

## 令和5年度 10月 学校給食献立

【行事】目の愛護デー(10日)、**市制70周年記念献立(13日・18日)**、地産地消給食(19日)、読書週間(10/27~11/9)

【季節の食べもの】まこもたけ、さつまいも、里いも、椎茸、梨

【季節のメニュー】なめこのすまし汁、まこもたけのきんぴら、手作り梨ジャム、さつまいものポターージュ

倉吉市教育委員会 学校給食センター

日	曜	主食	牛乳	献立名				備考	倉吉産の食材(予定)
13	金	ごはん	○	スタミナ納豆	野菜かき揚げ	紅白かまぼこのスープ	70周年記念ゼリー	市制70周年記念献立	ごはん 納豆 白ねぎ
				油、にんにく、生姜、鶏ミンチ、納豆、青ねぎ、ごま油、タバスコ、みりん、砂糖、醤油、酒	野菜かき揚げ、油	紅白かまぼこ、人参、玉ねぎ、えのき茸、小松菜、白ねぎ、スープストック、醤油、酒、塩			
18	水	赤飯	○	手作りハンバーグの梨ソース	かぼちゃサラダ	だいこんと油揚げのみそ汁		市制70周年記念献立	梨ピューレ かぼちゃ きゅうり 白ねぎ みそ
				牛肉、豚肉、玉ねぎ、鶏卵、パン粉、牛乳、塩、こしょう、ナツメグ、梨ピューレ、トマトケチャップ、はちみつ、ウスターソース	かぼちゃ、玉ねぎ、きゅうり、チキンハム、ノンエッグマヨネーズ、酢、塩、こしょう	煮干、油揚、大根、人参、白ねぎ、小松菜、みそ		※市長、上灘小学校で会食	