

市報

11 November
月号

No.1497

令和元年(2019年)

- 保育園・認定こども園入所受付開始……………6
- 地域おこし協力隊退任…………… 8
- ハート・バリアフリー…………… 11
- まちかどピンナップ…………… 12～13
- 眞佐也のくらすよし通信……………22
- 月刊くらすけくん/人口……………24

くらすよし

KURAYOSHI city's Public Relations Magazine



令和初の関金御幸行列は3社一斉に
 市指定無形民俗文化財関金御幸行列(9月15日(日))、
 江戸時代の後期から続く伝統の関金御幸行列。今年は今和
 を記念して3神社一斉に行いました。(詳しくは12ページ)



くらすよし

特集：歯は一生の宝物(2～5ページ)



上井保育園



歯は一生の宝物

11月8日は「いい歯の日」です。

歯は、食べ物をおいしく食べるだけでなく、発音を助ける、表情を作る、体の姿勢やバランスを整える、かむことで脳に刺激を与えるといった役割があり、私たちが毎日を健康に過ごすために欠かせないものです。

最近では、むし歯や歯周病などの口の病気が全身のさまざまな病気に関わることがわかり、今、口の健康が重要とされています。

今回の特集では、口の病気が全身に及ぼす影響や、市が行う口の健康のための取り組みを紹介します。

問 保健センター (TEL 26-5670 / FAX 26-5660)

大切な歯を守るケアを始めましょう

大切な歯を失ってしまうと…

歯は1本でも抜けると、かみ合わせが悪くなり、残った歯の負担が増えたりします。このため、消化器官に負担がかかり、栄養の吸収が悪くなるという悪循環が生まれます。

また、歯が抜けると言葉が不明瞭になってコミュニケーションが障害されたり、顔の輪郭が変わって表情が老けて見えたりします。

歯を失う原因は「むし歯」と「歯周病」

永久歯が抜ける主な原因は「むし歯」と「歯周病」です。「むし歯」は歯そのものが壊されていく病気ですが、「歯周病」は歯を支える組織が壊されていく病気で、日本人の40歳以上の約8割がこの病気にかかっています。

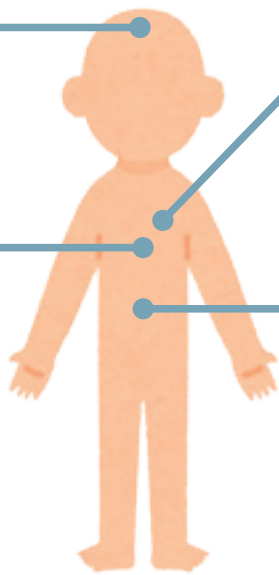


保健センター 歯科衛生士
坂田ゆかりさん



成徳地区なごもう会

口の病気とからだの病気の関係



脳 歯周病菌が動脈硬化につながると、脳卒中が起こる可能性があります。脳卒中は認知症の遠因のひとつです。

心臓 歯周病菌が動脈硬化を促進することにより、心臓へ多大な影響を及ぼし、狭心症や心筋梗塞を引き起こすこともあります。また、歯周病菌が心内膜に感染すると、心内膜炎になります。

肺 口の中の歯周病菌が誤って肺に入り込むと、誤嚥性肺炎の原因となります。

膵臓 歯周病が糖尿病を引き起こしたり、逆に糖尿病が歯周病を悪化させたりすることがあります。

がん 歯周病菌による炎症が長期にわたると、細胞に異常を来し、発がんに結び付くというデータもあります。

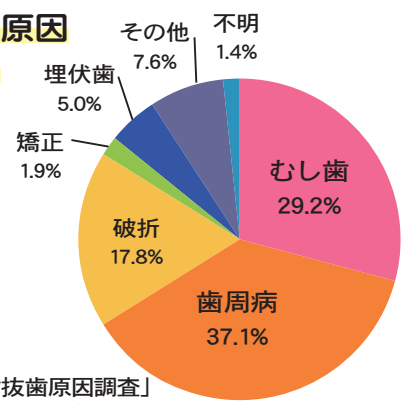
血管 歯周病菌が動脈硬化を起こしている血管に付着すると、さらに血管を狭めるとされています。



体の健康は口の健康から
むし歯や歯周病は、細菌感染によって起こる病気です。適切なケアを行えば、防ぐことができます。健康な歯や口は、健康寿命を延ばし、快適な暮らしをもたらします。大切な歯を守る正しいケアを、ぜひ今日から始めましょう。

また、むし歯や歯周病になると、むし歯菌や歯周病菌が飲食物や唾液などとともに気管から肺に入り、誤嚥性肺炎を引き起こしたりします。また、歯周病菌が血液中に入り、全身の病気にかわる可能性があります。

抜歯の主原因 (永久歯)



「第2回永久歯抜歯原因調査」
(公財)法人8020推進財団





乳歯をむし歯から 守ろう (0～6歳のケア)

乳歯は子どもの成長に影響します

乳歯は、永久歯に比べてエナメル質が薄くやわらかいため、酸に弱くむし歯になりやすいといえます。

乳歯がむし歯になると、ものごしつかりかめなくなりやすくなります。よくかめないと、栄養の吸収が悪くなったり、かたいものを嫌うため偏食の原因にもなります。

さらに、きちんとかめないとあごが発達せず、永久歯の歯並びにも影響します。歯並びが悪いと、みがき残しが多く、むし歯になりやすかったり、ひどいむし歯や悪い歯並びが原因で性格が内向的になることもあるといわれています。乳歯を健康に保つことは、子どもの心身の成長のために、とても重要なことなのです。

家族みんなで お口のケアを

乳歯が生える前から赤ちゃんのお口に触れ、触られる感覚を脳に馴染ませてあげましょう。また、のど突き防止がついた赤ちゃん用の歯ブラシを目の届くところで持たせましょう。

上の前歯が生えてきたら、仕上げ用の歯ブラシで仕上げみがきを始めましょう。乳歯のころから歯と歯の間はフロス(糸ようじ)を使用し、小学校低学年までは仕上げみがきをしましょう。

家族のお口の中にむし菌が多いと、子どもに感染することもあるのです。家族みんなで お口のケアをしましょう。



田中龍心さん(3歳)
令和元年度鳥取県親子のよい歯のコンクール
母子の部 知事表彰受賞

(母・美聡さん)子どもの歯ブラシは、すぐにかんでダメになるので月に1回は換えています。歯みがきを嫌がる時は、歯みがき粉の味を変えたりしています。

フッ化物で歯を強くしよう

フッ素は、歯の表面から溶け出したカルシウムやリン酸を元通りにする働きを助けます。また、歯を溶けにくい性質に変えて歯質を強くします。むし歯に対する抵抗力を強くするフッ化物を、毎日の歯みがきなどに取り入れましょう。

フッ化物の応用法

● フッ化物配合の歯みがき剤を利用する

うがいできないお子さんにはジェルタイプを、うがいができるようになったらペーストタイプを利用しましょう。

● フッ化物のうがい薬で ブクブクうがいをする

市内の保育園では、フッ化物洗口に毎日取り組む園が増えています。



● 歯にフッ化物を塗ってもらう

歯科医院などで、歯の表面に定期的にフッ化物を塗ってもらうことができます。

中部歯科医師会口腔衛生センターでは、フッ化物歯面塗布を月に1回、無料で行っています。詳しくは母子保健のページ(21ページ)をご覧ください。

仕上げみがきのポイント

子どもをあお向けに寝かせて頭をひざの上へのせ、あごを手で押さえながら上からのぞきこむようにしてみがきます。



- 歯ブラシを歯に直角にあてる
- 力をぬいて優しく
- 小刻みにみがく
- 歯と歯の間はフロスを使う

撮影協力：田中美聡さん(26歳)

健康な歯と口で 健康寿命を延ばそう (シニアのケア)



田栗勝枝さん
(87歳)
成徳地区なごもう会参加者

なごもう会で口の体操やゲームを皆でやりました。口の体操は悩み別に種類がたくさんあり驚きました。家でもやってみようと思います。



口の機能低下は体の衰えの二ツ

高齢期になると、歯を失ったり、口の機能が低下し、物をかむ力や飲み込む力が弱くなり、食欲が低下したり、栄養不足になったりします。また、うまく口を動かさず、会話がスムーズにできなくなったりします。

このような症状が進行すると介護が必要になったり、人に会うことや外出がおっくうになったりして、全体の衰えにつながります。

体の衰えが進行してしまう前に口の機能低下を改善すれば、健康な状態に近づくことができます。口の機能低下の始まりは些細な症状であるため見逃しやすいですが、早めに気づき、治療や予防をしましょう。まずは、チェック表を試してみましょう。

口の機能向上に向けて

口の機能低下を予防するために、歯や口内の様子を観察し、むし歯や歯周病・歯の喪失などの際は早期治療を心がけましょう。さらに、かかりつけ歯科医をもち、定期的に検診を受けると効果的な予防につながります。

また、介護予防教室「なごもう会」や公民館での教室など、地域で開催される口腔機能向上のための教室やセミナーなどに参加することも効果的です。

保健センターでは、各地区のなごもう会で口腔ケア講座を年1回行うほか、自治公民館や地域の団体などの依頼に応じて出前教室を行っています。お気軽にご相談ください。

口の機能向上ストレッチ

無理をせずリラックスして行いましょう。



(日本大学歯学部教授 植田耕一郎 考案)

口の機能低下チェック表

1つでも当てはまるものがあれば、口の機能が低下しているかもしれません。

- 食べこぼしが多い
- 食事中によくむせる
- 会話中にむせることがある
- 食べ物を飲み込みにくい
- 以前に比べ話づらくなった

無料検診を受けましょう

市は歯科検診を無料で受けられる制度を実施しています。対象の人は、ぜひご利用ください。

- 妊婦歯科検診
妊娠中の人対象
- 歯周疾患検診
40、50、60、70歳の人対象



かかりつけ歯科医をもちましょう

口の中は、暗く、思った以上に複雑な形をしているため、自分では隔々までチェックできません。定期的に検診を受けると、お口の病気の早期発見につながります。必要に応じて、クリーニングやブラッシング指導も受けられるので、かかりつけ歯科医を決め、定期的に歯科検診を受けましょう。



《保育所・認定こども園の入所受付を始めます》

令和2年4月から6月に保育所などへ新規入所を希望する人の申し込み方法についてご案内します。

☎子ども家庭課(☎22-8100/☎22-7020)

令和2年4月から6月に保育所などへ新規入所を希望する人の入所申込受付期間は、11月11日(月)から12月13日(金)までです。※令和2年7月以降の新規入所は、入所希望月の3か月前から受け付けを開始します。

【入所申込の詳細】

	保育所または認定こども園(2号認定・3号認定)	認定こども園(1号認定)
入所申込資格	次のような理由で、保護者が児童を保育(養護と教育)できない家庭 ①就労 ②出産(出産前後各8週程度) ③保護者の疾病、障がい ④家族の看護、介護 ⑤災害復旧 ⑥求職活動(3か月) ⑦就学(職業訓練校含む) ⑧虐待・DV	保育を必要とせず、教育を希望する家庭
対象児童の年齢	生後57日目～就学前	3歳～就学前
受付場所	子ども家庭課または入所を希望する保育所・認定こども園	入所を希望する認定こども園

【市内認可保育所等一覧(令和元年11月1日現在)】 ※掲載内容は変更になる場合があります。

	地区名	施設名	公・私立	定員	所在地	開所時間 (延長時間含む)	休日保育	オープンデー	電話番号
保育所	上北条	上北条保育園	私立	90	新田	7:00～19:00		水曜	26-0066
	上井	上井保育園(指定管理)	公立	75	福庭町2丁目	7:20～19:20		火・金曜	26-0868
		あゆみ保育園	私立	60	海田西町2丁目	7:00～19:00		木曜	26-0638
		ひかり保育園	私立	30	上井町1丁目	7:15～19:15		2・4木曜	26-1389
	西郷	ババール園	私立	90	山根	7:00～20:00	○	水曜	26-0211
		西郷保育園	公立	80	下余戸	7:20～19:20		月・水曜	26-2646
	上灘	どんぐり保育園	私立	110	上灘町	7:15～19:15		水曜	22-0252
		うつぶき保育園	私立	90	東昭和町	7:00～20:00		水曜	22-2933
	成徳	めぐみ保育園	私立	50	仲ノ町	7:00～19:00		火曜	22-3488
	明倫	倉吉西保育園	公立	60	余戸谷町	7:20～19:20		月・木曜	22-2687
		ひまわり保育園	私立	60	みどり町	7:10～19:10		木曜	23-0999
	灘手	灘手保育園	公立	45	尾原	7:20～19:20		月・水曜	22-5405
	社	向山保育園	私立	60	和田東町	7:00～19:00		木曜	23-0836
		みのり保育園	私立	90	西福守町	7:00～19:00		月2回	28-0018
		社保育園	公立	80	国分寺	7:20～19:20		月・木曜	28-1755
	北谷	北谷保育園	公立	45	沢谷	7:20～19:20		月・水曜	28-1416
	高城	高城保育園	公立	90	上福田	7:20～19:20		火・金曜	28-2202
	小鴨	西倉吉保育園	私立	80	西倉吉町	7:00～19:00		2・4火曜	28-2228
		小鴨保育園	公立	90	中河原	7:20～19:20		火・金曜	28-2836
	上小鴨	上小鴨保育園	公立	60	鴨河内	7:20～19:20		月・木曜	28-0306
関金	関金保育園	公立	90	関金町関金宿	7:20～19:20		月・水曜	45-2853	
認定こども園	上井	鳥取短期大学附属こども園	私立	160	福庭	7:30～19:00		水曜	26-9101
	西郷	倉吉東こども園	私立	135	上井	7:15～19:15		2・4水曜	26-3436
	成徳	認定こども園倉吉幼稚園	私立	141	仲ノ町	7:30～18:30		金曜	22-4680
		認定こども園倉吉愛児園	私立	90	東町	7:00～19:00	□	月2回	22-3072
明倫	聖テレジアこども園	私立	114	福吉町	7:30～19:00		月2回	22-4659	

※○は市で実施(委託含む)、□は各園の自主事業です。自主事業の詳細は各園にお問い合わせください。

新年度入所申込の幼児教育・保育無償化認定手続きについて

令和2年4月から、新たに認定こども園に1号認定で入所し預かり保育を利用する人、認可外保育施設等を利用する人が無償化の対象となるには、申請して無償化の認定を受ける必要があります。すでに保育所や認定こども園に2号・3号認定で入所している人、認定こども園に1号認定で入所し預かり保育を利用しない人は、認定の手続きは不要です。詳しくは、子ども家庭課または入所している施設へお尋ねください。

子育て中の家族を応援しませんか

ファミリー・サポート・センター提供会員募集

問 ファミリー・サポート・センター(子育て総合支援センター内 TEL/FAX 24-5355)

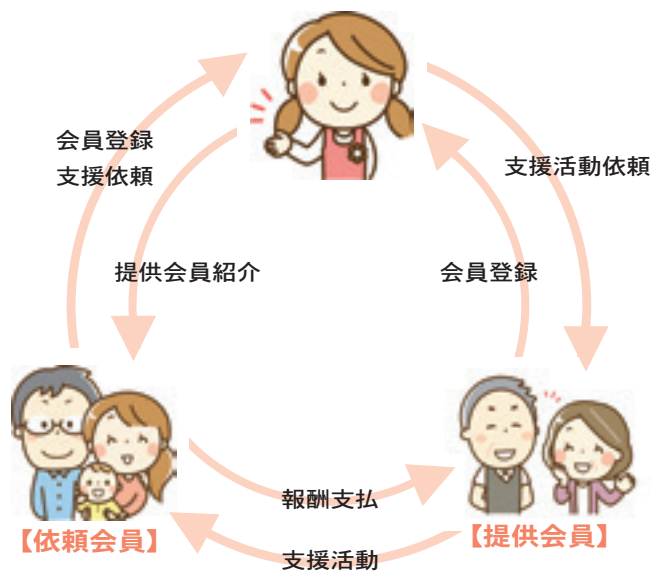
ファミリー・サポート・センターとは

「ファミリー・サポート・センター」は子育ての手助けがほしい人(依頼会員)と手助けをしたい人(提供会員)が会員登録をして、子育てを地域で支え合う有料の子育てサービスを行っています。

ファミリー・サポート・センターでは、依頼会員と提供会員を募集していますので、お気軽にご相談ください。

ファミリー・サポート・センターのしくみ

【ファミリー・サポート・センター】



提供会員になるための養成講座を開催します

提供会員になるために必要な子育ての専門知識を学ぶための講座を次のとおり開催します。

※養成講座終了後はファミリー・サポート・センターに登録して提供会員として活動します。

所 子育て総合支援センター「おひさま」

日時	内容
11月15日(金) 午前9時～10時半	・子どもの安全と病気 ・病気の子どもの世話
11月15日(金) 午前10時40分～ 午後0時10分	・子どもの遊びと社会性 ・コミュニケーションのとり方
11月15日(金) 午後0時10分～ 0時半	・ファミリー・サポート・センターの活動説明
11月22日(金) 午前9時～正午	・緊急時対策と応急処置(普通救命講習Ⅲ) ※救急救命講習受講証明書が交付されます。
11月29日(金) 午前9時～10時半	・子どもの心と身体の発達 ・生活のリズムと環境
11月29日(金) 午前10時40分～ 午後0時10分	・ほ乳と食事 ・病児の食事

《11月は「児童虐待防止推進月間」です》

児童虐待に気づいたときや疑われる場合は児童相談所または子ども家庭課へお電話を。

問 子ども家庭課 (TEL 22-8220 / FAX 22-7020)



児童虐待に気づいたときや疑われる場合は、児童相談所全国共通ダイヤル189番に電話してください。電話は匿名でも可能で秘密は守られます。

また、出産や子育てに悩んだときも、お気軽にご相談ください。

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

児童虐待のことは「189」へ

所 倉吉未来中心

日 11月16日(土)午後1時～
11月17日(日)午前9時～

ラム in とっとり

子どもの虐待防止推進全国フォーラム

厚生労働省では、毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、家庭や学校、地域などの社会全般にわたり児童虐待問題に対する深い関心と理解を得るため、期間中に児童虐待防止のための広報・啓発活動など各種取り組みを実施しますのでご協力ください。

地域おこし協力隊 杉中惇平さん退任



杉中さんが作成して共に活動してきたキャラクター「なしっこりいちちゃん®」

9月末で地域おこし協力隊の任期を終えた杉中さん。9月27日(金)に打吹廊で3年間の活動成果などを発表する活動報告会を行いました。報告会の内容を紹介します。

問 商工観光課 (☎ 22-8129 / ☎ 22-8136)

3年間
ありがとうございました



はみ出るほどにパンパンの荷物と3匹の猫を車に詰め込んで、2016年10月倉吉に引っ越してきました。3年間地域おこし協力隊として与えられたミッションは中心市街地の活性化。このミッションを「空きスペースの有効活用」という切り口で試行錯誤を繰り返しながら「いろんなことを少しずつ」行ってきました。空きスペースを埋める地元オリジナルなコンテンツを作る必要性を感じ、方言に着目し、「これでバッチリクラヨシベン」をまとめました。

地元の人にとっては共感、外部の人にとっては発見となる「これでバッチリクラヨシベン」。県外での移住相談会でもご好評いただきました。現在、赤瓦一号館内の中心市街地活性化協議会事務局横のスペースで3年間でまとめたクラヨシベンを展示していますので、ご興味がある人は足を運んでみてください。

今まで「サービス=受けるもの」と思っていたが、倉吉に来てまちおこしやデザイン、タピオカ飲料販売のペトリスといった事業を通して「サービスを提供する楽しさ」を知りました。そして、自分のパワーアップがまちのパワーアップに直結する実感もわずかながら感じられました。

地域おこし協力隊の3年間の任期を終えましたが、これからも世の中にいい刺激を与えられるように、いろんなことを少しずつ積極的にチャレンジしてパワーアップしていくつもりです。倉吉は、私にとって大人になってからできた故郷です。また何かしらお仕事を通して役に立てればと思っていますので、もし見かけたらお気軽にお声掛けください。みなさん3年間ありがとうございました。一番そばで支え応援してくれた山増さん(クラヨシベンイラスト左)ホンニアリガトナー。コシメガンデヨ、ホンニ。

マタアワーデ



かんすいえん
小川氏庭園「環翠園」
なんざんそう

茶亭「南山荘」修理現場特別公開

県指定名勝の小川氏庭園「環翠園」を令和3年度中の公開を目指して修理を進めています。このたび、茶亭「南山荘」の修理現場を特別公開しますので、ぜひご覧ください。

11月22日(金)

- ①午後1時～／②午後1時半～／③午後2時～／④午後2時半～

11月23日(土・祝)

- ⑤午後1時～／⑥午後1時半～／⑦午後2時～／⑧午後2時半～

※30分ごとに説明を行います。(各回15人程度)

【申込締切】11月18日(月)

【集合場所】「環翠園」前(鉢屋川沿い)

【駐車場】小川家住宅前(河原町本通り側)

【申込方法】名前、連絡先と希望時間(上記①～⑧)を記入し、FAXまたはメールでお申し込みください。

※申し込み多数の場合、時間の変更をお願いする場合があります。

申 問 文化財課 (☎ 22-4419 / ☎ 22-2303 /

MAIL bunkazai@city.kurayoshi.lg.jp)

【アクセスマップ】



《新しい正副議長が決定しました》

新体制となった倉吉市議会をよろしくお願いします。

問 議会事務局 (TEL 22-8145 / FAX 22-8146)

令和の新たな時代を迎え皆様の夢と希望が、さらに膨らむ市政運営に行政と緊張感を持って取り組みます。何より、市民の皆様との信頼と絆を大切にしたいと思ひます。今後とも、ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い致します。



副議長 福井康夫

市民の皆様の意見を頂き、より開かれた議会を創ってまいります。さらに、議員同士が市政の課題について活発に自由討論し、その結果を市民に報告、県や国へ意見・要望いたします。このように地方から中央に積極的に働きかける能動的な議会を目指したいと思ひます。



議長 伊藤正三

令和元年9月26日(木)に開催された令和元年9月第4回倉吉市議会定例会において、正副議長の選挙が行われ、議長に伊藤正三議員、副議長に福井康夫議員が就任しました。

《新しい教育委員が決まりました》

倉吉市教育委員会は教育長と4人の委員で組織され、教育についての重要な事項などについて審議、決定します。

問 教育総務課 (TEL 22-8165 / FAX 22-1638)

委員	委員	委員	委員 (教育長職務代理者)	教育長	役職
西田江美	高橋義博	田民義和	福井真喜代	小椋博幸	名前(敬称略)

教育委員会の新体制

前教育委員仲田優子さんの任期満了に伴い、10月5日付けで、西田江美さん(下余戸)が新しく教育委員に任命されました。



西田江美 教育委員

《市が所有する土地を売却します》

土地をお求めの人は、ぜひご検討ください。

問 財政課 (TEL 22-8163 / FAX 22-1087)



【買受申込手続きなど】

買い受けを希望する場合は買受申込書に必要事項を記入し、財政課に提出してください。

※買受申込書は、財政課に置いてあるもの、または、市ホームページからダウンロードしたものを使用してください。

【抽選で決定する土地】

所在地	地目	地積	売払価格	《参考》 1㎡あたり	申込期限
広栄町801番39	宅地	408.05㎡	1,958,600円	4,800円	11月25日(月) 午後5時15分まで

【先着順で決定する土地】

所在地	地目	地積	売払価格	《参考》 1㎡あたり	申込受付開始
福守町87番3	雑種地	862㎡	10,344,000円	12,000円	11月20日(水) 午前8時半から

※先着順の土地でも、同日に複数の申し込みがあった場合は抽選になります。

《令和元年度倉吉市表彰式》

長年にわたる市政・市民福祉へのご尽力に深く感謝いたします。

☎総務課(☎22-8112/☎22-1087)

令和元年度倉吉市表彰式を10月5日(土)に倉吉交流プラザで行いました。式典では市表彰条例に基づき多年にわたって市政の発展と福祉の向上などに多大な貢献をした人を表彰しました。(敬称略)

功労表彰

■市の産業、文化などに関し、その振興、市民福祉の増進などのため、特に功労が顕著

【倉吉博物館協議会委員として地方自治の振興発展に貢献】

・高多 彬臣(余戸谷町)

【消防団員として災害の防除、生命・財産の保護に貢献】

・伊垢離 敏生(尾原)

・牧田 潤吾(駄経寺町)

【交通安全指導員として生命・財産の保護、交通安全思想の普及に貢献】

・牧田 憲明(新町二丁目)

善行表彰

■市の産業、文化などに関し、その振興、市民福祉の増進などのため、特に業績が多

【倉吉博物館協議会委員として地方自治の振興発展に貢献】

・坂野 眞人(東町)

【自治公民館長として地方自治の振興発展に貢献】

・廣田 秀紀(大正町二丁目)

【保護司として更生保護活動および青少年健全育成に貢献】

・藤井 俊宏(上井町一丁目)

【学校医として保健衛生の振興発展に貢献】

・坂本 恵理(上井)
・平本 眞介(山根)

【学校薬剤師として保健衛生の振興発展に貢献】

・加藤 圭二(八幡町)
・加藤 美加(八幡町)



表彰式に参加した受賞者

《過労死をゼロにし健康で充実して働き続けることのできる社会へ》

11月は「過労死等防止啓発月間」です。

☎倉吉労働基準監督署(☎22-6274) ※民間事業所にお勤めの人や事業主の人からのご相談を受け付けます。

長時間労働は脳・心臓疾患の要因

長時間にわたる過重な労働は、疲労の蓄積をもたらす最も重要な要因であり、具体的には、時間外・休日労働が月45時間を超えて長くなるほど業務と脳・心臓疾患の発症との関連性が強まると言われています。

労働者の健康障害防止のために

事業主は長時間労働による労働者の健康障害を防止するために、次の取り組みを行いましょう。

- ◆タイムカードやパソコンの稼働記録など客観的な方法により労働者の労働時間を正確に把握しましょう。
- ◆時間外・休日労働協定(36協定)を締結し、監督署へ届け出の上、労働者に周知しましょう。
- ◆時間外労働の上限規制(原則月45時間、年360時間)を遵守しましょう。
- ◆労働者に年次有給休暇を年5日以上取得させましょう。
- ◆終業から次の始業の間に一定以上の休息時間を確保しましょう。
- ◆長時間勤務労働者に対する医師による面接指導を適切に実施しましょう。

また、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の改善に向けて

次の取り組みを行いましょう。

- ◆適切な労働時間で、しっかりと働き、しっかりと休暇も取得できるように、職場風土を改革しましょう。
- ◆ストレスチェックの実施やメンタルヘルスクアを行う体制を構築するなど、労働者の心の健康を保つための取り組みを行いましょう。
- ◆あらゆるハラスメントの予防や解決に取り組みましょう。

市の取り組み

- 勤務管理システム(タイムレコーダー)により勤務実態を正確かつ迅速に把握
- 時間外勤務が多い職場における業務改善計画の作成
- 長時間勤務を行った職員に対し産業医による面接指導の強化
- 管理職員による業務マネジメントの実施
- ストレスチェックの実施
- 安全衛生委員会における長時間労働による健康障害防止対策の検討・実施
- 定期的に「係の会」を行い業務の進捗状況を共有

☎職員課(☎22-8164/☎22-1087) ※市の取り組みに関する問い合わせを受け付けます。

人権相談の日程(予定)

【倉吉会場】東庁舎3階第3会議室

日 11月18日(月)午後1時～3時

12月18日(水)午後1時～3時

【関金会場】高齢者生活福祉センター

日 11月29日(金)午後1時～4時

12月27日(金)午後1時～4時

人権尊重都市宣言のまち倉吉

ハート・バリアフリー

倉吉市人権政策課

☎22-8130 / ☎22-8135

✉jinkenseisaku@city.kurayoshi.lg.jp

すべての人がありのまままで過ごせる 社会をめざして

～一人一人違うセクシュアリティ(性の在り方)とは～

セクシュアリティとは

性は「男」と「女」の2つに分けて考えることが多いですが、「心の性」や「好きになる性」「表現する性」などは、「男」と「女」と明確に分けられるものではなく、一人一人違うものです。セクシュアリティとは次のように、さまざまな性の在り方をいいます。

【からだの性】生まれたときの性

【心の性】自分がどの性別だと感じているか

【好きになる性】好きになる相手の性

【表現する性】服装やしぐさ、どんな言葉づかいをしたいか

【ふつう】ってなに？

「男(女)の子で生まれたから心の性も男性(女性)？」

「好きになるのは異性が当たり前？」

「男なら男らしく、女なら女らしくしなくてはいけない？」
「私はみんなと違う？」
と、自分の性的指向(好きになる

性)、性自認(心の性)を誰にも言えず悩み苦しんでいる人がいます。「性の在り方」は、一人一人違うものなのに、「ふつう」という言葉が、自分らしく生きたいと思っ

ていても、そうできなくさせています。

誰もが「自分らしく」生きられる社会へ

人間の姿、価値観、感情などが人によって異なるように、セクシュアリティも多様です。誰もが自分のセクシュアリティを尊重され、自分らしく生きることができ、自分らしく生きることができ、社会が望まれます。もしあなたが、セクシュアリティに関する差別的な言動を見かけたら、みんなと一緒に笑わない、同調しないというだけでは不十分です。間違っていることは毅然と指摘する勇氣も時には必要となります。

あなたの一言が社会をよりよく変えるきっかけとなります。
※「鳥取県人権ポケットハンドブック」より引用

どうする？避難所運営 ～避難所運営を体験しよう～

日 12月8日(日)午後1時半～3時半

所 上灘公民館

【内容】ワークショップ(避難所運営ゲームHUG)

【指導】鳥取県建築士会女性委員会

【定員】60人※託児あり

【申込締切】

11月29日(金)

※託児申込締切11月21日(木)

料 無料

申 問 人 権 政 策 課 (☎ 2 2 - 8 1 3 0 / ☎ 2 2 - 8 1 3 5)

就職支度金をご利用ください

新規に学校を卒業する人のうち身体に障がいのある人などを対象に就職準備のための就職支度金を支給します。

【対象】①～③の全てを満たす人

- ①次のいずれかに当てはまる人
 - ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所有する人
 - ・統合失調症などの精神疾患の診断を受けている人
 - ・「旧地域改善対策特定事業に係る国の財政上の特別措置に関する法律」に規定する対象地域に居住する人、または居住していた人
- ②新規に県内の中学校、高等学校、特別支援学校を卒業する人、または各種学校、専修学校などを修了し、卒

業・修了月の翌月末までに初めて就職が決定(内定)した人で、次の全てに当てはまる人

- ・公共職業安定所、または卒業(修了)した学校の紹介であること
- ・常用雇用者(雇用期間が1年以上の契約社員を含む)であること
- ③保護者または世帯主が市内に住所を有する人

【支給金額】2万5千円

【申請期限】2月28日(金)

※申請書類などは、中学校、高等学校、各人権文化センター、人権政策課で入手できます。

～敬老の日記念事業 市長表敬訪問～
 いつまでもお元気でください
 9月11日(水)

敬老の日を前に、今年度市内で100歳を迎える人を石田市長が表敬訪問しました。100歳を迎える人は市内に26人あり、訪問したうちの1人、磯江喜久枝さん(新田)は「特に長生きのために特別なことはしていませんが、毎朝6時に起きてテレビ体操をしています。一人暮らしをしていますが、デイサービスの買い物ツアーや周りの人にお世話になりながら、ストレスなく暮らしています。年末に関東に住む娘を訪れるのが楽しみです」と明るく話しました。



～市指定無形民俗文化財 関金御幸行列～
 令和を記念し3神社が一斉に踊りを披露
 9月15日(日)

江戸時代の後期から続く伝統の関金御幸行列が関金庁舎周辺などで行われました。例年は湯関神社、大鳥居神社、日吉神社がそれぞれに踊りを披露しますが、今年は令和の時代を記念して3神社が一斉に踊りを披露しました。3神社が一斉に踊りを披露するのは、歴史上初めてのことで、沿道には勇壮な姿を一目見ようと見物客やカメラマンなどでにぎわいました。3神社の所作には、それぞれ特徴があり、先箱、立傘、台笠、鳥毛などを受け渡す場面では、拍手や歓声が上がっていました。



～2019年度くらそや オープニングセレモニー～
 高校生のお店が今年もオープン!
 9月28日(土)

倉吉総合産業高等学校ビジネス科の生徒が企画運営する「くらそや」が白壁土蔵群内にある、くら用心に開店しました。さいがやまと代表取締役社長(3年生)は、「商品の良さをいかに伝えるか考えながら、接客や商品の特徴を勉強しました。一番人気がある商品はバラジャムです。苦みがなく、バラの香りが強い点が特徴です」と話しました。観光客が多く訪れる立地を生かし、地元食材を加工した商品などを販売します。
 11月の開店日：8日(金)、9日(土)



光インターネットが
月額1,900円~利用可能!
※30メガコースでスタート割とセット割を適用した場合(税別)

NCN HIKARI **ルカリ**
 3Gbps / 1Gbps / 200Mbps / 30Mbps

お問合せ
 お申込は

NCN 日本海ケーブルネットワーク株式会社

0800-123-2255 倉吉放送センター
※フリーコールは携帯電話・PHS一部のIP電話・公衆電話からはご利用いただけません。 ☎(0858)26-6131
 営業時間 9:30~18:00

2019年12月 倉吉中エリア
 サービス開始予定!

上灘地区 / 成徳地区 / 明倫地区
 灘手地区の一部 / 社地区の一部
 小鴨地区の一部 / 上小鴨地区の一部
 詳しくはお問合せください ※集合住宅ではご利用いただけません

広告募集中心!!
 倉吉市企画課
 (TEL) 221-8161 / (FAX) 221-8144

～第17回倉吉天女音楽祭～
心に響く演奏を楽しみました
9月29日(日)

倉吉市出身の世界的サクソ奏者MALTAさんの総合プロデュースによる市民音楽祭が倉吉未来中心で行われました。最終曲「Jazz Up, Back Up, Dress Up,」をMALTAさんと宮脇惇quartetto、倉吉天女音楽祭吹奏楽団、打楽器アンサンブルy'z、認定こども園倉吉愛児園、中部少年少女合唱団MIRAIが演奏すると、来場者は曲に合わせてMALTAさんに習った振り付けで踊り、会場一体となって盛り上がりました。



地域ボランティアと食事の準備をする児童

地域ボランティアが手作りした露天風呂を楽しむ児童

～高城地区セカンドスクール～
共同生活は楽しいよ
10月9日(水)～12日(土)

高城小学校の児童が平日に親元を離れて3泊4日の共同生活を行うセカンドスクールが高城公民館で行われました。この取り組みは親や地域の大切さを学び自立した子どもになってもらおうと、高城地区子どもいきいきプラン実行委員会が地域ボランティアなどと協力して毎年行います。参加した高城小学校の山根楓太さん(6年)は「2日目の夜に行った座禅が楽しかった。普段しゃべらない友達としゃべることができて良かった」と話しました。

～歌声喫茶の集いin淀屋～
懐かしい曲をみんなで楽しむ
10月16日(水)

住民が気軽に集い懐かしい曲を歌って楽しむ催しが、明倫地区集落支援員の佐々木奈美さんのサポートのもと、倉吉淀屋で開催されました。参加者は、生演奏に合わせて当時を思い出しながら歌ったり、休憩時には男性ボランティアが入れたこだわりコーヒーを味わいながら会話したりと、歌声喫茶を思い思いに楽しみました。発案者の一人である椿幸慶さん(72歳)は「演奏者の気持ちが伝わり、和やかな感じで楽しみました。皆と一緒に歌うと心がつながる気がします」と話しました。



広告募集中心!!
倉吉市企画課
TEL 22-8161 / FAX 22-8144

お宅の太陽光の
売電収入が
もうすぐ激減?!

これで解決! 蓄電池を設置すると

停電しても電気使える!
電気代の節約になる!

今なら国の補助金
あります!
※支給要件あり

お気軽にお問い合わせください!!
☎(0858) 28-1111

株式会社 エナテックス®
倉吉市清谷町2-73 www.enatex.co.jp

スーパーマーケット
TOHO Aiso

地域の皆様に愛される
店舗を目指して

東宝ストア

新町店	8:30-20:00
ロータリー店	9:00-22:00
西倉吉店	9:00-22:00
由良店	9:00-22:00
米田店	9:30-20:00
河北PLAZA	9:30-22:00

新あじそう

パープル店	9:00-21:00
ハワイ店	9:00-22:00

全国瞬時警報システムの テスト放送を行います

全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達訓練の実施に伴い、テスト放送を行います。

※Jアラートとは、地震などの緊急情報を人工衛星などを通じて皆さんに瞬時にお伝えするシステムです。

全国一斉情報伝達訓練

11月5日(火)午前10時ごろ防災行政無線からテスト放送が流れますので、この機会に、地域や職場で避難訓練などを実施し、災害に備えましょう。

問 防災安全課(TEL 22-8162 / FAX 22-1087)

住宅用火災警報器を 点検しましょう

消防法により、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。火災から大切な命を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

また、設置した住宅用火災警報器は、火災を見つけた時にこそ正常に機能しなければなりません。そのためにも、日頃から「点検」と「お手入れ」を行いましょう。

住宅用火災警報器の交換時期は機種によって異なりますので、説明書や仕様書などで確認しましょう。

問 鳥取中部ふるさと広域連合消防局 予防課(TEL 29-5126)、倉吉消防署(TEL 26-2122)、西倉吉消防署(TEL 28-2110)

お知らせ information

11月9日から15日は 秋季全国火災予防運動

暖房器具を使用する機会が増え火災が発生しやすい季節となります。市民一人一人の防災意識を高め火災予防に心がけましょう。

■住宅防火7つのポイント

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ④逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ⑤寝具、衣類やカーテンは、防災品を使用する。
- ⑥火災を小さいうちに消すために住宅用消火器などを設置する。
- ⑦お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

問 倉吉消防署(TEL 26-2122)、西倉吉消防署(TEL 28-2110)、防災安全課(TEL 22-8162 / FAX 22-1087)

宝くじの助成金で実施した コミュニティ助成事業を紹介します

コミュニティ助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施されます。宝くじは、わたしたちの身近で役立っています。

上井地区自治公民館協議会
除雪機(3台)の整備▶

問 地域づくり支援課(TEL 22-8159 / FAX 22-8230)



カードの作成は申請順に行うため、交付までに通常1か月ほどかかります。申請が集中した場合は、カードの交付までに時間がかかることがありますので、早めに郵送またはパソコン・スマートフォンで申請してください。

マイナンバーカードをお持ちの
方で、電子証明書の有効期限が失効する人は、失効す

る3か月前から更新手続きが可能です。

【申請および更新場所】市民課

または関金支所

名字や住所が変わったら

手続きが必要です

マイナンバーカード・住民

基本台帳カードをお持ちの人

で、名前や住所の変更があつ

た場合は券面事項変更手続き

が必要です。あらかじめ暗証

番号を確認して、カードを持

参し、市民課または関金支所

にお越しください。

問 市民課 TEL 27-0007・22-

8155 / FAX 22-2954

11/11~17は 税を考える週間 テーマ「くらしを支える税」

租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めましょう。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

国税庁

検索



倉吉税務署からのお知らせ

中学生・高校生の「税に関する習字・作文」を展示しています。

日 11月11日(月)~19日(火)

所 パープルタウン

問 倉吉税務署(TEL 26-2721)

11月は「子ども・若者 育成支援強調月間」です



近年、少年非行、いじめ、児童虐待や児童ポルノなど子どもが被害者となる事件が相次いで発生しています。また、違法・有害な情報が氾濫し、スマートフォンなどの普及に伴ってそれらの情報に青少年が接触する危険性が高まっています。さらには、子どもの貧困対策の推進も求められています。

これらの諸問題に対応し、子どもや若者が健やかに育ち、社会生活を円滑に営むことができるようにするため、さらなる支援や取り組みを家庭や学校、企業、地域などが広く推進することが必要です。

このため、11月を強調月間と定め全国的な支援事業が展開されます。期間中の各種活動へのご理解と積極的な参加をお願いします。

☎生涯学習課(☎22-8167/☎22-1638)

令和2年度就学援助 受給希望を受け付けます

経済的な事情などがあるご家庭に、小・中学生の学用品購入費など、学習に必要な費用の一部を援助します。

【対象となる家庭】

- ・市民税が非課税の家庭
- ・児童扶養手当の支給を受けている家庭
- ・そのほか経済的事情がある家庭

【申込方法】通学予定または通学先の小・中学校へ申し出てください。

【申請期限】

新1年生(令和2年4月 に入学予定)	11月29日(金) まで
在校生	12月20日(金) まで

※申請期限後も随時受け付けますが、申請が遅くなると援助額が減額となる場合がありますので、ご注意ください。

☎教育総務課(☎22-8165/☎22-1638)

物品・役務などの入札参加 資格申請を受け付けます

市が発注する製造の請負、物品の売買および修理、役務の提供(測量などのコンサルタント業務に係るものを除く)、ならびに物品の賃貸に係る入札参加資格審査申請の受け付けを行います。

入札に参加を希望する場合は、申請書類を会計課に提出してください。

【申請書類】会計課や市ホームページから入手できます。



【提出方法】持参、郵便または信書便で提出してください。

【受付期間】11月15日(金)～12月27日(金)

【入札参加資格の有効期間】令和2年度～4年度

☎会計課(☎22-8154/☎22-8611)

鳥取県最低賃金は時間額790円です。

(発効日：令和元年10月5日)

詳しくは、お問い合わせください。

☎鳥取労働局労働基準部賃金室(☎0857-29-1705)、倉吉労働基準監督署(☎22-6274)

11月は「ねんきん月間」です

11月30日(いいみらい)は 年金の日

11月30日は、ご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、将来の生活設計に思いを巡らしていただく「年金の日」です。この機会に簡便便利な「ねんきんネット」をご利用ください。

※「ねんきんネット」の
ホームページ



国民年金を納めると 税金が安くなります

国民年金保険料は、納めた全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が軽減されます。

■控除を受けるには

年末調整や確定申告を行うときに、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」または「領収証書」が必要です。

■証明書が届く時期は

保険料を納めた人には11月に日本年金機構から送付されます。ただし、年の途中から

国民年金に加入した場合などで、今年初めて保険料を納めたのが10月以降の人には、令和2年2月に送付されます。

■控除額は

平成31年1月から令和元年12月までに納めた保険料の全額です。また、過去の年度分や追納した保険料も含まれます。

自身の保険料だけでなく、家族の負担すべき保険料を納めた場合は、合わせて控除が受けられます。家族分の証明書または領収証書を添え、自身の社会保険料の額と合算して申告してください。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようにしましょう。

☎日本年金機構倉吉年金事務所(☎26-5311)、保険年金課(☎22-8124/☎22-2954)

倉吉文化財協会の会員 を募集しています

倉吉文化財協会では、年に数回の研究発表会、会誌「文化財だより」の発刊、各地の文化財を訪問する研修旅行などを中心に活動しています。郷土倉吉のことをもっと知ってみたい人、歴史に興味のある人などのご入会をお待ちしております。

《会員限定》

文化財めぐり(北栄町・琴浦町)

県内最古となる平安時代初期の木造仏を安置する東高尾観音寺(北栄町)や、山陰地方で唯一の国指定特別史跡である斎尾廃寺跡(琴浦町)、世界的に高く評価された写真家 塩谷定好の記念館(琴浦町)などを、専門家の案内で見学します。

日 11月17日(日)

午前8時20分集合

【集合場所】市役所西玄関

料 参加費6,000円

【募集人数】22人(先着順)

【申込期限】11月8日(金)

申 倉吉文化財協会事務局(文化財課内)

☎22-4419 / FAX22-2303

募集 collect

青少年の森の 整備ボランティア募集



市では上北条地区振興協議会との協働により、小田山の保全と利活用を行っています。今回、保全活動の一環として、遊歩道を散策した後に、実のなる樹木広場周辺で、草刈り、つつじの保護ひも結びを行うにあたり、作業に協力していただけるボランティアを広く募集します。

日 11月16日(土)

午前9時半～2時間程度

【集合場所】伯耆しあわせの郷駐車場

【準備物】鎌、軍手、飲み物、雨具

※少雨決行。午前9時より受付。

※雨天の場合は、午前8時半以降に伯耆しあわせの郷(☎26-5581)へお問い合わせください。

※協議会で飲み物を用意します。

問 企画課(☎22-8161 / FAX22-8144)または上北条公民館(☎26-1763)



指名手配犯の検挙に ご協力を!

令和元年8月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、凶悪事件などで特に警察庁が指定している重要指名手配被疑者を含めると、約600人います。これらの被疑者は、殺人や強盗、暴行などの事件に関して指名手配されており、再び犯行を行うおそれがあります。

警察では、11月を「指名手配被疑者捜査月間」とし、全国警察の総力を挙げて追跡調査を行い、これら被疑者の早期検挙に取り組んでいます。

指名手配被疑者によく似た人を見かけたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、110番または最寄りの警察署・交番・駐在所に通報していただくようお願いします。

※指名手配被疑者の情報は、警察庁ホームページから確認できます。



令和2年度ふるさと納税返礼品を募集します

申 商工観光課(☎24-5478 / FAX22-8136)

令和2年度に倉吉市へふるさと納税を行った寄付者へ送付する返礼品を募集します。倉吉市の魅力ある地場産品を全国に向けて発信しませんか。

【対象】倉吉市内に事務所がある法人や団体および個人

【対象となる返礼品】次のいずれかを満たすもの

- ①倉吉市で生産、製造または加工されている商品など
- ②倉吉市内で提供される役務など

【返礼品提供期間】令和2年4月1日から翌年3月31日までの寄付に対し提供します。

【応募方法】申込書に必要事項を記入し、商品画像データ(複数枚)などを添付し提出してください。詳しくは募集要項をご覧ください。

【募集要項の配布場所】商工観光課窓口

※市ホームページでもご覧いただけます。

【第1次募集期間】11月1日(金)～29日(金) ※締切後も随時受け付けます。

募集締切後、市が選定を行い、応募者に連絡します。



気軽に相談を

- 無料相談会**
空き家・空き土地・不動産のことなど、お気軽にご相談ください。
※物件に関する資料をお持ちください。
日 11月7日(木)午後1時～4時
所 倉吉未来中心セミナールーム1・2
問 (公社)鳥取県宅地建物取引業協会 中部支部(☎23-2004)
- 年金・労務無料相談会**
労働者・事業主いずれの相談もお受けします。
日 11月8日(金)午前10時～午後4時
所 倉吉福祉センター
問 県社会保険労務士会 倉吉支部(☎27-0755)
- 遺言・公証休日相談 ※要予約**
日 11月17日(日)午前9時～午後2時
所 倉吉公証役場(倉吉合同事務所1階)
問 倉吉公証役場(☎22-0437)
- 行政相談所**
【倉吉会場】市役所第3会議室
日 11月18日(月)午後1時～3時
【関金会場】高齢者生活福祉センター
日 11月29日(金)午後1時～3時
問 鳥取行政監視行政相談センター(☎0857-24-5541)
- くらし農家相談会**
日 11月20日(水)午前9時～正午
所 市役所北庁舎会議室
問 農林課(☎22-8157)、または農業委員会事務局(☎22-8171)
- 多重債務・法律相談会 ※要予約**
日 11月22日(金)午後1時半～3時
所 倉吉交流プラザ第1・2研修室
問 中部消費生活センター(☎22-3000)
- 司法書士による無料法律相談会**
日 11月26日(火)午後4時～6時
所 倉吉未来中心セミナールーム6
申問 鳥取県司法書士会(☎0857-24-7024) ※前日までに要予約
- 見えない・見えにくい悩み相談**
日 平日午前9時～午後4時
所 鳥取県視覚障がい者中部支援センター(パープルビル4階)
問 鳥取県視覚障がい者中部支援センター(☎27-1654)
- 市民生活相談窓口(市役所本庁舎3階)**
問 地域づくり支援課(☎22-2717)

ポリテクセンター米子 1月入所生募集

コース	受講期間	定員
住宅リフォーム技術科	令和2年1月～6月(6か月訓練)	15人
電気設備施工科 ※職場体験付	令和2年1月～6月(6か月訓練)	10人
CAD・NC加工技術科	令和2年1月～7月(7か月訓練)	若干名

【対象者】求職中の人
 【料】無料 ※テキスト代など実費が必要
 【募集期間】11月7日(木)～12月10日(火)
 【問】ポリテクセンター米子(☎0859-27-5115/☎0859-27-0980)

公的職業訓練制度活用 セミナー参加者募集

正職員就職に向けた公的職業訓練制度の説明や、採用担当者による説明を行います。

※希望により、企業や訓練実施機関、ハローワークなどの個別相談実施

日 11月22日(金)午後1時半～4時 ※受付開始午後1時

所 ポリテクセンター鳥取(鳥取市)

【対象】就職氷河期世代を中心とした正社員就職を希望する人、またはその家族、支援者

【料】無料

※要事前申し込み(当日参加可能)

※服装自由

申問 ハローワーク倉吉(☎23-8609)

陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集します

問 自衛隊鳥取地方協力本部倉吉地域事務所(☎/☎47-3250)

■一般

【資格】中卒(見込含)17歳未満の男子

受付	一次試験
11月1日(金)～令和2年1月6日(月)	1月18日(土)

【受験場所】鳥取県内

■推薦

【資格】中卒(見込含)17歳未満の男子かつ学校長の推薦がある人

受付	試験
11月1日(金)～29日(金)	1月5日(日)・6日(月)のうち1日

【受験場所】陸上自衛隊高等工科学校(神奈川県)

大阪淀屋研究会

「倉吉と大阪をつなぐ淀屋講演会」参加者募集

江戸時代、建設・物流・金融などにおいて天才的な才覚を発揮した豪商「淀屋」。大阪の商業発展に大きく貢献し、その商いの方法は世界的にも注目されてきました。そして、実は遠く離れた倉吉とも深い縁があるのです。

このたび、大阪で淀屋の顕彰と新事実の掘り起こしを行っている「淀屋研究会」の皆さんが倉吉淀屋にて講演会を開催されます。時空を超え、大阪と倉吉をつなぐ淀屋の謎に迫るひと時にご参加ください。

日 11月17日(日)午後3時～5時

所 倉吉淀屋(東岩倉町)

【演題】大阪の史料にみる淀屋清兵衛

【講師】蒲田建三さん

(大阪淀屋研究会 副代表)

問 商工観光課(☎22-8129/☎22-8136)



淀屋の碑
(大阪淀屋橋西側)

とっとり民芸 in 文化財展

鳥取の風土が生み出す民芸品を展示します。

日 11月21日(木)～12月2日(月)

午前9時～午後5時

所 倉吉淀屋(東岩倉町)

【内容】福光焼や鳥取民芸木工の椅子などの展示、「しめ縄づくり体験」などのワークショップ

※ワークショップは、事前の申し込みと参加費が必ず要です。詳しくは県ホームページをご覧ください。



問 県文化政策課(TEL0857-26-7134)

令和元年倉吉市ペタンク交流大会

日 11月23日(土・祝)午前8時半～

※受付午前8時～

所 上灘中央公園 多目的広場(上灘公民館横)

【競技種目】ダブルス

【参加方法】各地区公民館に設置の申込書にて、お申し込みください。

【申込締切】11月11日(月)必着

問 倉吉市ペタンク協会 大会担当(谷口 TEL28-3589)

アミティエフェスタ

日 11月23日(土・祝) ※譲渡説明など随時

午前10時～11時 しつけ方教室

午前11時～午後2時半 市民公開セミナー

所 人と動物の未来センター・アミティエ

※フードサンプルを無料配布します。

※詳細はホームページをご覧ください。



問 (公財)動物臨床医学研究所(TEL26-0851)

足湯♨️でトライ

～足湯でほっこり お腹もほっこり こころもほっこり～

日 11月24日(日)午前10時～午後3時

所 延命茶屋(関金の足湯)

【内容】食品販売、ガーランド作り(無料)、プラバン作り(50円)、ぶつぶつ交換市など

問 しゃあまけ笑会(クスモト TEL090-6432-2967)

くらよし国際交流フェスティバル2019

多彩なステージパフォーマンスや多国籍料理コーナーをはじめ、もの作り体験、県中部の国際交流団体の活動紹介など、子どもから大人まで楽しめる内容が盛りだくさんです。

日 11月24日(日)午前11時～午後3時

所 伯耆しあわせの郷

問 (公財)鳥取県国際交流財団倉吉事務所(TEL23-5931)

EVENT INFORMATION

まちのイベント

第9回わいわい淀屋

日 11月3日(日・祝)午前10時～

所 明倫地区あちこち(西町から鍛冶町にかけて)

【内容】食品や手づくり雑貨などの販売、まち歩きウォークラリー、枯葉を集めて小判と交換(小判はイベントで使えます)など
※イベントやお店は「わいわい淀屋」の旗が目印です。

※なるべくエコバックを持参してください。

※内容を変更する場合があります。

問 わいわい淀屋実行委員会(TEL22-2317)



第24回皆成学園交流文化祭 はーとふるプラザ2019

日 11月9日(土)午前11時～午後2時半

所 県立皆成学園 体育館ほか(みどり町)

【内容】ステージ発表、出店など

問 県立皆成学園(TEL22-7188/FAX22-7189)



第7回 笑顔つながる福祉の里文化祭

日 11月9日(土)午後1時～4時

所 福祉の里周辺みのり福祉会施設(福守町)

【内容】作品展示、バザー、アトラクション、スタンプリー&コスプレイヤーを探せ、お楽しみ抽選会など

問 みのり大山(TEL29-5438)

令和元年度 みのりサングリーン・ 向山ブルースカイ合同作品展

～ふれあいから生まれる、みんなの微笑み～

日 11月16日(土)午前9時半～午後3時半

所 みのりサングリーン、向山ブルースカイ(和田東町)

【内容】作品展示・食事・即売・ゲーム・喫茶(無料)など

問 みのりサングリーン(TEL22-1068/FAX22-1077)

森林作業見学会

日 11月17日(日)午前9時～11時

所 倉吉市内の山林 ※午前8時半に鳥取県中部森林組合本所(大原)に集合し、マイクロバスで移動します。

【内容】高性能林業機械による伐採・搬出作業など

【対象】森林や山の仕事に興味・意欲のある人

【申込締切】11月12日(火)

問 鳥取県中部森林組合(TEL22-6622/FAX22-6672)

伯耆しあわせの郷 指定管理者：旭ビル管理株式会社

小田458 (TEL) 26-5581 / (FAX) 26-5633

【利用時間】午前9時～午後8時【休館日】月曜日

■ **受講生募集** ※11/1(金)から受付。先着順。

教室名	開催日など	定員	受講料
ちりめん細工教室 「干支作り」	11/23(土・祝) 13:00～16:00	15人	550円 ※要材料費
Cafe風ごはんでlunch!「きのこエビの炊き込みピラフ他」	11/16(土) 10:00～13:00	24人	550円 ※要材料費
ステップアップエアロ教室 ①A(11月～3月・全15回)	毎週水曜日 9:45～10:45	25人	8,400円 ※保険料込
ステップアップエアロ教室 ①B(11月～3月・全15回)	毎週水曜日 11:00～12:00	25人	
ステップアップエアロ教室 ②(11月～3月・全15回)	毎週水曜日 19:00～20:00	25人	
ファーストピラティス教室 (11月～3月・全15回)	毎週金曜日 19:00～20:00	30人	8,400円 ※保険料込

■ **しだれ桜の里づくりボランティア募集**

日 12月7日(土) 午前9時半～2時間程度

【集合場所】伯耆しあわせの郷

【内容】寒肥やり、芝桜・オタフクナンテンの植栽

【持ち物】軍手、雨具、作業のできる服装。

※クワ、スコップをお持ちの人はご持参ください。

※ご参加いただける人は事前にお申し込みください。昼食を準備します。

※少雨決行。どちらか分からない場合は9時ごろまでに伯耆しあわせの郷にお問い合わせください。

倉吉スポーツセンター 指定管理者：ミズノグループ

葵町591-1 (TEL) 22-5674 / (FAX) 22-5684

【利用時間】午前8時半～午後10時

■ **大会などの予定(11月)**

市営陸上競技場

9日(土)・10日(日)	米子・鳥取間駅伝大会
23日(土・祝)	長距離記録会・県代表選考会

市営ラグビー場

3日(日・祝)・10日(日)	全国高校ラグビー県予選会
24(日)	全国タグラグビー県予選会

市営関金野球場

2日(土) ※予備日3日(日・祝)	西日本軟式野球大会県予選会
16日(土)・17日(日)	日本少年野球春季全国大会山陰支部予選会

■ **ミズノ体操教室・ダンススクール受講生募集**

※要予約。初回体験無料。

※詳しくは倉吉スポーツセンターホームページをご覧ください。



コミュニティプラザ百花堂 展覧会・展示会

開催日	催事内容
10/31(木)～11/5(火)	2019 砂丘社展
11/7(木)～11/12(火)	四季彩展
11/14(木)～11/19(火)	第32回 水美会展(水彩画)
11/21(木)～11/26(火)	水墨画・墨彩画 日本南宗会展
11/28(木)～12/3(火)	石賀善章 仏像彫刻展

問 コミュニティプラザ百花堂 (TEL) 22-6811

指定管理施設 からのお知らせ

倉吉市文化活動センター 指定管理者：倉吉文化団体協議会

住吉町77-1 (TEL/FAX) 23-6095

【利用時間】火曜日～土曜日：午前9時～午後10時

日曜日：午前9時～午後5時

【休館日】月曜日

■ **モーニングシネマ(無料)**

開催日	時間	タイトル
11月5日(火)	10:00～	ローズ家の戦争
11月12日(火)		あなたへ(邦画)
11月19日(火)		ライフ・オブ・パイ
11月26日(火)		切腹(邦画)
12月3日(火)		逃亡者

■ **リフレギャラリー(無料)**

開催期間	展示内容
11月1日(金)～13日(水)	田中廣子作品展 版画&絵画展
11月15日(金)～29日(金)	渡辺誠写真展

牧田真知子・フルートミニコンサート(ピアノ 稲毛麻紀)

日 11月1日(金) 午後6時半～

■ **リフレプラザ文化教室受講生募集中**

教室	開講日	受講料
謡曲を楽しもうコース	第1・3火曜 13:30	1,000円/月
気功入門	第2・4水曜 10:00	1,500円/月
小笠原流煎茶道	第2・4土曜 13:00	2,000円/月 菓子代200円
PCスマホ教室 (年賀状を作ろう)	第2・4水曜 13:30	3,000円/月
着付を楽しむ(初心者コース)	第1・3水曜 10:00	2,000円/月
山野流きもの着付け教室 (初心者コース)	第1・3土曜 13:00	3,000円/月
大人のための 基礎から学ぶ英会話教室	第2・4水曜 14:00	1,500円/月 ※参考書代込
大人のための 日常&トラベル英会話教室	第2・4土曜 14:00	1,500円/月 ※参考書代込

 Healthcare
健康づくり 問保健センター
(TEL)26-5670 / (FAX)26-5660

ノロウイルスによる感染性胃腸炎・食中毒を予防しましょう

- ・調理前、食事の前、トイレの後などには、必ず手を洗いましょう。
- ・カキなどの二枚貝や加熱が必要な食品は、中心部まで十分に加熱しましょう。
- ・生鮮食品は十分に洗浄しましょう。
- ・調理器具は熱湯か塩素系漂白剤で消毒しましょう。
- ・下痢、吐き気などの症状があるときは、調理を行わないようにしましょう。

献血(全血献血)にご協力ください

日 11月24日(日)

午前9時半～正午、午後1時～3時

所 倉吉未来中心

問 鳥取県赤十字血液センター(TEL)0857-24-8101

11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間です

アルコール含有飲料の多量摂取は、高血圧や糖尿病、がんなどの生活習慣病の発生病リスクを高めることが一般的に知られていますが、アルコール依存症や自死行動とも関連していることが示されています。

不適切な飲酒(多量の飲酒、未成年者の飲酒、妊婦の飲酒など)の影響による心身の健康障害は、本人の健康やその家族に深刻な影響を及ぼすとともに、重大な社会問題を生じさせる危険性があります。お酒との付き合い方を、今一度振り返り、健康的な飲み方を心掛けましょう。

12月1日は世界エイズデー

世界エイズデーに合わせて休日・夜間に臨時検査を実施します。大切な人、自分を守るため、検査を受けてみませんか? 一人一人が正しい知識を身につけ、感染予防に努めましょう。

HIV・性感染症(梅毒・クラミジア) ※要事前予約

	検査日	受付時間
定例検査	毎月第1・3水曜日 (休日を除く)	午後1時半～2時半
臨時休日検査	12月8日(日)	午後1時半～3時半
臨時夜間検査	12月4日(水)	午後5時半～7時

※検査は匿名で実施、秘密は厳守します。

※上記休日・夜間検査日では、肝炎・風しん抗体検査も無料対象者のみ実施します。詳細は当所へお問い合わせください。

所 申 問 中部総合事務所福祉保健局(倉吉保健所)(TEL)23-3145)



 Examination
検診・健診 問保健センター
(TEL)26-5670 / (FAX)26-5660

健康診断のご案内

【受診方法】受診方法は個別・集団健診の2種類です。

個別健診	協力医療機関へ電話・予約 【実施期間】～2月29日(土)	持 受診券・保険証・自己負担金
集団健診	保健センターへ電話・予約	

集団健診の日程

とき	受付時間	ところ	健診内容
11/6(水)	午前8時半～10時	上小鴨公民館	別表①
11/12(火)	午前8時半～10時	社公民館	別表②

【別表】健診内容

①	特定健診・長寿(後期高齢者)健診・一般健診・肝炎ウイルス検診・がん検診(胃、肺、大腸、前立腺)
②	特定健診・長寿(後期高齢者)健診・一般健診・肝炎ウイルス検診・がん検診(胃、肺、大腸、前立腺、子宮、乳)

※集団健診の申し込みは健診日程の5日前までに行ってください。

※集団健診は全健診で予約が必要です。

※受診方法・健診内容などの詳細は、「健康診査・がん検診の手引き」をご覧ください。

※75歳の誕生日以降は長寿健診になります。長寿健診受診券を発行しますので、保健センターにお申し込みください。

※85歳以上の人で各種健診を希望する人は、保健センターにお申し込みください。

 Prevention&Care
介護予防とケア 問長寿社会課
(TEL)22-7851 / (FAX)22-2954

11月の認知症の人と家族の会「家族の集い」

介護家族・介護体験者が参加して、お互いが抱えている悩みを語り合い、情報交換する場です。お気軽にご相談ください。

日 11月21日(木) 午前10時～正午

所 倉吉交流プラザ

世界糖尿病デー in 鳥取2019

ブルーライトアップ

日 11月14日(木) 午後5時半～9時

所 成徳小学校

料 無料

※小学校敷地内には駐車できません。

問 保健センター(TEL)26-5670 / (FAX)26-5660





Baby&Mother

母子保健

問 保健センター(伯耆しあわせの郷内)
TEL26-5670 / FAX26-5660

健診	案内	とき	ところ
6か月児健診	令和元年5月生	3日(火)、4日(水)	保健センター
1歳6か月児健診	平成30年5月生	5日(木)、10日(火)	
3歳児健診 ※尿検査あり	平成28年11月生	12日(木)、13日(金)	

【受付】午後0時50分～1時15分 / 持 母子健康手帳、アンケート用紙

内容	とき	ところ	備考
フッ化物歯面塗布(無料) ※要申込	11月14日(木) 午後1時半～3時	中部歯科医師会口腔衛生センター	持 歯ブラシ、タオル、母子健康手帳 申 中部歯科医師会口腔衛生センター (TEL22-5472)
育児相談 身体測定、子育て・栄養・ 歯科相談もできます	11月26日(火) (受付午前10時～11時)	保健センター	持 母子健康手帳
離乳食講習会(調理編) ※要申込	11月27日(水) 午後1時半～3時半	保健センター	申 保健センター ※該当者には通知します。

※妊娠・出産・子育ての相談は保健センターへご連絡ください。相談日時：月曜日～金曜日 午前8時半～午後5時15分



Play&Bred

子育て総合支援センター

「おひさま」イベント

『おはなしたんぼぼ』のおはなし会

日 11月20日(水) 午前10時半～11時10分

所 集合：子育て総合支援センター「おひさま」

【対象】未就学の子どもと保護者(30組程度)

【講師】おはなし『たんぼぼ』

【申込期限】11月16日(土)

申 子育て総合支援センター「おひさま」(TEL/FAX22-3914)

心も体も元気になる講演会

【演題】「うたで伝える心の健康」～笑って元気に～

【テーマ】「幸せはつかむものではなく気づくもの」

ふだんの生活からストレスを軽減していく方法やショッキングな悲しい出来事から心を守る方法、何気ない日常生活の中で心から笑えるようになるコツについてお話ししていただきます。

【講師】石川達之さん(心の元気講演家)

日 11月30日(土) 午後2時～4時

※受付は午後1時半から

所 倉吉交流プラザ 視聴覚ホール

料 無料

※定員100人、要申込

問 保健センター(TEL26-5670 / FAX26-5660)

乳幼児突然死症候群(SIDS)から赤ちゃんを守りましょう

SIDSは元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく、眠っている間に突然死亡する原因不明の病気です。生後2～6か月に多いとされています。必要以上に不安に思うことはありませんが、次の育児習慣などに気をつけることで、発症の減少が期待されています。

■うつぶせ寝は避けましょう

なるべく赤ちゃんを一人にせず、寝かせ方の配慮をし、窒息や誤飲を未然に防ぎましょう。

■たばこはやめましょう

妊娠中の喫煙はおなかの赤ちゃんにもよくない影響を及ぼします。妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙もよくありません。

■できるだけ母乳で育てましょう

人工乳がSIDSを引き起こすわけではありませんが、母乳が出る場合はできるだけ母乳で育てましょう。

問 保健センター(TEL26-5670 / FAX26-5660)



創業安政元年 清芳園

お茶の徳岡

倉吉市西町2674
0858(22)4277

駐車場あり

倉吉の今を知るならココ！

市では、さまざまな方法で情報をお知らせするため、SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)を運用しています。ぜひご利用ください。

Twitter



Facebook



Instagram





◆演奏活動やっています

倉吉市地域おこし協力隊 就任以来、「倉吉の竹」を使った楽器を多くの人々に知ってもらうことを目的の一つとし、地域の祭りや敬老会などで演奏活動を行っています。ユニット名は「M&N」。パーカッションのサポートが入るときもありませんが、基本的に妻と2人、ギターと鍵盤ハーモニカなどを用いて童謡からラテンまで幅広いレパートリーをプレイします。

◆ディナーショー

9月20日には、「倉吉やしる彩菜家」さん大広間にバイキング形式のディナーショーを行いました。今回は

東京時代も含め、倉吉に移住した現在までのM&Nの音楽活動のまとめとして、3部形式としました。

第1ステージは「民族音楽」。メキシコとイスラエルの唄と英語のポピュラーソングを披露しました。

第2ステージは竹の楽器「フイリ」を用い、ハワイの唄を2曲と楽器音をその場で録音、「再生できる「ルーパー」を実験的に使用し、ステイビーワンダーの名曲「Superstition」(迷信)を演奏しました。テクノロジのおかげで2人編成のユニットが迫力あるバンド演奏に近いものになり、この日一番の盛り上がりとなりました。

第3ステージは自作の曲を数曲披露し、中でもこちら倉吉に移住してから作ったロックンロール「クラクラ倉吉と倉吉弁で歌う大人のボサノバ歌謡曲「倉吉AK」は高評価を頂きました。

◆今後の取り組み

今後も竹楽器の紹介と共に演奏し続けようと思います。

M&Nライブでお待ちしています！活動は随時Web上に発表していきますので、ご覧ください！



演奏を披露する佐々木真佐也隊員(右)と奈美夫人(左)

ブログ

「KCmasa2019」または「くらし通信」で検索



Youtubeアカウント

「倉吉AK」で検索 (CANCANチャンネル)



鳥取看護大学

鳥取短期大学
北栄町六尾構造改善センターで出前型「まちの保健室」を行いました

9月14日(土)、朝からすっきりとした秋晴れに恵まれ、28人の地域の人が参加されました。ご自身の健康について普段から心掛けていることや気になることなど、測定結果と一緒に確認しながら、いろいろなお話を聞かせていただきました。

して、倉吉西高校3年生の生徒3人も参加され、初々しい笑顔で会に花を添えてくれました。地元で行われている「まちの保健室」活動に参加することで、その楽しさや地域での看護の良さが伝わっていただうれしく思います。

ミニ講話は、「いすに座ってエクササイズ!」「ロコモティブ・シンドローム」を予防しよう」と題し、短時間の講話とセラバンドを使った運動プログラムを実施しました。音楽をかけて行う運動で会場は盛り上がり、笑顔と明るい話し声があふれました。また、高大連携の取り組みと



音楽をかけて行う運動で盛り上がる会場

◆今日のまちの保健室

11月20日(水)午後1時半〜3時半 ※受付は午後1時〜

鳥取看護大学 1階 交流ホール

【内容】身長・体重・体脂肪・血圧・血管年齢(要予約)・先着7人・骨密度の測定、健康ミニ講話「肺年齢を若返らせる方法を伝授します」



Library 市立図書館

市立図書館(☎47-1183/☎47-1180)
せきがね図書館(☎45-2523)

開館30周年を迎えました

市立図書館は平成元年(1989年)6月10日に開館し、本年で30周年を迎えました。これもひとえに皆さんの温かいご支援のたまものと職員一同心から感謝しております。今年度は開館30周年を記念し、さまざまなイベントを開催します。ぜひ多くのご参加お待ちしております。

市民の皆さんが気軽に利用でき、暮らしに役立つ情報、快適な交流の空間を提供できるよう努めてまいりますので、今後とも市立図書館をよろしくお願いいたします。

【今月のイベント】※参加費無料

開館30周年記念イベント「川端誠絵本ライブ&講演」

大人から子どもまで楽しめる内容です。

【講師】川端誠さん(絵本作家)

<絵本ライブ> ※定員150人

日 11月10日(日) 午前10時~11時

所 倉吉交流プラザ 視聴覚ホール ※要申込

<講演> ※定員60人

日 11月10日(日) 午後2時~3時半

所 倉吉交流プラザ 第1研修室 ※要申込

※絵本ライブ・講演会終了後、サイン会や絵本の販売を行います。

就農相談会

日 11月10日(日) 午前10時~午後3時 ※要申込

所 倉吉交流プラザ ボランティア交流室

申 問(公財)鳥取県農業農村担い手機構(☎0857-26-8349)

労働セミナー「法改正に対応した非正規職員の働き方」

日 11月12日(火) 午後2時~3時半 ※要申込

所 倉吉交流プラザ 第1研修室

申 問 鳥取県中小企業労働相談所みなく(☎0857-25-3000)

交流プラザ第2研修室の無料相談会 ※要申込

特許等無料相談会	11月6日(水)・19日(火)午後1時~4時 ※6日の会場は第1研修室
ビジネス情報相談会	11月6日(水)・10日(日)・20日(水) 午後1時~4時
こころの相談	11月1日(金)午後2時~4時
起業・経営なんでも相談会	11月3日(日・祝)午後1時~5時 ※会場は情報交流室

11月の開館日カレンダー	日	月	火	水	木	金	土
休館日: 5日、11日、18日、25日 資料整理休館日: 28日						1	2
◇あかちゃんのおはなしかい(10:30~) 関	3	4	5	6	7	8	9
◇あかちゃんのおはなしかい(10:30~) 倉	10	11	12	13	14	15	16
□むかし話をきく会(11:00~) 倉	17	18	19	20	21	22	23
△おはなしかい(10:30~) 関							
▽音読教室(10:30~) 倉	24	25	26	27	28	29	30



Museum 倉吉博物館

☎(☎22-4409/☎22-4415)

自然ウォッチング⑨「天神川のサケを見よう」

「天神川・東郷池サケ飼育放流プロジェクト」は、卵の中に黒い目が見える状態の発眼卵を家庭に持ち帰り、飼育して放流します。子どもたちやその家族を中心に、サケを通して地域の自然を守り育てる運動です。大勢の人々の思いを乗せた4年間の長い旅を終え、サケたちは子孫を残すために今年も天神川に帰ってきます。

このウォッチングは実際に遡上するサケを観察しながら、ふ化してから産卵するまでのサケの一生について学びます。地域の豊かな自然に触れる機会です。ご家族でご参加ください。

日 11月10日(日)

午前10時~正午

所 天神川河川敷・小田橋東詰

めより上流へ約800m

※申し込み・参加費ともに不要

※少雨決行



博物館講座⑥「星空を見上げてみよう！」

~星座早見盤づくり~

星空を観察するとき、その時期に見られる星座や方角を示す「星座早見盤」があるととても便利です。組み立てて作る星座早見盤を作成し、使い方を学習します。深まる秋の夜、関金町の美しい星空を旅してみましよう。

日 11月16日(土)

午後5時~6時半

所 関金公民館 小会議室

【講師】小川敦司さん(倉吉自然科学研究会)

持 はさみ

※申し込み・参加費ともに不要



第63回鳥取県美術展覧会

入選作品など計595点を、前後期に分けて展示します。芸術の秋、県民の皆さんによる個性豊かな作品をゆっくりとご鑑賞ください。

前期	11月9日(土)~15日(金) 洋画・版画・彫刻・写真 ※ギャラリートーク 9日(土) 午前11時~正午
後期	11月19日(火)~25日(月) 日本画・書道・工芸・彫刻・デザイン ※ギャラリートーク 23日(土・祝) 午前11時~正午

※会期中は休館日なし、入館無料

11月休館日

5日(火)、18日(月)



ドッグランへレッツゴー！

～県内の道の駅で初のドッグランへ潜入～

気になるなあ
行ってみよ～っと



こんにちは、くらすけくん。
新しくできたドッグランを
紹介するよ！

ありがとう！
よろしく～

道の駅犬狹 スタッフ
河本 朋子さん



何か楽しいこと
ないかな～



くらすけくん、道の駅犬狹にドッグラン
ができたって知ってる？楽しいらしいよ

ドッグラン？

大和くん(5才・オス)

散歩中の犬(大和くん)に、道の駅犬狹にオープンしたドッグランを勧められたくらすけくん。早速ドッグランに行ってみようです。

小型犬と中・大型犬でエリアが分かれているから安心だよ！



中・大型犬
専用エリア

小型犬専用エリア

ドッグランは飼い犬を自由に運動させることができる場所だよ。県内の道の駅で初めてドッグランが整備されたんだ！



サイコー！！



遊べる場所が
増えてうれし～！！



また来てね～

バイバイ！



今度は僕の友達と
行ってみよ～

ペット宿泊OK！
**グリーンスコーレ
せきがね**
TEL 45-2211

閑金には他にも
犬が遊べる場所が
たくさんあるんだよ！

ペット同伴OK！
大山池野営場
TEL 45-2111

ドッグランあります！
**やまもり温泉
キャンプ場**
TEL 45-1100

●倉吉市の人口●
(住民基本台帳)

男：22,179人（－12）
女：24,661人（－9）
計：46,840人（－21）
20,670世帯（－1）
(R1.9.30現在)

編集後記

栗の皮を2時間むき続けたり、翌日まで手の痛みが引かず…。おいしいものを食べるためには苦労が必要なんですね。(ー・ー)人生初の薫製作りに挑戦。ベーコンをはじめ、チーズやウィンナーの薫製を美味しく作る事が出来ました。次は何を作るかな。(S・Y)高城セカンドスクールの露天風呂のお湯は朝から運んできたものとか。地域で子どもを育てる大人の本気度が感じられました。(K・E)

道の駅犬狹「ドッグラン」

《利用時間》 午前9時～午後4時
《利用料金》 犬1頭につき500円(税込)

※ご利用には、鑑札をつけていることや、狂犬病の注射済票、1年以内の混合ワクチンの接種証明書のコピーが必要です。

●道の駅犬狹 TEL 45-1313

道の駅では地元特産品の販売や地元食材を使った料理が楽しめます。ぜひご利用ください！