

市報

くらよし

KURAYOSHI city's Public Relations Magazine

9 September
月号

No.1495

令和元年(2019年)

- 第43回倉吉打吹まつり 2
- 市役所第2庁舎のご案内 8
- ハート・バリアフリー 11
- まちかどピンナップ 12~13
- 温泉へ行こう! 22
- 月刊くらすけくん/人口 24

4000発の花火でファイナーレ

〜第43回倉吉打吹まつり(8月3日(土)・4日(日))〜

夏らしい気候の中、2日間にわたって開催されたまつりを、4000発の花火が締めくくりました。(詳しくは2ページ)



くらすけくん

特集：みんなで支える みんなの路線バス(4~7ページ)



打吹童子ばやし



女みこし



牛鬼

第43回

名古屋お祭り

猛暑の中3万6千人以上が参加



みつぼし踊り



成徳キッズみつぼし隊





打吹天女に選ばれた
谷本実織さん(左)、石亀万理子さん(右)



山車



打吹天女コンテスト



WASSO

8月3日(土)と4日(日)、「第43回倉吉打吹まつり」が開催されました。今年は熱中症対策の一環として開始時間を変更し、また「打吹回廊」とコラボレーションしたことで、昨年を上回る3万6千人を超える人出で賑わいました。

第43回打吹まつりの
ダイジェストムービー



WASSO



倉吉打吹太鼓



鳥取だらざプロレス

みんなを支える みんなの路線バス



路線バス維持のために私たちができることは

10月1日から路線バスのルートが見直されることになり、バス利用がより便利になります。住民のニーズに合わせて変化していく路線バスですが、バス利用者の減少や運転手不足などにより将来、路線バスの維持ができなくなる恐れもあります。高齢者や通勤・通学者、観光客など移動手段としてバスが必要な人がこれからも安心して暮らしていくために私たちは、このような課題に対してどう向き合えばいいのでしょうか。

問 企画課 (TEL 22-8161 / FAX 22-8144)

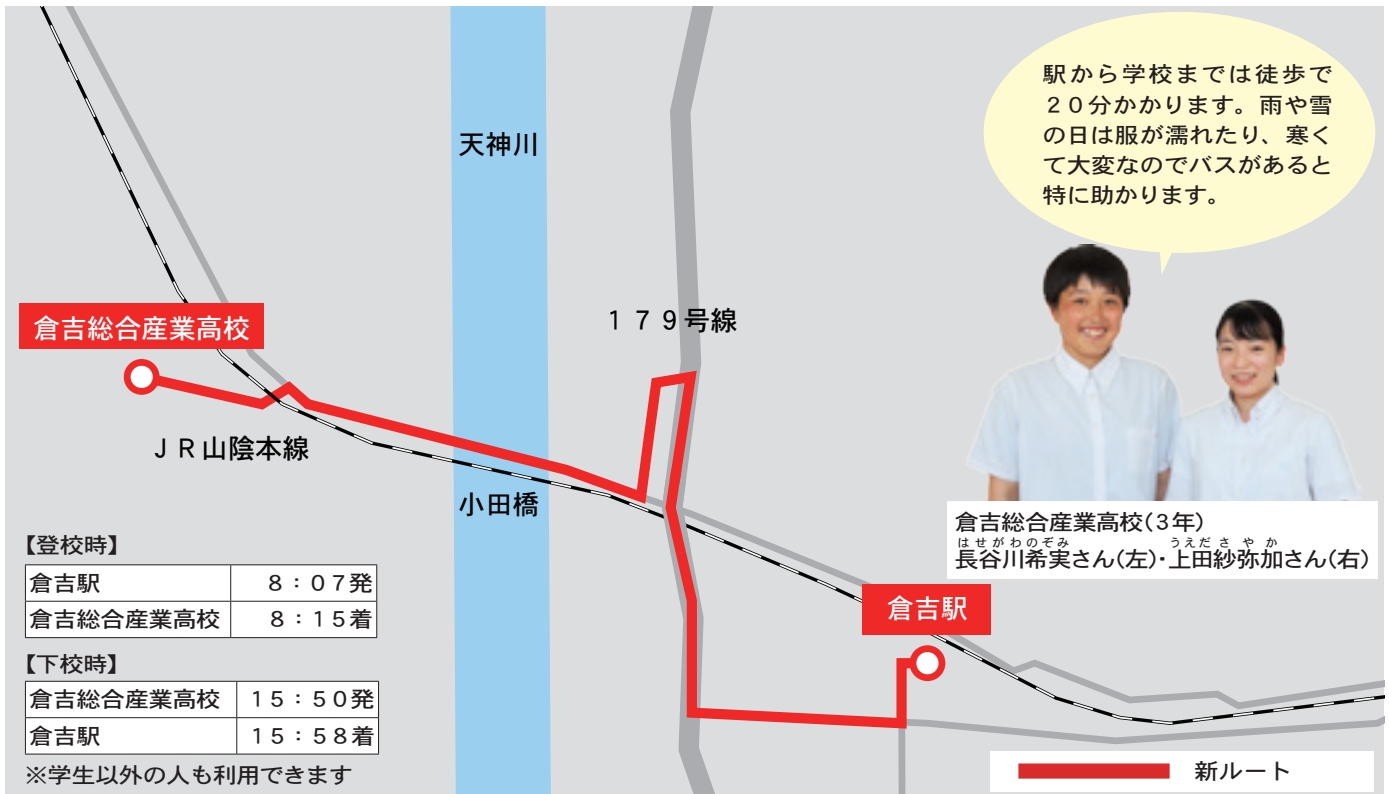
10月1日から通勤・通学者がより利用しやすい路線運行へ

倉吉総合産業高校や西倉吉工業団地内の企業からのニーズに応えるため、10月1日(火)から次のような路線が運行されます。通勤・通学者のニーズにマッチした運行により利用者の増加が期待されます。

西倉吉工業団地内経由で運行



倉吉駅～倉吉総合産業高校の直通便が運行





バスを取り巻く状況

バス利用者数の減少

県中部圏域を走る路線バスの利用者数は、減少傾向にあり、今後も減少していくと考えられます。主な原因としては、人口減少、少子化による高校生の減少、高校生保護者による送迎の日常化、自動車免許保有率の増加などが考えられます。

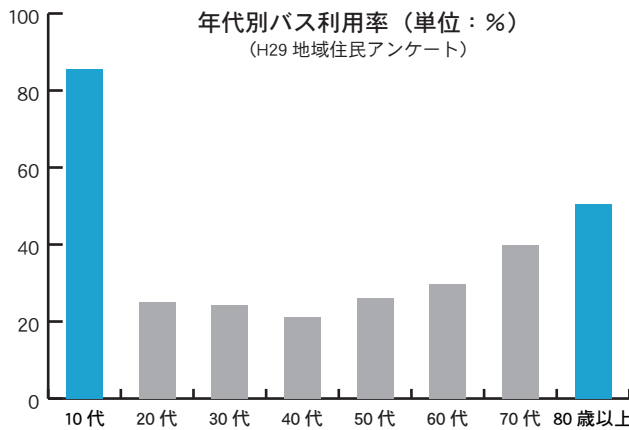
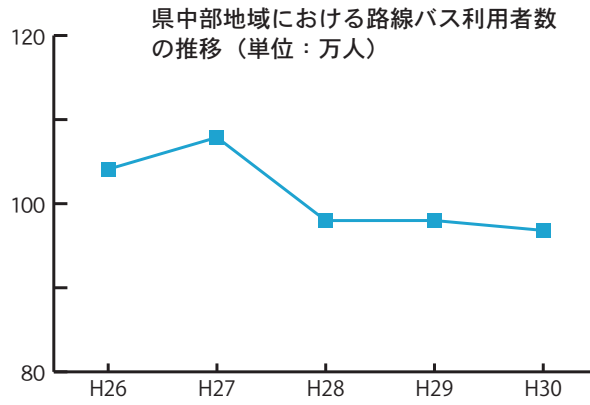
学生や高齢者の移動手段

業が進まず運転手の不足や高齢化が深刻化しており、将来、バス運行が継続できなくなる恐れもあります。

一方で平成29年に行った地域住民アンケートによると、路線バスをよく利用している年代としては、10代で85・7%、次いで80歳以上で50・5%という結果になっており、自動車での移動手段を持たない学生や高齢者にとっては欠かせない移動手段であることがうかがえます。

運転手不足と高齢化

また、人口減少に伴う労働人口の減少に加え、職業の多様性、雇用の売り手市場により運転手への新規就



利用者の声

Voice

買物・通院で利用

買物で利用しているほか、通院でも利用しています。特に雨や雪の日は唯一の移動手段なので、とても助かっています。最近では運転手さんとも顔見知りになりました。バスは生活の一部と言っているくらい大事なものです。

まつい まちこ
松井眞知子さん(66歳)

下米積在住
今年5月に東京から移住



通学や部活でほぼ毎日利用

中学生のときからバスを利用しています。今は通学や部活で明高入口から総合事務所前まで、ほぼ毎日、利用しています。バスがないと両親に負担をかけてしまうため、通学には欠かせません。

おおもと みきや
大本樹弥さん(16歳)

倉吉東高(2年)
関金町明高在住



バスのこれから

路線バスを取り巻く環境は厳しい状況にあります。今後に向けて1市4町の取り組み、路線バス運行における課題、住民・バス事業者の役割などについて、鳥取県中部地域公共交通協議会副会長の加藤博和さんに聞きました。

1市4町での取り組み

県中部の1市4町の関係団体などでは、圏域において誰もが使いやすい公共交通体系の構築を目指して、鳥取県中部地域公共交通協議会を設置しています。協議会では、地域公共交通再編実施計画の策定や地域公共交通再編実施計画の策定に必要な協議や計画実施に必要な連絡調整などを行っています。平成30年3月には、利便性が高く持続可能な公共交通ネットワークのあり方を示すマスタープランとして「鳥取県中部地域公共交通再編実施計画」を県と1



鳥取県中部地域公共交通協議会副会長 加藤博和さん(米子工業高等専門学校教授)

市4町が主体となり策定しました。

この計画は、令和6年度までを計画期間として圏域の公共交通における現状と課題、基本方針と目標、目標達成に必要な事業などが定められており、この計画に基づいて、路線再編など必要な取り組みが県中部の1市4町において行われています。10月1日から実施される新路線の運行も、この計画を基に行われるものの一つで、今後も路線再編などの事業が年次的に実施されます。

鳥取県中部地域公共交通再編実施計画ホームページ



今後のバス運行における課題

課題の一つ目としては、10月の新路線の運行のように利用者ニーズに対応した運行を行うことです。利用者ニーズは変化しており、通勤・通学・通院・観光など、それぞれの利用者にとって利用しやすい時間帯での運行や経路の見直しなどを行う必要があると思います。

二つ目は、効率的な運行体制の確立です。このことは、運転手不足の問題とも関連しますが、運行本数の見直しをした上で雇用条件の見直しを行うなど運行体制の見直しと運転手の確保対策という両方の観点からの対応が必要だと思います。

三つ目は新たな利用者の確保だと思います。既存の路線運行も、も

ちろん必要ですが、観光施設やイベントとのタイアップにより、利用者の裾野を広げる取り組みも必要ではないかと思っています。

これから私たちにできること

路線バスは一度なくなってしまうと復活させることは困難です。今は必要なくても何年後には中年層は高齢者になり、若年層は親になり子どもが通学で必要になる日がくるかもしれません。将来も路線バスを維持するために、住民にはもっと関心を持って利用してほしいと思います。中には運行に補助金が使われていることを知らない人もあるようです。また、バス利用が難しい人でも協議会に意見を寄せてほしいと思います。一方でバス事業者は利用者の増加に向けた取り組みなどを積極的に提案してほしいと思います。住民もバス事業者も単独での取り組みは難しいと思います。協議会という場をもっと活用して行政や関係団体を含めて、みんなで支えるみんなの路線バスとなることが重要ではないでしょうか。

明治36年(1903年)9月20日に日本で初めてバスが運行したのを記念して9月20日は「バスの日」となります。この日を機に通勤や買物などでバスを利用してみませんか。

県内路線バス耳より情報

観光客向け ～日ノ丸自動車・日本交通共通～

【商品名】鳥取藩のりあいばす「乗放題手形」

【有効期間・価格】3日間・1,800円

【特典】県内協賛の観光施設の入場料割引など

問 日ノ丸自動車(株)倉吉営業所(☎26-4111)または、日本交通(株)倉吉営業所(☎26-1115)

買物客向け ～日ノ丸自動車・日本交通共通～

【内容】各種バス定期券(有効期限内のものに限る)を協賛店に提示すると割引やサービスを受けることができます。

※令和元年度中に実施予定

問 企画課(☎22-8161/☎22-8144)

高齢者向け ～日ノ丸自動車・日本交通共通～

【商品名】グランド70/【対象】70歳以上

【有効期間・価格】6か月・25,700円

問 日ノ丸自動車(株)倉吉営業所(☎26-4111)または、日本交通(株)倉吉営業所(☎26-1115)

学生向け ～日ノ丸自動車のみ～

【商品名】ステップ/【対象】高等学校、専門学校、専修学校に在学中の人

【有効期間・価格】1か月、3か月、6か月・通常定期券額の44.4%を割引

問 日ノ丸自動車(株)倉吉営業所(☎26-4111)





第2庁舎イメージ図

市役所第2庁舎が 令和2年1月6日に業務を開始します

鳥取県中部地震で被害を受けた市役所庁舎の復旧に伴い、市民生活に身近な窓口業務を集中させた第2庁舎の改修整備を行っています。第2庁舎には総合窓口を設置し、誰もが利用しやすいバリアフリー設計にするなどして、利便性の向上を図ります。また、第2庁舎への人の流れが生まれることで、周辺市街地の活性化が見込まれます。

庁舎の配置が変わります

第2庁舎新設に伴い、他庁舎の配置も変わります。

新しい配置での業務は、令和2年1月6日(月)より開始しますが、一部移転時期が異なる部署があります。来庁の際は、庁舎と移転時期をご確認の上、お越しください。

建設工事期間中、また移転作業に伴い、市民の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

第2庁舎

※駐車場は令和2年4月より利用可能

3階

地域づくり支援課、人権政策課、
商工観光課、農林課、農業委員会、
行政委員会(監査委員事務局・
選挙管理委員会・公平委員会)

2階

子ども家庭課、長寿社会課、
保健センター、税務課、環境課

1階

市民課(総合窓口)、福祉課、
保険年金課、会計課、
指定金融機関 ※令和2年3月移転予定



問 総務課(☎22-18112 / FAX 22-11087)

本庁舎

4階

市長・副市長室、総務課、
防災安全課、財政課、職員課、
企画課

3階 ※令和2年3月移転予定

管理計画課、建築住宅課

1・2階 ※令和2年3月移転予定 (議会事務局を除く)

建設課、下水道課、議会事務局、
水道局(業務課・工務課)

移動時間の目安



本庁舎～第2庁舎
徒歩約7分



第2庁舎～宮川町観光駐車場
徒歩約2分

北庁舎 ※令和2年2月移転予定

2階

教育委員会事務局
教育長室、教育総務課、
学校教育課

1階

生涯学習課

消費税率引き上げに伴い

公共施設利用料などを改定します

10月1日から、公共施設の利用料や水道料金・下水道使用料などを改定します。

掲載したほかにも、利用料金を変更する公共施設があります。10月1日以降に公共施設の利用を予定している人は、事前にご確認ください。

■可燃ごみ処理手数料・し尿処理手数料

問 環境課(TEL22-8168/FAX27-0518)

		現行料金	改定後料金
市指定ごみ袋	小袋・1袋	20円	21円
	大袋・1袋	30円	31円
し尿処理手数料	90ℓにつき	977円	995円

■ほうきリサイクルセンター直接搬入手数料

問 鳥取中部ふるさと広域連合(TEL36-1022/FAX36-1016)

		現行料金	改定後料金
可燃ごみ	10kgごとに	123円	125円
不燃ごみ	10kgごとに	174円	177円
びん	10kgごとに	174円	177円
缶	10kgごとに	30円	31円
ペットボトル	10kgごとに	30円	31円
可燃性粗大ごみ	10kgごとに	164円	167円
不燃性粗大ごみ	10kgごとに	174円	177円
動物の死骸	1頭につき	524円	534円

■鳥取中部ふるさと斎場使用料

問 鳥取中部ふるさと広域連合(TEL36-1022/FAX36-1016)

		現行料金	改定後料金
大人(12歳以上)	1体につき	12,000円	12,200円
小人(12歳未満)	1体につき	8,000円	8,100円
死胎、改葬、生体分離肢体	1体につき	5,000円	5,100円
小動物(収骨不要)	1体につき	8,000円	8,100円
小動物(収骨必要)	1体につき	40,000円	40,700円

■水道料金など

問 水道局(TEL26-1031/FAX26-3242)

	現行料金	改定後料金
上水道料金	新料金表を10月、11月の検針時に配布します。	
簡易水道料金	同上	
量水器使用料	※10月1日以前から継続利用の場合は、旧税率が適用される経過措置あり。	
下水道使用料(※)	同上	
集落排水施設使用料(※)	同上	

※下水道使用料・集落排水施設使用料の改定を合わせて実施します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 下水道課(TEL22-8176/FAX22-8140)



2019年10月1日、消費税率・地方消費税の税率は10%へ。

※10%のうち2.2%は地方消費税です。

- ☝ 税率引き上げは社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心できる社会にするために必要です。
- ☝ 引き上げ分は、すべての世代を対象とする社会保障のために使われます。
- ☝ 家計と景気、両方の視点から対策を実施します。

政府広報 消費税率

検索

《10月1日より年金生活者支援給付金制度がはじまります》

対象となる人は、請求手続きを行ってください。

問 給付金専用ダイヤル(TEL0570-05-4092)、保険年金課(TEL22-8124/FAX22-2954)

厚生労働省
ホームページ



年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象となる人

■高齢基礎年金を受給している人

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- ・65歳以上である
- ・世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

以下の要件を満たしている必要があります

- ・前年の所得額が約462万円以下である

請求手続き

- ①平成31年4月1日以前から年金を受給している人
対象となる人には、日本年金機構から請求手続きの案内が9月上旬から順次届きます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入し提出してください。
- ②平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた人
年金の請求手続きと併せて日本年金機構倉吉年金事務所(TEL26-5311)または保険年金課(TEL22-8124)で請求手続きをしてください。



道の駅「犬狹」を

ドッグランで盛り上げましょう！

問 商工観光課 (TEL 24-5478 / FAX 22-8136)
倉吉市ふるさと納税 初！ガバメントクラウドファンディング®に取り組んでいます

募集期間 10月31日(木)まで

道の駅「犬狹」では、道の駅を訪れる人を増やし、中山間地域の活性化につなげるため、その名前にちなんだ「ドッグラン」を整備し、ペットと一緒に旅を楽しむことができる施設づくりに取り組めます。

市は「ドッグラン」整備に対して、ふるさと納税を活用したガバメントクラウドファンディング®による寄付を募集しています。

皆様のご支援をお待ちしています。

※ふるさと納税の寄付は税額控除の対象となります。

申込先

ふるさとチョイス
ガバメントクラウドファンディング特設サイト

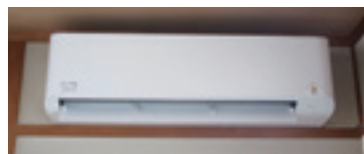


宝くじの助成金で実施した コミュニティ助成事業を紹介します

問 地域づくり支援課 (TEL 22-8159 / FAX 22-8230)

コミュニティ助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施されます。宝くじは、わたしたちの身近で役立っています。

■下田中町自治公民館
エアコンほかコミュニティ
活動備品の整備



倉吉市プレミアム付商品券を販売します

問 倉吉市プレミアム付商品券事業実行委員会事務局(本庁舎1階 TEL 27-0520 / FAX 22-8136)

9月中旬以降、購入対象者に倉吉市プレミアム付商品券購入引換券を順次送付します。

【購入対象者】

- 令和元年度に住民税が課税されていない人(非課税者)で、購入引換券交付申請を行い、交付決定となった人
- 子育て世帯(平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれたお子さんがいる世帯)の世帯主

商品券は右の商品券引換販売所で販売しますので、購入引換券と身分証明書(免許証・健康保険証など)を提示して購入してください。

【商品券引換販売所】

	場所	期間
臨時販売	スポーツセンター体育館	9月28日(土)～10月5日(土) 午前10時～午後5時
常設販売	関金支所	9月30日(月)～令和2年2月21日(金) 午前9時～午後5時 ※土日祝日を除く
	倉吉市プレミアム付商品券事業実行委員会事務局 (市役所本庁舎1階西玄関側)	10月7日(月)～令和2年2月21日(金) 午前9時～午後5時 ※土日祝日を除く
巡回販売	上井公民館	10月8日(火) 午前10時～午後4時
	社公民館	10月10日(木) 午前10時～午後4時
	さんさんプラザ	10月11日(金) 午前10時～午後4時

【商品券使用期間】10月1日(火)～令和2年3月8日(日)

人権相談の日程(予定)

【倉吉会場】

日 9月18日(水)午後1時～3時

所 東庁舎3階第3会議室

日 10月4日(金)午後1時～4時

所 倉吉未来中心

【関金会場】高齢者生活福祉センター

日 9月27日(金)午後1時～4時

10月25日(金)午後1時～4時

人権尊重都市宣言のまち倉吉

ハート・バリアフリー

倉吉市人権政策課

☎22-8130 / ☎22-8135

✉jinkenseisaku@city.kurayoshi.lg.jp

《受賞者の取り組み》

休暇制度の見直しなどで働きやすい環境づくり(株式会社ジーアイシー)

鳥取県男女共同参画推進企業として認定されています。有給休暇を時間単位で取得できるよう休暇制度を見直し、さまざまな研修などで働きやすい環境づくりに努めています。

男性中心だった業務に女性もチャレンジできる(ハレル株式会社)

鳥取県男女共同参画推進企業として認定されています。業務に男女の区別をせず、現場管理業務に女性が従事しています。会社ホームページで女性現場管理者の働き方を発信しています。

老人クラブの活動に男女共同参画の視点(小谷昭さん)

堺町2丁目老人クラブ会長として、活動に女性が参加しやすいよう工夫し、会の運営・活動も男女平等に役割分担しています。老人クラブ活動により活発な地域交流を推進しています。



ハレル株式会社常務取締役 ^{みしまかずみち}三嶋一路さん(後列左)、ハレル株式会社 ^{はばた}幅田友美さん(後列右)、堺町2丁目老人クラブ会長 ^{ともみ}小谷昭さん(前列左)、石田市長(前列中央)、株式会社ジーアイシー取締役総務部長 ^{まつしげちよう}山本智子さん(前列右)

令和元年度倉吉市男女共同参画推進まちづくり表彰

男女共同参画社会に貢献した3組を表彰

男女共同参画社会の実現に貢献した3組を6月29日(土)の男女共同参画フォーラムにおいて表彰しました。この表彰は、平成27年度から実施し、男女の固定的役割分担意識の是正、男女共同参画社会の実現に向けて貢献された市民、事業者などを表彰し、その取り組みを幅広く知ってもらうことを目的としています。

人権のために学ぶ同和教育講座

ハンセン病を学ぶなかで、私たちの周りの身近な人権問題を考えるきっかけを見つけませんか。

日 9月28日(土)午後1時半～3時半

所 倉吉交流プラザ 視聴覚ホールほか

【演題】人権が尊重される社会のために～ハンセン病問題から学ぶ～

【講師】^{たむらともひさ}田村朋久さん(長島愛生園歴史館学芸員) ^{ながしまあいせいえん}

部落解放研究第47回倉吉市集会

日 9月15日(日)午前10時～午後3時半

所 倉吉未来中心 大ホールほか

《全体会》午前10時～正午

【演題】人権問題を「わがこと」として語り合う人権学習

【講師】森口健司さん(徳島県松茂町立松茂中学校教諭)

《分科会》午後1時～3時半

【第1分科会】同和問題の新しい課題について学ぶ

【第2分科会】あなたの周りのハラスメントに気づいていますか

【第3分科会】障がいを知り、共に生きる社会をめざして

【第4分科会】いじめは犯罪になるんだよ

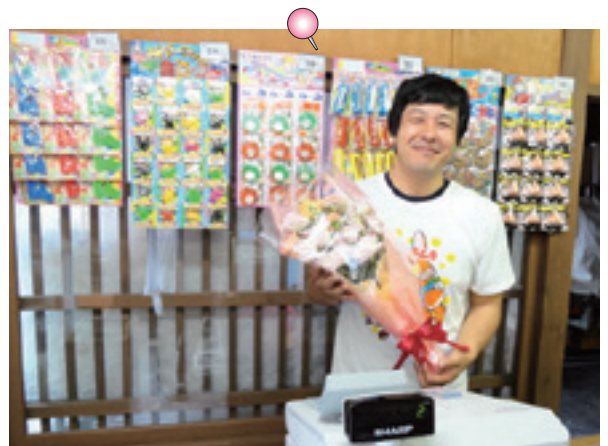
【第5分科会】高齢者の人権を考える

【第6分科会】差別社会をなくす一員となるために

～あきない塾 オープニングセレモニー～
開業を目指して新たに1店舗がオープン
 7月19日(金)

独立開業を目指す人が経営のノウハウを学ぶ「あきない塾」に、新たにキャラクター商品・おもちゃ・駄菓子のお店「よりみちだいすき」(山下潤弥さん)がオープンしました。山下さんは「初めてのおつかいにチャレンジしてもらったり、お子さんやお孫さんと一緒にお菓子選びの楽しさを共有してもらったり、お客様にとって幸せな思い出ができる場所にしたい」と抱負を述べました。

よりみちだいすき(午前10時～午後5時/火曜日定休)



～打吹回廊オープニングセレモニー～
中心市街地活性化のシンボルに
 7月20日(土)

旧ナショナル会館跡地(明治町)に整備が進められていた複合施設「打吹回廊」がオープンし、関係者や地元住民ら約500人がセレモニーに参加し完成を祝いました。事業主体である株式会社チュウブの大田英二会長は「皆さんがアイデアを出し、打吹回廊を活用してもらいたい」とあいさつ。親子で訪れた遠藤綾子さん(39歳)は「周辺の風景になじんだモダンな建物。今後は気軽に立ち寄り、赤瓦周辺をぶらぶらしてみようと思います」と話しました。



～とっとり県民カレッジ講座(市町村連携)～
高校生と大人が本音でトーク
 7月27日(土)

楽しみながら地域活動を行う方法を考える講座が上灘公民館で行われ、のべ94人が参加しました。参加者は、市内外の事例を学んだ後、4人程度のグループに分かれ高校生と大人が画板を使って意見を交わしました。学校の勧めで参加した岩本虎汰郎さん(倉吉西高3年)は「地域でいろいろな活動をされている人から直接話を聞くことができ、ネット以外の情報がどんどん増えた。自分も地域活動をやりたい」と話しました。参加者は各自が地域活動や生き方のヒントを持ち帰りました。





おトクで安心なスマートフォン

NCNケーブルモバイル

大好評の
格安スマホ!

詳しくはこちらを
CHECK▶▶▶



月額 1,300円~で利用可能!

スマホが
ずーっと





日本海ケーブルネットワーク株式会社

0800-123-2255

倉吉放送センター ☎(0858)26-6131

*フリーコールは携帯電話・PHS一部のIP電話・公衆電話からはご利用いただけません。

(TEL) 22-8161 / (FAX) 22-8144
 倉吉市企画課
 広告募集中心!!

～市民対話集会ふれあいトーク～
まちづくりへの関心が深まりました
 8月2日(金)

鴨川中学校の生徒12人が子育て対策、関金温泉の活性化、交通対策などのまちづくりについて石田市長と直接対話する集会に参加しました。集会は関金公民館(いきいき希望塾)が主催したもので生徒に地域の課題などを学ぶ機会を与え地域活動への参加を促すことを目的に毎年行われています。集会に参加した山根友香さん(3年)は「まちづくりの課題について、より深く知ることができました。これからは、まちづくりに関心を持っていきたい」と話しました。



～スポーツクライミングフランス代表チーム歓迎～
世界選手権でがんばれますように
 8月6日(火)

8月11日(日)から東京都で開催されたクライミング世界選手権の事前キャンプとして、フランスの代表チームが倉吉スポーツクライミングセンターで合宿を行いました。合宿初日には地元で選手たちを歓迎しようと東京オリ・パラキャンプ実施委員会が歓迎セレモニーを開催しました。セレモニーでは河北中学校の生徒と西郷小学校の児童が選手を応援しようと千羽鶴やメッセージボードを選手に手渡しました。その後、選手は生徒たちと折り紙体験を楽しみ交流を深めました。



～帰省客向け観光&ふるさと納税街頭PR～
倉吉を応援してください
 8月10日(土)

お盆の帰省客や観光客などに向けて、石田市長、坂井議長、打吹天女の石亀万里子さんと谷本実織さんらがJR倉吉駅で、ふるさと納税と市内観光の街頭PRを行いました。午後2時20分に到着したスーパーはくところから続々と下車する乗客に、石田市長らは、「おかえりなさい」と声をかけながら、ふるさと納税や観光のパンフレットなどを手渡しました。倉吉市へのふるさと納税は、7月末で約1億5,168万円と、昨年同時期とほぼ同額となっています。



土地
 貸してください!
 売ってください!
 太陽光発電で、あなたの土地が輝く!!

1反(1,000㎡)以上
 電柱が近い
 陽当たり良好
 遊休地

太陽光発電用地を求めています。
 株式会社 **エナテックス** (0858) 28-1111
 倉吉市清谷町2-73 www.enatex.co.jp

スーパーマーケット
TOHO Aiso
 地域の皆様に愛される
 店舗を目指して

東宝ストア

新町店	8:30-20:00
ロータリー店	9:00-22:00
西倉吉店	9:00-22:00
由良店	9:00-22:00
米田店	9:30-20:00
河北PLAZA	9:30-22:00

新あじそう

パール店	9:00-21:00
ハワイ店	9:00-22:00

下水道排水設備工事責任技術者試験および更新講習

鳥取県下水道協会は、排水設備工事の設計、施工などの技能をもった責任技術者の資格試験および更新講習を次のとおり実施します。

■責任技術者試験

日 11月9日(土)

所 倉吉未来中心 セミナールーム3

【受付期間】9月2日(月)～30日(月) ※土・日・祝日を除く

■更新講習

【受講対象者】技術者証の有効期間が平成32年(令和2年)3月31日までの人

※9月中旬頃に対象者宛に案内・申込書を郵送します。

日 11月30日(土)

所 倉吉体育文化会館 中研修室

【受付期間】10月1日(火)～31日(木) ※土・日・祝日を除く

【受付・案内配布場所】下水道課

問 下水道課(TEL22-8176/FAX22-8140)

9月は障害者雇用支援月間です

身近な相談窓口があります

障害者就業・生活支援センター くらし	
所 住吉町37-1	
TEL	23-8448 / FAX 23-8456

センターでは障がいのある人の「就職がなかなかできない」「仕事があまくいかない」「自立して生活したい」などの悩みに答えるため、仕事と生活の支援を行っています。お気軽にご相談ください。

【支援内容】

- ・仕事に就くために必要な準備や仕事を続けられるようにハローワーク、障害者職業センターなどと連携してサポートします。
- ・就労に伴う生活の悩みについて必要に応じて関係機関と連携をとり、サポートします。
- ・障がいのある人、事業主へ実習や雇用などに関する相談に応じています。

問 福祉課(TEL22-8118/FAX22-7020)

お知らせ information

9/21～30まで 秋の全国交通安全運動

交通事故発生件数 (H31.1.1～R元.7.31)			
県内	428件	市内	55件
事故による死者			
県内	15人	市内	2人

交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故防止の徹底を図りましょう。

【運動の重点】

- ①高齢者と子どもおよび障がいのある人の交通事故防止
- ②高齢運転者の交通事故防止
- ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④自転車の安全利用の推進
- ⑤飲酒運転の根絶

交通安全講習に啓発物品を

市では交通安全講習会などを実施される団体などに啓発物品を提供しています。数・種類に限りがありますので、事前にご連絡ください。

問 防災安全課(TEL22-8162/FAX22-1087)

9月10日は「下水道の日」

下水道の役割は

倉吉市の下水道は、汚水を地下管路に集め、浄化処理を行い、きれいな水を自然のサイクルに戻しています。

下水道へ接続しましょう

下水道は、使用できるようになった区域のみなさんが接続してこそ、最大の効果を発揮します。また、くみ取り式トイレは下水道整備後3年以内に水洗トイレに改造することが建物の所有者に義務づけられていますので、未接続の場合は、速やかな接続をお願いします。

※下水道接続に伴う排水設備の改造に必要な資金の融資をあっせんする制度がありますので、希望する人はご利用ください。

下水道の正しい使用をお願いします

下水道も正しい使い方をしなければ水をきれいにする力を十分に発揮できません。水環境を守るためにも、次のことに注意して利用しましょう。

- ・台所では残飯や油を流さない
- ・水洗トイレではタオルや紙おむつを流さない
- ・集落排水の地域では定期的な清掃を

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽は、し尿や生活雑排水の汚れをきれいにして、川や湖などへ流しています。しかし、管理が不十分な浄化槽では、汚れたままの水が流れ出てしまい、川や湖などの水が汚れ、悪臭がするなど生活環境の悪化につながります。大切な自然を守り、生活環境を守るため、浄化槽を使用している人は「浄化槽管理者」として法令などに基づく適正な維持管理と法定検査の受検をお願いします。

排水設備工事は必ず指定業者へ

排水設備工事をするときは、必ず市が指定した指定業者へ申し込んでください。指定業者は、法律や条例で定められた基準に合った排水設備を設置するために必要な技術を習得しています。

なお、指定業者の一覧は市ホームページで確認できます。また、下水道課でも一覧表を配布しています。

問 下水道課(TEL22-8176/FAX22-8140)



下水道マスコット
キャラクター
「ヌイスイ」



一人一人が災害に備えましょう

☎防災安全課(TEL)22-8162 / FAX22-1087

9月1日は「防災の日」、8月30日～9月5日は「防災週間」

一人一人が身のまわりで起きるさまざまな災害について考え、「自らの命は自ら守る」という「自助」の意識のもと、災害時に適切な行動がとれるように、避難所の確認や非常持ち出し品を準備したり、地域の防災訓練などに積極的に参加しましょう。

また、地域ぐるみで「自分たちのまちを自分たちで守る」という「共助」の意識を共有し、地域が一体となった協力体制づくりを進め、災害に備えましょう。

■避難所や危険箇所を確認

洪水ハザードマップや地域の防災マップで危険箇所を確認するとともに、最寄りの避難所や安全な避難経路を確認しておきましょう。

■避難情報を入手し、迅速に避難

災害時に確実に避難情報を入手できるように、戸別受信機の点検や防災メールの登録などを行いましょ。

※市ホームページでは、防災に役立つ情報を紹介しています。



ご存じですか 屋外広告物のルール

9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」です

屋外広告物が無秩序に掲出されてしまうと、まちの美観を損なうほか、思わぬ事故が発生する危険があります。市では、良好な景観の形成と広告物による事故防止を目的に「倉吉市屋外広告物条例」を定め、広告物の適正な掲出をお願いしています。

■屋外広告物とは

「常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示されるもの」で、個人や法人の名称、商品名などの文字表示から、商標やシンボルマークなどの記号表示、その内容が営利を目的としないものまで含まれます。

■屋外広告物を掲出するには

掲出する場合の多くは許可が必要です。また、許可を得るには市が定める基準を守らなければなりません。まだ手続きがお済みでない場合は、速やかに申請してください。申請に必要な書類は市ホームページから入手できます。



なお、手数料が必要ですので、詳しくはご相談ください。

☎管理計画課(TEL)22-8174 / FAX22-8179

家屋が浸水した場合は感染症対策を

☎保健センター(TEL)26-5670 / FAX26-5660

家屋が浸水した場合は、細菌やカビが繁殖しやすくなり、感染症にかかるおそれがあります。感染症予防のためには清掃と乾燥が最も重要です。

■具体的な衛生対策

【床上浸水の場合】

泥や汚れを十分に取り除いた後、消毒をします。

【家の周囲や床下浸水の場合】

土砂などを取り除いた後、水道水で洗い流し、しっかり乾かすことが重要です。

■消毒用品を貸し出します

市では家屋などの浸水被害を受けた人に、消毒に必要な薬液・器材を貸し出します。保健センターにお申し込みください。

第65回鳥取県消防ポンプ操法大会

☎防災安全課(TEL)22-8162 / FAX22-1087

第65回鳥取県消防ポンプ操法大会が7月7日(日)に鳥取県消防学校で開催され、倉吉市消防団からは3分団が出場しました。

【大会結果】

ポンプ車操法の部	関金第2分団	10位
小型ポンプ操法の部	上井分団	4位
	明倫分団	10位

会社を退職した人は国民年金の届け出が必要

■国民年金の届出が必要

20歳以上60歳未満の人は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。勤務先を退職したときは、厚生年金保険から国民年金への変更の届け出が必要です。退職者に扶養されていた配偶者も国民年金への変更の届け出が必要です。

国民年金は、老後の暮らしをはじめ、事故などで障がいを負ったときや、一家の働き手が亡くなったときに、みんなで暮らしを支え合う制度です。未加入の人は手続きをして、保険料を納めましょう。

■保険料の免除制度があります

保険料を納めることが困難な場合、申請により所得に応じて保険料の納付が免除(全額・一部)または猶予(納付猶予・学生納付特例)される制度があります。

退職の場合は、退職者の所得を除外して審査されます。雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票など、失業していることを確認できる公的機関の証明書をお持ちください。

☎日本年金機構倉吉年金事務所(TEL)26-5311、保険年金課(TEL)22-8124 / FAX22-2654

第17回倉吉天女音楽祭 が開催されます



昨年の様子

日 9月29日(日)午後2時～4時半

所 倉吉未来中心 大ホール

【出演】M A L T A、宮脇惇 quartetto、中部少年少女合唱団 M I R A I、認定こども園倉吉愛児園、打楽器アンサンブル y'z、倉吉天女音楽祭吹奏楽団

料	入場料	前売り	当日
	大人	800円	1,000円
	大人ペア券	1,500円	
	高校生以下	無料	
	※入場整理券が必要		

【チケット取扱い】倉吉未来中心・はとや楽器・トミヤ楽器店・ピーワイヨシダ・パープルタウン・米子コンベンションセンター・とりぎん文化会館・地域づくり支援課

問 倉吉天女音楽祭実行委員会(地域づくり支援課内) 日 22-8159 / ファ 22-8230

くらよしの名木めぐり バスツアーを開催します

10月は「都市緑化月間」です

市民の皆さんに緑に親しんでいただくため、市の保存林を観察する「くらよしの名木めぐりバスツアー」を開催します。

日 10月12日(土)午前9時出発

※受付：午前8時半 ※小雨決行

所 市役所第1駐車場集合(本庁舎南側)

【コース】市役所→山守神社の森(関金町今西)→日吉神社の森(関金町関金宿)→市役所

【講師】磯江茂秋さん

料 無料 / 持 雨具、飲み物など

【定員】26人

※先着順 ※小学生以下は保護者同伴

【申込期間】9月9日(月)～27日(金)の平日午前9時～午後5時

申 問 地域づくり支援課(日 22-8159 / ファ 22-8230)

地域おこし協力隊 杉中惇 平さんの活動報告会開催

平成28年10月より地域おこし協力隊として中心市街地の活性化に取り組んできた杉中惇平さんが、9月末をもって任期を終了します。これに伴い、この3年間の活動報告会を開催します。

日 9月27日(金)午後6時～

所 打吹回廊2階 コミュニティホール

【活動報告者】

杉中惇平さん(地域おこし協力隊)



問 商工観光課(日 22-8129 / ファ 22-8136)

ニホンリスオープンページ を一般公開します



ニホンリスを間近で観察できます。

日 9月7日(土)～11月24日(日)の土・日・祝日 午後1時～3時

所 ニホンリスオープンページ(倉吉パークスクエア内)

※悪天候の場合は、一般公開を中止する場合があります。

※保育園・小学校など5人以上の団体は、平日の予約を受け付けています。

問 市立図書館(日 47-1181 / ファ 47-1180)

「まちの保健室」があなたの地区にやってくる!

「まちの保健室」は、健康で居心地の良い地域づくりを目指し、鳥取看護大学が健康づくりのリーダーである「まめんなかえ師範」のみなさんや学生ボランティアとともに、各種測定や健康相談などを実施します。

【内容】血圧・身長・体重・体脂肪測定、骨密度測定、健康相談、健康ミニ講話 ※上井公民館では骨密度測定に加えて血管年齢測定を行います。

【9月の日程】 ※参加無料。予約不要。

会場	開催日	開始時間	健康ミニ講話テーマ
上北条公民館	19日(木)	午後1時半	いつでもできる健康セルフチェックの秘訣 -より生き生きと暮らすために-
上井公民館	24日(火)	午後1時半	血管からみた健康
西郷公民館	19日(木)	午前10時	笑いの効果
上灘公民館	20日(金)	午前10時	家庭血圧のすすめ -血圧が高くなったら-
成徳公民館	24日(火)	午後1時半	笑いの効果
明倫公民館	19日(木)	午前10時	みんなでロコモ体操♪
灘手公民館	24日(火)	午前10時	ピンコロを目指して、元気に明るく年をとろう
社公民館	24日(火)	午前10時	転倒予防は足元から
北谷公民館	20日(金)	午後1時半	血管からみた健康
高城公民館	20日(金)	午後1時半	いつでもできる健康セルフチェックの秘訣 -より生き生きと暮らすために-
小鴨公民館	19日(木)	午後1時半	家庭血圧のすすめ -血圧が高くなったら-
上小鴨公民館	20日(金)	午前10時	転倒予防は足元から
関金公民館	24日(火)	午後1時半	みんなでロコモ体操♪

問 鳥取看護大学・鳥取短期大学グローバルセンター(日 27-0107)

県立産業人材育成センター 10月開講コース受講生募集

※仕事をしている人(業種不問)対象です。
※受講料のほかにテキスト代が必要です。

コース	開催	定員	受講料	締切
3次元モデリング科	土曜5回	10人	5,800円	9/24(火)正午
イラストレーター基礎科	日曜3回	12人	3,600円	9/25(水)正午

問 鳥取県立産業人材育成センター倉吉校
TEL26-2247/FAX26-2248

気軽にご相談を

●くらし農家相談会
日 9月18日(水)午前9時～正午
所 市役所北庁舎会議室
問 農林課(TEL22-8157)、または農業委員会事務局(TEL22-8171)

●行政相談所
【倉吉会場】市役所第3会議室
日 9月18日(水)午後1時～3時
【関金会場】高齢者生活福祉センター
日 9月27日(金)午後1時～3時
問 鳥取行政監視行政相談センター(TEL0857-24-5541)

●多重債務・法律相談会 ※要予約
日 9月20日(金)午後1時半～3時
所 倉吉交流プラザ第1・2研修室
問 中部消費生活センター(TEL22-3000)

●司法書士による無料法律相談会
日 9月24日(火)午後4時～6時
所 倉吉未来中心セミナールーム6
申 問 鳥取県司法書士会(TEL0857-24-7024) ※前日までに要予約

●調停委員による調停手続き相談会
日 9月25日(水)午前10時～午後3時
所 倉吉未来中心セミナールーム5
【相談内容】相続・親子・夫婦関係などの家事調停手続き、金銭貸借・交通事故などの民事調停手続き
問 鳥取地方裁判所倉吉支部(TEL22-2911) ※予約不要

●遺言・公証休日相談 ※要予約
日 9月29日(日)午前9時～午後2時
所 倉吉公証役場(倉吉合同事務所1階)
問 倉吉公証役場(TEL22-0437)

●市民生活相談窓口(市役所本庁舎3階)
問 地域づくり支援課(TEL22-2717)

倉吉観光ガイドを募集しています

白壁土蔵群の町並みを案内する観光ガイドを募集しています。

※ベテランガイドによる、白壁土蔵群や町並みについての研修があります。
※ガイド謝金あり。

詳しくは倉吉観光情報のホームページをご覧ください。
白壁土蔵群観光案内所までお気軽にお問い合わせください。



申 問 白壁土蔵群観光案内所(TEL22-1200)

ポリテクセンター米子 11月入所生募集

コース	受講期間	定員
CAD・NC加工技術科	11月から令和2年4月まで	15人
就活力向上講習付産業技術課	11月から令和2年5月まで	若干名

【対象者】求職中の入
料 無料 ※テキスト代など実費が必要
【募集期間】9月11日(水)～10月9日(水)
問 ポリテクセンター米子(TEL0859-27-5115/FAX0859-27-0980)

募集 collect

防衛大学校学生、防衛医科大学校生を募集します

【共通受験資格】18歳以上21歳未満の高卒者(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)

■防衛大学校学生

	受付	試験
推薦	9月5日(木)～9日(月)	9月28日(土)・29日(日)
総合選抜	9月5日(木)～9日(月)	一次試験 9月28日(土)
一般	9月5日(木)～30日(月)	一次試験 11月9日(土)・10日(日)

■防衛医科大学校医学科学生

受付	一次試験
9月5日(木)～30日(月)	10月26日(土)・27日(日)

■防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生)

受付	一次試験
9月5日(木)～30日(月)	10月19日(土)

問 自衛隊鳥取地方協力本部倉吉地域事務所(TEL/FAX47-3250)

倉吉市生涯学習講座「[ことば]の魅力に迫る」受講生募集

私たちの生活に欠かすことのできない「ことば」。今年の生涯学習講座は、さまざまな「ことば」を軸に、その魅力について学びます。
※とっとり県民カレッジ連携講座です。

回	開催日	内容など
1	9月8日(日) 13:30～15:00	「万葉集のことばを味わう」 講師：中永廣樹さん(元鳥取県教育委員会 教育長)
2	9月21日(土) 13:30～15:00	「情報を伝えることば」 講師：尾上明さん(新日本海新聞社 記者)
3	10月12日(土) 13:30～15:00	「方言からみる倉吉」 講師：岡野幸夫さん(鳥取短期大学 国際文化交流学科 教授)
4	10月27日(日) 13:30～15:00	「ひとつのことば[手話言語]」 講師：戸羽伸一さん((公社)鳥取県聴覚障害者協会 事務局次長)
5	11月9日(土) 13:30～15:00	「知の拠点 図書館」 講師：網浜聖子さん(鳥取県立図書館 館長)
市外研修	10月17日(木) 13:00～16:30	「ことばで伝える現場」 行き先：新日本海新聞社 本社

所 倉吉交流プラザ 視聴覚ホール ※市外研修は新日本海新聞社

料 1講座500円、年間パスポート1,000円 ※大学生以下無料

申 問 生涯学習課(TEL22-8167/FAX22-1638/MAIL gaku@city.kurayoshi.lg.jp)

アミティエ創立6周年記念
動物愛護フェスティバル

日 9月22日(日) 午前10時～午後4時
所 人と動物の未来センター・アミティエ(下福田)
【内容】犬のしつけ方教室、動物写真コンテスト、
体脂肪測定、無料トリミング、ペットグッズ販売、
公開セミナー、譲渡説明、プレイコー
ナー、各種屋台など
※詳細はホームページをご覧ください。
問 (公財)動物臨床医学研究所(☎26-0851)



創業支援セミナー

日 9月27日(金) 午後6時～9時
所 倉吉商工会議所
【講師】村井健一さん(村井経営労務サポート代表)
【申込方法】申込書を倉吉商工会議所に持参または
ファクスにてお申し込みください。申込書は倉吉
商工会議所、商工観光課で配布するほ
か、倉吉商工会議所のホームページか
ら入手できます。
申 問 倉吉商工会議所(☎22-2191/☎22-2193)



バレエ体験レッスン

日 9月29日(日)

11:00～	プチバレエ(2歳～4歳)
13:00～	プチバレエ(4歳～)
14:00～	大人エクササイズ

所 倉吉文化活動センター 3階軽運動室
【講師】浦富愛莉さん(法村友井バレエ団)
問 倉吉つぼみ会バレエ教室(☎22-2042)

南部忠平杯 第34回 くらよし女子駅伝競走大会
第39回 日本海駅伝競走大会

毎年12月に京都で開催される全国高校駅伝競
走大会“都大路”の前哨戦として注目され、全国か
ら強豪校が名を連ね健脚を競います。
日 10月6日(日) くらよし女子駅伝 午前10時スタート
日本海駅伝 正午スタート
所 市営陸上競技場 発着
※当日は交通規制が行われますので、ご協力をお願いします。
問 新日本海新聞社中部本社内駅伝事務局(☎26-8340)

コミュニティプラザ百花堂 展覧会・展示会

開催日	催事内容
9/3(火)～9/12(木)	第6回版画グループ展
9/18(水)～9/23(月・祝)	グループ権展
9/25(水)～10/1(火)	図工の時間 作品展

問 コミュニティプラザ百花堂(☎22-6811)

EVENT INFORMATION
まちのイベント

アルコール家族教室

一人で悩まず、相談してみませんか?

日 9月12日(木) ※隔月開催(奇数月第2木曜日)
午後2時半～3時半
所 中部総合事務所2号館2階 保健指導室
※急きょ会場が変更となる場合がありますので、なるべく
事前にご連絡ください。
【内容】ミニ講義「アルコール依存症を疑ったら」、
つどい(参加者どうしの話し合い)
問 中部総合事務所福祉保健局障がい者支援課(☎23-3147)、
医療福祉センター倉吉病院 地域連携室(☎26-1190)

福祉の店ふらっぷ21秋のふれあいバザー

障がいのある人が福祉施設などで制作した木工
品、陶芸品、手芸品、野菜、食品加工品、手作り
お菓子などを販売します。
日 9月13日(金) 午前10時～午後8時
14日(土) 午前10時～午後6時
所 パープルタウン 1階パータン広場
問 福祉の店ふらっぷ21(☎23-5354)

関金御幸行列

倉吉市指定無形民俗文化財に指定されている関
金御幸行列は、湯関神社・大鳥居神社・日吉神社
の3社による、大名行
列を模した行列で、勇
壮かつ雄大な行列で温
泉街を練り歩きます。
日 9月15日(日)
午後1時～5時
所 関金庁舎から温泉街、大滝山地蔵院付近まで
問 関金御幸行列伝承保存会(☎090-1331-0098)



昨年の様子

古代まつりin倉吉

～古代体験でタイムスリップ!～

日 9月21日(土) 午前10時～午後3時
所 倉吉未来中心 アトリウム
【内容】古代体験(扇子・獣頭マ
グネット・瓦せっけん・勾玉づ
くり、古代衣装を着ての写真撮
影)、山上憶良の歌碑や大御堂
廃寺跡の礎石を訪れるウオーク
問 文化財課(☎22-4419/☎22-2303)



倉吉スポーツセンター 指定管理者：ミズノグループ

葵町591-1 (TEL 22-5674 / FAX 22-5684)

【利用時間】午前8時半～午後10時

■大会などの予定(9月)

市営陸上競技場

26日(木) ※予備日27日(金)	中部小学校陸上大会
----------------------	-----------

市営武道館

23日(月・祝)	中部地区防犯柔道大会
29日(日)	中部剣道大会

市営野球場

7日(土)	西日本軟式野球選手権県大会
14日(土)・15日(日) ※予備日16日(月・祝)	石田紙器杯中部地区学童軟式野球大会
21日(土) ※予備日22日(日)	全日本少年春季軟式野球大会県予選
29日(日)	市学童軟式野球秋季大会

市営関金野球場

8日(日)・22日(日)	県草野球愛好会中部地区大会
7日(土)・21日(土)	中部地区スポーツ少年団交流野球大会
14日(土)	石田紙器杯中部地区学童軟式野球大会
15日(日)・29日(日)	西日本軟式野球大会中部地区予選会

■受講生募集

※要予約。体操教室・ダンススクールは初回体験無料。

	講座	会場	開催日など	参加費	
ミズノ 体操教室	チェアエクササイズ	2階研修室	火曜日	10:00 ～ 11:00	500円
	ピラティス	2階研修室	水曜日		500円
	エアロビクス	体育館	金曜日		500円
	ヨガ	2階研修室	木曜日	14:00 ～ 15:00	800円
スクール ダンス	幼児クラス (4～6歳)	3階研修室	水曜日 (月4回)	17:00 ～ 18:00	入会金 2,000円 月謝 4,000円
	低学年クラス (小学1～4年生)			18:15 ～ 19:15	

■走り方教室

速く走るための腕振り、姿勢作りなどの基礎を学べます。

日 9月29日(日)

午前10時～11時半 低学年クラス(小学1～3年生)

午後1時半～3時 高学年クラス(小学4～6年生)

所 市営陸上競技場 ※雨天中止

料 1,000円



指定管理施設 からのお知らせ

倉吉市文化活動センター 指定管理者：倉吉文化団体協議会

住吉町77-1 (TEL / FAX 23-6095)

【利用時間】火曜日～土曜日：午前9時～午後10時

日曜日：午前9時～午後6時

【休館日】月曜日

■モーニングシネマ(無料)

開催日	時間	タイトル
9月3日(火)	10:00～	マイ・フェア・レディ
9月10日(火)		フライト
9月17日(火)		太陽の帝国
9月24日(火)		王様と私

■リフレギャラリー(無料)

開催期間	展示内容
9月15日(日)～28日(土)	みささ版画の会作品展

綿口裕美子ピアノコンサート

日 9月15日(日)午後2時～

所 リフレギャラリー

■リフレプラザ文化教室受講生募集中

教室	開講日	受講料
謡曲を楽しもうコース	第1・3火曜 13:30	1,000円/月
気功入門	第2・4水曜 10:00	1,500円/月
小笠原流煎茶道	第2・4土曜 13:00	2,000円/月 菓子代200円
PCスマホ教室 (LINEをはじめよう)	第2・4水曜 13:30	3,000円/月
着付を楽しむ(初心者コース)	第1・3水曜 10:00	2,000円/月
山野流きもの着付け教室 (初心者コース)	第1・3土曜 13:00	3,000円/月
大人のための 基礎から学ぶ英会話教室	第2・4水曜 14:00	1,500円/月 ※参考書代込
大人のための 日常&トラベル英会話教室	第2・4土曜 14:00	1,500円/月 ※参考書代込

■サロン講座 参加者募集中 ※要予約

写真サロン(全10回) / 音楽サロン(全10回) / 美術サロン(全3回) / 哲学サロン(全4回)

伯耆しあわせの郷 指定管理者：旭ビル管理株式会社

小田458 (TEL 26-5581 / FAX 26-5633)

【利用時間】午前9時～午後8時 【休館日】月曜日

■受講生募集 ※9/1(日)から受付。先着順。

教室名	開催日など	定員	受講料
整骨院の先生とわくわく スパイラル体操教室	9/11(水)・18(水) 14:00～15:30	15人	1,100円
カフェ風ごはんLunch! 「蓮根メンチカツ他」	9/21(土) 10:00～13:00	24人	550円 ※要材料費
韓国料理を作ろう! 「韓国ギョウザ他」	9/29(日) 10:00～13:00	28人	

Examination
 **検診・健診**
 問 保健センター(TEL26-5670)、
 保険年金課(TEL22-8151)

健康診断のご案内

【受診方法】受診方法は個別・集団健診の2種類です。

個別健診	協力医療機関へ電話・予約 【実施期間】～2月29日(土)	持 受診券・保険 証・自己負担金
集団健診	保健センターへ電話・予約	

※集団健診は全ての健診で予約が必要です。

※対象年齢、料金などの詳細については、「健康診査・がん検診の手引き」をご覧ください。

※75歳の誕生日以降に特定健診を受けることはできません。長寿健診の受診券を発行しますので、保健センターに連絡してください。

※転入した人、85歳以上の人で各種健診を希望する人は、保健センターにお申し込みください。

国保特定健診・長寿健診が受けられる市内医療機関

医療機関名	電話番号
つくだ医院 (中江)	26-9955
垣田病院 (上井)	26-5211
信生病院 (清谷町1丁目)	26-7773
谷口病院 (上井町1丁目)	26-1211
西田内科 (上井町1丁目)	26-6205
のぐち内科クリニック (上井町1丁目)	24-6101
宮石クリニック (福庭町1丁目)	26-3814
もりしたクリニック (清谷町1丁目)	27-0777
門脇内科医院 (山根)	26-0607
福嶋整形外科医院 (伊木)	26-2711
ふくらクリニック (山根)	26-6356
藤井政雄記念病院 (山根)	26-2125 (予約専用)
松田医院 (伊木)	26-9909
井東医院 (上灘町)	22-5133
鳥飼内科 (昭和町1丁目)	23-2822
上野医院 (東昭和町)	47-6555
藤井たけちか内科 (東昭和町)	47-0000

集団健診の日程

とき	ところ	受付時間	健診内容
9月9日 (月)	灘手公民館	午前8時半 ～10時	特定健診・長寿(後期高齢者)健診・一般健診・がん検診(胃、肺、大腸、前立腺)・肝炎ウイルス検診
9月18日 (水)	旧山守小学校		

医療機関名	電話番号
うなてクリニック (宮川町)	24-6133
音田内科 (東町)	22-2328
北岡病院 (明治町)	22-3176
清水病院 (宮川町)	22-6161
野田外科医院 (塚町3丁目)	22-4734
まつだ小児科医院 (新町3丁目)	22-2959
あけしまレディースクリニック (幸町)	22-6311
森脇クリニック (新町3丁目)	22-3387
山本内科医院 (宮川町2丁目)	22-5455
大津医院 (福吉町)	22-3003
野島病院 (瀬崎町)	22-6231
河本医院 (津原)	23-5392
久米の郷さくら診療所 (福光)	48-2345
西倉吉クリニック (秋喜)	27-1800
大石医院 (西倉吉町)	28-1100
新田内科クリニック (生田)	48-2132
安梅医院 (関金町大鳥居)	45-2554

医療機関での特定健診とがん検診のダブル受診をオススメします

【料金表】「国保特定健診」+「胃がん検診」「肺がん検診」「大腸がん検診」

年齢	自己負担金
41歳・61歳	0円
40歳から69歳まで(41歳・61歳を除く)	2,300円
70歳から74歳まで	1,200円

※また、国保特定健診もがん検診も受けていない人は、国保人間ドックをお勧めします。

【料金表】国保人間ドック(国保特定健診・胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診を含みます)

年齢	自己負担金
40歳から69歳まで(課税世帯)	10,000円
40歳から69歳まで(非課税世帯)	5,000円
70歳から74歳まで	5,000円

特定健診の未受診者に受診勧奨を実施します

倉吉市国民健康保険の特定健診対象者のうち、今年度の特定健診を受診していない人に、はがきと電話による受診勧奨を行います。この事業は市が指定した事業者へ委託し実施します。すでに受診済み、または予約済みの場合は、行き違いですのでご了承ください。

まだ特定健診を受診していない人は、生活習慣病を早期発見・予防するために、必ず健診を受診しましょう。

柔道整復師(整骨院・接骨院)の正しいかかり方

■施術を受ける際は、負傷の原因を正確に伝えましょう
 ※保険証を使って受けられる施術は外傷性が明らかな骨折、脱臼、打撲、捻挫などに限られます。

■保険証を使って施術を受ける場合に注意すること
 ※療養費支給申請書に署名、押印の際には内容をよく確認しましょう。
 ※領収書は必ずもらって保管しましょう。
 ※交通事故など第三者の行為によるけがの場合は、届け出が必要です。

Prevention&Care
 **介護予防とケア**
 問 長寿社会課
 TEL22-7851/FAX22-2954


9月の認知症の人と家族の会「家族の集い」







日 9月19日(木) 午前10時～正午

所 倉吉交流プラザ

 **Baby&Mother 母子保健**  保健センター(伯耆しあわせの郷内)  TEL26-5670  FAX26-5660

健診	案内	とき	ところ
6か月児健診	平成31年3月生	2日(水)、3日(木)	保健センター
1歳6か月児健診	平成30年3月生	4日(金)、9日(水)	
3歳児健診※尿検査あり	平成28年9月生	10日(木)、15日(火)	


【受付】午後0時50分～1時15分 /  母子健康手帳、アンケート用紙


内容	とき	ところ	備考
フッ化物歯面塗布 (無料)※要申込	9月12日(木) 午後1時半～3時	中部歯科医師会 口腔衛生センター	 歯ブラシ、タオル、母子健康手帳  中部歯科医師会口腔衛生センター (TEL22-5472)
育児相談 身体測定、子育て・栄養・ 歯科相談もできます	9月24日(火) (受付午前10時～11時)	保健センター	 母子健康手帳
離乳食講習会(調理編) ※要申込	9月25日(水) 午後1時半～3時半	保健センター	 保健センター ※該当者には通知します。
えっぐクラブ(母親・両親学級) ※要申込	9月26日(木) 午後2時～3時半	子育て総合支援センター	 母子健康手帳  保健センター

※妊娠・出産・子育ての相談は保健センターへご連絡ください。 相談日時：月曜日～金曜日 午前8時半～午後5時15分

 **Play&Bred**
子育て総合支援センター
「おひさま」イベント

アロマdeスッキリラックス


 9月19日(木) 午前10時半～11時半

 子育て総合支援センター「おひさま」


【対象】未就学の子どもの保護者(20人程度)

【講師】水谷由美子さん(日本環境協会アロマセラピーインストラクター)

【申込期限】9月12日(木)まで

 フェイスタオル2枚(1枚は濡らして温湿布にします)

※託児が必要な場合はお申し込みください。(人数制限あり)

 子育て総合支援センター「おひさま」(TEL/FAX22-3914)

 **Healthcare 健康づくり**  保健センター  TEL26-5670  FAX26-5660

9月は健康増進普及月間、

食生活改善普及運動月間です

【統一標語】1に運動 2に食事 しっかり禁煙

最後にクスリ ～健康寿命の延伸～

日常動作で生活改善を

いつまでも若々しくあるためには、日々の適度な身体活動が大切です。ウォーキングをはじめとし、庭いじりや掃除など体の動きを1日10分増やすだけで、いきいきとした健康生活に変わります。




食事をおいしく、バランスよく

毎日の元気は、バランスのよい食事から。毎食主食、主菜、副菜を組み合わせることでバランスのよい食事になります。一日に必要な野菜の摂取量は350gとされていますが、県民の平均は約280gで、目標に70g足りません。70gは、料理で考えると、たった一皿分です。いつもの食事にあと一皿の野菜料理を食べるようにしましょう。朝食に具だくさんのみそ汁を添えたり、昼食におひたし一皿をプラスしたりしてみませんか。



献血(全血献血)にご協力ください

 9月29日(日) 午前9時半～正午、午後1時半～3時

 倉吉未来中心

 鳥取県赤十字血液センター(TEL0857-24-8101)

9月10日～16日は自殺予防週間です

夏休みなどの長期休業明けは、生活や環境などの変化に不安やストレスを感じやすくなるため、自死に至るケースが増えると言われています。こころの不調を呈している人の多くが、不眠を認めていることから、睡眠を見直し、早期に気づくことが自死予防には大切になってきます。次のような症状がある人はひとりで悩まず、かかりつけ医や専門の医療機関・こころの相談窓口早めに相談しましょう。

- ・なかなか、寝付けない
- ・途中で何度も目が覚めてしまう
- ・ぐっすり眠った気がしない
- ・日中眠気が強くて、我慢ができない



心も体も元気になる講演会 ※要申込、参加費無料

「受動喫煙」、「たばこの影響」、知っているようで知らないたばこの情報について、自身や家族の健康のためにお話を聞きませんか。

【演題】喫煙は、マナーからルールへの時代へ

 10月9日(水) 午後7時～8時半(受付6時半)

 倉吉交流プラザ 視聴覚ホール

  保健センター(TEL26-5670/FAX26-5660)



集団体操を行う中野隊員(中央)

◆療法師としてできることを
先日、地域おこし協力隊員の佐々木さんご夫妻と関金みのりグループホームの家族交流会におじゃまし、演奏の合間に集団体操を行いました。会場が満員だったので、十分に体を動かしてもらうことはできませんでしたが、久しぶりに現場で作業療法師らしい活動ができたことがうれしかったです。

私は毎日、関金温泉の共同



浴場「関の湯」を利用しています。そこで顔見知りになった人から健康に関する質問を受けることがあります。そこで健康に関する情報として、今回は「脳血管疾患」についてお話ししたいと思います。

◆脳血管疾患とは

脳血管疾患は、脳梗塞や脳出血など、脳の血管が詰まったり破れたりして、その先に血液（酸素と栄養）が届かなくなるために、脳の機能が低下する病気の事です。

血管が詰まる原因は大きく分けて2つあります。1つ目はコレステロールが血管に付着する動脈硬化で、2つ目は不整脈が原因でできた血の塊が血液に乗って流れ、脳の細い血管をふさいでしまうものです。

また、血管が破れる原因は、糖尿病などが原因で破れやすくなっている所に高血圧で高い圧がかかるためです。

◆生活習慣病には要注意！

脳梗塞、脳出血のリスク要因は高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病です。これらが血管を傷つけ、血液をドロドロにする犯人なのです。

健康診断でいつも同じことを言われ、「またこの話か」と思われる人も多いかもしれませんが、私がこれまで見てきた患者さんたちは、生活改善をしなければならぬ後悔していました。なぜなら、脳血管疾患は、運動麻痺や言語障害などの後遺症が残ってしまうことが非常に多いからです。

◆心身のリラクセスに関金

温泉はいかがでしょうか。生活習慣病の原因は、不摂生な食事・運動不足・肥満・飲酒・喫煙・ストレスなどです。不整脈は、心臓の病気、体質、ストレスや睡眠不足が原因と言われています。耳の痛い話ですが、これらを見直せば生活習慣病は明らかに改善します。

そこでオススメなのが、日頃の喧騒を離れ、自然豊かな場所でも心も身体もリフレッシュする方法です。ウォーキングやサイクリングで適度に汗を流し、地産地消の健康的な食事、温泉に入浴してリラクゼーションetc.。関金温泉にはその全てがそろっています。心と身体を健康づくりに、ぜひ関金温泉にお越しください。

鳥取看護大学 鳥取短期大学

「2019 Good Food Market MaruColle」に出展しました
鳥取短期大学 生活学科 食物栄養専攻

6月1日(土)、鳥取砂丘ごとの国鳥取市浜坂で開催されたイベントに、食物栄養専攻の学生有志が手作りうどんの体験ブースを出展しました。

参加者からは「麺をゆでるだけだと思っていたが、製麺から体験できたのでおどろいた」「麺が機械から出てくるのが楽しかった、またやりたいなどの感想がありました。学生たちは最初は緊張したけれど、参加者も自分も楽しむことができて良かった」

子どもたちが安全に楽しく体験ができるよう、出展に向けて何度も試作を重ねてきた学生たち。当日は、北栄町特産の「ねばりっこ」を利用したうどん生地を100食用意し、製麺から盛りつけまでの工程を体験する子どもたちをサポートしました。

「出展を通して、多くの人と交流ができた」と話していただきました。引き続き地域の人に楽しんでいただける食育活動に取り組んでいきたいと考えています。



食物栄養専攻の学生たち



製麺を体験する子どもをサポートする学生

今日のまちの保健室

9月18日(水)午後1時半～3時半 ※受付は午後1時～
鳥取看護大学 1階 交流ホール

【内容】身長・体重・体脂肪・血圧・血管年齢(要予約・先着7人)・骨密度の測定、健康ミニ講話「息・声・タイミング」!!



Library 市立図書館

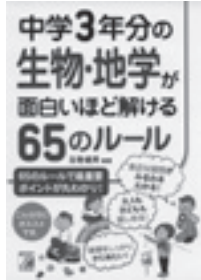
市立図書館(☎47-1183/☎47-1180)
せきがね図書館(☎/☎45-2523)

【今月のオススメ本】

中学3年分の生物・地学が面白いほど解ける65のルール

左巻健男/編著 明日香出版社/出版

65のルールで、中学校の理科(生物・地学)の最重要ポイントが丸わかり!生物・地学に対して苦手意識を持つ人でも楽しめるよう、本当に必要なことだけを選んで解説。身近な疑問もわかる面白小話つきで大人も楽しく学べる内容となっています。



【今月のイベント】※参加費無料

開館30周年記念イベント「きむらだいすけさんおはなし会」

絵本作家の「きむらだいすけ」さんをお招きし、新作「いまもいっしょだね」の読み聞かせと講演をしていただきます。大人から子どもまで楽しめる内容です。

☎9月29日(日) 午前10時~11時

所 倉吉交流プラザ 第1研修室 ※要申込

申 図書館(☎47-1183)

労働セミナー「これからの労務管理のポイント」

☎9月10日(火) 午後2時~3時半 ※要申込

所 倉吉交流プラザ 第1研修室

申 鳥取県中小企業労働相談所みなくる(☎0857-25-3000)

夜間看守人を募集しています!

倉吉交流プラザ(市立図書館)に勤務していただく夜間看守人を募集しています。随時、試験を行い、合格者には勤務可能な日から勤務をしていただきます。応募を希望される人は、倉吉交流プラザまでお問い合わせください。

【主な勤務内容】研修室などの利用に関する業務(鍵・備品の貸出しおよび返却時の受取りなど)、建物施設内の巡回および閉館に関する業務など

【勤務時間】午後5時45分~10時15分(最長)

問 倉吉交流プラザ(☎47-1181)

交流プラザ第2研修室の無料相談会 ※要申込

特許等無料相談会	9月3日(火)・18日(水) 午後1時~4時 ※18日の会場は第1研修室
ビジネス情報相談会	9月4日(水)・8日(日)・18日(水) 午後1時~4時
こころの相談	9月6日(金) 午後2時~4時
起業・経営なんでも相談会	9月29日(日) 午後1時~5時

9月の開館日カレンダー	日	月	火	水	木	金	土
休館日: 2日、9日、17日、24日、30日 資料整理休館日: 26日	1	2	3	4	5	6	7
○おはなしかい(11:00~) 倉	8	9	10	11	12	13	14
◇あかちゃんのおはなしかい(10:30~) 関	15	16	17	18	19	20	21
◇あかちゃんのおはなしかい(10:30~) 倉	22	23	24	25	26	27	28
□むかし話をきく会(11:00~) 倉	29	30					
△おはなしかい(10:30~) 関							
▽音読教室(10:30~) 倉							
☆英語でおはなしかい 倉							



Museum 倉吉博物館

☎(☎22-4409/☎22-4415)

自然ウォッチング⑥「夏の植物観察会」

橋津~宇野海岸で観察会を行います。潮風や強い日差しから身を守る海岸植物、マルバシャリンバイやトウテイランなどの貴重な植物も見られます。



トウテイラン

☎9月7日(土) 午前9時半~11時半

所 東郷湖羽合臨海公園(宇野公園)

※国道9号線「三軒屋」バス停近く
※事前申し込み・参加費ともに不要

博物館講座③「彫刻めぐり」

倉吉には国内外で活躍する彫刻家の作品が多数設置されています。プロムナード周辺を散策し、身近に鑑賞できる彫刻作品を解説します。



内田晴之《異・空間 92-2》

☎9月28日(土) 午前10時~11時半

所【集合】倉吉未来中心 正面玄関前

※倉吉未来中心~まちかどステーションへ各自、車で移動します。
※事前申し込み・参加費ともに不要

博物館講座④「木札が語る戦国期小鴨氏の攻防」

平成30年度に新指定となった小鴨神社所蔵「小鴨元清家臣連署起請文木札」をはじめとする鳥取県指定文化財を広く紹介する展覧会「とっとりのお宝おひろめ」が開催されます。初日の記念講演会では、戦国時代の小鴨氏を中心とした県中部の動きをわかりやすく解説いただきます。

☎10月5日(土) 午後2時~3時半

所 倉吉交流プラザ 第1研修室

【講師】長谷川博史さん(島根大学教育学部教授)

※事前申し込み・参加費ともに不要

とっとりのお宝おひろめ

~鳥取県指定文化財新規指定記念展~

【会期】10月5日(土)~20日(日)

【会場】倉吉博物館 第3展示室

※ギャラリートークを10月5日(土)午前11時より開催します。

9月の展示

◎第31回倉吉文化団体協議会連合展

☎9月8日(日)~15日(日) ※最終日は午後4時まで

◎シニア作品展

☎9月20日(金)~28日(土)

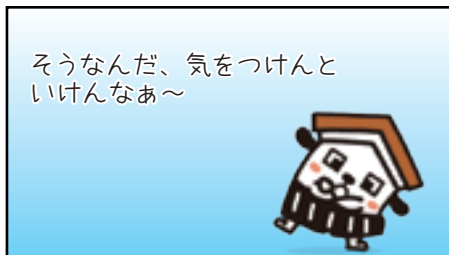
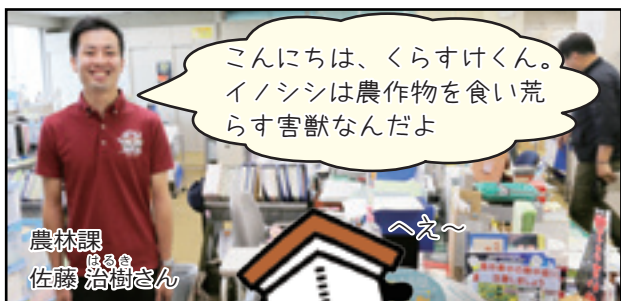
9月休館日

2日(月)、9日(月)、17日(火)、24日(火)、30日(月)



くらすけくん、イノシシと遭遇！？

～知っていますか？イノシシのこと～



人は無意識にイノシシを近づけてしまっているんだ

イノシシを寄せつけない取り組みが大切です

- ①餌場を無くそう
 - ・残飯や野菜、果物などを田畑や山林に捨てたり放置しないでください
 - ・管理がされていない果樹などの木は切り倒しましょう
 - ・稲刈りが終わった田んぼは、トラクターで耕運しましょう
- ②隠れ家を無くそう
 - ・耕作放棄地や荒廃した竹やぶは、イノシシの隠れ家になります
 - ・草刈りなどを管理しましょう
- ③餌付けはやめよう
 - ・イノシシが人間を恐れなくなってしまう

※地域全体で取り組みとさらに効果が高くなります

●倉吉市の人口●

(住民基本台帳)

男	22,236人 (-14)
女	24,682人 (-20)
計	46,918人 (-34)
20,685世帯 (-9)	

(R1.7.31現在)

編集後記

今年の夏はホタルや花火など、初めて夜間撮影に挑戦しました。現場で見たとときの感動が少しでも伝わりますように。(・・) 第43回倉吉打吹まつりの熱い様子をまとめたタイジエストムビーは市公式YouTubeで公開中。ぜひご覧ください！(・ω・) お盆に中学の同窓会に参加。見た目変わらない人、変わってしまった人いろいろでしたが、当時の話は尽きません。楽しかった〜(K.F)

お問い合わせ
問 農林課 22-8157 / FAX 23-9100

害獣対策として集落内で猟師を増やすのも有効だよ！

もしイノシシに出会ったら…

- ①静かにその場を離れよう
- ②背中を見せずに後退しよう
- ③電柱や街路樹、塀の陰など安全な場所に避難しよう

※安全な場所とは、イノシシから人間が見えない場所やイノシシが簡単に登れない場所です