



令和5年  
3月発行



# くらし 食育だより



まいつき 毎月19日は食育の日



倉吉市教育委員会  
学校給食センター



ちゅうがく ねんせい 中学3年生のみなさん  
しょうがく ねんせい 小学6年生のみなさん

ぞつぎょう 卒業おめでとうございます。



3月は学年の最後の月ですね。卒業されるみなさんにとっては、次のステージに向かって羽ばたく準備の月でもあります。学校給食も含め学校で過ごした時間が、これから先のみなさんの人生を支えるよい思い出であるように願っています。

## 一年間の食生活のふいかえいをしよう

「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつを毎日しっかりできた。(○ △ ×)



よくかんで、味わって食べることができた。(○ △ ×)



好ききらいをしないで、残さずに食べることができた。(○ △ ×)



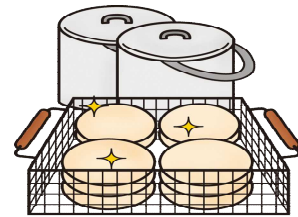
旬の食べ物や、地域の料理など、食に関心をもって食べることができた。(○ △ ×)



食事のマナーを守り、姿勢よく食べることができた。(○ △ ×)



あとかたづけもきまりを守ってしっかりできた。(○ △ ×)



マナークイズ  の中に入る言葉は何か、考えてみてね!

Q.和食の場合、ごはんを  に置き、みそ汁など汁物を  に置きます。



### 令和4年度「倉吉市学校給食週間特別献立」 受賞作品のレシピ紹介

今年度の倉吉市学校給食週間行事「チャレンジ!あなたも栄養士!」献立作品で最優秀賞・優秀賞を受賞した5作品のレシピを倉吉市公式ホームページ▷学校給食センターで紹介しています。ぜひ、お家でも作ってみてください。



### 一年間ありがとうございました。

今年度の学校給食は、3月23日で終了します。これからもみなさんの健やかな成長を担い、笑顔になれるおいしい学校給食づくりに、給食センター職員一同努めていきます。新年度にまた、お会いしましょう。