から、地域での避難勧告・避難指示(緊急)などの連絡方法を住民全体で確認しておきましょう。

河川の氾濫や土砂災害などは、一気に起こることがあるため、

地域での避難勧告・避難指示(緊急)などの連絡方法を住民全体で確認しておきましょう。

## 7月5日からの大雨に係る倉吉市の被害状況

(7月31日午前9時現在)

人的被害	0	
住家被害	床下浸水3棟	
公共施設など被害	0	
公共土木関係被害	市道	法面崩壊など9か所 倒木3か所
	河川	洗掘1か所
	公園	路面洗掘1か所
農林水産業施設など被害	農地	法面崩壊11か所
	農・林道	法面崩壊13か所
	農業用水路	仮設配管の破損など19か所
	ため池	土砂崩壊など2か所
その他被害	土砂崩れ2か所	

# 備える

## 避難場所や危険箇所を

### 確認しましょう

洪水ハザードマップや地域の防災マップで、最寄りの避難場所や安全な避難経路、洪水で予想される浸水の深さや土砂災害の恐れのある危険な箇所などを確認しましょう。

## 家の周りの点検や

### 安全対策を行いましょう

雨が降ったり、風が強くなったりする前に、家の周りを点検し、側溝の清掃などの安全対策を行いましょう。

## 非常持ち出し品を

### 準備しましょう

いざ避難するときに必要から持ち出す物を準備するのは、避難のタイミングを逃す恐

9月1日は「防災の日」です。また、「防災の日」を含む8月30日から9月5日までは「防災週間」です。

一人一人が身のまわりで起きるさまざまな災害について考え、「自らの命は自ら守る」という「自助」の意識のもと、災害時に適切な行動がとれるように、避難場所の確認や非常持ち出し品を準備したり、地域の防災訓練などに積極的に参加しましょう。

また、地域ぐるみで「自分たちのまちは自分たちで守る」という「共助」の意識を共有し、地域が一体となった協力的体制づくりを進め、災害に備えましょう。

れがあります。日頃からリュックサックなどに「非常持ち出し品」を準備しましょう。

## 避難情報を入手し、

### 迅速に避難しましょう

災害の危険性が高まった場合には、市から防災行政無線、防災メールなどで避難に関する情報を伝達します。災害時に確実に避難情報入手できるよう、戸別受信機の点検や防災メールの登録を行いましょう。

## ハザードマップを

### 知っていますか

川が近くにあったり、過去に浸水被害があったところや、急なけががあるところは特に被害、土砂災害に対する注意が必要です。普段からよく観察しておきましょう。

さらに、実際にどこまで水がきそうなのかが分かると、より具体的にイメージを持つことができ、水害に備える意識も高まります。

そんな情報をくれるのが「ハザードマップ」です。倉吉市では、川の水があふれることを想定して作った洪水ハザードマップ、大雨により浸水が発生する状況を示した浸水の深さで表した内水浸水想定区域図や、避難場所および浸水に関わる情報などを記載した内水ハザードマップがあります。

洪水ハザードマップには、水につかると予想される場所が深さごとに色分けして描かれており、避難場所の情報、消防署や警察署の場所、土砂災害の危険箇所などの情報が示されています。ただし、災害が起こった場合は、必ずしもこの通りになるわけではありません。

## ハザードマップを活用しましょう



例:洪水ハザードマップ(上北条地区)  
洪水ハザードマップは倉吉市を7つに分け、それぞれ作成されている。



危険箇所、避難所、病院などの拠点施設の位置をまとめ、皆さんの災害対策に役立てていただくために作成しています。

## 浸水ナビを使ってみましょう

国や都道府県が指定する洪水浸水想定区域について、浸水の状態を地図上に表示し、詳細な水害リスクの情報をわかりやすく提供するシステムです。



◀浸水状態が一目でわかる



## メール配信サービスを利用しましょう

倉吉市では、防災などのさまざまな行政情報を、電子メールで配信しています。電子メールアドレスをお持ちの人は、どなたでも利用いただけます。※通信費用は自己負担。事前登録必要。

### ■登録方法

- 1 登録・変更用アドレス宛(kurayoshi@xpressmail.jp)に空メール(件名・本文なしメール)を送信する。  
※QRコードもご利用ください。
- 2 返信されたメールの指示に従い、登録画面を表示。表示されたら、配信希望ジャンルと居住地区を選択し、「確認」ボタンを押す。※ジャンルは複数選択可
- 3 確認画面が表示されたら、内容を確認し「登録」ボタンを押す。登録完了画面が表示されたら完了です。



※迷惑メール対策などで、パソコンからのメールを受け取らないように設定している場合は、返信メールが届きません。「@xpressmail.jp」からのメールを受信できるようにドメイン許可、URLつきメールの許可などを設定してください。

## 避難情報の意味の違いを理解しましょう

市が発表する避難情報の意味の違いを理解し、迅速に行動しましょう。

危険度	危険度分布	気象庁の情報	市町村の対応	住民の行動
大 ↑ 小	数十年に一度のこれまでに経験したことがないような異常事態	特別警報	避難指示(緊急)などの対象範囲の再確認	これより前に避難を完了しておく
	極めて危険	警報	避難指示(緊急)	・避難を完了 ・外出することで、かえって命に危険が及ぶような状況では、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難
	非常に危険		避難勧告	速やかに避難を開始
	警戒	注意報	避難準備・高齢者等避難開始	・避難準備を開始 ・高齢者などは速やかに避難を開始
	注意			高齢者などは避難の準備
小		今後の気象状況に注意	気象情報やハザードマップを確認	

## 河川の洪水予報に気をつけましょう

川の水位の危険度に応じて発表されます。

氾濫発生情報	氾濫が発生した時に発表
氾濫危険情報	川の水位が氾濫危険水位を超えたときに発表
氾濫警戒情報	一定時間後に氾濫危険水位に到達が見込まれる、あるいは、川の水位が避難判断水位を超えたときに発表
氾濫注意情報	川の水位が氾濫注意水位を超えたときに発表

# 避難するときは

避難の際には、テレビ、ラジオ、インターネットなどで最新の気象情報、災害情報、避難情報に注意しましょう。

また、危険を感じたら、早めの避難をしましょう。避難時は動きやすい格好(両手が自由になるリュック、ひも付きの運動靴など)で避難しましょう。避

難場所に向かうのが困難な場合は、高さのある頑丈な建物にとどまることも選択肢の一つです。氾濫した水は茶色く濁り、水

路と道路の境や、ふたが開いているマンホールの穴は、見えません。やむを得ず水の中を移動するときは、棒などで足下を確認しながら移動しましょう。

# 大災害の可能性

7月の西日本豪雨で甚大な被害を受けた岡山県倉敷市では、過去にも同じ河川が繰り返し氾濫しており、洪水ハザードマップは、今回と同様の浸水区域を想定し、河川改修も計画していたそうです。予測されていたにも関わらず被害者が多く出た背景には、ハザードマップが浸透していなかったこと、「自分のと

ころは大丈夫だろう」という意識があったのかもしれない。倉吉市も過去の室戸台風などを機に河川整備が行われていますが、近年の気象状況から見ると、過去を上回る規模の洪水は、いつどこで起きてもおかしくありません。大規模水害を想定し、ハザードマップを再確認するなど、災害に備えましょう。

## 水害時の衛生対策は十分に

☎保健センター(☎26-5670/☎26-5660)

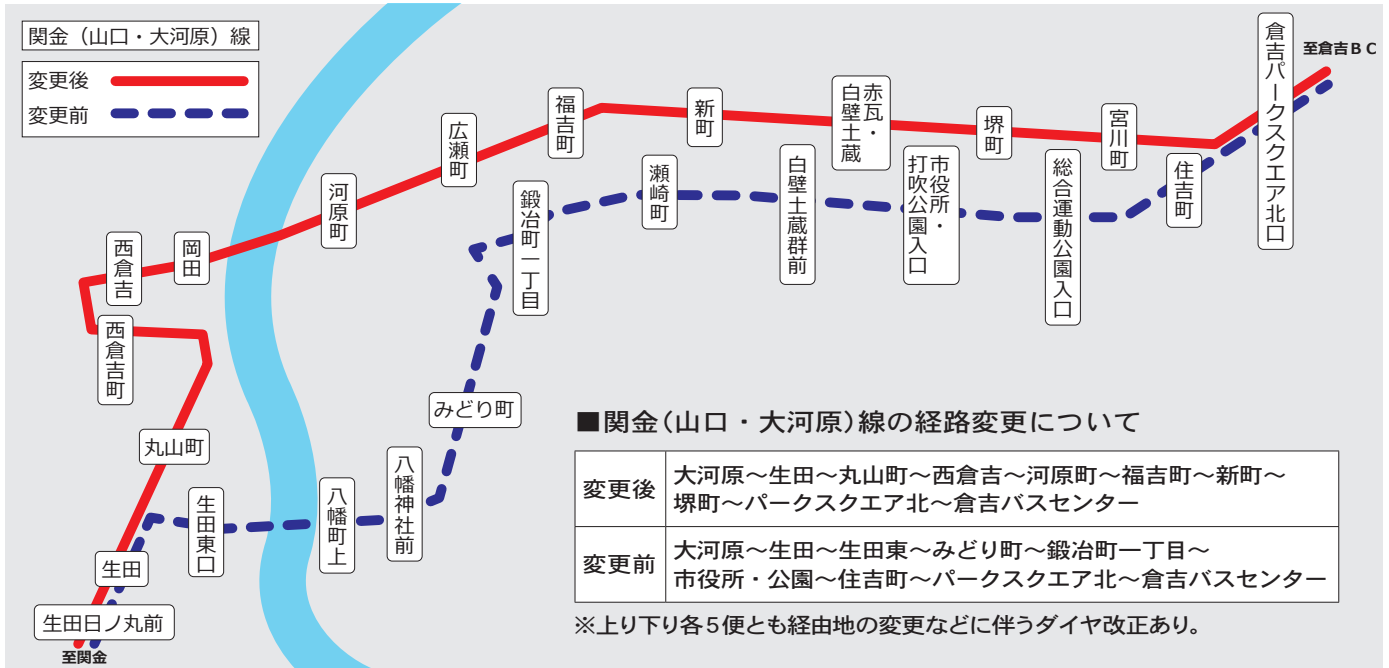
床上浸水した場合	泥を取り除いた後、消毒が必要です。
床下浸水した場合	水道水で洗浄した後、乾燥させてください。
下水が逆流した場合	水が引いた後、消毒が必要です。

■浸水被害後の衛生物品などの貸出しを行います  
倉吉市では家屋などの浸水被害を受けた人を対象に、消毒に必要な薬液・器材の貸出しを行います。

## 《路線バスの経路が10月1日から変更されます》

関金(山口・大河原)線、広瀬線(パークスクエア経由は除く)が変更になります。

☎企画課(TEL 22-8161 / FAX 22-8144)



9月20日は「バスの日」です

明治36年(1903年)9月20日、日本で初めてバスが運行されました。この日を記念して、9月20日はバスの日に制定されています。

生活に欠かせない路線バス

路線バスは通勤・通学・通院から観光まで幅広く利用できる、身近で、なくてはならない交通手段です。

しかし、自家用車の普及などに伴い、路線バスの利用者が減少しており、このままでは便数だけでなく、路線そのものが維持できなくなる恐れもあります。

一度路線がなくなってしまうと復活させることはとても難しく、いざ必要になったときにバスが走っていない、ということも考えられます。

路線バスをもっと利用しよう

子どもや高齢者など、車を利用できない人をはじめとする市民生活の利便性維持のためにも、みんなで積極的にバスに乗って、路線バスを守りましょう。

バスは環境にやさしく、プロの運転による安全な交通手段です。「バスの日」をきっかけに、通勤、買い物などにバスを利用して出かけてみませんか。



# 《平成30年度市民意識調査を公表しています》

市内に住む20歳以上の人の中から無作為に選んだ2,500人を対象とし、1,053人から回答いただきました。

問 企画課(☎22-8161 / ☎22-8144)

## 調査の概要

【調査対象】市内に住む20歳以上から無作為抽出した2,500人

【調査方法】郵送などによる調査票の配布・回収

【調査期間】5月1日(火)～31日(木)

【有効回答数】1,053(有効回答率42.12%)

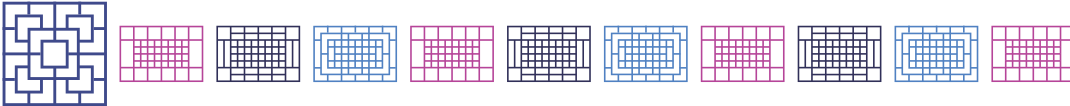
### 【調査内容】

- ①回答者の属性
- ②日常生活について
- ③子育てについて
- ④地域における暮らしや人権について
- ⑤生活環境について
- ⑥市が提供する情報並びに行政サービスについて
- ⑦地域の活動について

※市民意識調査結果のより詳しい情報は、市ホームページに掲載しています。



倉吉市では、市民の皆さんの生活実態や問題意識、市の取り組みなどへの満足度などを把握し、今後の市政運営の参考とするために、「市民意識調査」を毎年5月頃に実施しています。市民意識調査にご回答いただいた皆さん、ご協力ありがとうございました。



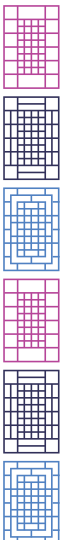
レトロな街並みが残る羅州  
朝鮮時代(15世紀)、羅州は小ソウルと呼ばれていました。韓国最初の人文地理書「擇里志(1751年)」にも「羅州は漢陽(現ソウル)と似ており、昔から小ソウルと呼ばんだ」と記されています。当時、羅州は湖南(ホナム)地方(韓国西南部)最大の都市であり、行政の中心地でした。東西南北に門を構え、周囲約4kmの城壁で囲まれ、山川の様子などもソウルそっくりでした。そんな昔の四大門や建物などが復元され、古都の歴史を感じられるのが羅州の魅力です。また、古墳も多数あり、国立羅州博物館にはこの地域のさまざまな資料・出土品などが保存・展示されています。羅州市内を流れる榮山江(ヨウサンガハ)の港は



## 羅州の魅力、再発見

第4回/全4回

「歴史と文化が息づくまち」



物流の重要な役割を果たしていたため、国内唯一の内陸灯台や、かつて日本人が居住していた時代の家屋・銀行などの建物も現存しています。

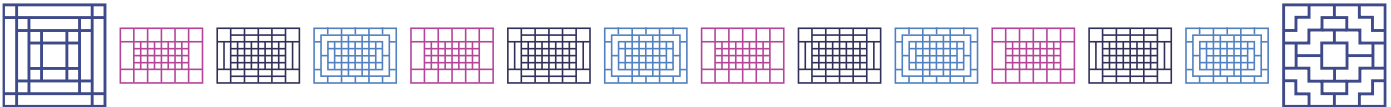
### 羅州の新しい魅力・

### ピッカラム革新都市



ピッカラム展望台から見た、革新都市

近年羅州の革新都市には、韓国電力公社などの新しい建造物や住宅街・商店街ができ、目覚ましい発展を遂げています。2年前に開館し、ランドマークとなったピッカラム展望台からは革新都市が一望でき、特に夜景がおすすめです。近くには全羅南道の山林資源研究所があり、ドラマのロケ地にもなった美しい並木道など癒しの空間として人気です。大谷博美(鳥取大学非常勤講師)



# 第10回 前田寛治大賞展

9月8日 **土** —  
10月8日 **月・祝**

倉吉博物館  
第1～4展示室

この展覧会は、郷土の洋画家・前田寛治の顕彰を目的に開催され、平成元年の第1回から今年で10回目を迎えます。今回は、国内外で活躍する28人の作家から40点の作品応募があり、6月7日(木)の審査会で見事大賞を射止めたのは、前回佳作賞受賞者で東京都在住の森吉健もりよしたけしさんが息子を描いた作品「David」ダビデです。

展覧会では、受賞作品を含む出品作品40点と歴代受賞作品18点、鳥取県出身作家で歴代の受賞者・出品者の作品9点を展示します。

☎博物館(TEL)22-4409 / (FAX)22-4415)



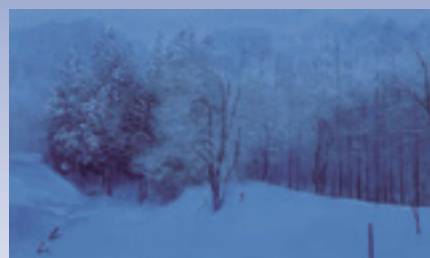
大賞「David」／森吉健



佳作賞一席  
「アトリエの自画像」／笹井孝太



佳作賞二席  
「浦風」  
橋本大輔



佳作賞三席  
「流れ星探しの道」／高橋舞子

## 受賞者・審査委員による作品解説

大賞・佳作賞受賞者が自作を語ります。

📅 9月8日(土) 午後3時半～

📍 倉吉博物館 展示室

※申込・参加費不要(要入館料)

## トークイベント「前田寛治大賞の30年」

第1回から審査を担当する瀧梯三委員をはじめ、笠井誠一委員、前田明範元館長に前田寛治大賞の歩みをお話いただきます。

📅 9月9日(日) 午前10時半～

📍 倉吉交流プラザ 2階 視聴覚ホール

※申込・参加費不要

## ■ 展示作品の人気投票を行います ■

人気投票で1位を獲得した作品は、倉吉市が買い上げます。お気に入りの作品にご投票ください。

# 《下水道を正しく使いましょう》

9月10日は「下水道の日」。下水道の役割について考えてみませんか。

問 下水道課 (TEL 22-8176 / FAX 22-8140)



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」



## 下水道の役割は

下水道の役割は、雨水や汚水を地下水路に集め、処理場で浄化処理を行い、きれいな水を自然のサイクルに戻すことです。

## 下水道へ接続しましょう

下水道は、使用できるようになった区域のみなさんが接続してこそ、最大の効果を発揮します。

また、くみ取り式トイレは下水道整備後3年以内に水洗トイレに改造することが建物の所有者に義務づけられていますので、未接続の場合は、速やかな接続をお願いします。

※下水道接続に伴う排水設備の改造に必要な資金の融資をあっせんする制度がありますので、希望する人はご利用ください。

## 10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽は、し尿や生活雑排水の汚れをきれいにして、川や湖などへ流しています。しかし、管理が不十分な浄化槽では、汚れたままの水が流れ出てしまい、川や湖などの水が汚れ、悪臭がするなど生活環境の悪化につながります。大切な自然を守り、生活環境を守るため、浄化槽を使用している人は「浄化槽管理者」として法令などに基づく適正な維持管理と法定検査の受検をお願いします。

## 下水道の正しい使用をお願いします

下水道も正しい使い方をしなければ水をきれいにする力を十分に発揮できません。

水環境を守るためにも、下水道を正しく利用しましょう。

### 台所では残飯や油を流さない

残飯や野菜くずを流さないでください。排水管の詰まりや悪臭の原因となります。

特に、てんぷら油などの廃油を流すと、冷えて固まり下水道管がつまる原因となります。

フライパンなどの汚れはふき取ってから洗ってください。

### 水洗トイレでは

#### タオルや紙おむつを流さない

専用のトイレットペーパー以外のものを流さないでください。

タオルや衣類を落としても絶対に流さないでください。便器や排水管が詰まる原因となります。

下水道は、高い所から低い所へ自然流下で汚水を流していきます。しかし、地形などの理由により自然流下できない場所では、マンホール内にポンプを設置して強制的に汚水を送っており、これをマンホールポンプと呼んでいます。このマンホールポンプにタオル、衣類などの水に溶けにくい異物が流れ込むと、ポンプが故障して運転できなくなります。

### 集落排水の地域では

#### 定期的な分離ますの清掃を

詰まりの原因となりますので、定期的な分離ますの清掃を行ってください。

## 排水設備工事は必ず指定業者へ

排水設備工事をするときは、必ず市が指定した指定業者へ申し込んでください。

指定業者は、法律や条例で定められた基準に合った排水設備を設置するために必要な技術を習得しています。

なお、指定業者の一覧は市公式ホームページで確認できます。また、下水道課でも一覧表を配布しています。

～有料広告募集中～

【大きさ(縦×横)】

1号: 5cm×18cm

2号: 5cm×9cm

3号: 5cm×6cm

【掲載料】

1号: 30,000円/回

2号: 15,000円/回

3号: 10,000円/回

あなたの土地を貸してください! 売ってください! 売ってください!

太陽光発電で、あなたの土地が稼ぐ!!

売れない  
草刈りが大変  
800m以上の土地  
耕作放棄地

株式会社 エナテックス®  
倉吉市溝谷町2-73 www.enatex.co.jp

太陽光発電用地を求めています。  
☎ (0858) 28-1111

広告募集中!!  
(TEL) 22-8161 / FAX 22-8144  
倉吉市企画課



～生徒・児童独居老人訪問活動事業～  
**熱中症に気をつけて、いつまでもお元気で**  
 7月25日(水)

一人暮らしの高齢者宅へ弁当を届ける「ふれあい給食」に、上北条小学校の児童7人が参加し、高齢者と交流しました。児童は訪問前に箸入れや「熱中症に気をつけてください」など書いたメッセージカードを作り、弁当と一緒に配布。弁当を受け取った徳田良代さん(90歳)は「小学生にお世話になり、ありがたい」と笑顔で話しました。参加した本田愛さん(6年)は「箸入れも一緒に渡せてよかった。これからも高齢者と交流を続けたい」と話しました。



～市民対話集会ふれあいトーク 関金公民館いきいき希望塾～  
**ここで学んだことを地域で生かします**  
 7月30日(月)

鴨川中学校の生徒11人が、市政に対して日頃から考えていることや感じていることを石田市長に直接聞き、理解を深める市民対話集会が行われました。生徒は「倉吉市総合計画」をもとに、子育て支援策、人口減少対策、温泉を活用した関金の活性化策などについて質問し、石田市長の答えに真剣な表情でうなずいていました。参加した衣笠瑛一さん(3年)は「意見を言う場を設けてもらいありがたい。ここで学んだことを地域で生かしたい」と話しました。



～「あきない塾」第24期オープニングセレモニー～  
**開業を目指して新たに2店舗がオープン**  
 8月6日(月)

独立開業を目指す人が経営のノウハウを学ぶ「あきない塾」に、新たにタイ古式マッサージ「ランブータン」(保田倫子さん)とタピオカドリンク販売とデザイン・PR事業を行う「ペトリス」(杉中惇平さん)が出店。杉中さんは「タピオカを通して倉吉にワクワク感を広めたい」、保田さんは「店を通して地域の人とつながり、活性化につなげたい」と抱負を述べました。タイ古式マッサージ ランブータン(10:00～17:00)／木曜・第1・3日曜定休)、ペトリス(11:00～18:00 ※売り切れ次第終了／火曜・水曜定休)



左から、杉中惇平さん、保田倫子さん

きょうだい3人引き継ぐ家はひとつだけ。



不動産相続の相談窓口

TEL 0858-27-0213

WILL STYLE

SUPER WALL BUILDERS FAMILY

ARCHITECTURAL DESIGNERS MARKET

〒682-0023  
 倉吉市山根539-1  
 MARUWA39plaza2F  
 TEL (0858) 27-0112  
 FAX (0858) 27-0113

新築工事・リフォーム

**福山建築**

建設業許可/鳥取県知事許可(般-27)第6759号  
 宅地建物取引業/鳥取県知事(1)第1354号

広告募集集中!!  
 倉吉市企画課  
 TEL 2218161 / FAX 2218144

### 人権相談の日程(予定)

【倉吉会場】東庁舎 3階第3会議室

日 9月18日(火)午後1時～3時

【関金会場】高齢者生活福祉センター

日 9月7日(金)午後1時～4時

【倉吉会場】倉吉未来中心

日 10月16日(火)午後1時～4時

## 人権尊重都市宣言のまち倉吉

# ハート・バリアフリー

倉吉市人権政策課

☎22-8130 / ☎22-8135

✉jinkenseisaku@city.kurayoshi.lg.jp

### 《受賞者の取り組み》

#### 行事への女性参画が災害時に生かされる(宮川町2丁目自治公民館)

町内行事への女性の参画が活発に行われ、毎年の祭りや防災訓練などの積み重ねが、災害時の自主避難所運営の方針決定に生かされました。今後とも、男女が共に地域活動に参加しやすい環境づくりに努めていきたいです。

#### 家庭と仕事の両立を応援(倉吉信用金庫)

鳥取県男女共同参画推進企業として認定されています。また、女性管理職の登用を推進しています。平成28年度イクボス宣言をし、平成30年度には休暇制度の見直しを行い、家庭と仕事の両立を応援しています。

#### 食文化活動を通じた女性参画を实践(福井美幸さん)

J A鳥取中央女性会や地域の役員として活動する中で、農産物や山野草加工などの食文化活動を通して、地域づくり、世代間交流などの活動に女性の参画を实践しています。この表彰は仲間と共に活動していただいたもので、仲間とともに喜びを分かち合いたいです。



倉吉信用金庫総務部長 絹川英樹さん(後列左)、宮川町2丁目自治公民館長 齋木英宏さん(後列右)、福井美幸さん(前列左)、石田市長(前列中央)、宮川町2丁目自治公民館女性部長 米澤恵さん(前列右)

### 平成30年度倉吉市男女共同参画推進まちづくり表彰

## 男女共同参画社会に貢献した3組を表彰

男女共同参画社会の実現に貢献した3組を7月1日の男女共同参画フォーラムにおいて表彰しました。この表彰は、平成27年度から実施し、男女の固定的役割分担意識の是正、男女共同参画社会の実現に向けて貢献された市民、事業者などを表彰し、その取り組みを幅広く知ってもらい、関心や意欲を高めてもらうことを目的としています。

### 人権のために学ぶ同和教育講座

#### ～テーマ「女性の人権」～

日 9月8日(土)午後1時半～3時半

所 倉吉交流プラザ視聴覚ホール

【演題】『よりよい関係づくり』

～あらゆるハラスメント(嫌がらせ・いじめ)・DV防止について～

【講師】伊藤ひろえさん(女性とこどもの民間支援「(一社)みもぎの会」代表理事)



### あすをつくる倉吉女性塾主催講座

日 9月29日(土)午後1時半～3時半

所 上灘公民館

【演題】介護サービスを知る

～安心してサービスを利用するために～

【講師】山根宏司さん・田中恵理さん(鳥取県介護支援専門員連絡協議会中部支部)

【内容】介護サービスにはどんなものがあるのか、介護サービスの利用法などについて具体的なケースを交えたお話です。



## 9月は 障害者雇用促進月間です

身近な相談窓口があります

障害者就業・生活支援センター  
くらよし

所 住吉町37-1

☎ 23-8448

センターでは障がいのある人の「就職がなかなかできない」「仕事がうまくいかない」「自立して生活したい」などの悩みに答えるため、仕事と生活の支援を行っています。

### 【支援内容】

- ・仕事に就くために必要な準備や仕事を続けられるようにハローワーク、障害者職業センターなどと連携してサポートします。
- ・就労に伴う生活の悩みについて必要に応じて関係機関と連携をとり、サポートします。
- ・障がいのある人、事業主へ実習や雇用などに関する相談に応じています。お気軽にご相談ください。

☎ 福祉課(☎22-8118/☎22-7020)

## 来春の高等学校卒業者の 求人数の拡大について

鳥取県内の平成30年3月末の新規高等学校卒業者の就職内定状況は5年連続して98%台を超える高い水準で推移していますが、鳥取県内の事業所への就職内定者数は前年に比べて減少傾向にあります。

県内産業の人手不足に対応していくため、より一層の地元志向を促すための求人確保が必要な状況です。

### 地元産業を担う人材の育成を

地元で働く意欲のある若者を地元の事業所で雇用し、将来の地元産業を担う人材として育成することは、地元産業の発展のためにも大変重要なことです。

事業主の皆さんには、来春の高等学校卒業予定者に対する求人数の拡大について、一層のご理解とご協力をお願いします。

☎ 商工観光課(☎22-8129/☎22-8136)

## お知らせ information

### 平成30年住宅・土地統計調査にご協力ください

この調査は、統計法に基づき国が5年ごとに行う調査です。「住生活基本計画」の成果指標や耐震・防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策などの基礎資料として利用されます。

調査対象になった世帯には、9月中旬に統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

なお、ご回答いただいた内容は、統計を作成するためだけに使用され、そのほかの目的には一切使用されません。

【調査期日】10月1日現在で実施  
【調査対象】無作為抽出により選ばれた倉吉市内約3,200世帯

【調査内容】建物の構造、敷地面積、建物・土地の保有状況、入居時期など

☎ コールセンター(☎0570-78-3939)、  
企画課(☎22-8161/☎22-8144)

### 会社を退職された人へ

#### ■国民年金の届出が必要ですが

20歳以上60歳未満の人は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。

勤務先を退職したときは、厚生年金から国民年金への変更の届出が必要です。退職者に扶養されていた配偶者も国民年金への変更の届出が必要です。

国民年金は、老後の暮らしをはじめ、事故などで障がいを負ったときや、一家の働き手が亡くなったときに、みんなで暮らしを支え合う制度です。未加入の人は手続きをして、保険料を納めましょう。

#### ■保険料の免除制度があります

保険料を納めることが困難な場合、申請により所得に応じて保険料の納付が免除(主額・一部)または猶予(納付猶予・学生納付特例)される制度があります。

退職の場合は、退職者の所得を除外して審査されます。雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票など、失業していることを確認できる公的機関の証明書をお持ちください。

なお、保険料の免除や猶予の承認を受けた期間は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る

年金額が少なくなります。これを補うために、10年以内であれば、あとから保険料を納めること(追納)ができます。

追納する場合、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せられます。

今から保険料を納めて年金額を増やすことができます

#### 任意加入制度

希望する人は、60歳から65歳までの間、保険料を納めることで老齢基礎年金の額を増やすことができます。また、資格期間が10年に満たない人は、最長70歳まで任意加入することで資格期間を満たせば、年金を受け取れるようになります。

#### 後納制度

平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、過去5年分までの保険料の納め忘れがある人は、申し込みにより納めることができます。制度を利用するためには、申込書の提出が必要です。

※後納制度は、平成30年9月末で終了します。平成30年9月28日(金)までに申し込みの手続きをお願いします。

☎ 日本年金機構倉吉年金事務所(☎26-5311)、保険年金課(☎22-8124/☎22-2954)

## 第64回鳥取県消防ポンプ操法大会

☎防災安全課(TEL)22-8162 / FAX22-1087

第64回鳥取県消防ポンプ操法大会が7月1日(日)に倉吉市防災センターで開催され、倉吉市消防団からは3分団が出場しました。

【大会結果】

ポンプ車操法の部	関金第2分団	12位
小型ポンプ操法の部	上井分団	6位
	明倫分団	10位

催し event

## 中部地震をわすれない講演会

### 「鳥取の地震活動と備えについて」

中国5県のうち最も地震が多いのはどの県でしょうか。

実は鳥取県です。

これからも発生するであろう地震から身を守る正しい方法を教えてください。※電話で要事前申込。※空きがあれば当日参加可能。

☎10月7日(日)午前10時～11時半

所倉吉交流プラザ 第1研修室

【講師】林正典さん(鳥取地方気象台)

料参加無料 / 【定員】60人

【申込開始】9月7日(金)

☎市図書館(TEL)47-1183 / FAX47-1180

## 下水道排水設備工事責任技術者更新講習

鳥取県下水道協会は、排水設備工事の設計、施工などの技能をもった責任技術者の資格更新講習を次のとおり実施します。

☎11月3日(土・祝)

所県立倉吉体育文化会館 大研修室

【受講手数料】5,000円

【受講対象者】技術者証の有効期間が平成31年3月31日までの人

【講習案内配布】8月下旬に本人宛に案内・申込書を郵送しています。

【受付期間】9月12日(水)～10月5日(金)

※土・日・祝日を除く

【受付場所】下水道課

☎下水道課(TEL)22-8176 / FAX22-8140

## ご存じですか 屋外広告物のルール

### 9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」です

屋外広告物が無秩序に掲出されてしまうと、まちの美観を損なうほか、思わぬ事故が発生する危険があります。市では、良好な景観の形成と広告物による事故防止を目的に「倉吉市屋外広告物条例」を定め、広告物の適正な掲出をお願いしています。今年度は適正化旬間にあわせて関係団体と「屋外広告パトロール」を倉吉駅周辺で実施します。

### 屋外広告物とは

「常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示されるもの」で、個人や法人の名称、商品名などの文字表示から、商標やシンボルマークなどの記号表示、その内容が営利を目的としないものまで含まれます。

### 屋外広告物を掲出するには

掲出する場合の多くは許可が必要です。また、許可を得るには市が定める基準を守らなければなりません。

まだ手続きがお済みでない場合は、速やかに申請してください。なお、手数料が必要ですので、詳しくはご相談ください。

☎管理計画課(TEL)22-8174 / FAX22-8179

## 県立産業人材育成センター 10月開講コース受講生募集

※仕事をしている人(業種不問)対象です。※受講料のほかにテキスト代が必要です。

コース	開催	定員	受講料	締切
ホームページ制作科	10/14(日)、21(日)、28(日)	14人	3,600円	9/18(火) 正午

☎鳥取県立産業人材育成センター倉吉校(TEL)26-2247 / FAX26-2248

国内トップクラスの歯科医療機器メーカー 株式会社モリタ製作所 鳥取工場



勤務地：鳥取県倉吉市谷 608  
テクノパーク灘手  
(マイカー通勤可・交通費支給あり)

操業から2年。おかげさまで増産につき 地域限定契約社員・時間制社員 募集!!

### 【地域限定契約社員】

業務内容 / 機械加工・塗装工程  
賃金 / 148,950円～230,450円  
賞与 / 年2回(計4ヶ月)  
勤務時間 / 8:30～17:00  
休日休暇 / 完全週休2日制(土日祝)  
年間休日 125日

\*採用後1年～1年半程度、京都本社にて研修がございます。

### 【時間制社員】

業務内容 / 部品加工・製品組立・塗装工程  
賃金 / 時給795円(入社より3ヶ月は770円)  
賞与 / 年2回(若干)  
勤務時間 / 9:00～15:45(6時間)  
休日休暇 / 完全週休2日制(土日祝)  
年間休日 125日

\*週5日勤務のため社会保険加入が必須となります。

\*詳細はハローワークにて求人票をご確認ください。  
\*ご応募をご希望の方は、ハローワークを通じてご応募ください。

お問い合わせ：TEL(075)605-2308(京都本社 人事総務部)



## 防衛大学校学生、防衛医 科大学校生を募集します

### ■防衛大学校学生

【資格】18歳以上21歳未満(自衛官は23歳未満)の高卒者(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)

	受付	試験
推薦	9月5日(水)～7日(金)	9月22日(土)・23日(日・祝)
総合選抜	9月5日(水)～7日(金)	一次試験 9月22日(土)
一般	9月5日(水)～28日(金)	一次試験 11月3日(土・祝)・4日(日)

### ■防衛医科大学校医学科学生

【資格】18歳以上21歳未満の高卒者(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)

受付	一次試験
9月5日(水)～28日(金)	10月27日(土)・28日(日)

### ■防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生)

【資格】18歳以上21歳未満の高卒者(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)

受付	一次試験
9月5日(水)～28日(金)	10月20日(土)

問 自衛隊鳥取地方協力本部倉吉地域事務所(TEL/FAX26-2900)

## 市報掲載記事の 訂正について

市報くらよし8月号に誤りがありました。おわびして訂正いたします。

【あなたの結婚を「えんトリー」が支援します(7頁)】

■えんトリー倉吉センター電話番号  
正しい番号は、以下のとおりです。

TEL 080-1646-1899

## 文化財講演会「乱世に生きた伯耆の城主たち」

戦国時代末期、有力な戦国大名毛利氏(もうり)が東伯耆に進出してきます。この地で栄えていた城主たちは、毛利氏とどのような関係を築き、立ち回ったのでしょうか。当時の東伯耆の情勢をお話しいたします。

日 9月22日(土)午後1時半～3時 / 所 上灘公民館

【演題】中世後期の羽衣石南条氏(うえしなんじょう)と北条郷山田氏(ほつじょうごう) 一国衆と地域の水運(くにしゅう)

【講師】日置桑左エ門さん(倉吉文化財協会理事、新鳥取県史編さん委員会・専門部会委員)

料 参加無料

問 倉吉文化財協会事務局(文化財課内)(TEL22-4419/FAX22-2303)

## 募集 collect

### 食彩館の出店者を 再募集します

倉吉パークスクエア食彩館への出店者を再募集します。希望する人は、出店企画書を提出してください。

【募集スペース】35.38㎡

【条件】飲食または物販による営業とし、既出店者と競合しない業種であること。

【使用料】月額37,597円

※別途、営業諸経費および付帯施設に係る経費が出店者の負担となります。

【募集期間】9月3日(月)～

25日(火)午後5時まで

※期間内に募集がない場合、募集期間を1

か月ごと延長します。詳細は倉吉市ホームページをご確認ください。



※出店企画書は、商工観光課に備え付けのもの、またはホームページからダウンロードしたものを使用してください。

申 問 商工観光課(TEL22-8129/FAX22-8136)

## 催し event

### くらよしの名木めぐり バスツアーを開催します

10月は「都市緑化月間」です

市民の皆さんに緑に親しんでいただくため、市の保存樹・保存林などを視察する「くらよしの名木めぐりバスツアー」を開催します。

日 10月13日(土)午前9時～正午  
※午前8時半受付開始。

※雨天決行。

所 市役所本庁舎南側駐車場集合

【コース】市役所→神明神社の森(上古川)→木の実の里(泰久寺)→大慈寺の森(長谷)→市役所

【講師】磯江 茂秋さん

料 参加無料

【定員】先着26人  
※要事前申込。

【申込期間】9月10日(月)～28日(金)  
午前9時～午後5時

※雨具や飲み物などはご持参ください。

申 問 地域づくり支援課(TEL22-8159/FAX22-8230)



## 台風や大雨から 身を守るために

毎年、全国各地で9月に台風や集中豪雨、長雨などによる災害が多数発生しています。

災害から身を守るために、ニュースや気象情報を確認し、事前の備えを行いましょ。





## 気軽に相談を

<p>●行政相談所</p> <p>【倉吉会場】市役所第3会議室</p> <p>☎9月18日(火)午後1時～3時</p> <p>【関金会場】高齢者生活福祉センター</p> <p>☎9月28日(金)午後1時～3時</p> <p>問 総務課(☎22-8112)</p>
<p>●くらし農家相談会</p> <p>☎9月19日(水)午前9時～正午</p> <p>所 市役所北庁舎会議室</p> <p>問 農林課(☎22-8157)、または農業委員会事務局(☎22-8171)</p>
<p>●市民生活相談窓口(市役所本庁舎3階)</p> <p>問 地域づくり支援課(☎22-2717)</p>
<p>●多重債務・法律相談会 ※要事前予約</p> <p>☎9月21日(金)午後1時半～4時</p> <p>所 倉吉交流プラザ第1・2研修室</p> <p>問 中部消費生活センター(☎22-3000)</p>
<p>●休日遺言公証法律相談 ※要事前予約</p> <p>☎9月16日(日)午前9時～午後4時</p> <p>所 倉吉公証役場(駄経寺町2丁目)</p> <p>問 倉吉公証役場(☎22-0437)</p>
<p>●司法書士による無料法律相談会</p> <p>☎9月25日(火)午後4時～6時</p> <p>所 倉吉未来中心セミナールーム6</p> <p>申問 鳥取県司法書士会(☎0857-24-7024) ※前日までに要予約</p>
<p>●調停相談会</p> <p>☎9月26日(水)午前10時～午後3時</p> <p>所 倉吉未来中心 セミナールーム6</p> <p>【相談事項】相続・親子・夫婦関係など家庭内の問題、土地建物、金銭貸借、交通事故の問題など</p> <p>※相談無料</p> <p>問 鳥取地方裁判所倉吉支部(☎22-2911)</p>

## 平成30年度 まちの保健室

問 鳥取看護大学・鳥取短期大学  
グローバルセンター (☎27-0107)

「まちの保健室」は、地域のなかにある保健室。

学校の保健室のように、いつでもだれでも気軽に立ち寄って、自分の健康について、振り返ったり、相談したりできる場所です。地域のなかで、ホッとできる場所をめざしています。

身体測定、血圧測定、骨密度測定、健康相談などを通して、健康チェックをしてみませんか。

9月は下記の日程で、あなたのまちの公民館を会場に開催されます。

※参加無料。予約不要。

【内容】健康相談、健康ミニ講話、血圧・身長・体重・体脂肪測定、骨密度測定

会場	日程	開始時間	健康ミニ講話テーマ
上北条公民館	9月21日(金)	午後1時半	ユマニチュード
上井公民館	9月25日(火)	午後1時半	ちょっと聞いてみよう!最近の歯の治療法
西郷公民館	9月26日(水)	午後1時半	いつまでも若々しくイキイキと過ごす
上灘公民館	9月25日(火)	午前10時	のどを鍛えて健康寿命を延ばそう!
成徳公民館	9月26日(水)	午前10時	爪の切り方 大丈夫ですか?
明倫公民館	9月25日(火)	午後1時半	口のパワー
灘手公民館	9月21日(金)	午前10時	大人の身体づくりー転倒予防ー
社公民館	9月25日(火)	午前10時	コグニサイズをやってみよう!
北谷公民館	9月26日(水)	午前10時	コリを撃退!!
高城公民館	9月26日(水)	午後1時半	触れることの意味
小鴨公民館	9月23日(日・祝)	午後2時	からだを動かして健康寿命を延ばそう!
上小鴨公民館	9月21日(金)	午後1時半	からだを動かして健康寿命を延ばそう!
関金公民館	9月21日(金)	午前10時	口のパワー

## 9月21日～30日は秋の全国交通安全運動

問 防災安全課(☎22-8162/FAX22-1087)

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることにより、交通事故防止の徹底を図りましょう。

### 【運動の重点】

- ①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶

市では交通安全講習会などを実施する団体などに啓発物品を提供しています。数・種類に限りがありますので、事前にご連絡ください。

(H30.1.1～H30.7.31)

交通事故発生件数		事故による死者数	
県内	市内	県内	市内
512件	49件	8人	0人

### アミティエ創立5周年記念 動物愛護フェスティバル

日 9月23日(日・祝) 午前10時～午後4時

所 人と動物の未来センター・アミティエ

【内容】犬のしつけ方教室、動物写真コンテスト、無料トリミング、ペットグッズ販売、公開セミナー、里親説明、各種屋台など

動物の写真コンテスト作品募集中!

【テーマ】動物愛護の精神のもと、動物が写っているもの(人と動物のふれあい、動物のみ)

【応募締切】9月14日(金)必着

申 (公財)動物臨床医学研究所 写真コンテスト係  
(〒682-0025 倉吉市八屋214-10)

※詳細はホームページをご覧ください。

問 (公財)動物臨床医学研究所(☎26-0851)



### EVENT INFORMATION

## まちのイベント

### ニホンリスオープンページ一般公開 ～間近でニホンリスを見よう!～



日 9月8日(土)～11月25日(日)の  
土・日・祝日 午後1時～3時

所 ニホンリスオープンページ  
(倉吉パークスクエア内)

※悪天候の場合は、一般公開を中止とする場合があります。  
※保育園・小学校などの5人以上の団体単位での事前予約  
を随時、受け付けています。

問 市立図書館(☎47-1181/☎47-1180)

### 第5回 日本「祈りと救いところ」学会 公開講座「芸術と祈りー創作活動の現場から」

日 10月6日(土) 午後4時25分～5時55分

所 鳥取看護大学

【講師】山本眞輔さん(日本藝術院会員)

【座長】榎本稔さん(榎本クリニック)

問 鳥取看護大学事務局(☎27-2800/☎27-2803)

### 関金御幸行列

倉吉市指定無形民俗文化財にも指定されている関金御幸行列は、湯関神社・大鳥居神社・日吉神社の3社による、大名行列を模した行列で、勇壮かつ雄大な行列で温泉街を練り歩きます。



昨年の様子

日 9月16日(日) 午後1時～5時

所 関金庁舎から温泉街、大滝山地蔵院付近まで

問 関金御幸行列伝承保存会(☎090-1331-0098)

### 南部忠平杯 第33回 くらよし女子駅伝競走大会 第38回 日本海駅伝競走大会

～都大路の前哨戦～

毎年12月に京都で開催される全国高校駅伝競走大会“都大路”の前哨戦として注目され、全国から強豪校が名を連ね健脚を競います。

日 10月7日(日) くらよし女子駅伝 午前10時スタート  
日本海駅伝 正午スタート

所 市営陸上競技場発着

※当日は交通規制が行われますので、ご協力をお願いします。

問 新日本海新聞社中部本社内駅伝事務局(☎26-8340/  
☎26-8310)

### コミュニティプラザ百花堂 展覧会・展示会

開催日	催事内容
9/6(木)～10(月)	まつら 松良幸則・美子による樹脂粘土と植物画の山野草展
9/12(水)～18(火)	第2回 図工の時間 作品展
9/20(木)～25(火)	グループ耀 作品展
9/27(木)～10/2(火)	中部水彩画展

問 コミュニティプラザ百花堂(☎22-6811)

～有料広告募集中～

【大きさ(縦×横)】

1号: 5cm×18cm

2号: 5cm×9cm

3号: 5cm×6cm

【掲載料】

1号: 30,000円/回

2号: 15,000円/回

3号: 10,000円/回

おかげさまで56周年  
9月は創業月間  
スーパーマーケット

**TOHO**  
東宝ストア

新町店 8:30-20:00  
ロータリー店 9:00-22:00  
西倉吉店 9:00-22:00  
由良店 9:00-22:00  
米田店 9:30-20:00  
河北PLAZA 9:30-22:00

**Ajiso**  
新あじそう

パール店 9:00-21:00  
ハワイ店 9:30-22:00

桜ずもう第40回記念・中部地震復興記念  
**大相撲 倉吉場所**

開催日 平成30年10月19日(金)

チケット好評発売中 9:00～18:00(月～土)

プレイガイド 新日本海新聞社 本社・中部本社・西部本社 0858-26-8340  
ローソンチケット http://l-tike.com/ 0570-000-777 [コード:62608]

主催 NPO法人未来事務局内「大相撲倉吉場所実行委員会」  
TEL・FAX 0858-27-0101(平日 9:00～17:00)  
URL kurayoshibasho.com

広告募集中!!  
倉吉市企画課  
(☎22-8161/☎22-8144)

**倉吉スポーツセンター 指定管理者：ミズノグループ**

葵町591-1 (TEL 22-5674 / FAX 22-5684)

【利用時間】午前8時半～午後10時

■大会などの予定(9月)

市営陸上競技場

1日(土)	土曜日陸上記録会
23日(日・祝)	小鴨地区グラウンドゴルフ大会
27日(木)	中部小学校陸上競技大会
(予備日28日(金))	

市営ラグビー場

1日(土)	惑ラグビー交流大会
9日(日)、16日(日)、 23日(日・祝)、30日(日)	県ラグビーリーグ

市営武道館

8日(土)	県柔道連盟合同練習会
25日(火)	県教育委員会体育保健課実技講習会

市営体育センター

1日(土)、2日(日)	県バレーボール協会講習会
-------------	--------------

市営野球場

9日(日)	西日本軟式野球大会(2部)中部地区 予選大会
(予備日23日(日・祝))	
15日(土)、16日(日)	日本少年野球中四国秋季大会山陰大会
17日(月・祝)、22日(土)	石田紙器杯中部地区学童軟式野球大会
(予備日30日(日))	
30日(日)	市学童軟式野球大会

市営関金野球場

1日(土)、8日(土)	中部地区スポーツ少年団交流 野球大会決勝トーナメント
(予備日9日(日))	
2日(日)	県草野球愛好会中部地区大会 予選リーグ
15日(土)	石田紙器杯中部地区学童軟式野球大会
16日(日)	西日本軟式野球大会(2部)中部地区 予選大会
23日(日・祝)	県草野球愛好会中部地区大会 決勝トーナメント
(予備日30日(日))	

■受講生募集

※要予約。体操教室・ダンススクールは初回体験無料。

	講座	会場	開催日など	参加費
体操教室 ミズノ	チェアエクササイズ	2階研修室	火曜日 10:00～11:00	500円
	ピラティス	2階研修室	水曜日	500円
	エアロビクス	体育館	金曜日	500円
	ヨガ	2階研修室	木曜日 14:00～15:00	800円
ダンススクール ミズノ	幼児クラス	3階研修室	17:00～18:00	入会金 2,000円 月謝 4,000円
	低学年クラス		月4回・水曜日 18:15～19:15	

■ミズノスポーツ塾「鉄棒教室」

クラス	会場	開催日など	参加費
幼児(年中・年長)	体育館	9/22(土) 10:30～12:00	1,000円
小学生(1～4年)		13:30～15:00	

■ミズノ ダンス体験会 ～スマートロピカル Ver.～

クラス	会場	開催日など	参加費
幼児クラス	体育館	9/23(日・祝) 10:30～11:30	500円
低学年クラス		13:00～14:00	

**指定管理施設 からのお知らせ**

**倉吉市文化活動センター 指定管理者：倉吉文化団体協議会**

住吉町77-1 (TEL / FAX 23-6095)

【利用時間】火曜日～土曜日：午前9時～午後10時

日曜日：午前9時～午後6時

【休館日】月曜日 ※会議室、音楽室、調理実習室など貸出あり

■モーニングシネマ(無料)

開催日	時間	タイトル
9月11日(火)	10:00～	卒業
9月18日(火)		扉をたたく人
9月25日(火)		恋人たちの予感
10月2日(火)		フラガール

■リフレギャラリー(無料)

「芸術たのしみ広場」2018 日韓親善写真家交流事業

■朴敏壽写真展 日 9月1日(土)～29日(土)

■シンポジウム「写真による抽象表現のたのしみ」

日 9月9日(日)午後1時半～

1部	交流コンサート	午後1時半～
【出演】寺内智子さん(ソプラノ)、新田恵理子さん(ピアノ)		
2部	シンポジウム	午後2時～

■リフレプラザ文化教室受講生募集中 ※別途材料費など必要

教室	開講日	受講料
生花をたのしむ(池坊)	第1・3火曜 14:00	1,500円/月
気功教室	第2・4水曜 10:00	1,500円/月
小笠原流煎茶道	第2・4土曜 13:00	2,000円/月
書を楽しむ	第1・3木曜 10:00	1,000円/月
着付を楽しむ	第2・4水曜 10:00	2,000円/月
山野流きもの着付け教室	第1・3土曜 13:00	3,000円/月
大人のための英会話教室	第2・4土曜 14:00	1,000円/月

**伯耆しあわせの郷 指定管理者：旭ビル管理株式会社**

小田458 (TEL 26-5581 / FAX 26-5633)

【利用時間】午前9時～午後8時【休館日】月曜日

■受講生募集 ※9/1(土)から受付。先着順。

教室名	開催日など	定員	受講料
基礎から学ぶ 男性のための料理教室「麻婆ナス・中華風カルパッチョほか」	9/14(金) 10:00～13:00	20人	550円 ※要材料費
はじめてのパン作り教室「オレンジほか」	①9/20(木) ②9/22(土) 13:00～16:30	各14人	550円 ※要材料費
韓国料理教室*「鶏と野菜のピリ辛炒めほか」	①9/23(日・祝) ②9/24(月・休) 10:00～13:00	各28人	550円 ※要材料費

\*韓国料理教室・まつり参加者募集

韓国料理教室では、伯耆しあわせの郷まつり(10月21日(日))に参加する人を募集します。9月の教室終了後、午後2時から出店用試作品作りを行います。

**Examination**  
**検診・健診**  
 問 保健センター(TEL26-5670)、  
 保険年金課(TEL22-8151)

**集団健診の日程**

とき	ところ	健診内容	予約が必要な健診
9月	3日(月)	灘手公民館	別表① 胃・子宮・乳がん
	12日(水)	旧山守小学校	別表② 胃がん
	21日(金)	倉吉体育文化会館	別表① 胃・子宮・乳がん

**【別表】健診内容**

①	特定健診・長寿(後期高齢者)健診・一般健診・がん検診(胃、肺、大腸、前立腺、子宮、乳)・肝炎ウイルス検診
②	特定健診・長寿(後期高齢者)健診・一般健診・がん検診(胃、肺、大腸、前立腺)・肝炎ウイルス検診

【受付時間】午前8時～10時

※対象年齢、料金などの詳細については、受診券に同封の「平成30年度倉吉市健康診査の手引き」をご覧ください。

※75歳の誕生日以降に特定健診を受けることはできません。長寿健診の受診券を発行しますので、保健センターに連絡してください。

※転入した人、85歳以上の人で各種健診を希望する人は、保健センターにお申し込みください。

鳥取県保険者協議会から大切なあなたへのメッセージ

特定健診は年に1回あなたの体の病気になるリスクを見つける貴重な機会です。

お送りしている受診券で、お近くの健診会場にて受診してください。

国保特定健診の自己負担金は、今年度から倉吉市は**無料**です。

問 保険年金課 (TEL22-8151 / FAX22-2954)、保健センター (TEL26-5670 / FAX26-5660)

～年に1回の特定健診で、体のメンテナンスを～

**特定健診**

特定健診では上記の病気にかかるリスクを見つける事が出来ます!

住民の皆様には大切なお知らせです

**特定健診で知ろう、**

**体からの**

**メッセージ**

**国保特定健診・長寿健診が受けられる市内医療機関**

医療機関名	電話番号
つくだ医院 (中江)	26-9955
垣田病院 (上井)	26-5211
信生病院 (清谷町1丁目)	26-7773
西田内科 (上井町1丁目)	26-6205
のぐち内科クリニック (上井町1丁目)	24-6101
宮石クリニック (福庭町1丁目)	26-3814
もりしたクリニック (清谷町1丁目)	27-0777
門脇内科医院 (山根)	26-0607
福嶋整形外科医院 (伊木)	26-2711
ふくらクリニック (山根)	26-6356
藤井政雄記念病院 (山根)	26-2125 (予約専用)
松田医院 (伊木)	26-9909
あけしまレディースクリニック (幸町)	22-6311
井東医院 (上灘町)	22-5133
上野医院 (東昭和町)	47-6555
鳥飼内科 (昭和町1丁目)	23-2822
藤井たけちか内科 (東昭和町)	47-0000

医療機関名	電話番号
うなてクリニック (宮川町)	24-6133
音田内科 (東町)	22-2328
北岡病院 (明治町)	22-3176
清水病院 (宮川町)	22-6161
野田外科医院 (堺町3丁目)	22-4734
まつだ小児科医院 (新町3丁目)	22-2959
森脇クリニック (新町3丁目)	22-3387
山本内科医院 (宮川町2丁目)	22-5455
大津医院 (福吉町)	22-3003
野島病院 (瀬崎町)	22-6231
河本医院 (津原)	23-5392
久米の郷さくら診療所 (福光)	48-2345
西倉吉クリニック (秋喜)	27-1800
大石医院 (西倉吉町)	28-1100
新田内科クリニック (生田)	48-2132
安梅医院 (関金町大鳥居)	45-2554

**Prevention&Care**  
**介護予防とケア**  
 問 長寿社会課 (TEL22-7851 / FAX22-2954)

**9月の認知症の人と家族の会**  
**「家族の集い」**

日 9月20日(木)

午前10時～正午

所 倉吉交流プラザ



**柔道整復師(整骨院・接骨院)の正しいかかり方**

■施術を受ける際は、負傷の原因を正確に伝えましょう  
 ※保険証を使って受けられる施術は外傷性が明らかな骨折、脱臼、打撲、捻挫などに限られます。

■保険証を使って施術を受ける場合に注意すること  
 ※療養費支給申請書に署名、捺印の際には内容をよく確認しましょう。  
 ※領収書は必ずもらって保管しましょう。

※交通事故など第三者の行為によるけがの場合は、届出が必要です。

問 保険年金課 (TEL22-8151 / FAX22-2954)



Baby&Mother  
**母子保健** 問保健センター(伯耆しあわせの郷内)  
TEL26-5670/FAX26-5660

健診	案内	とき	ところ
6か月児健診	平成30年3月生	2日(火)、3日(水)	保健センター
1歳6か月児健診	平成29年3月生	4日(木)、10日(水)	
3歳児健診 ※尿検査あり	平成27年9月生	11日(木)、12日(金)	

【受付】午後0時50分～1時15分 / 持 母子健康手帳、アンケート用紙

内容	とき	ところ	備考
フッ化物歯面塗布(無料) ※要申込	9月13日(木) 午後1時半～3時	中部歯科医師会口腔衛生センター	持 歯ブラシ、タオル、母子健康手帳 申 問 中部歯科医師会口腔衛生センター (TEL22-5472)
育児相談 身体測定、子育て・栄養・ 歯科相談もできます	9月25日(火) (受付午前10時～11時)	保健センター	持 母子健康手帳
離乳食講習会(調理編)	9月27日(木) 午後1時半～3時半	保健センター	申 保健センター
えっぐクラブ(母親・両親学級)	9月28日(金) 午後2時～3時半	子育て総合支援センター	持 母子健康手帳 申 保健センター

※妊娠・出産・子育ての相談は保健センターへご連絡ください。相談日時：月曜日～金曜日 午前8時半～午後5時15分



Play&Bred  
子育て総合支援センター  
**「おひさま」イベント**

### 親子で楽しむわくわくコンサート

日 9月22日(土) 午前10時半～11時半

所 子育て総合支援センター「おひさま」

【対象】未就学の子どもと保護者(30組程度)

【講師】小林圭子さん

【申込期限】9月19日(水)

申 問 子育て総合支援センター「おひさま」(TEL/FAX22-3914)



Healthcare  
**健康づくり** 問保健センター  
TEL26-5670/FAX26-5660

### 9月は食生活改善普及運動月間です

栄養バランスのよい食事で健康寿命を延ばすために次のことに気をつけましょう。

#### 栄養バランスのよい食事をしましょう

生活習慣病の予防のために栄養バランスのとれた食生活はとても重要です。主食(ごはん、パン、麺類)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品)、副菜(野菜類)を組み合わせることでバランスの良い食事をしましょう。

#### 野菜の摂取量を増やしましょう

日本人の野菜摂取量は、1日約280gですが、生活習慣病予防のためには350gを摂取することが推奨されています。残り70gの野菜を摂るためには、今までよりも一皿分多く野菜を摂るように心がけましょう。

#### 塩分を控えましょう

食塩摂取の適量は1日8gですが、日本人の摂取量は、約10gです。あと2gを減らすために、出汁、柑橘類、香辛料などを使って、おいしく減塩をしましょう。

#### 牛乳や乳製品をとりましょう

20代～30代の3人に1人は牛乳や乳製品をとっていないのが現状です。牛乳や乳製品はカルシウムとタンパク質がバランスよく含まれる食品であるため、心がけて摂るようにしましょう。

### 献血(全献血)にご協力ください

日 9月30日(日) 午前9時半～正午、午後1時半～3時

所 倉吉未来中心

問 鳥取県赤十字血液センター(TEL0857-24-8101)

### 9月10日～16日は自殺予防週間です

夏休みなどの長期休業明けは、生活や環境などの変化に不安やストレスを感じやすくなるため、自死に至るケースが増えると言われています。こころの不調を呈している人の多くが、不眠を認めていることから、睡眠を見直し、早期に気づくことが自死予防には大切になってきます。次のような症状がある人はひとりで悩まず、かかりつけ医や専門の医療機関・こころの相談窓口早めに相談しましょう。

- ・なかなか、寝付けない
- ・途中で何度も目が覚めてしまう
- ・ぐっすり眠った気がしない
- ・日中眠気が強くて、我慢ができない

### 睡眠についての講演会 ※要申込

日 9月19日(水) 午後7時～8時半(受付6時半)

所 倉吉交流プラザ 視聴覚ホール

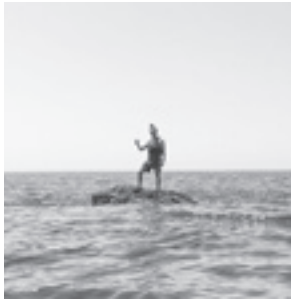
【演題】家族で取り組む睡眠の問題

～しっかり眠って元気な子～

【講師】大川匡子<sup>まさこ</sup>さん(公益財団法人神経研究所睡眠健康推進機構機構長)

申 問 保健センター(TEL26-5670/FAX26-5660)





海で肌を焼きました

小麦肌を通り越して  
暑い夏の中、皆さまいかがお過ごしでしょうか。私の肌は、小麦肌を通り越してまるで「甘黒いモチモチ食感のタピオカ」のような褐色に変化しています。  
2016年の10月に妻と3匹の猫と引越してきて、ほぼ2年になりました。当時、目にかかるかかからないくらいだった私の前髪ですが、この2年で鎖骨を越えて胸まで伸びました。



言葉の違いを魅力に変えて  
倉吉に来てさまざまなクラヨシベンと出会いました。キョーテーといえば、ポーターレースではなく「おっかない・スカルといえば、どくろではなく「もたれる」・オルガンといえば、楽器ではなく「いるじゃん」という倉吉ならではの言葉のルール。日常会話で突然出てくるクラヨシベンを、移住当初から逐一メモして集めてきました。そんなクラヨシベンのストックは現在80近くあります。  
変わるもの変わらないもの  
私の肌色や髪の長さのように変化するもの。文化や風習のように変わらない・変わりにくいもの。クラヨシベンを含む方言は後者ではないでしょうか。

この4月から運営しているWEBサイトのクラヨシキャンプ、連携しているインスタグラムアカウントでクラヨシベンを随時まとめて発信しています。  
さまざまな「ケア」  
例えば、「ケア」というクラヨシベンはいントネーション

と表情によってニュアンスが変わることを学びました。イラストのような感じでクラヨシベンを自分なりに覚え方や活用の方法をイラストにまとめて紹介していますので次に記載しているQRコードから是非ご覧ください。

今後のビジョン  
現在このようなクラヨシベンをパネルにしたものを一部店舗や空きスペースに掲示させていただいているところで、地元の人にとっては「共感」、観光客にとっては「発見」になり会話のきっかけになれば、まちの活性化に繋がると信じて目標の100クラヨシベン収集を行う今日この頃。

鳥取看護大学  
鳥取短期大学

キャンパス  
だより

272



平成30年度 第4回「まちの保健室」(拠点型)を開催しました

鳥取看護大学 看護学部看護学科

7月18日(水)、本学で今年度4回目の拠点型「まちの保健室」を開催しました。今回は、「まち」としてコミュニケーション。コミュニケーションのあり方は時代や文化によってさまざまです。日本の古典文学を題材に、時空を超えた人のこころのあり方について考える、いつもと少し違った「ミニ講話」となりました。

経験になったようです。

「まちの保健室」初参加の1年生は、それぞれの担当をしっかりと務め、参加者のみなさんと交流することができました。「初めは、自分から話しかけなくては、と緊張していました。逆にくれぐれ話しかけてくださって、うれしくなりました」と、大きな



参加者とコミュニケーションをとる学生

今日のまちの保健室

問 グローカルセンター 27-0107

日 9月19日(水) 午後1時半〜3時半 ※受付は午後1時

所 鳥取看護大学 1階 交流ホール  
【内容】体脂肪・血圧・血管年齢(要予約・先着7人)・骨密度の測定  
健康ミニ講話「心のセルフ・コントロール」



## Library 市立図書館

市立図書館(☎47-1183/☎47-1180)  
せきがね図書館(☎/☎45-2523)

### 【今月のオススメ本】

#### 認知症予防におすすめ図書館利用術

結城俊也/著 日外アソシエーツ

認知症とはどういうものかをわかりやすく解説し、図書館を利用した認知症予防法を紹介した1冊。五感に響く児童文学50選も掲載されています。



### 【今月のイベント】※参加費無料

#### オレンジネットワークととりりレー講演会 元気な今から認知症予防～正しい理解と実践～

「認知症の人と家族の会」鳥取県支部代表の吉野立さんに講演いただき、池本一郎さん・本間温子さんに短歌の愉しみについてお話いただきます。午後3時からオレンジカフェを行います。

日 9月9日(日) 午後1時～4時 ※要申込

所 倉吉交流プラザ 第1研修室

※席に余裕があれば、当日入場が可能。

#### 元気!はつらつ!音読教室

日 9月20日(木) 午前10時半～11時半 ※要申込

所 倉吉交流プラザ 第1研修室

#### 鳥取大学サイエンス・アカデミーLIVE 視聴

日 9月8日(土)・22日(土) 午前10時半～正午

所 倉吉交流プラザ 情報交流室

### 【内容】

8日	自然災害・環境汚染と健康について
22日	ゴビ砂漠観測で分かった黄砂の発生原因について

#### 労働セミナー「社会保険の実務(基礎編)」

日 9月14日(金) 午後2時～3時半 ※要申込

所 倉吉交流プラザ 第1研修室

申 鳥取県中小企業労働相談所みなく(☎0857-25-3000)

### 交流プラザ第2研修室の無料相談会 ※要申込

特許等無料相談会	9月4日(火)・19日(水) 午後1時～4時
ビジネス情報相談会	9月5日(水)・9日(日)・19日(水) 午後1時～4時
こころの相談日	9月7日(金) 午後2時～4時
起業・経営なんでも相談会	9月23日(日・祝) 午後1時～5時

### 9月の開館日カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
休館日: 3日、10日、18日、25日 資料整理休館日: 27日							1
○おはなしかい(11:00～) 倉	2	3	4	5	6	7	8
△あかちゃんのおはなしかい(10:30～) 関	9	10	11	12	13	14	15
◇あかちゃんのおはなしかい(10:30～) 倉	16	17	18	19	20	21	22
□むかし話をきく会(11:00～) 倉	23	24	25	26	27	28	29
△おはなしかい(10:30～) 関	30						
★韓国語でおはなしかい 倉							



## Museum 倉吉博物館

☎(☎22-4409/☎22-4415)

### 自然ウォッチング⑦「天蚕(ヤマユガ)を見よう」

大型のヤマユガは萌黄色の美しい繭を作り、希少な絹糸がとれることから天蚕とも呼ばれています。夏の間、葉っぱをモリモリ食べて育ったヤマユガの幼虫は9～10月に羽化、成虫となります。夜の打吹公園で、光に集まるヤマユガをはじめいろいろな昆虫を観察しましょう。



日 9月15日(土) 午後8時～9時半 ※雨天中止

所 倉吉博物館周辺～打吹公園(博物館玄関前に集合)

### 自然ウォッチング⑧「秋の照葉樹の森を見よう」

常緑広葉樹の中でもクチクラ層が発達し、光沢のある葉をもつスダジイやシラカシなどカシの仲間、タブノキ、ヤブツバキなどが優先種となる樹林のことを照葉樹林と言います。打吹山では15種類以上、なかでもカシの仲間はアカガシ、シラカシ・アラカシ・ウラジロカシの4種類が見られます。秋の柔らかな太陽の光をうけ、キラキラと輝く照葉樹の森の中を散策してみましょう。

日 9月30日(日) 午前9時半～11時半

所 打吹山(博物館玄関前に集合)

### 自然ウォッチング⑨「火星と秋の星座」

星を眺めるのに最適な季節がやってきました。西の夜空には夏の星座が輝き、東の夜空には秋の星座が見え始めています。南の夜空には15年ぶりに大接近した火星がまだまだ明るく輝いています。その西側には土星、東側には、「秋の1つ星」と呼ばれる1等星・フォーマルハウトが見えます。夜空を眺めて季節の移り変わりを感じて見ませんか。

日 10月5日(金) 午後7時半～9時

所 倉吉博物館裏 駐車場

※自然ウォッチングはいずれも申込・参加費不要

### 博物館講座④「前田寛治大賞作家・森吉健さんとまちなみを描こう」

日 9月8日(土) 正午～午後2時半

所 白壁土蔵群周辺

【定員】15人(8月16日から受付中・先着順)

【参加費】300円

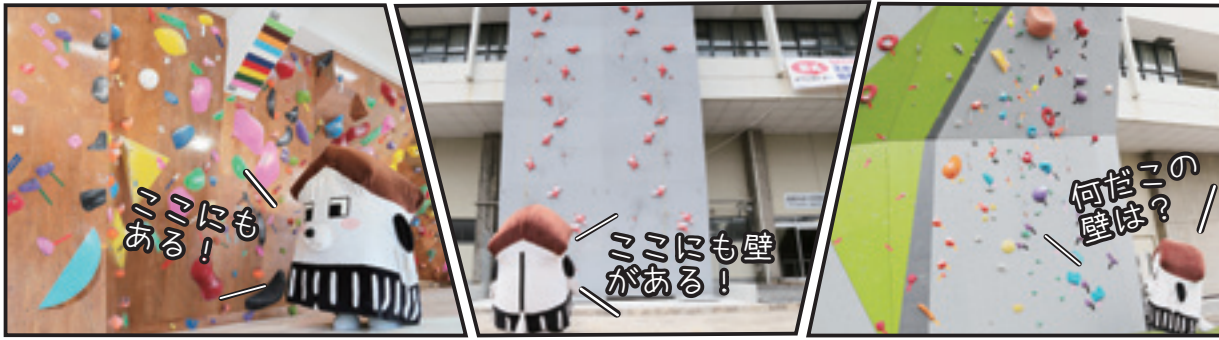
### 9月休館日

3日(月)、10日(月)、18日(火)、25日(火)

# スポーツクライミングってなんだいな!?

～くらすけくん、倉吉スポーツクライミングセンターに潜入～

月刊



三つ目の壁は「ボルダリング」という種目に使う壁なんだ。制限時間内にいくつ壁を登れるかを競うんだよ。



二つ目の壁は「スピード」という種目に使う壁だよ。壁の上まで、いかに早く登れるかを競う競技だよ。



一つ目の壁は「リード」という種目に使う壁なんだ。身体に繋がれたロープで安全を確保しながら、高さを競う競技だよ。

**倉吉スポーツクライミングセンター 利用案内**

《利用時間》  
 (平日) 正午～午後9時  
 (休日) 午前9時～午後8時

《利用料金》※レンタル用具あり

- ・ボルダリングのみ  
 大人700円、学生など500円
- ・ボルダリング、スピード、リード  
 大人1000円、学生など700円

⑧ 倉吉スポーツクライミングセンター(倉吉体育文化会館内)  
 (☎26-4441)

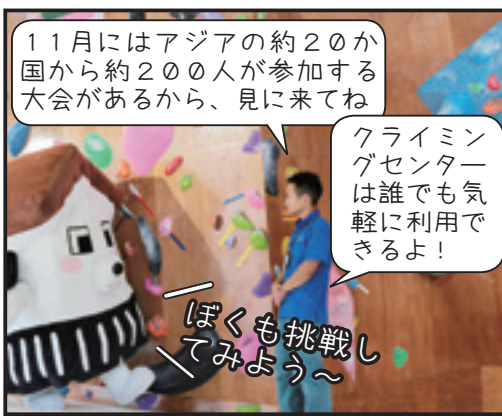
**クライミングアジア選手権 倉吉2018**

11月7日(水)～11日(日)  
 倉吉体育文化会館 / 入場無料

**競技種目**

- ・リード
- ・スピード
- ・ボルダリング
- ・コンバインド (3種複合)

⑧ 地域づくり支援課 (☎22-8159)



**●倉吉市の人口●**

(住民基本台帳)

男: 22,411人 (- 14)  
 女: 24,974人 (+ 3)  
 計: 47,385人 (- 11)  
 20,601世帯 (+ 12)  
 (H30.7.31現在)

編集後記

先日、陶芸体験の作品が完成。作成時の土色のイメージしかなかったため、素敵な色に変化して感動。大事に使おう。(E・M)

9月は台風シーズン。自分の家は大丈夫という気持ちだが命取りです。今一度、防災グッズ、避難場所や経路の確認を。K・E

先日、登山をしに富士山へ。あいにくの霧模様も頂上に着く頃には晴れ、絶景を味わいました。次はクライミングへ挑戦? S・Y

